



ANDALUSIEN?ERHOLUNG, ERLEBNIS & KULTUR AUF UNSERER MAURISCHEN FINCA

Ort: Spanien

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 12

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Relax-, Slow-, Wellness- und Gesundheitsreisen, Gruppenreise

Geschützt von der Sierra Nevada im Norden und den Wüstengebieten gegenüber in Afrika, weist die Costa Tropical, östlich von Málaga, ein ganz spezielles ausgeglichenes Mikroklima auf. Im Winter ist es mild (18–20°C), in den Sommermonaten liegen die Temperaturen im angenehmen Bereich (ca. 30°C). In dieser in Europa einmaligen Klimazone, welches das 82 km kleine Gebiet zu allen Jahreszeiten attraktiv macht, gedeihen viele subtropische und tropische Früchte wie z.B. Avocados, Mangos, Chirimoyas, Kiwis oder Datteln.

Inklusivleistungen

-
- Kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
 - Garantierte Durchführung ab 2 Gästen
 - Flug (Economy) nach Málaga und zurück (inkl. Steuern & Gebühren). Sondertarif. Platzangebot begrenzt. Aufpreise möglich. Weitere Direkt-oder Anschlussflüge ab vielen deutschen Flughäfen möglich (sofern verfügbar, Aufpreise möglich)
 - 3 Transfers (An- und Abreisetag) inklusive. Wartezeiten am Flughafen möglich.
 - 7 Nächte im Doppelzimmer mit Dusche/WC auf der Ayurveda Finca „Luna y Sol“
 - Halbpension wie beschrieben
 - Programm wie beschrieben
 - 1 Transfer zum Strand von Benajárafe oder Villa Nina
 - Betreuung durch die deutschsprachigen Gastgeber

Zusatzleistungen

Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn (2. Kl.); bitte bei Anmeldung mitbuchen	69€
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung ab	135€

Reiseverlauf

1. Ihre Ayurveda-Finca „Luna Y Sol“

liegt an der Costa Tropical, oberhalb des Ortes Almayate, zwischen Benajárafe und Torre del Mar in der Provinz Málaga. Einmal täglich bietet die Finca einen Transfer zum Strand von Benajárafe oder Valle Nina an (inkl.). Im Sommer können Sie über das ausgetrocknete Flussbett zum Strand gelangen (ca. 2 km). Auf über 9.000 m erstreckt sich die maurische Finca, die liebevoll von den Besitzern Seba Maria Blass und Frits Melgaard geführt wird und 2001 nach einer 5.000 Jahre alten indischen Bautradition gestaltet wurde. Die Finca bietet Ihnen ein Haupthaus mit einem Restaurant, einer Frühstücksterrasse, einem gemütlichen Aufenthaltsraum mit Kamin und Bibliothek sowie kostenlosem WLAN. Erholen Sie sich am Salzwasserpool, auf der Liegewiese mit kostenlosen Liegen, Schirmen, Handtüchern und einem Ruhebett. Eine arabische Sitzecke, ein malerischer Springbrunnen und die Snackbar laden zum Verweilen ein. Neun Doppelzimmer und ein Appartement befinden sich im Gästehaus. Alle Zimmer sind farblich individuell mit arabischen Details eingerichtet. Sie verfügen über Dusche/WC, Bademantel, Fön, Deckenventilator, Heizung und Mietsafe.

Verpflegung: Die Finca bietet Ihnen morgens und abends ayurvedische, vegetarische Kost in Buffetform – inspiriert von andalusischen Elementen. Verwöhnt werden Sie mit frischen Produkten aus der Region. Tagsüber erhalten Sie frisches Obst und Tee (inkl.) sowie frisch gepresste Säfte und eine ayurvedische Kuchen- und Gebäckauswahl (gegen Gebühr). Mittags haben Sie die Möglichkeit, eine ayurvedische Suppe

2. Ihr Begleitprogramm

3. Angebote Auf Der Finca

4. Individuelle Ausflüge

5. Programm

6. Yoga & Achtsamkeit

7. Entspannung & Balance

8. Zusätzliche Kurse

9. Reiki (Nach Dr. Mikao Usui)

oder einen großen Salat zu genießen (gegen Gebühr). Ihre Gastgeber laden Sie auf eine Begrüßungsrunde mit einem Cocktail ein und stellen Ihnen die Finca und die Kursangebote vor. Das inkludierte Rahmenprogramm der Finca beinhaltet orientalischen Tanz, das Bewegungsprogramm Smovey, Ayurveda-Vorträge sowie eine Fahrt zum Markt in Torre del Mar.

Zu allen Terminen können Sie vor Ort folgende Behandlungen buchen:

Ayurveda-Massagen: individuell auf Sie abgestimmte, entspannende Massagen

Kosmetikbehandlungen: klassische Schönheitsbehandlung mit Gesichtsmassage und -packung

Konstitutionsanalyse: Ayurveda-Beratung mit Dosha-Bestimmung und Ernährungsberatung

Ausflüge nach **Córdoba, Nerja** und ins

Naturschutzgebiet Alcaucín mit Wanderung und Picknick können Sie zu allen Terminen vor Ort dazu buchen. **Granada mit Alhambra** ist auf Anfrage und nur im Voraus buchbar, ca. 85 € p.P.

Teilnehmerzahl: min. 3.

Je nach Termin können folgende Kurse zusätzlich gebucht werden (+). Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle.

Chi Yoga ist sanft und somit geeignet für alle, die Lust haben, sich etwas Gutes zu tun. Die Achtsamkeitsübung in der freien Natur mit bewusstem Atmen und dem Anregen aller Sinne wird ergänzt durch das Chi Yoga, den Fluss der Lebensenergie. Die Revitalisierung des ganzen Körpers und der inneren Balance eröffnet Ihnen neue Wege. **4 x 90 Min., vor dem Frühstück. Gebühr: 105 €**

Leitung: Jutta Brückner

Teilnehmerzahl: min. 3, max. 12

Dieser Kurs vereint Elemente des Tai Chi, Qi Gong und Feldenkrais und ist für jedermann geeignet. Verbessern Sie sanft Ihre Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Dabei bringen Sie Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht und Sie finden zur inneren Mitte und Ruhe. **4 x 90 Min., vor dem Frühstück.**

Gebühr: 105 €

Leitung: Jutta Brückner

Teilnehmerzahl: min. 3, max. 12

Zu allen Terminen können folgende Kurse und Pakete zusätzlich gebucht werden (+).

Reiki ist eine uralte Form des Tibetischen Heilens. Durch bestimmte Handpositionen wird Ihrem Körper

sanft Energie zugeführt. Dies hilft, Energieblockaden zu lösen, den Körper zu entgiften und Tiefenentspannung zu finden.

Reiki I: 2 x 4 Std., **Gebühr:** 140 €

Reiki II: 3 x 4 Std., **Gebühr:** 280 €

Reiki III: ca. 6 Std., **Gebühr:** 360 €

Leitung: Seba Maria Blass

Teilnehmerzahl: min. 1

Erleben Sie eine wohltuende, regenerierende Anwendung mit biologischen Ölen.

1 x Garshana (Seidenhandschuhmassage)

1 x Mukabhyanga (ayurvedische Schönheitsbehandlung)

1 x ayurvedische Fußmassage

Gebühr: 190 €

Leitung: Seba Maria Blass

Die Finca bietet Ihnen drei Ayurveda-Pakete an, die aus verschiedenen Massage- und Ölbehandlungen bestehen. Sie lösen Verspannungen, fördern die Regeneration des Körpers und steigern das seelische Wohlbefinden.

Harmonie & Balance-Paket, 5 Anwendungen,

Gebühr: 265 €

Anti-Stress-Paket, 6 Anwendungen, **Gebühr:** 340 €

Leitung: Seba Maria Blass

Verlängern Sie Ihren Urlaub für 740 € p.P. im Doppelzimmer mit Halbpension. Alle Termine sind auf Anfrage buchbar.

25.03.–01.04.18 Yoga 1.299

29.04.–06.05.18 Entspannung 1.169

24.06.–01.07.18 Entspannung 1.079

15.07.–22.07.18 Yoga 1.119

05.08.–12.08.18 Entspannung 1.249

21.10.–28.10.18 Entspannung 1.239

1 Alle anderen genannten Kurse und Pakete können zu jedem Termin gebucht werden.

10. Ayurvedatag Zum Kennenlernen

11. Ayurveda-Wohlfühl-Pakete

12. Verlängerungsmöglichkeit

13. Termentabelle

Termin

~~21.10.2018~~–28.10.2018

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

1239€

Leistungen

- Kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- Garantierte Durchführung ab 2 Gästen
- Flug (Economy) nach Málaga und zurück (inkl. Steuern & Gebühren). Sondertarif. Platzangebot begrenzt. Aufpreise möglich. Weitere Direkt-oder Anschlussflüge ab vielen deutschen Flughäfen möglich (sofern verfügbar, Aufpreise möglich)
- 3 Transfers (An- und Abreisetag) inklusive. Wartezeiten am Flughafen möglich.
- 7 Nächte im Doppelzimmer mit Dusche/WC auf der Ayurveda Finca „Luna y Sol“
- Halbpension wie beschrieben
- Programm wie beschrieben
- 1 Transfer zum Strand von Benajárafe oder Villa Nina
- Betreuung durch die deutschsprachigen Gastgeber

Keine Leistungen

- Trinkgelder & persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen

Zusatzinfos

- Ihre traumhafte Ayurveda-Finca in der berühmten Provinz Málaga
- eine Oase der Ruhe mit lauschigen Winkeln & erfrischendem Pool
- ayurvedische Küche für eine ausgeglichene Ernährung
- DAS BESONDERE BEI SKR:
- Ihre Gastgeber, die eine besondere Wohlfühlatmosphäre schaffen
- Wohnen auf einer Finca mit Kurhotelcharakter
- individuell zubuchbare Kurse für einen
- perfekt abgestimmten Gesundheitsurlaub nach Ihren Wünschen
- sanfte ayurvedische Behandlungen für Gesundheit & Wohlbefinden
- Aktiv- & Ausflugsprogramm der Finca

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn (2. Kl.); bitte bei Anmeldung mitbuchen 69 €/Person

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung ab 135 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)