



## ILIOS-CENTER: YOGA – FREUDE IM SEIN

**Ort:** Griechenland  
**Reisedauer:** 8 Tage  
**Teilnehmerzahl:** 6 - 20  
**Schwierigkeit:** Mittel  
**Reiseart:** , Individualreise

*Lassen Sie sich vom fröhlichen Ambiente Griechenlands dazu einladen, Ihren Urlaub unter dem Vorzeichen einer ganzheitlichen Yoga-Praxis zu genießen! Gemeinsam mit Tanja Sailer und Ihrer Gruppe knüpfen Sie in diesen Tagen an die zeitlose Weisheit des Yoga an. Sie erfrischen Ihre Sinne mit klassischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus der Hatha-Yoga-Tradition und machen sich mit den philosophischen Aspekten vertraut, in denen der eigentliche Reichtum des Yoga verankert ist. Zwei Yoga-Einheiten am Tag geben Ihnen genug Freiraum, in die Naturschönheit einzutauchen, die das Ilios Center umgibt. Sonne atmen, im glasklaren Wasser baden, lachen, im Duft blühender Olivenbäume wandern, auf unberührt türkise Buchten schauen – eine Reise ideal für alle Yoga-Freunde und -Freundinnen mit einer stillen Liebe für Griechenland, Naturerleben, Kreativität und friedlichen Genuss! Bereits während der Anreise erblicken Sie von der Fähre aus die imposanten Berge und grünen Wälder des unberührten Epirus-Gebirges. Mit seinen ursprünglichen, schroffen Felswänden, kleinen Buchten und versteckten Sandstränden ist die Region noch ein Geheimtipp auf dem Festland Griechenlands. Abseits der bekannten Touristenpfade erwartet Sie im Ilios-Center eine Woche voller Entspannung, stimmungsvoller Sonnenuntergänge und achtsamer Yoga-*

Übungen. Spazieren Sie in nur zehn Minuten vom Seminarcenter hinunter zur idyllischen Paraskevi-Bucht, spüren Sie die Sonne auf Ihrer Haut und beobachten Sie, wie die Küste vom türkisblauen Meer umspült wird! Alternativ können Sie ein erfrischendes Bad im Pool des Seminarcenters nehmen. Von der großen Aussichtsterrasse bietet sich Ihnen ein Panoramablick auf die Nachbarinseln Korfu und Paxos. Für die Yoga-Einheiten stehen Ihnen zwei lichtdurchflutete Seminarhallen zur Verfügung. Die Sonnenhalle und die Meerhalle bieten beide einen spektakulären Blick auf das Ionische Meer. Zusätzlich können Sie Ihrer Gestaltungsfreude beim Malen im Atelier freien Lauf lassen. Spüren Sie, wie sich Ihre schöpferischen Kräfte voll entfalten können! Die vielen lauschigen Plätze laden zum Verweilen ein und die bunte Blumenpracht wirkt inspirierend. Ausgedehnte Wanderungen in die Natur bringen Ihnen die verborgenen Stätten der griechischen Antike nahe. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Besuch des Amphitheaters Dodoni? Alternativ können Sie einen Bootsausflug nach Paxos unternehmen oder die atemberaubende Vicos Schlucht bestaunen. Die beiden Städte Perdika und Sivota eignen sich ebenfalls für einen Tagesausflug. Während Sie im Bergdorf Perdika ein uriger und gemütlicher Marktplatz erwartet, verzaubert Sivota Sie mit der verträumten Gelassenheit eines Hafenstädtchens. Lassen Sie sich durch diese Woche treiben und folgen Sie Ihrem Gefühl! WohnenDie 40 geräumigen Zimmer im Ilios-Center sind mit Holzmöbeln, Klimaanlage, kleinem Kühlschrank und teilweise mit Telefon ausgestattet. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon mit Meerblick, der zum Entspannen und Träumen einlädt. Die Bäder sind entweder mit Badewanne oder Dusche ausgestattet. In der gesamten Anlage steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Ein kühles Bad können Sie im großen Pool auf der Sonnenterrasse nehmen oder von den gemütlichen Sonnenliegen aus die herrliche Aussicht genießen. GenießenDas Ilios-Center verwöhnt Sie mit einer schmackhaften landestypischen und vegetarischen Halbpension, die einmal pro Woche durch Fisch- oder Fleischgerichte ergänzt wird. Alle Produkte kommen aus der Region, Oliven und Olivenöl stammen aus biologischem Anbau. Tagsüber steht kostenlos erfrischendes Wasser für Sie bereit. AnreisenGerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug von Ihrem gewünschten Abflughafen. Vom Flughafen Korfu erreichen Sie den Fährhafen innerhalb von 10 Minuten mit dem Taxi. Von dort bringt Sie eine Fähre etwa stündlich in ca. 1,5 Stunden über das Ionische Meer. Dabei genießen Sie einen weiten Blick auf Korfus Altstadt und auf das griechische Festland. Ab Igoumenitsa können Sie entweder den hauseigenen Transfer (etwa 5 Euro) oder ein Taxi (etwa 40 Euro) zum Ilios-Center nehmen.

## Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung
- vegetarische Halbpension (F, A, 1x pro Woche Fisch oder Fleisch) Tagsüber Wasser
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Tanja Sailer Offenes Meditations- und Kreativangebot des Ilios-Centers Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusatzleistungen

150€  
auf Anfrage  
auf Anfrage  
auf Anfrage

Termin	Preis
--------	-------

## Leistungen

- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung
- vegetarische Halbpension (F, A, 1x pro Woche Fisch oder Fleisch) Tagsüber Wasser
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Tanja Sailer Offenes

---

Meditations- und Kreativangebot des Ilios-Centers Begrüßungstreffen

- NEUE WEGE Informationsmaterial

## Keine Leistungen

- Aufenthaltssteuer für Griechenland etwa 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen) Transfer zum Ilios-Center

## Zusatzinfos

- Hatha-Yoga mit Tanja Sailer
- Stimmungsvolle Sonnenuntergänge
- Wandern im unberührten Epirus-Gebirge

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

150 €/Person

0 €/Person

---

