

CALM & ACTIVE AN DER BUCHT VON ADRASAN

Ort: Türkei
Reisedauer: 8 Tage
Teilnehmerzahl: 1 - 25
Schwierigkeit: Mittel
Reiseart: , Individualreise

Genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf die ursprüngliche Bucht von Adrasan und verbringen Sie in der LYKIA lodge Ihren Yoga-Urlaub an einem der magischsten Orte der Türkei! Lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen Sie mithilfe eines wohltuenden und abwechslungsreichen Programms aus Yoga, Meditation, Wanderungen und vielem mehr! Umgeben von bewaldeten Hügeln, an einem Hang gelegen, bietet die weitläufige Anlage LYKIA einen Platz der Ruhe und bringt Ihnen die authentische und faszinierende Türkei nahe. Im Haupthaus werden Sie mit einer besonderen Atmosphäre empfangen. Ein offener Kamin und die gemütlichen Sofas laden direkt zum Ankommen ein. Dies wird durch die vielen verschiedenen Rückzugsmöglichkeiten in der gesamten Anlage noch verstärkt. Viel Ruhe und Freiraum finden Sie in einer der türkischen Sitzecken, auch Köşk genannt, oder in einer der vielen Hängematten. Hier ist für jeden das richtige Plätzchen dabei. Lauschen Sie dem Wind, während Sie Ihren Blick auf das Meer schweifen lassen. Eingerahmt von Bergen und Meer vermittelt die LYKIA lodge ein besonderes Gefühl der Geborgenheit. Der hauseigene Pool bietet eine willkommene Erfrischung und auf Wunsch können Sie eine ganzheitliche Massage hinzubuchen. Nachhaltigkeit hat im Seminarhaus eine große Bedeutung. So wird die Wasserversorgung der Anlage zentral über Solarenergie versorgt. Außerdem gibt es ein eigenes Abwassersystem mit einer Bio-Kläranlage und eine Recycling-Station zur umweltverträglichen Müllentsorgung. Mittlerweile gibt es sogar ein eigenes Gewächshaus, in dem ein Großteil des Gemüses selber angebaut wird. Achtsames Yogaprogramm für Körper und Geist Das offene und vielfältige Yogaprogramm bietet eine aktive Auszeit für Ihren Körper und Geist. Fließende, sanfte und vor allem achtsame Yoga-Einheiten stehen hier im Mittelpunkt. Das Yoga-Programm findet entweder auf Deutsch oder auf Englisch statt. Je nach Jahreszeit, morgens oder nachmittags. Außerdem werden in einem der schönen Seminarräumen bilinguale Meditationseinheiten (Deutsch und Englisch) angeboten. Die zwei großen Yoga-Hallen sind in den kühleren Jahreszeiten beheizbar. Somit können Sie das ganze Jahr über sinnliche Einheiten genießen. Ebenfalls gibt es eine Übungs-Plattform im Freien, die im Schutz der Bäume liegt und so einen wunderbaren Ort bietet, den wohltuenden Übungen im Einklang mit der Natur nachzugehen. Auf Wunsch können auch Verlängerungstage im Seminarhaus angeboten werden. ##Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen Das Team der LYKIA lodge freut sich darauf, Sie wieder begrüßen zu dürfen, sobald die Reisewarnung für die Türkei aufgehoben wird. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben. Hierzu stehen wir in engem Kontakt mit dem Haus und stellen Ihnen in unserem Detailprogramm die einzelnen Maßnahmen zu Ihrer Sicherheit vor. ##Besondere Angebote Parallel zur Aktiven Auszeit können Sie das Seminarhaus Lykia auch ganz individuell ohne Programm buchen. Sie können die Zeit also nutzen um die Lykische Küste auf eigene Faust zu erkunden. Ausflüge und Massagen können vor Ort hinzugebucht werden. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an! ## Aktuelle Angebote Buchen Sie Ihren Aufenthalt in 2022 bis zum 15.03.2022 und erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von 5%. Alle Gäste, die in der Saison 2022 zwei Mal

anreisen, erhalten auf den zweiten Urlaub 10% Rabatt (mit Frühbuche kombinierbar). ##Jeder Gast - ein BaumMit ihrer Reise in die Türkei unterstützen Sie die betroffenen Waldbrand-Gebiete. Die LYKIA lodge hat folgende Aktion ins Leben gerufen: Jeder Gast - ein Baum! - Für jeden Gast, der bis zum Jahresende ins LYKIA kommt, wird ein Baum in Manavgat, das mit 56.663 Hektar der am stärksten betroffene Bereich ist, gepflanzt. ##Lage & UmgebungAdrasan - unberührte Bucht abseits vom MassentourismusDurch die geschützte Lage der Adrasan Bucht, ist das Baden hier fast ganzjährig möglich. Der Strand, (halb Kies, halb Sand) und tiefblaues, kristallklares Wasser erwarten Sie. Der Strand ist in 20 Minuten fußläufig zu erreichen, hier finden Sie landestypische Lokale und Läden. Alternativ werden außer sonntags täglich Strandtransfers angeboten. Der beschauliche Ort Adrasan, auch Cavusköy genannt, bietet die Möglichkeit die ursprüngliche Türkei kennenzulernen. Nur ein paar Autominuten entfernt, liegt die antike Stätte Olympos, die Sie mit imposanten Bauten erwartet. Begeben Sie sich auf die Reise und entdecken Sie alte Kultur zum Greifen nah. Auf einer etwa dreistündigen Wanderung haben Sie die Möglichkeit die Umgebung kennenzulernen und die Natur mit all ihren Düften und ihrer Schönheit wahrzunehmen. Sollte es im Sommer zu heiß für diese Wanderung sein, wird alternativ eine Sonnenaufgangsmeditation am Strand angeboten, bei der Sie die Ruhe der Natur und das Rauschen der Wellen genießen können. Sie wünschen etwas Ruhe und Zeit für sich? Hierfür bietet sich ein individueller Besuch im Paradies Café an, der Name ist Programm! ##WohnenDie ebenerdigen Holzbungalows sind über die gesamte Anlage verteilt. Insgesamt gibt es 33 geräumige und gut ausgestattete Zimmer. Alle Zimmer verfügen über eine kleine Terrasse, ein eigenes Bad mit Dusche/WC und eine Klimaanlage, über die auch geheizt werden kann. An den Fenstern befinden sich Fliegengitter. In den Zimmern ist Rauchen nicht gestattet, es gibt oberhalb des Gartens eine gemütliche und überdachte Raucherercke. Im Haupthaus, in dem sich auch die Rezeption und das Restaurant befinden, steht Ihnen kostenloses WLAN und ein PC zur Verfügung. Poolhandtücher und Haartrockner können ebenfalls im Seminarhaus ausgeliehen werden. Die Zimmer sind bewusst schlicht gehalten und so konzipiert, dass Sie frei von elektromagnetischer Strahlung schlafen können. ##GenießenDie mediterrane türkische Küche erwartet Sie mit vielen leckeren Köstlichkeiten. Die LYKIA lodge bietet Ihnen eine vegetarische und vegane Vollpension, die einmal pro Woche samstags durch Fisch- oder Fleischgerichte ergänzt wird. Morgens und abends wartet jeweils ein reichhaltiges Buffet auf Sie. Mittags bietet die lodge ebenfalls ein reichhaltiges Buffet bestehend aus Salaten, einigen kleinen Vorspeisen und einer warmen Hauptmahlzeit. Zur Stärkung werden frisches Quellwasser, Tee, türkischer Çay, Ingwerwasser und Kräuter für den Tee sowie Obst und Süßspeisen ganztägig zur Verfügung gestellt. Die Mahlzeiten sind alle hausgemacht, Brot und Gebäck wird frisch gebacken. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten wird gerne eingegangen. ##AnreisenSie fliegen bis nach Antalya, welches sich ca. 90 km östlich von Adrasan befindet. Gerne sind wir Ihnen bei der Suche nach einem passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen behilflich. Am Sonntag stehen Ihnen jeweils fünf kostenlose Transfers zu festgesetzten Zeiten zur Verfügung. Die Wasserversorgung der Anlage wird zentral über Solarenergie versorgt. Es gibt ein Abwassersystem mit einer Bio-Kläranlage und eine Recycling-Station zur umweltverträglichen Müllentsorgung. Erleben Sie eine sehr ursprüngliche Region in der Türkei und lassen Sie sich in der LYKIA lodge verwöhnen. Die Nähe zum Strand und das angebotene Programm aus Yoga und Meditation lassen Sie zur Ruhe kommen.

Inklusivleistungen

- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Antalya (sonntags je fünfmal pro Tag)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Vegetarische, vegane Vollpension (F, M, A), zusätzlich tagsüber Quellwasser, Kräutertees, türkischer Çay, frisches Obst, Süßspeisen
- 5x 90 Minuten Yoga-Programm (für Einsteiger & Fortgeschrittene geeignet) in 2021 5x pro Woche 30 Minuten Meditation 2x meditatives oder aktives Abendprogramm à 45 Minuten Täglich Strandtransfers (außer am An- und Abreisetag) Ausflug nach Olympos mit Besuch der antiken Stätte Halbtägige Wanderung (ca. 3 Stunden) oder Sonnenaufgangsmeditation am Strand (je nach Saison) Traditionelles türkisches Gözleme Essen Begrüßungstreffen Abschieds-Grillabend mit musikalischem Rahmenprogramm Gästebetreuung durch das Lykia Team NEUE WEGE Informationsmaterial Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- Leistungen in den "Nur da sein"-Wochen:

- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Antalya (sonntags je fünfmal pro Tag) 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung Vegetarische, vegane Vollpension, zusätzlich tagsüber Quellwasser, Kräutertees, türkischer Çay, Ingwerwasser, frisches Obst, Kuchen und Süßspeisen Einmal traditionelles türkisches Gözleme-Essen Abschieds-Grillabend NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

60€
120€
150€
auf Anfrage
auf Anfrage
150€

Termin	Preis
--------	-------

Leistungen

- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Antalya (sonntags je fünfmal pro Tag)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Vegetarische, vegane Vollpension (F, M, A), zusätzlich tagsüber Quellwasser, Kräutertees, türkischer Çay, frisches Obst, Süßspeisen
- 5x 90 Minuten Yoga-Programm (für Einsteiger & Fortgeschrittene geeignet) in 2021 5x pro Woche 30 Minuten Meditation 2x meditatives oder aktives Abendprogramm à 45 Minuten Täglich Strandtransfers (außer am An- und Abreisetag) Ausflug nach Olympos mit Besuch der antiken Stätte Halbtägige Wanderung (ca. 3 Stunden) oder Sonnenaufgangsmeditation am Strand (je nach Saison) Traditionelles türkisches Gözleme Essen Begrüßungstreffen Abschieds-Grillabend mit musikalischem Rahmenprogramm Gästebetreuung durch das Lykia Team NEUE WEGE Informationsmaterial Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- Leistungen in den "Nur da sein"-Wochen:
- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Antalya (sonntags je fünfmal pro Tag) 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung Vegetarische, vegane Vollpension, zusätzlich tagsüber Quellwasser, Kräutertees, türkischer Çay, Ingwerwasser, frisches Obst, Kuchen und Süßspeisen Einmal traditionelles türkisches Gözleme-Essen Abschieds-Grillabend NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Tourismus-Abgabe der Türkei von 1% des Hotelpreises vor Ort zu zahlen (zwischen 5,80 Euro bis 8,90 Euro / Woche)

Zusatzinfos

- Yoga und aktive Entspannung
- Persönliche Auszeit mit Meditation
- Weiter Blick auf die Bucht von Adrasan

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

60 €/Person

120 €/Person

150 €/Person

0 €/Person

0 €/Person

150 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz

