



## HAVANNA-MARATHON &QUOT;MARABANA&QUOT; 2020

**Ort:** Kuba

**Reisedauer:** 7/14 Tage

**Teilnehmerzahl:** 15 - 30

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Sportreisen, Gruppenreise

*zum Marathon durch Kubas lebhafteste Hauptstadt - La Habana – mit anschließender Rundreise auf der Karibik-Insel und Ausklang an einem Traumstrand als Verlängerungspaket*

*Überall klingt Musik, fleißig polierte Oldtimer amerikanischer Bauart und der Charme alter Kolonialgebäude – das sind die ersten Eindrücke in Kubas Hauptstadt Havanna. Geprägt wird diese Reise besonders von den Habaneros, den Einwohnern der Millionen-Metropole, die seit 1982 zum Weltkulturerbe gehört. So offenherzig die Kubaner sind, lassen sie uns Bekanntes, Verstecktes und Neues bei dieser Reise entdecken - ein Lauferlebnis der besonderen Art! Kuba Marathon Kernpunkt der Reise ist natürlich der "Marabana" (setzt sich zusammen aus den Worten Marathon und Habana - spanisch für Havanna). Der Marathon-Hauptlauf bewegt am Sonntag das Leben in der ehrwürdigen Hauptstadt Kubas. Schon einen Tag zuvor feiert das ganze Land*

eine gigantische, nationale Laufsportveranstaltung, den "Maracuba". Die Marathonföderation AIMS spricht gar vom größten Laufevent der Welt. Mit dem Startschuss 10 Uhr in Havanna finden im ganzen Land über 3200 Volksläufe statt. Eine halbe Million Sportbegeisterte, vor allem aber Kinder und Jugendliche sind alljährlich dabei. Wir lassen uns von der guten Laune mitreißen! Unsere Reise ist so abgestimmt, dass eine Teilnahme möglich ist! Sie testen so die ersten Kilometer des Hauptlaufes. Inselrundwanderung als optionale Verlängerung Zur Marathon-Grundreise Havanna (Tag 1 - 6) lassen sich optional ein Wandertag durch das weltberühmte Vinales-Tal mit Besuch einer Tabak-Farm sowie eine Halbtags-Exkursion auf den Spuren des Literatur-Nobelpreisträgers Ernest Hemingway buchen. Teilnehmer der Kuba-Rundreise (insgesamt 13 bzw. 14 Tage) mit Ausklang am Traumstrand von Varadero erhalten einen tieferen Einblick in die Natur und das Leben auf der sozialistischen Insel wenige Meilen südlich von Florida. Auf der Treppe neben Trinidads Plaza Mayor wird jeden Abend zu Salsa, Rumba oder Cha Cha Cha getanzt. Und wir sind mittendrin. Sehenswert sind ebenso das von französischen Einwanderern geprägte Cienfuegos oder zahlreiche Zeugnisse der kubanischen Revolution unter Führung Castros.

## Inklusivleistungen

- Flughafentransfer Havanna Airport - Hotel - Airport (abgestimmt auf Flugzeiten der Air France)
- 5 Übernachtungen im Vier-Sterne-Hotel in DZ mit Du/WC
- Kurzvariante: 5 x Frühstück (2 x davon ggf. nur als kleiner Snack), 1 x schulz sportreisen-Begrüßungessen, 1 x Marathon-Abendessen
- Laufanmeldung, Transfer zur Startnummernausgabe, vorangehende Streckenbesichtigung (die wichtigsten Teilstücke)
- Fahrt zum Stadtstrand Havannas nach dem Marathon
- Visa (Touristenkarte)
- Deutsch sprechende Reiseleitung durch schulz sportreisen-Mitarbeiter
- <strong>Leistungen der Verlängerung</strong>
- 1 Ü im Vier-Sterne-Hotel in DZ mit Du/WC in Havanna, 3 Ü in Privatpensionen (Casa particulares) im DZ mit DU/WC, 3 Ü in Fünfsterne-Hotel im DZ mit DU/WC in Varadero
- 4 x Frühstück, 1 x Mittagessen, 3 x Vollpension (all inclusive)
- 4 Tage geführte Rundfahrt mit deutsch sprechendem Guide
- Flughafentransfers zum Flughafen Havanna (abgestimmt auf Flugzeiten der Air France; Transfers zu anderen Abflügen oder zum Flughafen Varadero gegen Aufpreis möglich)

## Zusatzleistungen

<b>EZ-Zuschlag Grundreise (5 Nächte): ab € 380,-</b>	380€
<b>EZ-Zuschlag Grundreise und Verlängerung: ab € 590,-</b>	590€
<b>Halbes Doppelzimmer auf Anfrage buchbar</b>	auf Anfrage
<b>Optionale Ausflüge:</b>	auf Anfrage
<b>Oldtimer-Fahrt durch Havanna p.P. € 40,-</b>	40€
<b>Tagesausflug Vinales (inkl. Mittagessen) p.P. € 85,-</b>	85€
<b>Halbtagesausflug "Auf den Spuren von Hemingway" (Besuch des Grundstückss mit Finca La Vigia und Yacht, Fischerdorf Cojimar (Hemingway-Büste), Besuch der Bar El Floridita) p.P. € 65,-</b>	65€

---

# Reiseverlauf

## 1. Tag, Mittwoch: Anreise

Individueller Flug nach Havanna. Die Transfers Flughafen - Hotel sind auf die Ankünfte der AF (Ankunft ca. 18:35 Uhr) abgestimmt. Geldtausch am Flughafen, im Hotel oder an den Folgetagen möglich. Übernachtung im Hotel. (-/-/-)

## 2. Tag, Donnerstag: Geführter Rundgang zu Bekanntem und Verstecktem und optional Oldtimerfahrt

Die Zeitverschiebung von 6 h zu Deutschland macht es möglich (gefühl ist es jetzt mittags): Noch vor dem Frühstück lockerer Frühstückslauf. Danach geführter Rundgang durch die historische Altstadt Havanna Vieja. Gemeinsames schulz-sportreisen-Begrüßungs-Mittagessen. Am Nachmittag können Sie eine Fahrt per Oldtimer durch die auswärts liegenden Stadtteile auf Teilstücken des Marathons bzw. Halbmarathons buchen (optional). Die Fahrt führt u.a. entlang des Malecons, zum Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución", durch das Diplomaten- und Villenviertel Miramar und zur "Sportstadt" (höchster Punkt des Marathons). Am frühen Abend Laufinfos durch schulz sportreisen zu den beiden Läufen am Samstag (3 km) und Sonntag (10, 21 oder 42 km). Übernachtung im Hotel. (F/M/-)

## 3. Tag, Freitag: Ausflug in das Viñales-Tal (optional)

Heute können Sie Havanna individuell erkunden oder nehmen am Tagesausflug (optional) in das Viñales-Tal teil. Noch vor dem Frühstück starten Sie zur Reise in das traumhaft schöne Naturschutzgebiet „Pinar del Rio“, einer subtropischen Landschafts-"Kathedrale" im Südwesten Kubas mit faszinierenden Gebirgsbildungen und einer interessanten Fauna. Das Viñales-Tal ist das bekannteste Tabakanbaugebiet. Hier besuchen Sie eine Tabakplantage. Die große Wandmalerei bestaunen Sie von außen. Danach Freizeit und dann Rückkehr nach Havanna am späten Nachmittag/Abend. Ausgabe der Startnummer. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

## 4. Tag, Samstag: 3 km-"Maracuba" und Vorbereitung auf den Lauftag

Am Vormittag starten mehrere Tausend Läufer beim sogenannten "Maracuba" - ein in Kuba zeitgleich in verschiedenen Städten stattfindender Volkslauf. In Havanna erfolgt der Start am Capitolio wie beim Hauptlauf am Sonntag, ebenso ist die erste Hälfte fast identisch mit dem Hauptlauf - insofern ein gute Übung für den Hauptlauf. Danach Zeit zur freien Verfügung, um z.B. mit dem öffentlichen Bus zum Strand zu fahren oder das Flair in der Stadt zu genießen. Übernachtung im Hotel. (F\*/-/-)

\*Frühstück nur als Snack, da die Hotels nicht auf ein zeitiges Marathonfrühstück ausgelegt sind, bitte setzen Sie eher auf Eigenversorgung, wir bemühen uns um einen Snack und Tee.

## 5. Tag, Sonntag: Havanna-Marathon

Um 7 Uhr (kurz vor dem Sonnenaufgang) fällt der Startschuss zum Internationalen Havanna-Marathon, dem „**Marabana**“. Die Laufstrecke ist ein Rundkurs von 21 km. Marathonläufer durchlaufen diese Runde zweimal, wobei die Durchgangszeit des Halbmarathons auch als solches gemessen und gewertet wird. Auf Grund teilweise unebenen Straßenbelags und den nicht ganz zu verachtenden 3 Anstiegen (ca. 70 Hm) eignet sich dieser Lauf kaum dazu, persönliche Bestzeiten anzustreben. Die Strecke verläuft zumeist über Asphaltstraßen und führt ca. 8 km entlang der berühmten Küstenstraße, dem Malecón. **Zeitlimit Marathon: 6:30 Stunden.**

**Wer als Marathonläufer mehr als 3 Stunden für die erste Runde benötigt, wird aus dem Rennen genommen! Zeitlimit für den Halbmarathon: 3 Stunden.**

Der Kurs erreicht bei km 13 (ungefähr Sportzentrum Ciudad Deportiva) seinen höchsten Punkt (ca. 65 m ü.M.). Weiter führt die Strecke an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei, an dem Platz der Revolution, durch die Avenida Salvador Allende, vorbei an dem Archäologischen Museum, an Springbrunnen und berühmten Hotels. Der Halbmarathon und der Minimarathon können auch gewalkt werden. Nach dem Lauf geht es zurück zum Hotel für eine wohltuende Dusche und die ein oder andere Minute Ruhe. Am späten Nachmittag fahren wir mit dem Bus zum Club Havanna, wo uns ein tolles Abschluss-Abendessen erwartet. Übernachtung im Hotel. (F\*/-/A)

\*Frühstück nur als Snack, da die Hotels nicht auf ein zeitiges Marathonfrühstück ausgelegt sind, bitte setzen Sie eher auf Eigenversorgung, wir bemühen uns um einen kleinen Snack und Tee.

## 6. Tag, Montag: Hemingway-Tour (optional), Abends Heimflug - oder Verlängerung

---

Nach dem Frühstück starten Sie zu Ihrem Halbtagesausflug auf den Spuren Hemingways (fakultativ). Der berühmte Schriftsteller Ernest Hemingway verbrachte mehr als 20 Jahre seines Lebens auf Kuba. Sein ausschweifender Lebensstil hat unauslöschbare Spuren hinterlassen, die sich während dieser Tour authentisch verfolgen lassen. Wir starten mit einem Daiquiri in der Bar Floridita, wo er einen beachtlichen Teil der 20 Jahre verbrachte. Zu Fuß geht es weiter zum Hotel Ambos Mundos. Hier entstand sein Meisterwerk »Wem die Stunde schlägt«. In der La Bodeguita del Medio gönnen wir uns einen "seiner" Mojitos, bevor wir stilecht im Oldtimer entlang der Via Blanca zum Originalschauplatz von »Der alte Mann und das Meer« nach Cojimar fahren. Auch seinem ehemaligen Lieblings-Restaurant La Terraza gestatten wir einen kurzen Besuch, bevor wir noch sein früheres Landhaus, die Finca La Vigía, in der heute mit einem Museum an »Papa« erinnert wird, besuchen. Rückkehr ins Hotel, um das Gepäck zu holen, anschließend Flughafentransfers für alle Gäste, die heute abreisen. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

## **Verlängerungsvariante**

### **7. Tag, Dienstag: Fahrt nach Cienfuegos**

Heute beginnt Ihr Rundreiseprogramm zu den Höhepunkten der Westhälfte der Insel Kuba. Längere Fahrt nach Cienfuegos, der französisch-kolonialen "Perle des Südens". Spaziergang durch die historische Innenstadt mit Besuch des Palacio de Valle. Übernachtung in Casas particulares. (F/-/-)

### **8. Tag, Mittwoch: Cienfuegos - Trinidad**

Fahrt entlang der Küstenstraße nach Trinidad. Stadtspaziergang durch Trinidad mit Besuch eines Museums. Der typische Cocktail "Chanchancara" in der berühmten, gleichnamigen Bar darf natürlich nicht fehlen (optional). Übernachtung in Casas particulares. (F/-/-)

### **9. Tag, Donnerstag: Topes de Collantes & Valle de los Ingenios**

Fahrt nach Topes de Collantes in der schönen Sierra del Escambray mit kubanischem Mittagessen. Hier im Nationalpark absolvieren Sie eine Wanderung (ca. 2,5 Stunden, leicht). Auf dem Rückweg nach Trinidad besuchen Sie den Sklaventurm Torre de Izaga mit herrlichem Panoramaausblick über das Valle de los Ingenios. Übernachtung in Casas particulares. (F/M/-)

### **10. Tag: Freitag: Trinidad - Santa Clara - Varadero**

Fahrt von Trinidad über Santa Clara nach Varadero. In Santa Clara Besuch des Museums, Mausoleums und Denkmalskomplex von Che Guevara. Ankunft am Abend im Strandhotel und Check-In. Der kubanische Reiseleiter und Fahrer verabschieden sich in Varadero von Ihnen. Ab Ankunft haben Sie die Möglichkeit das all-inclusive-Konzept zu nutzen. (F/-/all inclusive)

### **11. und 12. Tag, Samstag und Sonntag: Varadero**

Baden, Bummeln, Schnorcheln, Strand, Tauchmöglichkeit, täglich die Möglichkeit zu individuellem Frühstückslauf und selbständiges Entdecken der Halbinsel.... (2x F/M/A = all inclusive).

### **13. Tag, Montag: Abreise**

Je nach Fluganbindung zeitlich abgestimmte Transfers zum Flughafen Havanna und Rückflug. **Oder: individuelle Verlängerung.** (all inclusive/-/-)

### **14. Tag, Dienstag: Ankunft Europa**

Ankunft in Deutschland und individuelle Heimreise.

**ÄNDERUNGEN DES REISEVERLAUFES VORBEHALTEN.**

## Termin

~~18.11.2020~~ – 01.12.2020

## Preis

2190€

~~Mit Verlängerung/Anschlussrundreise~~ [Kontaktiere uns](#)

## Leistungen

- Flughafentransfer Havanna Airport - Hotel - Airport (abgestimmt auf Flugzeiten der Air France)
- 5 Übernachtungen im Vier-Sterne-Hotel in DZ mit Du/WC
- Kurzvariante: 5 x Frühstück (2 x davon ggf. nur als kleiner Snack), 1 x schulz sportreisen-Begrüßungssessen, 1 x Marathon-Abendessen
- Laufanmeldung, Transfer zur Startnummernausgabe, vorangehende Streckenbesichtigung (die wichtigsten Teilstücke)
- Fahrt zum Stadtstrand Havannas nach dem Marathon
- Visa (Touristenkarte)
- Deutsch sprechende Reiseleitung durch schulz sportreisen-Mitarbeiter
- **Leistungen der Verlängerung**
- 1 Ü im Vier-Sterne-Hotel in DZ mit Du/WC in Havanna, 3 Ü in Privatpensionen (Casa particulares) im DZ mit DU/WC, 3 Ü in Fünfsterne-Hotel im DZ mit DU/WC in Varadero
- 4 x Frühstück, 1 x Mittagessen, 3 x Vollpension (all inclusive)
- 4 Tage geführte Rundfahrt mit deutsch sprechendem Guide
- Flughafentransfers zum Flughafen Havanna (abgestimmt auf Flugzeiten der Air France; Transfers zu anderen Abflügen oder zum Flughafen Varadero gegen Aufpreis möglich)

## Zusatzinfos

- Erfahrene schulz sportreisen-Läuferbetreuung
- Havanna mit Volkslauf "Maracuba" und Hauptlauf "Marabana"
- Abwechslungsreiche 2x21-km-Runde durch die Altstadt, über die berühmte Ufer-Promenade Malecon und entlang zahlreicher Sehenswürdigkeiten mit Start und Ziel am Regierungssitz Capitolio
- Verlängerungsvariante mit 4 Tagen Rundreise zu Zeugnissen der kolonialen Vergangenheit Westkubas in Santa Clara, Trinidad & Cienfuegos, auf den Spuren von Fidel Castro und Che Guevara und danach 3 Tage Relax-Ausklang am Traum-Strand von Varadero

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

---

## Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Flug ab/an Havanna ab ca. € 900,- inkl. Tax bei uns buchbar\* \*Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Startgebühr für den Haupt-Lauf (beinhaltet auch Startgebühr für den Marabana am Vortag)\* \*Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Flughafentransfer: ca. € 10,- p.P./Strecke (Havanna) bzw. € 22,-p.P./Strecke (Varadero), wenn Flüge individuell gebucht: Achtung: Ein Gruppentransfer ist derzeit auf die Ankunfts-/und Rückflugzeiten der AF abgestimmt und ist im Reisepreis inklusive.\* \*Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Reisekrankenversicherung (bei Einreise vorgeschrieben); nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Trinkgelder\* \*Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

## Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag Grundreise (5 Nächte): ab € 380,- 380 €/Person

EZ-Zuschlag Grundreise und Verlängerung: ab € 590,- 590 €/Person

Halbes Doppelzimmer auf Anfrage buchbar €/Person

Optionale Ausflüge: €/Person

Oldtimer-Fahrt durch Havanna p.P. € 40,- 40 €/Person

Tagesausflug Vinalestal (inkl. Mittagessen) p.P. € 85,- 85 €/Person

Halbtagesausflug "Auf den Spuren von Hemingway" (Besuch des Grundstückss mit Finca La Vigia und Yacht, Fischerdorf Cojimar (Hemingway-Büste), Besuch der Bar El Floridita) p.P. € 65,- 65 €/Person

## Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung

