



## DAS LAND DER DRACHEN AKTIV ERKUNDEN

**Ort:** Vietnam

**Reisedauer:** 15 Tage

**Teilnehmerzahl:** 6 - 12

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** , Individualreise

*Sagen Sie „Xin chào“ (= Guten Tag) zu Ihren Gastgebern auf Ihrer Vietnam Rundreise! Vietnam ist ein Land voller Tradition, wunderschöner Natur und einer reichen und interessanten Geschichte. Wie vielfältig und facettenreich dieses schmale, küstenreiche Land ist, werden Sie auf dieser Gruppenreise von Norden bis Süden erleben. Bei einer Fahrradtour über kleine Dörfer mit Tempeln und Pagoden und Teilnahme am Familienleben, bekommen Sie einen Einblick in das traditionelle Leben der Vietnamesen auf dem Land. Wie gegensätzlich Vietnam ist, werden Sie beim Besuch der quirligen Hauptstadt Hanois spüren. Tauchen Sie ein in die Kultur der Vietnamesen. Während Ihrer Rundreise werden Sie Gast sein bei einer vietnamesischen Familie, schaukeln gemütlich in einer Dschunke durch die bizarre und atemberaubende Inselwelt der Halong Bucht, die zum UNESCO Weltnaturerbe gehört. Bei einer Tai Chi Stunde an Deck der Dschunke genießen Sie die spektakuläre Aussicht und lassen sich von Ihrem Tai Chi Lehrer leiten und lernen die kulinarischen Geheimtipps der Garküchen in der vietnamesischen Metropole Saigon kennen. Wenn Sie mögen, können Sie hier eine Pho, die Lieblingssuppe der Vietnamesen, probieren. Februar und November 2020: Saigon, Mekong Delta und Phu Quoc im quirligen Mekong Delta, der Reiskammer Vietnams, mit schwimmenden Märkten,*

---

*prächtigen, bunten Obst- und Gemüsegärten wird wild durcheinander gerufen und gestikuliert. Die emsigen Vietnamesen versuchen ihre frischen Waren möglichst schnell zu verkaufen. Möchten Sie mithandeln? Die Vielfalt der exotischen Früchte und Gemüse ist beeindruckend. Zum Schluss Ihrer Vietnam Rundreise erwarten Sie Yoga und Entspannung an einem traumhaften, weißen Sandstrand auf der Insel Phu Quoc. Nehmen Sie sich hier die Zeit und Ruhe um die Eindrücke und Erfahrungen Ihrer Reise durch Vietnam nachwirken zu lassen. März & Juni 2020: Hue und Hoi An Von Hanoi geht es mit dem Nachtzug nach Zentralvietnam in die alte Kaiserstadt Hue. Hier ist Zeit zum Entspannen, für Yoga und verschiedene Aktivitäten in einem besonderen Wellness-Resort. In Hue erfahren Sie viel über die Geschichte Vietnams und können bei der Weiterfahrt nach Hoi An die herrliche Natur in der Lagune von Lang Co genießen. Sie besichtigen den charmanten Ort Hoi An bei einem Spaziergang durch die Altstadt, haben Zeit für Yoga und Entspannung am Strand und lernen die Umgebung bei einer Fahrradtour über Dörfer und entlag von Reisfeldern kennen. Nehmen Sie sich hier die Zeit und Ruhe um die Eindrücke und Erfahrungen Ihrer Reise durch Vietnam nachwirken zu lassen. Vietnam ist voller Traditionen, wunderschöner Natur und hat eine interessante Geschichte. Die Vielfältigkeit Vietnams entdecken Sie von der Halong Bucht bis zum Mekong Delta aktiv. Lassen Sie sich in Vietnam verzaubern!*

## Inklusivleistungen

- Linienflüge in der Economy Class von Frankfurt - Hanoi; Phu Quoc- Frankfurt, Inlandsflug Hanoi - Saigon in der Economy Class, erforderliche Transfers im PKW laut Programm
- Leistungen Februar & November
- 13 Übernachtungen in komfortablen, landestypischen Hotels bzw. Booten der Mittelklasse
- Täglich Frühstück, 2 x Mittagessen, 3 x Abendessen
- Bootsfahrt in der Halongbucht und im Mekongdelta Kajakfahren in der Halong Bucht 1 x Tai Chi auf dem Sonnendeck einer Halong-Dschunke Fahrradtour durch das ländliche Vietnam 4 x Yoga Seilbahnfahrt auf den Yen Tu Peak Speedboot nach Phu Quoc Fahrradtour durch das ländliche Vietnam Rundreise laut Programm, alle Ausflüge und Eintrittsgelder
- Deutsch sprechende Reiseleitung (örtlich wechselnd), Englisch sprechend auf dem Schiff
- NEUE WEGE Informationsmaterial Ab 2020: Atmosfair-Beitrag (100%ige CO2-Kompensation Ihres internationalen Fluges)

## Zusatzleistungen

70€  
590€  
690€  
660€  
560€  
auf Anfrage

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Abreise Von Deutschland

Heute beginnt Ihre Vietnam Rundreise mit Abflug am Frankfurter Flughafen (oder einem Flughafen Ihrer Wahl). Über Nacht fliegen Sie nach Vietnam und kommen am nächsten Tag in Hanoi, der Hauptstadt Vietnams, an.

### 2. Tag: Ankunft In Vietnam

Willkommen in Vietnam! Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Hanoi und Erledigung der

---

Einreiseformalitäten werden Sie von Ihrem Fahrer und Ihrem Reiseleiter willkommen geheißen. Sie fahren gleich weiter Richtung Osten nach Yen Tu, wo Sie die nächsten beiden Nächte verbringen werden. Kommen Sie erst einmal in Ruhe an. Ihr Zimmer steht Ihnen ab 14 Uhr zur Verfügung. Am Abend findet die Village Festival Night mit Nachtmarkt statt, wozu Sie herzlich eingeladen sind.

Der Berg Yen Tu ist eine heilige Stätte des Zen-Buddhismus und Ihre Unterkunft - das Legacy Yen Tu - ähnelt einem alten Palast, der mit Steinkorridoren und handgefertigten Keramikfliesen aus nördlichen Dörfern ausgestattet ist. Wenn Sie hier eintreten fühlen Sie sich, als hätten Sie ein neues Reich der Ruhe erreicht. Das spirituelle Anwesen liegt inmitten eines natürlichen Waldes in einer ruhigen Landschaft und ist ein Ort, der Sie Ihren inneren Frieden spüren lässt.

### **3. Tag: Yen Tu**

Übernachtung in Yen Tu (Abendessen).

Haben Sie gut geschlafen? Den heutigen Tag beginnen Sie mit einer wohltuenden Yoga-Einheit, um sich nach der langen Anreise wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Ausflug auf den Gipfel des Yen Tu und erkunden die herrliche Umgebung. Zunächst geht es zur Seilbahnstation und dann hoch zur Hoa-Yen-Pagode auf 534m Höhe. Atmen Sie den Duft der zwei 700 Jahre alten Frangipani Bäume ein bevor es weiter zum Gipfel geht. Auf dem Weg kommen Sie an mehreren Pagoden, einer Steinstatue und einem Tempel vorbei. Sie erklimmen den Van Tuong-Berg in 1.068 m Höhe und erreichen dort die Dong-Pagode (Bronze-Pagode). Unterwegs ist die Statue von An Ky Sinh sehenswert. Mit der Seilbahn fahren Sie zurück und haben den Rest des Tages Zeit zum Entspannen.

### **4. Tag: Halong Bucht**

Übernachtung im Legacy Yen Tu Hotel (Frühstück).

Sie starten in den neuen Tag mit einer erfrischenden Yoga-Stunde. Genießen Sie anschließend Ihr Frühstück und machen sich bereit für die Weiterreise in die Halong Bucht. Die Halong Bucht ist eine UNESCO Welterbestätte und landschaftlich wunderschön. Unterwegs können Sie schon die spektakuläre Aussicht auf die vietnamesische Landschaft bewundern. Bei der Ankunft am Tuan Chau Marina Pier erreichen Sie Ihr Boot. Sie werden herzlich vom Crew-Team empfangen, das Sie während der Reise auf dem Boot betreut. Zur Erfrischung gibt es ein Begrüßungsgetränk und nun haben Sie erst einmal Zeit, in Ruhe auf dem Boot anzukommen.

Ihr Mittagessen wird an Bord serviert, während Ihre Fahrt durch das Naturschauspiel aus tausend kleinen Karststeininseln, die auf dem türkisblauen Wasser der

---

Bucht dramatisch hervorragen, beginnt. Nach dem Essen lädt die Sonnenterrasse zum Entspannen ein. Wenn die Sonne am Nachmittag etwas nachlässt, fahren Sie an hunderten von kleinen Inseln vorbei - ein herrlicher Anblick. Auf dieser Kreuzfahrt entdecken Sie die unvergleichlichen Landschaften von Ha Long in Zeitlupe.

Bei der Luon Höhle angekommen, haben Sie die Möglichkeit die Gegend beim Kajakfahren zu erkunden.

Auf der Insel Titop machen Sie einen Zwischenstopp und können die Zeit nutzen um Schwimmen zu gehen, die Sonne zu genießen oder den Gipfel der größten Insel der Ha Long Bucht zu erobern. Die Szenerie bietet sich hervorragend für schöne Panoramafotos der Ha Long Bucht an. Zurück an Bord können Sie auf dem Sonnendeck einen fantastischen Blick auf Ha Long in der Dämmerung genießen. Zur Sunset Party wird frisches Obst gereicht. Die geschickten Barkeeper mixen Ihnen gerne einen leckeren Cocktail im Ha Long Stil, damit Sie Ihren unvergesslichen Sonnenuntergangsmoment erleben.

Vor dem Abendessen findet auf dem Sonnendeck eine Kochvorführung statt teil und Sie können gerne mitmachen. Zum Abendessen gibt es frische Meeresfrüchte vom Grill. Den Abend verbringen Sie gemütlich an Bord und können Filme schauen, angeln, Gitarre oder Karten spielen.

Übernachtung an Bord (Frühstück, Mittagessen, Abendessen).

## **5. Tag: Halongbucht - Hanoi**

Am frühen Morgen starten Sie mit zentrierenden Tai-Chi-Übungen auf dem Sonnendeck in den Tag und genießen dabei die Aussicht auf die schöne Landschaft der Ha Long Bucht. Sie werden von einem kleinen Boot abgeholt, um eine besonders weitläufige Höhle zu besuchen (Sung Sot). Die Felsformation ist heute nach Millionen von Jahren der Wassererosion durch hunderte Stalaktiten, Stalagmiten und prächtigen Steinkammern gekennzeichnet. (Schuhe, Sandalen und bequeme Kleidung werden empfohlen, um die Höhle zu besuchen). Nach der Rückkehr zum Boot haben Sie Zeit, sich zu erfrischen und sich für das Check-Out vorzubereiten und ein reichhaltiges Frühstück zu sich zu nehmen. Entspannen Sie sich noch ein letztes Mal auf der Sonnenterrasse und genießen die Landschaft, während Sie sich dem Pier nähern.

Vom Pier geht Ihre Reise weiter nach Ha Noi.

Nach der Ankunft in Ha Noi checken Sie in Ihr Hotel

---

## 6. Tag: Hanoi

ein und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung. (Frühstück).

An diesem Tag erlangen Sie einen faszinierenden Blick in die Vergangenheit Vietnams. Ihr Tag beginnt am Morgen mit einer Stadtrundfahrt zum Ba Dinh Platz und zum Mausoleum von Ho Chi Minh oder seinem Stelzen-Haus (je nach Termin). Sie werden dabei einiges über die architektonischen und historischen Aspekte der letzten Ruhestätte von Ho Chi Minh (Onkel Ho) erfahren. Auf einer Seite des Mausoleums befindet sich die Ein-Säulen-Pagode, die 1049 von König Ly Thai To erbaut wurde und ein wichtiges nationales Symbol für die Bevölkerung von Hanoi darstellt. Anschließend besuchen Sie den Westsee, Hanois größten See, sowie den Quan Thanh Tempel, der ein taoistischer Tempel aus dem 11. Jahrhundert ist. Auch die Tran Quoc Pagode ist eine beeindruckende Pagode im Zentrum des Westsees. Am Nachmittag besuchen Sie den 1076 erbauten Literaturtempel, die erste Universität Vietnams, an der vietnamesische Könige und Mitglieder der Elite unterrichtet wurden. Anschließend geht's in die Altstadt von Hanoi, die auch als "36 Straßen" bekannt ist. In dieser geschäftigen Gegend mit ihren engen Gassen leben Tausende von kleinen Unternehmern und Ladenbesitzern. Schließlich spazieren Sie zur Hang Gai Street - einem Paradies für Seidenhändler, in dem Sie die beste vietnamesische Seide finden. Ihr Tag endet mit einem traditionellen vietnamesischen Wasserpuppenspiel, bevor Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren. (Frühstück, Mittagessen).

## 7. Tag: Hanoi- Saigon - Cu Chi Tunnel

Der folgende Verlauf der Reise gilt nur für die Termine Februar und November 2020. Den ausführlichen Verlauf für die Reise im März und Juni 2020 finden Sie im Detailprogramm.

Heute reisen Sie vom Norden Vietnams weiter in den Süden nach Saigon. Saigon, das seit der Wiedervereinigung Nord- und Südvietnams offiziell Ho Chi Minh Stadt genannt wird, ist eine sehr energetische und pulsierende Stadt. Nach einem kurzen Inlandsflug werden Sie in Saigon von Ihrem Guide und Fahrer am Flughafen abgeholt und besichtigen gemeinsam die berühmten Cu Chi-Tunnel. Die Tunnel befinden sich 75 km nordwestlich von Ho-Chi-Minh-Stadt in einem Gebiet, das während der Vietnamkriege für Unabhängigkeit und Wiedervereinigung eine wichtige Rolle spielte. Mehr als 200 km Tunnel wurden hier von den vietnamesischen Guerillas gegraben. Sie können die Schlafzimmer, Besprechungsräume, Luftschutzkeller und rauchfreien Küchen erkunden und das Leben in diesem außergewöhnlichen Tunnelkomplex erleben. Nach dem Besuch der Tunnel fahren Sie zu Ihrem Hotel in Saigon.

---

## 8. Tag: Saigon

Übernachtung in Saigon (Frühstück).  
Gestärkt vom Frühstück treffen Sie sich mit Ihrem Reiseleiter in Ihrem Hotel und machen sich für die Entdeckungstour durch Saigon bereit. Sie besuchen heute den Reunification Palace, die Residenz des ehemaligen Präsidenten von Südvietnam vor 1975, die Kathedrale Notre Dame und das Postamt. Saigon ist die dynamischste Stadt des Landes und ein wichtiger Wirtschaftsstandort. Die Stadt vereint chinesische, französische und amerikanische Einflüsse, während der vietnamesische Charme und Charakter erhalten bleibt. Moderne Wolkenkratzer, chinesische Pagoden, Straßenmärkte, Lebensmittelverkäufer und imposante Kolonialbauten bilden eine faszinierende und dynamische Stadtlandschaft. Später begeben Sie sich zum Ben Thanh Markt, um hier vietnamesisches Streetfood zu probieren. Nach der Tour gehts zurück zum Hotel.

Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung.

Übernachtung in Saigon (Frühstück).

## 9. Tag: Saigon – Can Tho (Mekong Delta)

Nach dem Frühstück verlassen Sie das quirlige Saigon (Ho Chi Minh Stadt) und reisen weiter nach Cai Be. Die vom Mekong umgebene Stadt liegt in einer der schönsten Landstriche in der Region. Berühmt für ihre Obstgärten und Kokosnusshaine ist die Provinz ein idealer Ort, das alltägliche und ländliche Leben im Mekong Delta kennenzulernen. Auf dem Weg nach Cai Be halten Sie unterwegs bei den Cai Be Cao Dai-Oratorien, die ein religiöses Symbol in dieser Gegend sind. Anschließend gehts mit einem Boot zur Insel Tan Phong, wo Sie mit dem Fahrrad zuerst zum Haus von Frau Ba radeln. Bei Frau Ba lernen Sie, wie man Reispapier für Frühlingsrollen zubereitet. Im Haus von Frau Sau erfahren Sie anschließend wie sie Bananenhängematten aus getrockneten Bananenblättern strickt und Frau Thao zeigt Ihnen wie man mit Wasserhyazinthen umgeht.

In einer Ecolodge nehmen Sie an einer Kochdemonstration teil und genießen hier ein schmackhaftes Mittagessen. Nach dem Essen kehren Sie zum Pier zurück und unternehmen eine Bootsfahrt zurück zum Cai Be Pier. Unterwegs besuchen Sie den schwimmenden Reismarkt in der Gemeinde An Cu. Hier gibt es den größten Reishandlexporteur im Südwesten Vietnams. Sie werden mit lokalen Händlern plaudern, um mehr über das alltägliche Leben zu erfahren. Auch im antiken Dorf Dong Hoa Hiep erfahren Sie einiges über traditionelle Architektur der hundert Jahre alten Häuser.

Nach der Tour fahren Sie nach Can Tho für die Nacht. (Frühstück)

## 10. Tag: Can Tho River Tour

Heute früh fahren Sie zum Pier, wo Sie das Boot besteigen. Auf geht's zum berühmten schwimmenden

---

Markt von Cai Rang - ein Muss in Can Tho! Ihr Reiseleiter erklärt Ihnen die Geschichte des Marktes und das Leben auf dem Fluss.

Kosten Sie auf der entspannenden Bootsfahrt frische Ananas und besichtigen Sie tropische Obstgärten. Ihr Reiseführer präsentiert Ihnen die verschiedenen einheimischen tropischen Früchte in der Region. Unterwegs erfahren Sie auch, wie die Einheimischen Nudeln herstellen und dürfen probieren. Mit dem Boot geht es weiter zu einer Bio-Kakaofarm, wo Sie erfahren wie hier Schokoladen, Weine und Kosmetika hergestellt werden. Gerne dürfen Sie die Kakaomilch und den Kakaowein probieren. Mittags gibt es ein lokales und authentisches Mittagessen zur Stärkung. Nach dem Essen geht es zurück in Ihr Hotel in Can Tho. (Frühstück, Mittagessen)

#### **11. Tag: Can Tho -Phu Quoc**

Nach dem Frühstück checken Sie aus Ihrem Hotel aus. Mit dem Schnellboot geht es von Rach Gia auf die Insel Phu Quoc. In Phu Quoc angekommen, treffen Sie Ihren Fahrer für den Transfer zum Resort. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Die nächsten Entspannungstage laden zum süßen Nichtstun am Strand ein. Nehmen Sie sich die Zeit und Ruhe um die Eindrücke und Erfahrungen Ihrer Rundreise durch Vietnam nachwirken zu lassen.

Mit den morgendlichen Yogastunden wenden Sie sich jeden Tag Ihrem Körper, Geist und Seele zu. Nach jeder Yoga-Einheit fühlen Sie sich ein Stück mehr bei sich angekommen - mit mehr Freude, Leichtigkeit und Lebensenergie. (Der Yoga-Unterricht findet täglich von 07:00-08:00 Uhr statt – pro Woche gibt es einen Ruhetag, normalerweise Montag oder Mittwoch).

#### **12. Tag: Phu Quoc**

Übernachtung auf Phu Quoc. (Frühstück)  
Sonne, Strand, Meer und Zeit zum Entspannen! Lassen Sie die letzten Tage Revue passieren oder unternehmen Sie, worauf Sie Lust haben.

#### **13. Tag: Entspannung Und Yoga Auf Phu Quoc**

Übernachtung auf Phu Quoc. (Frühstück)  
Sie starten mit einer erfrischenden Yoga-Einheit in den Tag und fühlen sich gut! Wonach ist Ihnen heute? Der kilometerlangen weiße Sandstrand lädt zu Spaziergängen ein und auch der Spa-Bereich im Resort lässt Körper und Geist mit wohltuenden Massagen regenerieren. Urlaubsfeeling pur!

#### **14. Tag: Entspannung Und Yoga Auf Phu Quoc**

Übernachtung auf Phu Quoc. (Frühstück)  
Ihre Yogastunde am Morgen belebt Körper, Geist und Seele und schenkt Ihnen Energie für einen neuen Tag. Nutzen Sie den heutigen Tag zur Erholung am Strand oder um die Insel zu erkunden. Tun Sie einfach das, worauf Sie in Ihrem Urlaub Lust haben.

#### **15. Tag: Abschied Von Vietnam**

Übernachtung auf Phu Quoc. (F)  
Konnten Sie die letzten Tage am Strand genießen? Nach der heutigen Yogastunde ist nun der Zeitpunkt zur Heimreise gekommen. Sie werden vom Hotel zum Flughafen gebracht, um den Heimflug oder Weiterreise

## 16. Tag: Ankunft In Deutschland

nach Kambodscha anzutreten. (F)  
Je nach gebuchtem Flug landen Sie am Abend des 15. Tages oder am Morgen/Mittag des 16. Tages.  
Nach dem Nachtflug landen Sie wieder in Frankfurt Flughafen.

Termin	Preis
<del>13.11.2021</del> — <del>28.11.2021</del> — <a href="#">Kontaktiere uns</a>	2990€

## Leistungen

- Linienflüge in der Economy Class von Frankfurt - Hanoi; Phu Quoc- Frankfurt, Inlandsflug Hanoi - Saigon in der Economy Class, erforderliche Transfers im PKW laut Programm
- Leistungen Februar & November
- 13 Übernachtungen in komfortablen, landestypischen Hotels bzw. Booten der Mittelklasse
- Täglich Frühstück, 2 x Mittagessen, 3 x Abendessen
- Bootsfahrt in der Halongbucht und im Mekongdelta Kajakfahren in der Halong Bucht 1 x Tai Chi auf dem Sonnendeck einer Halong-Dschunke Fahrradtour durch das ländliche Vietnam 4 x Yoga Seilbahnfahrt auf den Yen Tu Peak Speedboot nach Phu Quoc Fahrradtour durch das ländliche Vietnam Rundreise laut Programm, alle Ausflüge und Eintrittsgelder
- Deutsch sprechende Reiseleitung (örtlich wechselnd), Englisch sprechend auf dem Schiff
- NEUE WEGE Informationsmaterial Ab 2020: Atmosfair-Beitrag (100%ige CO2-Kompensation Ihres internationalen Fluges)

## Keine Leistungen

- Trinkgelder Individuelle Ausflüge und Aktivitäten

## Zusatzinfos

- aktiv reisen mit Kajak & Fahrrad
- Entspannen mit Yoga am Strand der Insel Phu Quoc
- Kultur, Geschichte und Natur intensiv erleben

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)



---

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)