



EINE REISE ZU SICH SELBST

Ort: Spanien

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 20

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: , Individualreise

Sie streifen durch die weite tropische Gartenanlage auf dem Weg zur morgendlichen Yoga-Einheit. Der herrliche Duft der Mango- und Papaya-Bäume begrüßt Sie, bunte exotische Blumen und Pflanzen soweit das Auge reicht. Die bereits warme Sonne Andalusiens kitzelt Ihre Nase – was für ein vielversprechender Start in den Tag! Das Castillo San Rafael ist ein Ort mit ganz besonderem Charme und einer persönlichen Atmosphäre – wie geschaffen für einen entspannten Yoga-Urlaub! Hier können Sie ganzheitliche Yoga-Einheiten genießen und nachhaltig zur Ruhe kommen. Oberhalb des kleinen Städtchens La Herradura an der Costa Tropical, etwa 200 Meter über dem Meer gelegen und nur 3,5 Kilometer vom Strand entfernt, befindet sich dieses wunderschöne maurische Anwesen. Schon bei der Anfahrt über eine kleine Bergstraße entdecken Sie inmitten von Pinien und Palmen die versteckten Mauern des Castillo San Rafael. Das Anwesen, das bereits im 15. Jahrhundert errichtet wurde, strahlt eine besondere Geborgenheit und Ruhe aus. Abgeschieden und ruhig umschmeichelt das Castillo mit seiner Gastfreundschaft, familiären Atmosphäre und schenkt Ihnen abends, fernab von jeglichem Trubel, atemberaubende Sternenhimmel. Das gesamte Team vom Castillo San Rafael freut sich schon sehr darauf, Sie begrüßen zu dürfen. Wohlfühl-Atmosphäre im weitläufigen GartenDie

liebevoll angelegte Gartenanlage erstreckt sich auf 100.000 m und bietet viele lauschige Winkel zwischen Mandel- und Olivenbäumen. Schattige Pergolas, gemütliche Sonnenliegen und kleine Sitzecken unter Palmen und Bananenbäumen bieten Ihnen zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten. Die geschwungenen Wege im Garten bieten sich für ausgedehnte Erkundungstouren an, auf denen Sie fast jeden Tag einen neuen gemütlichen Ort entdecken. Vom höchsten Punkt der Anlage bietet sich Ihnen ein herrlicher Blick auf die Küste und die Ausläufer der Sierra Nevada. Der 40 m lange, geschwungene Pool ist ideal für eine Abkühlung und lädt Sie zu einem erfrischenden Bad ein. In der Mitte der Anlage befinden sich das Haupthaus mit einer großen Veranda und einem hellen Salon mit Bibliothek. Leihen Sie sich ein Buch aus und ziehen Sie sich in eine ruhige Ecke zurück! Um die Erholung perfekt zu machen, können Sie unterschiedliche Massagen vor Ort zubuchen. Wohltuende Yoga-Einheiten erwarten Sie! In der Yoga-Urlaubswoche erleben Sie eine intensive und doch individuell angepasste Yoga-Praxis, in der Sie Ihr eigenes Potenzial entdecken, vertiefen und zum Leuchten bringen. Sich zu spüren, die eigene Standfestigkeit, Sinnlichkeit, Kraft und Freude sind das Ziel ausgewogener Hatha-Yoga Praxis in Verbindung mit Atemübungen und Meditation. Der Atem und die Stille sind die Anker zu Ihrem Körper und führen in die Weite des Bewusstseins. Sie öffnen das Herz und befrieden den Geist. Gemeinsames Mantra-Singen führt in das Erleben von Befreiung und Glück. Eine Yoga-Reise bietet Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichgesinnten, lässt Raum für Rückzug und steckt doch auch immer voller Überraschungen, Spaß und Staunen. Die täglichen Yoga-Einheiten finden in der großzügigen Yoga-Halle statt, die Ihnen einen weiten Blick auf die Umgebung bietet. Zusätzlich steht für weitere Aktivitäten eine oktagon-förmige Halle zur Verfügung. Freuen Sie sich auf eine Urlaubswoche, aus der Sie gestärkt und mit neuen Impulsen zurückkehren werden! Das Castillo San Rafael ist auch ideal für Alle, die nicht am Yoga-Programm teilnehmen und eine Woche voller Entspannung in Andalusien erleben möchten. ##Ihre Kursleitung vor Ort Folgende Kursleiterinnen leiten in den folgenden Wochen das Yoga-Programm: 21.07.2019 - 01.09.2019 Larissa Rettich 01.09.2019 - 15.09.2019 Doris Müller-Weith 15.09.2019 - 06.10.2019 Katharina Malu Peters 06.10.2019 - 27.10.2019 Larissa Rettich 27.10.2019 - 17.11.2019 Katharina Malu Peters 15.03.2020 - 12.04.2020 Katharina Malu Peters 12.04.2020 - 03.05.2020 Larissa Rettich 03.05.2020 - 24.05.2020 Barbara Franz 24.05.2020 - 21.06.2020 Bina Dorn-Ebert 21.06.2020 - 02.08.2020 Larissa Rettich 02.08.2020 - 23.08.2020 Doris Müller-Weith 23.08.2020 - 20.09.2020 Ursula Engel 20.09.2020 - 25.10.2020 Larissa Rettich 25.10.2020 - 15.11.2020 Barbara Franz ##Lage & Umgebung Das ganzjährig ausgeglichene Klima bietet im Winter milde und im Sommer angenehm warme Temperaturen, so dass diese Region das ganze Jahr über ein attraktives Reiseziel ist. Der verträumte Küstenort La Herradura bietet neben Restaurants und Geschäften einen schönen Kieselstrand und ist dank der Strandtransfers schnell zu erreichen. Je nach Saison werden drei oder sechs Strandtransfers angeboten. Ebenso gibt es in La Herradura verschiedene Tauchangebote und Paragliding-Anbieter. Entdecken Sie die vielseitige Umgebung des Castillo San Rafael auf ausgewählten Ausflügen, die vor Ort hinzugebucht werden können. Die schöne Küstenstadt Nerja lädt zum Flanieren und Sonnenbaden ein. Oder wie wäre es mit einem Ausflug in die kleine Stadt Almuñécar? Diese Kleinstadt erreichen Sie in nur 15 Autominuten. Dort können Sie in den typisch andalusischen Bodegas eine Auswahl an köstlichen Tapas probieren. Oder Sie lassen sich durch die kleinen Gassen treiben und beobachten das Leben der Einheimischen. Frigiliana – das weiße Dorf in den Bergen – kann ebenfalls auf einem Ausflug erkundet werden. Dieser Ort ist das reinste Postkartenidyll. Malerisch eingebettet in die umliegenden Berge, bietet sich Ihnen hier ein Labyrinth aus kleinen Gassen und Straßen. Die weißen Häuser stellen einen wundervollen Kontrast zum azurblauen Himmel dar. Die in den verschiedensten Farben strahlenden Blumentöpfe mit Bougainville, Lavendel oder Jasmin sorgen für zusätzliche Farbakzente. Diejenigen, die die Umgebung lieber auf eigene Faust erkunden möchten, können die öffentlichen Busse ab La Herradura nutzen. Ein besonderes Highlight ist beispielsweise ein Ausflug nach Granada. Die Fahrt dauert ein bisschen länger als eine Stunde. Belohnt werden Sie mit eindrucksvollen Momenten. Besonders die Altstadt von Granada bietet traumhafte Ausblicke auf die Alhambra. ##Wohnen Die insgesamt 13 Zimmer des Castillos werden Sie verzaubern. Sie sind über das Gelände der historischen maurischen Anlage verteilt und zeichnen sich durch abendländischen, andalusischen Flair aus. Hier können Sie sich richtig wohlfühlen und entspannen. Alle sind individuell eingerichtet verfügen über eine Dusche oder Badewanne, WC, Föhn, Klimaanlage und Safe. Die Zimmer haben einen separaten Eingang und meist eine private Sitzgelegenheit. ##Genießen Im Castillo San Rafael wird Ihr Gaumen mit einer maurisch-mediterranen Küche verwöhnt. Frische Produkte aus den Gärten der Region sowie aus der Kooperative vom Ort werden zu feinsten Speisen verarbeitet, die eine ganz besondere Note haben. Morgens können Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen. Dieses wird im andalusischen Stil angerichtet und lässt neben Brot, Müsli, Käse, Schinken, frisch zubereiteten Eiern und frischem Obst kaum einen Wunsch offen. Das liebevoll zubereitete

Abendessen wird ebenfalls in Buffetform gereicht, in dem Wasser, Saft und Wein inkludiert sind. Mittags wird Ihnen auf Wunsch ein vielseitiges Salatbuffet sowie Obst, Brot und Kaffee gegen Gebühr zur Verfügung gestellt. **##Anreisen**Die maurische Finca liegt 60 Minuten vom Flughafen Málaga entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Málaga Flughafen wird sonntags 3x täglich zur Finca und zurück, zu festgelegten Zeiten, ein Transfer angeboten (vom 03.-17.11.19 2x täglich zur Finca und zurück). Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch auch ein Mietwagenangebot. Bitte beachten Sie, dass eine individuelle Anreise, nur vor Anbruch der Dunkelheit möglich ist. **##Aktuelle Angebote**Bei Buchung bis zum 31.01.2020 gibt es für alle Stammkunden des Castillo San Rafael einen Frühbucher-Rabatt von 50 €. Im Castillo San Rafael wird besonderen Wert auf einen achtsamen Umgang mit den natürlichen Ressourcen gelegt. So erhält jeder Gast bei Anreise eine Wasserflasche zum Auffüllen, um den Gebrauch von Plastik einzugrenzen. Streifen Sie durch die tropische Gartenanlage, nehmen Sie ein erfrischendes Bad im Pool und genießen Sie täglich Yoga-Einheiten. Im Castillo San Rafael in Andalusien erleben Sie einen Urlaub der besonderen Art!

Inklusivleistungen

- Transfer im Shuttlebus ab/bis Flughafen Málaga (sonntags je 3 Mal pro Tag zu festgelegten Zeiten, vom 03.-17.11.19 2 Mal pro Tag) Strandtransfers 3 x pro Woche in Nebensaison und 6 x pro Woche in Hauptsaison (Juni-September)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung
- Halbpension (F, A, Wasser, Kaffee, Saft, Bier und Wein inkl.) auf Wunsch auch vegetarisch Ganztägig Wasser, Tee und Früchte
- 6 Kurstage á 3 Stunden offenes Yogaprogramm in zwei Einheiten 1 x pro Woche Abendveranstaltung und 1x pro Woche eine andere Aktivität Begrüßungstreffen und Einführung Castillo Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

125€
170€
195€
85€
50€
auf Anfrage
auf Anfrage

Termin	Preis
—13.03.2022—20.03.2022 — Kontaktiere uns	965€

Leistungen

- Transfer im Shuttlebus ab/bis Flughafen Málaga (sonntags je 3 Mal pro Tag zu festgelegten Zeiten, vom 03.-17.11.19 2 Mal pro Tag) Strandtransfers 3 x pro Woche in Nebensaison und 6 x pro Woche in Hauptsaison (Juni-September)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung
- Halbpension (F, A, Wasser, Kaffee, Saft, Bier und Wein inkl.) auf Wunsch auch vegetarisch Ganztägig Wasser, Tee und Früchte
- 6 Kurstage á 3 Stunden offenes Yogaprogramm in zwei Einheiten 1 x pro Woche Abendveranstaltung und 1x pro Woche eine andere Aktivität Begrüßungstreffen und Einführung Castillo Atmosfair-Beitrag

(100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)

- NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Reiseversicherung Flug

Zusatzinfos

- Yoga in traumhafter Maurischer Finca
- Tropischer Garten mit großem Pool
- Andalusien mit allen Sinnen spüren

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)

Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

125 €/Person

170 €/Person

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)