



AYURVEDA RESORT PORT SALVI: AUTHENTISCHER AYURVEDA IN KATALONIEN

Ort: Spanien

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 1 - 99

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: , Individualreise

Genießen Sie wohltuende ayurvedische Massagen und spüren Sie, wie Sie von Tag zu Tag ruhiger und entspannter werden. Ihre Muskeln lösen sich, Ihre Gedanken streifen den Alltag ab und Sie sind angekommen im Hier und Jetzt! Das Ayurveda Resort Port Salvi und das dazu gehörige Gästehaus „Garden Eden mit dem Ayurveda-Restaurant liegen eingebettet in eine spektakuläre Felsbucht an der katalanischen Mittelmeerküste. Gemeinsam mit dem Hotel Eden Roc teilt sich das Ayurveda Resort eine über 11.000 m große Parkanlage. Tropische Bäume und eine bunte Blumenpracht zieren den großen Garten und laden mit vielen Rückzugsorten zum Verweilen ein. Der Name Port Salvi bedeutet übersetzt „Rettender Hafen und versprüht damit eine Atmosphäre der Geborgenheit. Das Ayurveda Resort Port Salvi wurde als erstes Ayurveda-Zentrum in Europa Anfang der neunziger Jahre von Herrn Prof. Dr. Rajendra R. Deshpande von der CARC Ayurveda-Universität in Pune, Indien, aufgebaut und wird seit damals von diesem beratend betreut. Alle im

Gesundheitszentrum tätigen indischen Ärzte stammen aus dem Team von Prof. Dr. Rajendra R. Deshpande, er ist für die Qualifikation und Weiterbildung der Ayurveda-Ärzte verantwortlich. Die Ayurveda-Ärzte kümmern sich gemeinsam mit dem erfahrenen Therapeuten-Team sehr einfühlsam und kompetent um die Ayurveda-Gäste und sind bei Fragen zur Kur immer von den Kurgästen ansprechbar. Die Ayurveda Kur wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und beginnt mit einer Erstuntersuchung, inklusive Pulsdiagnose. Die verwendeten ayurvedischen Behandlungsöle und Kräuter werden ökologisch hergestellt und sind von höchster Qualität. Im Rahmen Ihrer Kur werden Ihnen täglich, auch an Sonn- und Feiertagen Yoga-Stunden angeboten. Diese finden in dem subtropischen Garten über dem Meer statt. Die Yoga-Stunden beinhalten auch meditative Elemente. Im Hotel steht Ihnen ebenfalls ein großzügiger Wellness-Bereich zur Verfügung. Ob großer Innenpool, Hamam, Sauna, Jacuzzi- oder Massagebecken, hier können Sie Ihren Körper verwöhnen. Ein kurzer Spaziergang von weniger als 10 Minuten führt Sie in das beschauliche Fischerstädtchen Sant Feliu de Guíxols, dessen Gründung auf die Römerzeit zurückgeht. An dem breiten Sandstrand mit seiner Promenade können Sie herrlich flanieren. Der Ort ist außerdem bekannt für vielseitiges kulturelles Angebot, sein 1.000-jähriges Kloster und den Wochenmarkt. Den aktuellen Veranstaltungskalender erhalten Sie an der Rezeption. **Wohnen** Die 15 Superior-Zimmer sowie 6 Suiten für höchste Ansprüche im "Port Salvi und weitere 6 Superior-Zimmer und 10 Standard-Zimmer im "Garden Eden sind gemütlich und mit Liebe zum Detail eingerichtet. Von Ihrem Balkon aus haben Sie einen traumhaften Blick auf das Meer. Hier können Sie nach Ihren Behandlungen entspannen und zur Ruhe kommen. Die Superior-Zimmer verfügen alle über eine Terrasse oder einen Balkon, Marmorböden und -bäder, Heizung und Klimaanlage, Sat-TV, Minibar, Zimmersafe und Telefon. Die Standard-Zimmer haben die gleiche Ausstattung, jedoch ohne Terrasse bzw. Balkon. **Genießen** Während Ihrer Ayurveda-Kur wird Ihnen eine ayurvedische Vollpension geboten. Vom Ayurveda-Restaurant blicken Sie direkt auf die Bucht. Hier genießen Sie ayurvedische Speisen aus naturbelassenen Zutaten und aromatischen Kräutern. Die ayurvedischen Gerichte werden täglich frisch von einem hervorragenden Koch zubereitet. Durch die schonende Zubereitung der oftmals mediterranen Lebensmittel wird Ihr Stoffwechsel entlastet und die Wirkung der Kur unterstützt. Dazu trinken Sie stilles Wasser, heies Ingwerwasser, Kräuter- und auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmten Tee. Das Hotel versucht nach Möglichkeit alle Lebensmittel aus biologischem Anbau zu beziehen, alternativ wird auf hochwertige regionale Zutaten zurückgegriffen. **Anreisen** Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Als Zielflughäfen eignen sich Girona oder Barcelona. Von dort organisieren wir Ihnen gerne einen Transfer. Von Barcelona ist ebenfalls eine Anreise mit dem öffentlichen Bus nach Sant Feliu möglich. Alternativ können Sie auch mit dem Zug bis nach Girona fahren und von dort aus mit Bus oder Taxi weiter zum Hotel. Für einen sorgsamen Umgang mit der Ressource Wasser werden alternative Mittel zur Pool-Reinigung verwendet. Außerdem sind alle Reinigungs- und Waschmittel biologisch abbaubar. Das Ayurveda Resort Port Salvi liegt direkt am Meer an einer Felsenbucht in Spanien. Ideal für Ihre Ayurveda-Kur und die wohltuenden Yoga-Einheiten. Zwischendurch ist Zeit für einen Spaziergang am Meer.

Inklusivleistungen

- Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) Kräuter- und Ayurvedatee Mineralwasser
- Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten Alle Anwendungen laut Eingangsdiagnose Täglich Yoga (werktags) und auf Wunsch Meditation Leihbademantel Nutzung des Hallenbades und im Sommer des Freibades
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

auf Anfrage
auf Anfrage

Termin	Preis
01.10.2019 – 31.12.2019	1672€
-Beispielpreis für 7 Kurtage / 7 Nächte pro Person im	

~~Doppelzimmer. Bitte öffnen Sie die Preisliste für
längere Aufenthalte.~~ [Kontaktiere uns](#)

Leistungen

- Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) Kräuter- und Ayurvedatee Mineralwasser
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten Alle Anwendungen laut Eingangsd Diagnose Täglich Yoga (werktags) und auf Wunsch Meditation Leihbademantel Nutzung des Hallenbades und im Sommer des Freibades
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Tourismustaxe von 0,99 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Zusatzinfos

- Authentischer Ayurveda am Meer
- Yoga im tropischen Garten
- Persönliche Betreuung

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)