



## BEGNAS LAKE RESORT: AYURVEDA IM ANGESICHT DES ANNAPURNA

**Ort:** Nepal  
**Reisedauer:** 16 Tage  
**Teilnehmerzahl:** 1 - 99  
**Schwierigkeit:** Mittel  
**Reiseart:** , Individualreise

*In Harmonie mit den Bergen Ayurveda in Nepal – das klingt nur auf den ersten Blick ungewöhnlich. Denn hier, in der Bergwelt des Himalaya, liegt der Legende nach der Ursprung all der medizinischen Pflanzen und Kräuter, die im Ayurveda ihre Anwendung finden. Es war der Affengott Hanuman, der die Medizin in den Süden des Kontinents brachte, wo sie von begnadeten Ärzten zur Lehre des Ayurveda weiterentwickelt wurde. Heute bietet das Begnas Lake Resort eine einzigartige Mischung aus traditionellem nepalesischen Heilwissen und Ayurveda – und das vor der spektakulären Kulisse der schneebedeckten Gipfel des Annapurna (8093m). Die Luft im abgelegenen Pokharatal ist angefüllt mit dem Duft der Blumen und Kräuter, der See glitzert und funkelt mit dem Himmel um die Wette und von Ferne locken die Gipfel der eisbedeckten Höhen des Himalaya. In einer Höhe von 750 Metern ist die Luft angenehm mild und klar und im Garten des Hauses blühen exotische Pflanzen. Frisches Quellwasser speist den See, die üppige Vegetation beruhigt das Auge.*

---

Das Begnas Lake Resort ist ein idealer Ort, um Körper, Geist und Seele mit einer entspannenden Ayurvedakur in Einklang zu bringen. Ayurveda-Kompetenz am Fuße des Annapurna Kerala ist vielen unserer Kunden bekannt als Hort der Jahrtausende alten Erfahrungen und Kompetenz in der ayurvedischen Heilkunst. Das Begnas Lake Resort hat diesen Wissensschatz in die Bergwelt des Himalaya geholt. In enger Kooperation mit erfahrenen Ärzten und Therapeuten aus dem Süden Indiens ist hier ein Ayurveda-Zentrum entstanden, in dem Sie mit allen klassischen Elementen einer Reinigungs- und Verjüngungskur verwöhnt werden: Dabei setzen Dr. Shaheen und sein Team durchaus eigene Akzente, nutzen Pflanzen und Kräuter, die nur hier wachsen, und haben mit dem Chef des Begnas Lake eine eigene ayurvedisch-nepalesische Küche entwickelt, die auch den erfahrenen Genießer überzeugen kann. Sie werden schon bald spüren, wie die Energie zu fließen beginnt, wenn Ihr ganzer Körper mit warmen Ölen massiert wird. Den Erfolg der Kur unterstützen Stirn- und Kräutergüsse sowie reinigende Dampfbäder. Ein Haus am Ufer des Sees Das Begnas Lake Resort ist eine Anlage mit niveauvoller Ausstattung, gelegen am sogenannten „Royal Trek“, umgeben von Wäldern und unberührter Natur. Von Ihrem Zimmer und vom Restaurant genießen Sie eine unvergleichliche Sicht direkt auf das malerische Seeufer. Auch die 8.000er Gipfel des Annapurna-Massivs und des Manaslu haben Sie von hier immer im Blick. Die 42 Zimmer sind im traditionellen Gurung-Stil mit vielen Naturmaterialien und großzügigen Bädern komfortabel ausgestattet. Erfrischen Sie sich in dem schönen Swimmingpool in reinem Quellwasser oder genießen Sie bei einer Bootsfahrt den ruhigen Blick über den See auf die faszinierende Bergwelt des Annapurna! Begegnungen mit der Kultur Die hilfsbereiten Mitarbeiter des Begnas Lake Resorts organisieren gerne Ausflüge für Sie. In der nahen Umgebung treffen Sie auf die ethnischen Volksgruppen der Gurung und Magar. Die Talbewohner sind gastfreundlich und aufgeschlossen. Freunde der tibetischen Kultur finden noch weitgehend unberührte Siedlungen. Wenn Sie eine Plantage besuchen, lernen Sie die einheimischen Pflanzen und Früchte kennen, die in dem subtropischen Klima wunderbar gedeihen. Und natürlich bietet der Begnas Lake sanfte Arten von Wasservergnügen, mit Blick auf den See üben Sie ergänzend zur Kur Yoga und Meditation. Auch im Sommer 2019 wird es wieder Sommer-Special im Begnas Lake Resort geben: Vom 1. Mai bis zum 30. September 2019 gilt: 14 + 2 Übernachtungen. Yoga & Tantra Retreats mit Ramesh Sapkota im Begnas Lake Resort vom 13. bis 18. September und 23. bis 28. November 2019. Für Details öffnen Sie bitte das unter dem Reiter "Zeiträume und Preise" zu findende Informationsblatt. Genießen Sie den Winter mit dem attraktiven Special im Begnas Lake: Vom 1. Dezember 2019 bis zum 29. Februar 2020 gilt: 14 + 2 Übernachtungen. Bei einem Aufenthalt von 14 Übernachtungen erhalten Sie zwei Verlängerungsnächte geschenkt. Nutzen Sie dieses Angebot, um Ihre Ayurvedakur mit einem Besuch Kathmandus zu verbinden. Fragen Sie gleich nach Ihrem persönlichen Angebot! Die hilfsbereiten Mitarbeiter des Begnas Lake Resorts organisieren gerne Ausflüge für Sie. In der nahen Umgebung treffen Sie auf die ethnischen Volksgruppen der Gurung und Magar. Die Talbewohner sind gastfreundlich und aufgeschlossen. Freunde der tibetischen Kultur finden noch weitgehend unberührte Siedlungen. Erleben Sie eine außergewöhnliche Ayurveda-Kur vor der Kulisse des Himalaya. Es erwarten Sie schneeweiße Gipfel und kristallklare Seen kombiniert mit Ayurveda Kompetenz aus Kerala.

## Inklusivleistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Kathmandu – Frankfurt Transfer im PKW oder Kleinbus Kathmandu – Pokhara – Kathmandu
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer im Begnas Lake Resort je nach Ankunftszeit 1x Übernachtung im Summer Hill House inkl. Frühstück
- ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke im Begnas Lake Resort
- 13 Tage Verjüngungs- oder Reinigungskur (in der C-Saison wird eine Kombination von Verjüngungs- und Reinigungskur angeboten) Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung täglich Yoga & Meditation
- NEUE WEGE-Informationsmaterial

## Zusatzleistungen

auf Anfrage

**Termin**

~~01.05.2020~~ – 30.09.2020

**Preis**

2795€

~~Beispielpreis im Doppelzimmer. Bitte öffnen Sie die unten stehende Preisliste für eine vollständige Übersicht.~~ [Kontaktiere uns](#)

## Leistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Kathmandu – Frankfurt Transfer im PKW oder Kleinbus Kathmandu – Pokhara – Kathmandu
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer im Begnas Lake Resort je nach Ankunftszeit 1x Übernachtung im Summer Hill House inkl. Frühstück
- ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke im Begnas Lake Resort
- 13 Tage Verjüngungs- oder Reinigungskur (in der C-Saison wird eine Kombination von Verjüngungs- und Reinigungskur angeboten) Eingangsdiaagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung täglich Yoga & Meditation
- NEUE WEGE-Informationsmaterial

## Zusatzinfos

- Ayurveda vor der Kulisse des Himalaya
- Schneeweiße Gipfel und kristallklare Seen
- Ayurveda-Kompetenz aus Kerala

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder



---

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)