



EINTAUCHEN IN DIE SEELE BALIS

Ort: Indonesien

Reisedauer: 16 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 16

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: , Individualreise

Sanft geschwungene Reisterrassen, Kokospalmen, üppig bewaldete Vulkankegel und traumhafte Strände laden Sie auf dieser Bali-Rundreise zum Baden, Schnorcheln und Spazieren ein. Sie begegnen Mitgliedern einer alten balinesischen Königsfamilie, Heilern mit magischen Händen und Balinesen in ihrem religiösen Alltag. Sie besuchen heilige Plätze und Berge, lernen die einheimische Lebensweise und Kultur kennen und treffen auf faszinierende Tempelanlagen. Sportlich aktiv werden Sie beim Wandern und Yoga üben, bei Radtouren und Schnorchel-Ausflügen. Während Ihres Bali-Urlaubs haben Sie auch Zeit für sich, können durchatmen und die Eindrücke der hinduistisch geprägten Insel auf sich wirken lassen. Auf dieser Rundreise mit einer kleinen Gruppe lernen Sie Bali ganz authentisch kennen. Tauchen Sie in die Magie Balis ein und lassen Sie sich verzaubern! Ihre Gruppen-Rundreise beginnt in Tabanan. Sattgrüne Reisterrassen, so weit das Auge reicht. Willkommen in der „Reiskammer“ der Insel! Die Reisterrassen sind ein bauliches Meisterwerk aus Menschenhand. Sie ziehen sich an Bergen in Stufen den Hang hinauf, ab und zu unterbrochen von Palmen oder einem Schrein. Sie wohnen im Hotel einer alten balinesischen Adelsfamilie und lernen hier ihren Alltag kennen. Bei dem Besuch von drei balinesischen Dorftempeln erfahren Sie viel

über die Besonderheiten der hinduistischen Tempel und wie Opfergaben aus Kokosnussblättern, Blumen, Früchten und Reis bereitet werden. Genießen Sie außerdem die wunderschöne, ländliche Gegend bei einer Fahrradtour durch die Reisterrassen! Weiter gehts ans Meer an die Nordküste Balis. Ihre Unterkünfte liegen großzügig verteilt in einem idyllischen Garten direkt am Strand. In einer entspannten Atmosphäre erwarten Sie ein erfrischender Pool, ein wohltuendes Spa und eine Strandbar. Sie üben Yoga unter schattigen Palmen und besuchen beim Schnorcheln die Korallengärten der vorgelagerten Insel Menjangan, die sich im nahe liegenden Nationalpark befindet. Wenn Sie anschließend in Ihrer Strandliege unter Palmen auf das Plätschern der Wellen lauschen, können Sie die beeindruckenden Erfahrungen dieser Rundreise noch einmal nachklingen lassen. Ob Malerei, Textilkunst oder Schnitzerei, die handwerklichen Künste Balis finden Sie in den lebhaften Gassen Ubuds. Lassen Sie sich treiben! Sie wandern durch grüne Täler, vorbei an pittoresken Dörfern, und erfahren aus erster Hand mehr über die Künste in den vielen kleinen Kunsthandwerksstätten rechts und links des Weges. Ein spannender und spiritueller Tag steht Ihnen mit dem Besuch der Tempel Gunung Kawi und Tirta Empul bevor, wo Sie ein heiliges Bad nehmen können. Auch der Besuch bei einem echten balinesischen Heiler wird sicherlich aufschlussreich sein. Nach so vielen Eindrücken entspannen Sie noch 2 Tage am Meer in Sanur Beach. Weiße Strände und Yoga - wunderbar! Wer Lust hat, kann sich das pulsierende Leben mit Bars, Restaurants und Shoppingstraßen anschauen oder bei geruhsamen Strandspaziergängen die Seele baumeln lassen. Eine Besonderheit erwartet Sie beim Uluwatu Tempel, ein sehr abgeschiedener Tempel im Süden der Insel mit einem wunderschönen Ausblick aufs Meer. Vielleicht kommen Sie dabei dem Geheimnis auf die Spur, wie und warum der balinesische Kecak-Tanz zu seinem Namen gekommen ist. Unsere Partneragentur auf Bali ist mit dem Travelife-Zertifikat für nachhaltigen Tourismus ausgezeichnet und unterstützt viele soziale und ökologische Projekte. Um die Vermeidung von Plastik zu unterstützen, ist das Büro auf Bali als "Refill My Bottle" Station registriert, wo jeder seine Wasserflasche kostenfrei auffüllen kann. Darüber hinaus ist die Agentur ein CO2-neutrales Unternehmen, das alle CO2-Emissionen, die durch ihre Geschäftstätigkeit und die Reisen der Gäste entstehen, berechnet und kompensiert, indem sie z.B. für Aufforstungsprojekte in Kalimantan spendet, wo nun 40.000 neue Bäume gepflanzt werden. Außerdem wird der Müll getrennt, es gibt eine eigene Kompostierung im Garten des Büros, wo auch Kräuter angebaut werden. Nicht zu vergessen sind Programme wie Fahrrad zur Arbeit, Mittagessen für die Mitarbeiter, Umweltschulungen und vieles mehr. Sie begegnen den Balinesen in ihrem religiösen Alltag, Heilern mit magischen Händen und bewegen sich aktiv über die Insel, die von Reisterrassen und Kokospalmen geprägt ist zu heiligen Plätzen und faszinierenden Tempeln.

Inklusivleistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Denpasar – Frankfurt erforderliche Transfers im PKW
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in landestypischen Hotels der Mittelklasse
- täglich Frühstück, 6 Mittagessen, 2 Abendessen
- Reisterrassen-Radtour (E-Bike), 7 x Yoga-Unterricht (englisch), Schnorcheltour inkl. Equipment, Kochkurs, Tempelbesichtigungen, Treffen mit einem balinesischen Heiler und Programm laut Reiseverlauf – Änderungen vorbehalten Eintrittsgelder laut Programm
- einheimische Deutsch sprechende Reiseleitung während der gesamten Reise und lokale Englisch sprechende Guides an einzelnen Sehenswürdigkeiten
- NEUE WEGE Informationsmaterial atmosfair-Beitrag (100%ige CO2-Kompensation Ihres internationalen Fluges)

Zusatzleistungen

Rail & Fly-Ticket:	70€
EZ-Aufpreis	630€
EZ-Aufpreis im September 2015:	690€
	670€
	690€
	auf Anfrage

Reiseverlauf

1. Tag: Abreise Aus Deutschland

Sie starten Ihre Bali-Reise in Deutschland ab Frankfurt (oder einem Flughafen Ihrer Wahl) und fliegen über Nacht mit einem Zwischenstopp nach Bali.

2. Tag: Ankunft Auf Bali

Sie kommen am Nachmittag oder frühen Abend auf der Insel Bali an. Nach einer ca. 2-stündigen Fahrt vom Flughafen nach Tabanan werden Sie im Hotel einer balinesischen Adelsfamilie willkommen geheißen. Sie sind eingeladen, in einem traditionellen balinesischen Anwesen zu wohnen, das einem Mitglied der königlichen Familie von Mengwi gehört, einem der größten Königreiche Balis. Die Anlage befindet sich in einem traditionellen balinesischen Dorf, eingebettet in schattige Kokospalmenhaine, umgeben von Reisfeldern mit drei Flüssen. Dies ist Ihre Chance, Bali zu sehen, wie Sie es in den 1920er Jahren gefunden hätten. Sie erhalten Einblicke in einen privaten balinesischen Haushalt und erfahren wie hier gelebt, gekocht und gebetet wird. Gute Nacht und Willkommen auf Bali. (Frühstück)

3. Tag: Balinesische Tempel In Tabanan

Heute Vormittag werden Sie drei balinesische Dorftempel besuchen und die Besonderheiten der hinduistischen Tempel auf Bali kennenlernen. Zum balinesischen Tempel gehören natürlich auch die hübschen, bunten Opfergaben. Wie Opfergaben aus Kokosnussblättern, Blumen, Früchten und Reis hergestellt werden und wie man sie präsentiert, werden Sie heute ebenfalls erfahren. Anschließend erwartet Sie ein stärkendes Mittagessen in Ihrem Hotel mit wunderbarem Ausblick in die Reisfelder. Genießen Sie den Nachmittag zur Entspannung oder machen Sie einen Spaziergang durch die Umgebung. Am Abend wird ein Willkommens-Abendessen serviert. (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

4. Tag: Fahrradtour In Tabanan

Nach dem Frühstück geht es los zur heutigen Fahrradtour durch die nahegelegenen Reisterrassen. Nach einer ca. einstündigen Fahrt finden Sie sich inmitten atemberaubender Landschaft, wo die Tour beginnt. Mit dem E-Bike geht es durch die Reisfelder und Ihr lokaler Guide teilt gerne sein Wissen über dieses UNESCO-Weltkulturerbe mit Ihnen. Umgeben von Reisfeldern wartet nach der Radtour ein Picknick zum Mittagessen auf Sie. Die Reisterrassen liegen ca. 700m über dem Meeresspiegel, daher ist die Luft hier schön kühl und erfrischend. Die Radtour dauert ca. 1h.

Von hier reisen Sie weiter Richtung Norden nach Pemuteran ans Meer. Unterwegs besuchen Sie den schönen Ulun Danu Beratan Tempel, einen balinesischen Hindutempel. Dieser Tempel liegt am

See von Beratan und ist von frischer Luft umhüllt und von Hügeln umgeben. Genießen Sie den wunderschönen Seeblick!

Am Nachmittag kommen Sie in Ihrem Resort direkt am Lavastrand an. (Frühstück)

5. Tag: Balinesisches Yoga Und Entspannung

Mit Yoga in den Tag zu starten weckt neue Energie. Spüren Sie beim Healing Yoga heute Morgen wie diese Energie durch Ihren Körper fließt. Balinesisches Healing Yoga und Meditation kann helfen, Emotionen zu kontrollieren und die gute Energie positiv für sich zu nutzen.

Der Rest dieses Urlaubstages steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie Ihre Zeit am Strand, beim Baden, lesen oder gönnen Sie sich eine wohltuende balinesische Massage im Spa oder direkt am Strand mit entspannendem Meeresrauschen im Hintergrund. (Yogaunterricht: 90min) (Frühstück)

6. Tag: Tempeltour In Pemuteran

Heute stehen die schönen und geheimnisvollen Tempel der Umgebung auf dem Programm. Sie besuchen den berühmten Pulaki-Tempel, der unter den Hindus in Bali sehr bekannt ist. Eine Gruppe Affen wohnt im hügeligen Wald um den Tempel herum und ist normalerweise tagsüber am Tempel anzutreffen. Der Pura Pulaki ist der Haupttempel einer Gruppe von Tempeln, die dieses Gebiet umgeben. Die umliegenden Tempel rund um Pura Pulaki sind Pura Pemuteran, der für seine heißen Quellen bekannt ist, Pura Kerta Kawat und Pura Pabeau. Der Pura Pulaki ist ein sogenannter "Seetempel", der im 16. Jahrhundert gegründet wurde. Seetempel wurden gebaut, um die Gottheiten des Meeres zu ehren. Außerdem soll die Position der Tempel eine Kette von spirituellem Schutz für die Insel Bali bieten. Der schöne schwarze Sandstrand, der einen einzigartigen Kontrast zum Meer bildet, ist eine der vielen Faszinationen, die Besucher in dieses Gebiet von Bali zieht. Der Nachmittag und Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. (Frühstück)

7. Tag: Schnorcheln Rund Um Die Insel Menjangan

Am heutigen Tag Ihrer Rundreise geht es nach dem Frühstück auf mit dem Boot zur nahe gelegenen Insel Menjangan. Die den Balinesen heilige Insel ist abgesehen von ein paar Mönchen unbewohnt. Dort erwartet Sie ein Schnorchelparadies mit vielen bunten Fischen, Meerespflanzen, Schwämmen und Korallengärten. Dieses Gebiet eignet sich für das Tauchen und Schnorcheln zu jeder Jahreszeit, denn die großartigen Unterwasseransichten überraschen sogar den erfahrensten Taucher. Auf der Insel gibt es ein Lunch-Paket bevor es wieder zurück in Ihr Resort geht.

Der Nachmittag und Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. (Frühstück, Mittagessen)

8. Tag: Ein Tag Zur Entspannung Am Strand Mit Yoga

Erholen, entspannen, verwöhnen lassen und das Meer genießen - das ist das Motto des heutigen Tages. Tun Sie einfach das, wonach Sie sich heute fühlen und

lassen Sie die ersten erlebnisreichen Tage auf Bali Revue passieren. Am Nachmittag sind Sie zur Yogastunde eingeladen (90 Min.). Der Yogaunterricht umfasst typischerweise eine Reihe von Körperhaltungen und Atemtechniken, die langsam und mit mehr statischen Haltepositionen trainiert werden.

Optional: Wanderung im Nationalpark. Wer Lust auf eine Wanderung in der Natur hat, den erwartet ein Ausflug in den Nationalpark Westbali. Um 07.00 Uhr morgens gehts mit dem Auto los zum Eingang des Nationalparks (Fahrtdauer ca. 20 Minuten). Das wunderschöne Wald- und Naturgebiet ist ein Highlight von Westbali, denn hier leben Rehe, Wildschweine, Schwarz- und Makakenaffen und eine große Vielfalt an Vögeln. Der Wald ist heiß und feucht, daher kann die Wanderung körperlich anstrengend sein. Die Wanderung auf ebenem Terrain dauert ca. 2,5 - 3 Stunden, sodass Sie gegen 10 Uhr zurück im Hotel sind. Tipp: Mückenschutz, viel Wasser und feste Schuhe mitnehmen. (70 €/ Person ab 2 Teilnehmern) (Frühstück)

9. Tag: Heiße Quellen, Buddhistische Tempel Und Reisterrassen

Heute nehmen Sie Abschied von Pemuteran und reisen weiter nach Ubud, dem künstlerischen Herzen Balis. Auf dem Weg geht es vorbei an grünen Reisterrassen mit dem Berg Batukaru im Hintergrund und traditionellen Häusern zwischen üppigen Wäldern. Unterwegs besuchen Sie die heiße Quelle von Banjar, die mitten im Dschungel in einem wunderschön angelegten tropischen Garten liegt. Banjar ist eine natürliche heiße Quelle, von der man glaubt, dass sie Krankheiten heilen kann. Auf der Weiterfahrt halten Sie auch an einem sehenswerten buddhistischen Tempel, der die 5 Elemente Feuer, Luft, Erde, Wasser und Weisheit symbolisiert. Im Nordosten von Bali am Mount Batur liegt der Ort Kintamani. Aufgrund der Höhe, ist die Luft hier angenehm kühl und der Blick auf den Kratersee und den Vulkan spektakulär. Kurz vor Ubud ist Zeit für einen weiteren Halt bei den Tegallalang Reisterrassen, die für das Subak (traditionelles, balinesisches Bewässerungssystem) berühmt sind. Die Szenerie ist eine der schönsten der Insel und schenkt Ihnen malerische Ausblicke auf die Terrassenlandschaft.

Am späten Nachmittag kommen Sie in Ihrem Hotel in Ubud an. (Frühstück)

10. Tag: Spirituelle Tour Und Besuch Eines Balinesischen Heilers

Begrüßen Sie den neuen Tag mit dem "Sonnengruß", denn heute Morgen steht nach dem Frühstück eine weitere Yogastunde auf dem Programm. Gut gedehnt und entspannt, lernen Sie im Anschluß die Hintergründe und Praktiken des balinesischen Hinduismus kennen. Seien Sie Gast in einer balinesischen Familie, die sich für die Erziehung behinderter Kinder einsetzt, und erfahren Sie dort, wie sich deren Alltag und Zeremonienvorbereitungen zum

Tempelbesuch gestalten. Sie dürfen die Tempel- und Opfergaben mit vorbereiten, die Sie dann gemeinsam zu der heiligen und wichtigen Tempelanlage Tirta Empul zu bringen, um die Erlaubnis der Götter zu bitten, den Tempel zu betreten. Ihr Guide erklärt Ihnen, wie Sie beten können, bevor Sie das heilige Bad nehmen, um sich zu reinigen. Bei Gunung Kawi sehen Sie die wunderschönen Reisfelder und die geschnitzte Fassade aus dem 11. Jahrhundert. Hinduistische Gläubige kommen regelmäßig hierher um sich zu reinigen und von Krankheiten und sonstigen Problemen zu befreien. Jede der einzelnen Fontänen, die ihr Wasser ins Quellbecken ergießen, soll dabei für eine ganz bestimmte Aufgabenstellung zuständig sein.

Am Nachmittag steht ein Highlight Ihrer Bali-Rundreise an: Sie werden einen balinesischen Heiler besuchen. Bali ist berühmt für seine lange Geschichte der traditionellen Heilmethoden, bekannt als Bali Usada. Balinesische traditionelle Heilmethoden verwenden natürliche Kräuter und Gewürze, ganzheitliche Therapien und alte Weisheiten, um körperliche und geistige Krankheiten zu heilen. Traditionelle Heilmethoden sind noch heute in der balinesischen Kultur weit verbreitet und umfassen auch Massagen und Energiearbeit. Balianer (Dukuns / Schamanen) sind traditionelle Heiler, die mit göttlicher Energie arbeiten, um physische und psychische Krankheiten zu behandeln, Zauber zu entfernen und Energie von Vorfahren zu kanalisieren. Eine spannende Erfahrung! (Frühstück)

11. Tag: Meditation Im Tempel Goa Gajah

Genießen Sie Ihre Yogastunde am Morgen in Ihrem Hotel und starten Sie erfrischt in den neuen Tag. Der heutige Ausflug führt Sie zur sogenannten Elefantenhöhle Goa Gajah. Ein inspirierender Ort, an dem Sie Zeit zur Besinnung haben und bei einer Meditation die besondere Umgebung spüren können. Sie besuchen auch den Tempel Yeh Pulu. Wenn Sie die Treppen zum Yeh Pulu Tempel hinuntergehen, erleben Sie eine Umgebung, in der die Geräusche der Natur intensiv wahrnehmen können. Der Yeh Pulu Tempel bringt Sie zurück in die Geschichte bis zum 14. Jahrhundert, wo der König von Bedulu damals meditierte. (Frühstück, Mittagessen)

12. Tag: Kochkurs In Ubud

Am heutigen Tag Ihrer Rundreise lernen Sie die kulinarische Seite Balis kennen. Begleitet vom Küchenchef besuchen Sie gemeinsam die Felder einer Farm. Er erklärt Ihnen die wichtigsten Zutaten der balinesischen Küche und das Ritual der Zubereitung dreier typisch balinesischer Gerichte. Die unzähligen exotischen Düfte und Aromen bereiten Ihre Geschmacksnerven auf ein kulinarisches Erlebnis vor. Genießen Sie Ihre hausgemachten Drei-Gänge-Bio-Mahlzeiten zum Mittagessen!

Den Tag lassen Sie mit einer wohltuenden Yogaeinheit

13. Tag: Yoga In Sanur

am Nachmittag ausklingen (90 Min). (Frühstück, Mittagessen)

Den Vormittag haben Sie Zeit und Ruhe, um sich von Ubud zu verabschieden. Es lockt der lebhaftes Süden mit seinen traumhaften Sandstränden für die nächsten 2 Nächte. Nach der etwa einstündigen Fahrt, erreichen Sie Sanur und Ihr Hotel, welches in erster Reihe am Strand liegt. Wer Lust auf ein bisschen mehr Unterhaltung hat, findet hier Restaurants, Bars, Shoppingmeilen und Wassersport.

Genießen Sie Ihre Yogastunde am Nachmittag mit Blick aufs Meer (60 Min). (Frühstück)

14. Tag: Uluwatu Tempel Und Kecak-Tanz

Sie starten mit einer Yogastunde in den Tag - sanfte Bewegungen, tiefe Atemübungen beleben Körper, Geist und Seele (60 Min). Am frühen Nachmittag gehts los zum Uluwatu Tempel im Süden Balis. Etwa 100 Meter über dem Meer auf Klippen gelegen gehört er zu den 9 heiligsten und wichtigsten Tempeln Balis. Zum Sonnenuntergang steht Ihnen ein besonderes Erlebnis bevor: Eine Aufführung des Kecak-Tanzes, ein traditioneller und sehenswerter Tanz Balis, der auch als "Affentanz" bezeichnet wird. Eine Gruppe aus 50 bis 100 Männern dessen Rolle. Die nur mit einem schwarz-weiß karierten Tuch als Symbol für Gut und Böse bekleideten Männer begleiten die Tänzer durch rhythmische Laute, die ähnlich klingen wie der Name des Tanzes "Kecak. Diese Laute sind denen der Affen nicht unähnlich, daher auch der Name Affentanz. Zum gemeinsamen Abschluss Ihrer Bali-Rundreise erwartet Sie ein gemeinsames Meeresfrüchte Abendessen am Jimbaran Beach. (Frühstück, Abendessen)

15. Tag: Bye Bye Bali

Eindrucksvolle und erlebnisreiche Urlaubstage liegen hinter Ihnen. Gegen Mittag checken Sie aus dem Hotel aus. Heute steht Ihr Rückflug an oder aber auch eine individuelle Verlängerung auf der "Insel der Götter." (Frühstück)

16. Tag: Rückankunft In Deutschland

Rückankunft in Deutschland am Morgen oder Mittag des 16. Tages. Je nach gewähltem Flug landen Sie eventuell auch schon am Vorabend.

Termin

~~24.10.2020~~ 08.11.2020

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

2790€

Leistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Denpasar – Frankfurt erforderliche Transfers im PKW
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in landestypischen Hotels der Mittelklasse
- täglich Frühstück, 6 Mittagessen, 2 Abendessen
- Reisterrassen-Radtour (E-Bike), 7 x Yoga-Unterricht (englisch), Schnorcheltour inkl. Equipment, Kochkurs, Tempelbesichtigungen, Treffen mit einem balinesischen Heiler und Programm laut Reiseverlauf – Änderungen vorbehalten Eintrittsgelder laut Programm
- einheimische Deutsch sprechende Reiseleitung während der gesamten Reise und lokale Englisch

sprechende Guides an einzelnen Sehenswürdigkeiten

- NEUE WEGE Informationsmaterial atmosfair-Beitrag (100%ige CO2-Kompensation Ihres internationalen Fluges)

Keine Leistungen

- Trinkgelder zusätzliche Mahlzeiten und Aktivitäten

Zusatzinfos

- Aktiv: Wandern und Radfahren durch Reisterrassen
- Entspannt: Yoga in Ubud & Schnorcheln an Balis Stränden
- Spirituell: Begegnungen mit Hohepriestern und Heilern

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Rail & Fly-Ticket: 70 €/Person

EZ-Aufpreis 630 €/Person

0 €/Person

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)