



CANADIERKURSE MIT HARRIET GÖTZE

Ort: Deutschland

Reisedauer: 3 Tage

Teilnehmerzahl: 4 - 10

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Multiaktive Reisen, Gruppenreise

Jährlich profitieren zahlreiche unserer Reisegäste von einem Vorzug des Canadiers: dem leichten Einstieg in die Fahrtechnik. Unter guten Bedingungen kommt man schnell zurecht. Doch in dem archaisch schönen Boot stecken weit mehr Möglichkeiten, die zu kennen Spaß macht und sich auszahlt, wenn man auch schwierigere Situationen meistern möchte. In Zusammenarbeit mit der professionellen Instructorin Harriet Götze, die auch eine erfahrene Expeditions paddlerin ist, bieten wir spezielle Canadierkurse nach den Richtlinien der American Canoe Association (ACA) an.

Inklusivleistungen

- Canadier-Schulung nach ACA-Richtlinien
- Erstklassige Schulungsboote

-
- Paddel
 - Schwimmwesten
 - Küchenausrüstung
 - Bootstransporte
 - Handout

Reiseverlauf

1. Kurse

Basiskurse

Die Basiskurse sind für ambitionierte Anfänger geeignet, richten sich aber auch an erfahrene Paddler, die ihr Können um die vielen Möglichkeiten erweitern möchten, die ein Canadier über das allgemein praktizierte Maß hinaus bietet. Wir machen schnelle 180-Kehren, kanten das Boot, lassen es unter Fahrt seitwärts versetzen und lernen einige überraschend einfache Bootsbergungen.

Gelehrt wird nicht bloß eine Sammlung von Paddelschlägen, sondern ein Konzept. Man bekommt Gespür für Krafrichtungen, Drehpunktlage und effizienten Körpereinsatz.

Weitere Themen sind der Sicherheit und dem körperschonenden Tragen des Canadiers gewidmet. Verschiedene, sehr hochwertige, Canadier und Paddeltypen stehen zur Verfügung. Über Vor- und Nachteile verschiedener Formen und Materialien kann Harriet kompetent und ausführlich referieren. Die Teilnehmer machen im Kurs schnellere Fortschritte als autodidaktisch in Jahren möglich wäre. Wir schulen auf stehendem Gewässer, so dass die Wirkung des Handelns unverfälscht von Strömung oder Wind spürbar ist.

Die Beschränkung der Gruppengröße auf max. 10 Teilnehmer ermöglicht ein hohes Maß an individueller Betreuung.

Basiskurs Plus

In diesen Kursen unternehmen wir am dritten Tag noch eine Flussfahrt, um das Gelernte anzuwenden, zu vertiefen und in flotter Strömung zu probieren. In Lippstadt paddeln wir auf der Lippe, die auch kleine Schwallstrecken hat.

Fließwasserkurs

Ein nach dem Basiskurs logischer nächster Schritt in der Paddlerkarriere ist die Auseinandersetzung mit der Strömung um auch schnell fließende Gewässer gekonnt und sicher vom Canadier aus zu genießen. Themen sind hier u.a.: Kehrwasserein- u. ausfahrten, Fahren u.a. Gegenstrommanöver, Fahrtaktik, Gruppenorganisation, Signale und Verhalten bei Kenterung. Auch Hintergrundwissen zur

Flußmorphologie, Gefahren und Sicherheit wird vermittelt. Eine kurze Schwimmübung in der Strömung ist obligatorisch!

Teilnahmevoraussetzung ist der absolvierte Basiskurs.

2. Tandem- Und Solo-Canadier

Wir bieten Termine für Tandem- und reine Solo-Canadier an. Einzelpersonen können natürlich auch die Tandem-Variante wählen. Wir stellen die Teams dann vor Ort zusammen.

3. Die Trainerin

Harriett Götze

Harriet Götze ist Instructor-Trainerin der ACA, d.h. sie ist lizenziert, andere Kanulehrer auf den Leveln Flach-, Fließ- und Wildwasser auszubilden. Sie hat langjährige Erfahrung in diesen Bereichen und ein breites methodisches Repertoire. Ihre Wildwasserkurse sind fast schon Kult. Worauf es beim Tourenpaddeln ankommt weiß Harriet durch eigene, z.T. extreme mehrmonatige Wildnisexpeditionen.

ACA (American Canoe Association)

Die ACA ist der älteste Kanuverband der Welt und bildet seit 1880 Paddler aus. Ihr Kurssystem behandelt das "open canoe (=Canadier) als eigenständige Disziplin. Es werden modernste Techniken gelehrt, die Ergonomie und körperschonendes Paddeln genauso berücksichtigen wie hohe Effizienz. Der Spaß kommt in ACA-Kursen nicht zu kurz.

Er ist Selbstzweck und Programm zugleich.

4. Termine

Basiskurse:

Lippstadt, Alberssee

10.05.- 12.05.19 Solo

30.08.- 01.09.19 Solo

06.09.- 08.09.19 Tandem

Wertach, Grüntensee

03.07.- 05.07.19 Tandem

Basiskurs Plus:

Lippstadt, Alberssee & Lippe

02.05.- 05.05.19 Tandem

Fließwasserkurs

Lippstadt, Lippe

17.05.- 19.05.19 Solo

Fließwasserkurs

Sonthofen, Iller

05.07.- 07.07.19 Tandem

Kursbeginn ist am Abend des jeweils 1. Tages

Kursende: am Nachmittag des jeweils letzten Tage

Termin

~~14.10.2022~~ 16.10.2022

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

165€

Leistungen

- Canadier-Schulung nach ACA-Richtlinien
- Erstklassige Schulungsboote
- Paddel
- Schwimmwesten
- Küchenausrüstung
- Bootstransporte
- Handout

Keine Leistungen

- Campinggebühren

Zusatzinfos

- Fundiertes Know-how vom ACA-Instructor Hariett Götze
- Solo- und Tandemkurse
- Kleine Gruppen mit intensiver Betreuung
- Komplette Kanuausrüstung enthalten

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich bin bereits ausreichend versichert

[illegible]

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen