



## DAMAVAND (5671 M) BERGEXPEDITION ZUM HÖCHSTEN VULKAN PERSIENS

**Ort:** Iran

**Reisedauer:** 9 Tage

**Teilnehmerzahl:** 8 - 12

**Schwierigkeit:** Leicht

**Reiseart:** Aktives Reisen, Bergexpedition

*Der höchste Berg Persiens ist eine schöne Herausforderung für ambitionierte Bergwanderer, die einen 5000er erklimmen wollen. Besonders reizvoll ist aber auch die orientalische Kultur des Iran, die diese Tour perfekt abrundet!*

*Der höchste Berg Persiens stellt für ambitionierte Bergwanderer keine besonderen Anforderungen an Bergerfahrung, Technik und Ausrüstung. Einzig gute Akklimatisation und Ausdauer sind die Schlüssel zum Gipfelerfolg am 5671 m hohen Damavand. Erleben Sie auf dieser Reise nicht nur die klimatischen Kontraste zwischen den trockenen, wüstenhaften Gebirgszügen des Elburs-Gebirges mit seinem höchsten Vulkan, sondern tauchen Sie nach der Gipfelbesteigung auch in das quirlige Leben der Metropole Teheran ein und genießen Sie das Kontrastprogramm nach der Bergbesteigung! Wer dieses außergewöhnliche Land, seine*

---

*Menschen und seine Geschichte näher kennenlernen möchte, dem sei ein Anschlussprogramm zu den schönsten Kulturstätten des Iran wärmstens empfohlen!*

## Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Turkish Airlines oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- DIAMIR-Expeditionsleitung ab 12 Teilnehmern
- englischsprachiger Bergführer
- deutschsprachige Kulturreiseleitung in Teheran
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Basislager- und Hochlagerausrüstung inkl. Zeltausrüstung und Verpflegung
- Gepäcktransport mit Lastentieren (max. 15 kg/Person)
- alle Eintrittsgelder und Gebühren laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 5 Ü: Zelt
- Mahlzeiten: 7xF, 6xM, 6xA

## Zusatzleistungen

<b>EZ-Zuschlag (nur im Hotel möglich)</b>	80€
<b>7-Tage-Kultur-Verlängerung, ab 4 Personen</b>	1150€
<b>EZ-Zuschlag Verlängerung</b>	260€

## Reiseverlauf

### 1. Anreise

Am Abend Flug nach Teheran.

### 2. Teheran – Shemshak

Ankunft in Teheran am zeitigen Morgen. Erledigung der Einreiseformalitäten und Transfer zum Hotel. Hier haben Sie Zeit zum Ausruhen und zum Vorbereiten der Ausrüstung. Nachmittags fahren Sie über aussichtsreiche Straßen hinein in das Elburs-Gebirge bis nach Shemshak, einem beliebten Wintersportort. Von hier aus geht es weiter auf einer unbefestigten Straße bis auf ca. 3000 m, wo Sie Ihr Zeltlager für die nächsten Nächte errichten. Das Lager liegt schön mit atemberaubendem Blick auf das zentrale Elburs-Gebirge am Fuß des Koloun Bastak – Ihr Gipfelziel für den nächsten Tag. Übernachtung im Zelt.

### 3. Gipfel Koloun Bastak (4150 M)

Heute besteigen Sie den Koloun Bastak (4150 m). Früh am Morgen beginnt der technisch unkomplizierte Aufstieg über Geröllhänge, bevor Sie gegen Mittag ein herrliches Gipfelpanorama genießen können. Mit etwas Glück kann man im Dunst schon die Silhouette des mächtigen Vulkankegels des Damavand erkennen. Abstieg zurück ins Zeltlager. Diese Tour ist ideal für Ihre Akklimatisation und wird Ihnen in den nächsten Tagen am Damavand zugutekommen. Übernachtung

---

wie am Vortag im Zelt.

#### **4. Basislager Gousfandsarai (3000 M)**

Nachdem Sie Ihr Zeltlager abgebaut haben, fahren Sie durch das Elburs-Gebirge zum Damavand. Unterwegs werden letzte Einkäufe für die Gipfeltour erledigt, bevor es weiter in das Bergdorf Poloor geht. Hier am Fuß des Damavand befindet sich auch das Bergsteigerzentrum des iranischen Bergsteigerbundes. Nicht benötigte Ausrüstung kann hier zwischengelagert werden, bevor es mit Allradfahrzeugen weiter ins Basislager Gousfandsarai (3000 m) geht. Unterwegs haben Sie immer wieder den 5671 m hohen Damavand vor Augen. Am Abend Zeit für individuelle Erkundungen. Übernachtung im Zelt.

#### **5. Hochlager Bargah Sewom (4150 M)**

Nach einem kräftigen Frühstück erfolgt der Aufstieg zum Hochlager Bargah Sewom (4150 m), wo sich neben terrassenförmig angelegten Zeltplätzen auch eine solide Berghütte befindet. Hier verbringen Sie den Nachmittag und beobachten die bunt geschmückten Mulis, die Ihr Hauptgepäck ins Hochlager transportieren werden. Optional empfiehlt sich der Aufstieg in höhere Regionen zur besseren Akklimatisation. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-5h).

#### **6. Gipfel Damavand (5671 M)**

Gipfeltaag! Der Damavand erfordert eine gute Ausdauer und Kondition. Gefühlt können sich die etwa 1500 Höhenmeter recht in die Länge ziehen – technisch ist der Berg eher unkompliziert. Da der Abstieg auf der gleichen Route verläuft, kann die Besteigung auch jederzeit abgebrochen werden. Ziel ist jedoch der 5671 m hohe Gipfel des Damavand! Der Vulkan ist noch aktiv, zahlreiche qualmende Schwefellöcher auf den letzten Metern zum Gipfel zeugen davon. Eine Umrundung des Kraters ist bei rechtzeitigem Erreichen des Gipfels ebenfalls möglich. Abstieg zurück ins Hochlager. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 8-10h).

#### **7. Reservetag Bzw. Abstieg – Rückfahrt Nach Teheran**

Sollte es am Vortag nicht mit der Besteigung geklappt haben, besteht heute die Möglichkeit, es nochmals zu versuchen. Gegen Mittag sind die Mulis bereit, so dass Sie leichten Schrittes und nur mit kleinem Rucksack den Abstieg antreten können. Nach einem kurzen Zwischenstopp zum Umladen des Gepäcks fahren Sie zurück nach Teheran ins Hotel. Der Abend ist gut geeignet, um sich von den Anstrengungen der letzten Tage zu erholen oder sich in das quirlige Treiben Teherans zu stürzen. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 3h).

#### **8. Stadtbesichtigung Teheran**

Ganztägiges Kulturprogramm in Teheran. Sie besuchen unter anderem die Altstadt von Teheran, das Archäologische Museum, die Imamzade-Salih-Moschee sowie den benachbarten Tadschrisch-Bazar. Abends Abschiedsessen mit dem Team. Übernachtung im Hotel oder Transfer zum Flughafen (je nach Flugplan).

#### **9. Heimreise**

In der Nacht oder zeitig morgens Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland oder

Termin	Preis
<del>–20.08.2021–29.08.2021</del> <del>Einzelzimmer</del> <a href="#">Kontaktiere uns</a>	1985€

## Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Turkish Airlines oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- DIAMIR-Expeditionsleitung ab 12 Teilnehmern
- englischsprachiger Bergführer
- deutschsprachige Kulturreiseleitung in Teheran
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Basislager- und Hochlagerausrüstung inkl. Zeltausrüstung und Verpflegung
- Gepäcktransport mit Lastentieren (max. 15 kg/Person)
- alle Eintrittsgelder und Gebühren laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 5 Ü: Zelt
- Mahlzeiten: 7×F, 6×M, 6×A

## Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 90 €); optionale Ausflüge; persönliche Bergsteigerausrüstung; Unterwegsverpflegung (z. B. Schokolade oder Energieriegel) für die Bergetappen; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

## Zusatzinfos

- Besteigung des Damavand (5671 m) über die Südroute
- Akklimatisationsgipfel Koloun Bastak (4150 m) und bei 13 Tagen Alam Kuh (4848 m)
- Gepäcktransport am Damavand mit Lastentieren
- Deutschsprachig geführtes Kulturprogramm in Teheran
- Betreuung durch DIAMIR-Expeditionsleiter und/oder lokale englischsprachige Bergführer
- Optional: Verlängerung zu den schönsten Kulturstätten

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)



---

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)