HOTEL BALATURA: EINFACH HATHA-YOGA

Ort: Kroatien
Reisedauer: 8 Tage
Teilnehmerzahl: 6 - 10
Schwierigkeit: Mittel
Reiseart: , Individualreise

Véronique Verlomme-Frieds Anleitung ist präzise in den einzelnen Haltungen, um die Stabilität, Kraft und Beweglichkeit Ihres Körpers zu fördern. Mit Hilfe von Atemübungen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Asana-Praxis und somit auch die Funktion der inneren Organe zu unterstützen. In dieser herrlichen Waldlandschaft Kroatiens wird Ihnen durch Yoga-Übungen und vegetarisches Essen ein Gefühl von Erdung vermittelt, das sich positiv auf die Klarheit Ihres Geistes auswirkt. Die verspielte Landhauseinrichtung wurde dem Stil des Hofes angepasst und lädt Sie zum Entspannen und Verweilen ein. Der Kurs verbindet unterschiedliche Yoga-Stile: vom klassischen Hatha-Yoga bis hin zum Yin- und Iyengar-Yoga. Sie werden hier, in den 300 Jahre alten Gemäuern, in achtsamer Weise und mit sinnvollen Schritten ein neues Körpergefühl erfahren – sowohl physisch als auch spirituell. Sie machen es sich auf der Yoga-Plattform im Lotus-Sitz bequem, schließen Ihre Augen und atmen ganz tief ein und aus! Geben Sie sich ganz der umliegenden Natur hin und lauschen Sie dem Zwitschern der Vögel und dem Zirpen der Grillen. Die Sonne blitzt durch die Baumkronen und lässt erahnen, dass heute ein wundervoll sonniger Tag werden wird. Welch schöner Start für einen Yoga-Urlaub! Umgeben von Karstbergen und einem ruhigen Wald, liegt das Hotel Balatura im idyllischen Vinodol-Tal.

Abseits der touristischen Zentren und mitten in der wildromantischen Natur Kroatiens trennen Sie nur sechs Kilometer von der Adria. Das etwa 300 Jahre alte Anwesen war früher ein Bauernhof und wurde von der Familie Godec liebevoll restauriert und zu einem kleinen, vegetarisch orientiernten Ethno-Hotel mit nur zehn Zimmern umgebaut. Hierfür wurden ausschließlich lokale Naturmaterialien verwendet. Die Anlage besteht aus mehreren kleinen Steinhäusern und strahlt schon beim Betreten eine besondere Wohlfühl-Atmosphäre aus. Die herzliche Art der Gastgeberfamilie und ihr individueller Service unterstützen dieses Gefühl. Ein großer und ruhiger Garten mit wohl duftenden Blumen und Pflanzen umgibt die Anlage mit seinen verwinkelten Ecken und gemütlichen Rückzugsorten. Genießen Sie ein Sonnenbad auf einer der Sonnenliegen oder nutzen Sie eine der Hängematten im Garten, um im Schatten ein gutes Buch zu lesen! Nach dieser Yoga-Reise werden Sie sicher entspannt nach Hause zurückkehren. Die Abende können Sie entweder auf der großen Außenterrasse ausklingen lassen oder ganz rustikal im Gewölbekeller des Hauses verbringen. Familie Godec kennt sich bestens in der Region aus und ist bekannt für ihre individuellen Ausflugstipps. Im Vinodol-Tal lässt es sich herrlich wandern, auf den Bergen gibt es wunderbare Aussichtspunkte, von denen aus man fast über die ganze Kvarner-Bucht schauen kann. Auch der große naturbelassene See bei Tribalj kann auf einer Wanderung erkundet werden. In der nahegelegenen Stadt Crikvenica gibt es viele Strände, Einkaufsmöglichkeiten und eine abwechslungsreichen Gastronomie, so dass sich ein Tagesausflug auf jeden Fall lohnt. Die Insel Krk ist nur etwa 20 Autominuten entfernt. Sie ist mit einer Brücke mit dem Festland verbunden und schnell zu erreichen. Wer noch weitere Inseln Kroatiens kennenlernen möchte, der kann von Krk mit einer Fähre auch nach Cres und Losinj übersetzen. Die Hafenstadt Rijeka beeindruckt durch ihren unprätentiösen Charme und ein reichhaltiges Kulturaufgebot. Wer lieber noch etwas von der Natur entdecken möchte, kann in den Nationalpark Risnjak fahren. Dieser ist nur etwa 30 Minuten entfernt und bietet unzählige Wander- und Klettermöglichkeiten. ##WohnenDie zehn Zimmer des Hotels sind sehr individuell und liebevoll eingerichtet. Jedes Zimmer präsentiert sich in einer anderen Farbe und reflektiert die Farben der einheimischen Blumen und Pflanzen. Bei der Einrichtung wurde bewusst darauf geachtet, einen Mix aus Naturstein und modernen Möbeln zu kreieren. Die Zimmer sind im Landhausstil dekoriert und verfügen über eine Dusche, WC, Schreibtisch, Safe und einen Föhn. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung. ##Genießen Das Küchenteam im vegetarischen Hotel Balatura legt sehr viel Wert auf regionale und mediterrane Zutaten. Es werden nur biologische Produkte aus der unmittelbaren Umgebung verarbeitet. Alles wird frisch zubereitet, um Ihnen den Geschmack Kroatiens näherzubringen. Das Frühstück wird Ihnen in der großen Gemeinschaftsküche an einer langen Tafel gereicht. Selbst gemachte Fruchtsäfte und andere Leckereien versprechen einen vitalen Start in den Tag. Das Abendessen wird nach Möglichkeit auf der schönen Außenterrasse gereicht. Gerne geht das Haus auf bestimmte Ernährungswünsche ein. ##AnreisenVon vielen deutschen Flughäfen gibt es gute Direktverbindungen nach Rijeka. Alternativ können Sie auch nach Zagreb fliegen. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Rijeka aus nehmen Sie sich am besten ein Taxi zum Hotel. Die Fahrt dauert nur etwa 25 Minuten und die Kosten belaufen sich auf ca. 30 Euro. Gerne können wir auch einen Transfer ab Zagreb organisieren. Tipp: Sollten Sie die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels ganz individuell erkunden wollen, erstellen wir Ihnen gerne ein unverbindliches Mietwagenangebot. Das kleine familiengeführte Hotel wurde nach baubiologischen Prinzipien renoviert. Dabei wurden zum größten Teil die alten Steinfassaden erhalten und durch natürliche Materialien ergänzt. Bei den Lebensmitteln wird der Fokus auf lokale, saisonale und biologische Lebensmittel gelegt. Die Hatha-Yoga Einheiten mit Susanne Hertling-Ritter entspannen Sie nachhaltig. Das kleine Ethnohotel Balatura bietet hierfür den perfekten Rahmen. Lassen Sie sich von vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnen!

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- Vegetarische Halbpension (F, A)
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Véronique Verlomme-Fried Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

	190€
	20€
	230€
	auf Anfrage
	auf Anfrage
	auf Anfrage
Termin	**Preis**
~~13.10.2019 – 20.10.2019~~ — Kontaktiere uns	950€

Leistungen

- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- Vegetarische Halbpension (F, A)
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Véronique Verlomme-Fried Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Aufenthaltssteuer für Kroatien von etwa 1,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Zusatzinfos

- Vegetarische, mediterrane Küche
- Hatha-Yoga mit Véronique Verlomme-Fried
- Kroatisch-Deutsche Gastfreundschaft

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

Facebook Twitter Youtube

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer 1

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

❏ 190 €/Person

❏ 20 €/Person

❏ 230 €/Person

❏ 0 €/Person

❏ 0 €/Person

❏ 0 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise Keine

❍ Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- ❏ Rundlum Sorglos-Schutz
- ❏ Reiserücktritt-Versicherung
- ❏ Reisekranken-Versicherung

❍ Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

❍ Ich bin bereits ausreichend versichert

- ❏ Rail & Fly -   mit dem Zug zum Flug

Kontaktdaten

Anrede Herr

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

❏ Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

❏ Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Reset Print