

BILDUNGSFORUM KLOSTER UNTERMARCHTAL : SEMINARURLAUB

Ort: Deutschland
Reisedauer: 5 Tage
Teilnehmerzahl: 4 - 16
Schwierigkeit: Mittel
Reiseart: 50plus-Reisen, Gruppenreise

In direkter Nähe zur Donau liegt das Klosterareal der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul. Das heutige Kloster Untermarchtal dient seit dem Jahre 1891 den Barmherzigen Schwestern als Klosteranlage und wurde um das Bildungsforum mit seinem Gästehaus St. Maria erweitert, welches die idealen Voraussetzungen für Seminare und Workshops bietet.

Inklusivleistungen

- kleine Gruppe & garantierte Durchführung lt. Kursausschreibung
- 4 6 Nächte wie beschrieben im Einzelzimmer mit Dusche/WC im „Kloster Untermarchtal“
- Mahlzeiten lt. Programm
- Kursprogramm wie beschrieben
- Betreuung durch die Kursleitung

Zusatzleistungen

**Anreise mit der Deutschen Bahn (auf Anfrage
zubuchbar)**

auf Anfrage

Reiseverlauf

1. Wohnen Im „Bildungsforum Kloster Untermarchtal“

Das Bildungsforum Kloster Untermarchtal mit seinem Gästehaus St. Maria liegt ruhig und idyllisch im kleinen Ort Untermarchtal an der Donau zwischen Ulm und Sigmaringen in Baden-Württemberg. Das weitläufige Klostergelände und die klösterliche Atmosphäre laden zur Auszeit, Begegnung und Erholung ein. In einem der drei Speisesäle genießen Sie auch schwäbische

Gerichte aus der Klosterküche. Sie übernachten im neu erbauten Gästehaus St. Maria neben dem Haupthaus des Klosters. Von den 30 neuen, großzügigen Einzel- und Doppelzimmern haben Sie Blick auf die Donau oder den oberen Klosterhof. Die Zimmer verfügen alle über ein Bad mit Dusche/ WC und einen Schreibtisch.

Verpflegung: Im Preis inbegriffen ist die Vollpension. Das Kloster serviert frische, saisonale und regionale Gerichte, welche überwiegend aus eigenen Erzeugnissen verarbeitet werden. Zur Auswahl stehen jeweils zwei Hauptkomponenten, eine davon fleischlos, sowie ein vielseitiges und täglich wechselndes Angebot an Suppen, Salaten und Desserts. Sonderkostformen sind auf Vorbestellung möglich (bitte bei Anmeldung angeben).

2. Umgebung & Freizeit

Die wunderbare Lage im Donautal ermöglicht es Ihnen, inmitten der Natur und entlang der Donau und der Lauter zu wandern oder auch Rad zu fahren. Entdecken Sie die Schwäbische Alb auf den zahlreichen Wanderwegen und bewundern Sie Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Mochental oder das Prinzessinnenschloss Lichtenstein. Die umliegenden Städte wie Ulm, Memmingen oder Biberach laden außerdem zum Erkunden ein. Ihnen ist mehr nach Einkehr, Ruhe und Besinnung? Die denkmalgeschützte Vinzenzkirche des Klosters lädt zur Teilnahme am täglichen Morgenlob, der Abendvesper und zu regelmäßigen Gottesdiensten ein.

3. Allgemeiner Hinweis

Je nach Termin ist ein Kurs im Reisepreis enthalten. Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle. Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist! Die Tanz- und Rhythmikpädagogin Evamaria Siegmund leitet Schritt- und Bewegungsfolgen an, die überwiegend im Kreis um eine zum Thema gestaltete Mitte getanzt werden. Musik aus unterschiedlichsten Musikstilen und die Stimmung spiegelnde Poesie bilden den Rahmen. Eine herzliche Einladung an alle, die Musik und Bewegung lieben und gerne Gemeinschaft erleben. Im Bildungsforum Untermarchtal bieten sich verschiedene Tanzräume an, eine Turnhalle mit federndem Boden, einen wunderschönen gepflegten Garten mit Pflanzenlabyrinth und eine beeindruckende Kirche, die zum Tanzen einlädt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

4. Meditatives Tanzen

Dauer: ca. 12 Std.

Leitung: Evamaria Siegmund

Teilnehmerzahl: min. 6, max. 16

5. Einübung In Die Musikmeditation

Musik-Meditation fördert das bewusste Erleben und Verstehen großer Meisterwerke. Inhalte der Meditation sind ausgewählte Kompositionen von Bach, Händel,

Mozart, Beethoven, Schubert, Bruckner, Mahler und anderen Meistern – von der Gregorianik bis hin zur Moderne. Jeder Kurs ist zugleich eine spirituelle Zeitreise in eine der Epochen der Musikgeschichte. In jedem Seminar erleben Sie eine Auswahl großer Musik, die sich besonders zur Meditation eignet und der inneren Harmonisierung dient. Die Einübung in die MusikMeditation beginnt mit Atem- und Entspannungsübungen, die aus der Praxis des Yoga und Zen stammen. Sie fördern eine gesunde Haltung und Atmung und helfen, die Gedanken abklingen zu lassen und Musik in ruhevoller Wachheit zu erleben. Des Weiteren üben Sie, in die Geheimnisse großer Meisterwerke einzudringen, ihre Gesetzmäßigkeiten zu begreifen, ihre Tiefen zu erforschen und sich zu ihrer Höhe aufzuschwingen. So hilft Ihnen die Meditation, sich von der Ruhe, Kraft und Weisheit großer Musik verwandeln zu lassen.

Dauer:ca. 20 Std.

Leitung: Michael Swiatkowski

Teilnehmerzahl: min. 4, max. 16

Lernen Sie die Stimme, die direkt an unseren Atem gebunden ist, als unglaublichen „Wegbereiter“ in die Meditation kennen; reisen Sie in Ihr Inneres! Es gibt unzählige Techniken, die einen Weg in die Meditation versprechen, aber kaum eine ist uns so nah, wie die eigene Stimme. Ihre Kursleiterin teilt mit Ihnen anhand ausgewählter Stimm- und Atemtechniken und bewegender Lieder aus verschiedenen Traditionen zur Gitarrenbegleitung Fülle und Reichtum. Wir singen uns frei – Meditation wird möglich.

Dauer:ca. 18 Std.

Leitung: Vita Ulrike Noll

Teilnehmerzahl: min. 4, max. 15

Die klassische Übung der Meditation ist eine seit Jahrtausenden bewährte Methode, herauszufinden, wer wir im Grunde unseres Herzens wirklich sind. Menschen haben die unterschiedlichsten Ideen und Vorstellungen darüber, wie sie sind, wer sie sein sollten oder was sie niemals werden dürfen. Alle Ideen, Wünsche, Pläne, Hoffnungen oder Befürchtungen sind Gedanken, die sich endlos um sich selber drehen. Meditation ist der Mut, sich so anzuschauen, wie man wirklich ist: ohne Illusion und Selbstbetrug. Vielleicht sind wir ganz anders als gedacht, gehofft, erwartet oder geglaubt. Wenn das Hamsterrad zum Stillstand kommt, ist diese Erfahrung befreiend, inspirierend, beflügelnd und voller Herz und Humor.

Dauer:ca. 25 Std. (Intensivkurs)

Leitung: Karl-Ludwig Leiter

Teilnehmerzahl: min. 5, max. 16

6. Gesang & Meditation

7. Meditation – Der Mut, Der Zu Werden, Der Man Ist

8. Programmhinweise

9. Anreise

10. Termintabelle

Kurszeiten- bzw. Programmänderungen sind möglich und richten sich nach den Bedingungen vor Ort. Per Bahn über den ICE-Bahnhof Ulm zum Bahnhof Munderkingen, Weiterfahrt mit dem Linienbus Richtung Riedlingen. Gerne organisieren wir Ihre Abholung vom Bahnhof Munderkingen. Bitte geben Sie dies bei Buchung an. Die Buchung einer Bahnfahrkarte über SKR ist möglich. Für Pkw-Anreisende befinden sich kostenfreie Parkplätze am Kloster. Nähere Hinweise erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Je nach Termin ist ein Kurs im Reisepreis enthalten

Termin / Kurs / Tage

27.03.–02.04.22 Einübung Musik-Meditation - 7 Tage
08.05.–14.05.22 Meditation – Der Mut der zu werden, der man ist-7 Tage
19.06.–25.06.22 Gesang & Meditation-7 Tage
18.07.–22.07.22 Meditatives Tanzen - 5 Tage
04.09.–10.09.22 Gesang & Meditation-7 Tage
26.09.–30.09.22 Meditatives Tanzen - 5 Tage
16.10.–22.10.22 Einübung Musik-Meditation- 7 Tage

Termin

Preis

Leistungen

- kleine Gruppe & garantierte Durchführung lt. Kursausschreibung
- 4 6 Nächte wie beschrieben im Einzelzimmer mit Dusche/WC im „Kloster Untermachtal“
- Mahlzeiten lt. Programm
- Kursprogramm wie beschrieben
- Betreuung durch die Kursleitung

Keine Leistungen

- Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Zusatzinfos

- URLAUBSIDEEN MIT SKR
- zur Ruhe kommen durch ein umfangreiches Mediationsangebot
- kreativ sein beim mediativen Singen
- Musik durch Mediation neu erleben
- DAS BESONDERE VOR ORT
- Ihre Unterkunft auf dem Klostergelände im Garten & in der Kirche abschalten
- Umgebung auf Wanderwegen rund ums Kloster erkunden

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

Facebook Twitter Youtube

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Anreise mit der Deutschen Bahn (auf Anfrage zubuchbar) 0 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)