EVEREST PANORAMA TREK

Ort: Nepal
Reisedauer: 12 Tage
Teilnehmerzahl: 8 - 15
Schwierigkeit: Mittel
Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Gruppenreise

Trekken Sie im Bann des Everest;Genießen Sie Spiritualität und Klosterkunst;Bestaunen Sie die Himalayariesen

Inklusivleistungen

- Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- Inlandsflug Kathmaudu - Lukla - Kathmandu
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- 4 Nächte in 3-Sterne Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 6 Nächte in einfachen Lodges, Doppelzimmer, Gemeinschaftsdusche -und WC
- Verpflegung lt. Reiseverlauf

- Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf
- Begleitmannschaft inklusive Träger während des Treks
- Trekkingpermit
- Nationalparkgebühr
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Trekkingführer
- ASI-Tourenbuch

Reiseverlauf

1. Flug Nach Kathmandu

Morgens Flug nach Kathmandu, Transfer ins Hotel. Zeit zur freien Verfügung, um die Annehmlichkeiten der Zivilisation zu genießen.

2. Abschied Nehmen Von Nepal

Am Vormittag Fahrt zum Flughafen und Rückflug, Ankunft in Frankfurt am Abend.

3. Das Kloster Von Tengboche

Wir wandern weiter taleinwärts, der Weg führt bergab bis Sanasa, bevor wir steil ins Flusstal des Dudh Khosi bis Phunki Thenka (3.350 m) absteigen. Wir überqueren den Fluss auf einer für die Region so typischen Hängebrücke und steigen wieder steil bergauf, bis wir auf einem Sattel das herrliche gelegene Kloster Tengboche (3.860 m) erreichen. Mit etwas Glück können Sie in dem berühmten Kloster eine Gebetszeremonie der Mönche miterleben, ein berührendes Erlebnis. Danach geht es kurz steil bergab bis Deboche.

4. Ein Tag In Kathmandu

Tag zur freien Verfügung. Wer möchte kann (optional, € 50 pro Person) an einer Stadtrundfahrt teilnehmen, bei der wir die wichtigsten Heiligtümer und Plätze der Metropole besuchen.

5. Aufstieg Nach Namche Bazar

In sanftem Auf und Ab wandern wir weiter entlang des Dudh Kosi und passieren bei Jorsale den Eingang zum Everest-Nationalpark. Bei klarem Wetter können wir eine traumhafte Aussicht auf die Siebentausender Kusum Kangaru und Thamserku genießen. Danach geht es durch Pinienwälder steil bergauf. Langsam tauchen wir ein in die Gebirgswelt des Himalaya, bis sich der erste ehrfürchtige Blick auf den Mount Everest bietet. Nach und nach rücken auch weitere Himalayariesen ins Blickfeld, bis wir schließlich Namche Bazar (3.450 m), den Hauptort der Solo-Khumbu-Region, erreichen.

6. Akklimatisationstag

Morgens kurzer Aufstieg auf eine Anhöhe. Bei schönem Wetter erster Blick auf den Mt. Everest im Licht der aufgehenden Sonne. Tag zur freien Verfügung in diesem quirligen Bergsteigerdorf. Möglichkeit zu einer Tageswanderung nach Khumjung. Nach der Besichtigung des Klosters in Namche Bazar geht es steil hinauf bis Syangboche (3.720 m), wo es die höchste Flugpiste Nepals gibt. Hier hat Sir Edmund Hillary nach der Everest-Erstbesteigung die erste Schule dieser Region gebaut. Es war auch das

	Lieblingsdorf von Hillary. Anschließend Abstieg nach Namche Bazar.
7. Königsstadt Bhaktapur	Besichtigung der Königsstadt Bhaktapur, die mit ihren beeindruckenden Tempeln und unvergleichlichen Zeugnissen nepalesischer Holzarchitektur zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Am Nachmittag kurze Wanderung im lieblichen Kathmandutal nach Changunarayan.von 3.000 m.
8. Flug Nach Nepal	Am Abend Flug nach Istanbul und Anschlussflug nach Kathmandu.
9. Ankunft In Kathmandu	Zu Mittag Ankunft in Kathmandu, Transfer nach Bhaktapur. Am Nachmittag besuchen wir die faszinierende ehemalige Königsstadt. In der Altstadt von Bhaktapur können wir zahlreiche Tempel bestaunen, beeindruckende Zeugnisse nepalesischer Holzschnitzkunst.
10. Wandern Im Kathmandutal	Am frühen Morgen Fahrt nach Kathmandu und Sichtflug nach Lukla (2.800 m). An klaren Tagen ist die Sicht auf die Bergwelt atemberaubend. Von Lukla steigen Sie zum Kusum-Fluss ab und wandern durch ein üppig grünes Tal entlang des Dudh Kosi bis Phakding (2.610 m). Immer wieder kommen Sie an Chörten (=tibetisches Wort für Stupa), Manimauern und Gebetsmühlen vorbei, welche die tiefe Religiosität der hier lebenden Bevölkerung bewusst machen.
11. Abstieg Nach Lukla	Die letzte Etappe: über Phakding hinab bis Lukla. Dort angekommen, feiern wir mit unserer Begleitmannschaft, die sich über nicht mehr benötigte Ausrüstung freut. Letzte Lodge-Übernachtung.
12. Über Den Panoramaweg Nach Namche	Abstieg zum Fluss und wieder steil hinauf auf die andere Talseite. Von hier über den Panoramaweg weiter nach Namche, immer wieder ergeben sich herrliche Ausblicke auf die schneebedeckten Himalayaberge.

Termin	**Preis**
~~01.12.2020 – 12.12.2020~~ — Kontaktiere uns	1890€

Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- Inlandsflug Kathmaudu - Lukla - Kathmandu
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- 4 Nächte in 3-Sterne Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 6 Nächte in einfachen Lodges, Doppelzimmer, Gemeinschaftsdusche -und WC
- Verpflegung lt. Reiseverlauf
- Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf
- Begleitmannschaft inklusive Träger während des Treks
- Trekkingpermit
- Nationalparkgebühr
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Trekkingführer

- ASI-Tourenbuch

Zusatzinfos

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

Facebook Twitter Youtube

Anfrage

Termin

Teilnehmer 1

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise Keine

❍ Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- ❑ Rundlum Sorglos-Schutz
- ❑ Reiserücktritt-Versicherung
- ❑ Reisekranken-Versicherung

❍ Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

❍ Ich bin bereits ausreichend versichert

- ❏ Rail & Fly -   mit dem Zug zum Flug

Kontaktdaten

Anrede Herr

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

❏ Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

❏ Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Reset Print