



ITALIEN: CINQUE TERRE – SCHMUCKSTÜCK DER RIVIERA

Ort: Italien

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 8 - 14

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Gruppenreise

Cinque Terre – schon der Name dieses Landstrichs klingt wie Poesie: malerische kleine Fischerdörfer, ligurische Köstlichkeiten und das gewisse süße Leben ... Bewachsene Steilküsten ragen stolz aus dem Meer empor, pastellfarbene Häuser schmiegen sich an die Hänge und langsam geht die Sonne unter und versinkt im Meer. Mit einer alles umfassenden Ruhe empfängt uns dieser schönste Küstenstreifen der Riviera. Die Zeit scheint stehen geblieben zu sein. Zwischen Weinreben und steilen Klippen erwandern wir unseren Weg auf alten Pilgerpfaden, immer begleitet von Bosco, Albarola und Vermentino. Die bekanntesten Traubensorten der Region wachsen in einer beeindruckenden Landschaft, der Weinterrassenfelder und Trockenmauern ihre Struktur geben. Bei Wein und frischem Fisch lehnen wir uns zurück und genießen sie – die Cinque Terre – diesen spektakulären Küstenstreifen Liguriens, Nationalpark und UNESCO-Weltkulturerbe.

Inklusivleistungen

- Flug München–Genua–München mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Hotelinfos)
- 7x Frühstück, 2x Mittagsnack, 2x Picknick, 2x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen: u.a. Panoramawanderung nach Portofino; Weinterrassenwanderung nach Manarola; Wanderung durch das Hinterland von Levanto, 3 Schifffahrten, Begegnungen in Monaretto, Besuch eines Weinkellers mit Verkostung, Stiftungsbesuch
- Spende an Stiftungsprojekt
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise Nach Moneglia

Flug mit Lufthansa nach Genua, wo wir am frühen Nachmittag ankommen und unsere Reiseleitung uns erwartet. Bustransfer nach Moneglia, unserem Domizil für diese Woche.

Moneglia ist ein wunderschöner ruhiger Ort mit einem hübschen historischen Zentrum und sonnigem mediterranem Ambiente. Check-in im kleinen familiengeführten Hotel, einer Villa mit schönem Garten, ca. 3 Minuten entfernt vom Strand. Uns bleibt Zeit zum Entspannen oder zu einem Spaziergang durch den Ort.

Gegen 18.30 Uhr Willkommensumtrunk mit Prosecco und Häppchen. Einführung in das Wanderprogramm und kleine Vorstellungsrunde.

Begrüßungsabendessen. Genießen Sie die ausgezeichnete italienische Küche mit ligurischen Spezialitäten – auch der Koch gehört zur Familie. -/-/A 7 Übernachtungen im Hotel Villa Argentina in Moneglia.

2. Tag: Meeresbrise Und Portofino

Morgens fahren wir mit der Bahn nach Camogli, einem schönen Hafentort mit historischen Hochhäusern kurz vor Genua. Von hier bringt uns ein Schiff in die idyllische Bucht von San Fruttuoso, in der sich die gleichnamige Abtei befindet. Diese Bucht ist nur zu Fuß oder vom Meer aus zu erreichen, eine Straße führt bis heute nicht dorthin.

Unsere erste Wanderung führt uns einen panoramareichen Weg entlang durch duftende Vegetation bis nach Portofino, einem zugleich mondänen wie ursprünglichen Fischerdorf.

Am Nachmittag fahren wir weiter mit dem Schiff in das schöne Städtchen Santa Margherita Ligure und fahren nach einem kleinen Rundgang mit der Bahn nach Moneglia.

Unterwegs stärken wir uns mit einem Picknick.
Wir probieren unter anderem die berühmten
Camogliesi, eine verführerische kleine Süßspeise aus
Camogli.F/L/A

3. Tag: Die Cinque Terre Als Kulturlandschaft

Wanderung: Gehzeit 2 Stunden, ca. 6 km, +/- 220 Hm.
Morgens früh fahren wir mit der Bahn nach Corniglia,
dem kleinsten Dorf der Cinque Terre. Im Vergleich zu
den anderen Dörfern Monterosso, Vernazza, Manarola
und Riomaggiore hat sich Corniglia noch am stärksten
seinen ursprünglichen Charakter erhalten. Am
Dorfausgang liegt die Punta Santa Maria, von der aus
sich steil über dem Meer ein atemberaubender Blick
auftut.

Die Wanderung heute führt uns durch den Wald in ein
Gebiet, das noch am intensivsten von den Weinbauern
genutzt wird. Nur der Weinanbau hat die Cinque Terre
zu dem gemacht, was sie sind - eine beeindruckende
Landschaft steil über dem Meer, durchschnitten von
Weinterrassenfeldern und Trockenmauern mit einer
Gesamtlänge von 7.000 Kilometern, geschaffen in
Jahrhunderten menschlicher Handarbeit.

Nach der Besichtigung der Weinberge mit
überwältigenden Ausblicken erwartet uns in dem
kleinen Dorf Volastra ein zünftiges Mittagessen in einer
kleinen urigen Trattoria mit Pasta mit Pesto und
Sardellen (traditioneller Fisch der Cinque Terre) auf
verschiedene Arten zubereitet. Der lokale Wein darf
natürlich auch nicht fehlen.

Am Nachmittag Abstieg nach Manarola. Während
unserer Wanderung erzählt Inge von lokalen
Stiftungsprojekten zum Erhalt der jahrhundertealten
Kultur der terrassierten Trockenmauern (UNESCO-
Weltkulturerbe) auch mit dem Ziel die Dörfer vor
Erdbeben zu schützen.

In Manarola treffen wir im Hauptareal des Projektes auf
einige Mitglieder der Stiftung, die uns das
umfangreiche Projekt näher erläutern.F/M/A

4. Tag: Wanderung Mit Ausblicken

Wanderung: Gehzeit 2 Stunden, ca. 6 km, +/- 400 Hm.
Heute nähern wir uns langsam an die Cinque Terre an,
auf einer wunderschönen Wanderung ausgehend von
Levanto, einem historischen Ort mit einer langen
Geschichte. Wir erwandern die gesamte Küste der
Punta Mesco, einem Vorgebirge, das sich nördlich der
Cinque Terre erhebt. Dort befand sich einst ein Kloster,
dessen Reste heute noch zu besichtigen sind. Von hier
aus haben wir einen atemberaubenden Blick über die
gesamte Küste der Cinque Terre, hier ist einer der
wenigen Orte, von dem aus man alle fünf Dörfer sehen
kann. Die Wanderung versüßt ein kleines Picknick mit
verschieden belegten Focacce. Anschließend Abstieg
nach Monterosso, das größte Dorf der Cinque Terre.
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wer
möchte kann mit dem Schiff oder mit der Bahn nach
Vernazza fahren. Ein Besuch lohnt sich!F/L/A

Wanderung: Gehzeit 3 Stunden, ca. 10 km, +/- 350 Hm.

5. Tag: Montaretto – Ein Dorf, Eine Idee, Ein Film Unsere Wanderung beginnen wir heute in Bonassola. Der Weg führt uns über einen wunderbaren Panoramapunkt und traumhafte Ausblicke hinauf nach Montaretto, einem winzigen Dörfchen, hoch über dem Meer gelegen. Hier wurde der Film Zum Beispiel Montaretto gedreht, 2011 mit großem Erfolg auf der Berlinale präsentiert.

Gegen Mittag werden wir in der geschichtsträchtigen Casa del Popolo zu einem leckeren Mittagsimbiss aus Brot, Wein, Aufschnitt und Käse erwartet. Katia oder Silvia, die sich beide um die Organisation verschiedener Kulturprojekte in der Casa del Popolo kümmern, werden uns einiges über die Geschichte dieses Dorfes berichten und wir haben Zeit, in seine besondere Atmosphäre einzutauchen. Internationale Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen gehören hier zum täglichen Leben!

Am Nachmittag folgt der Rückweg nach Bonassola, durch einen Pinienwald, Olivenhaine und duftende Mittelmeermacchia. Der Abend steht zur freien Verfügung.F/L/-

Wanderung: Gehzeit 3,5 Stunden, ca. 8 km, +/- 350 Hm.

6. Tag: Herrliche Ausblicke Und Ein Weinkünstler

An diesem Tag mit sehr vielen Highlights und einer langen Wanderung fahren wir sehr zeitig los. Wir fahren mit der Bahn bis nach Riomaggiore und steigen von dort auf einer alten Mulattiera, einem Saumpfad, bis zur Kirche von Montenero hinauf. Durch Pinienwälder und Weinterrassen führt unser Weg in den Ort Campiglia, wo uns einer der Höhepunkte dieser Reise erwartet.

Einer der meistbeachteten Winzer Liguriens und vielleicht ganz Italiens, experimentiert hier mit neuen Rebsorten und Arbeitsmethoden. Er lädt uns in seinen Weinkeller ein und lässt uns an seinem Wissen und an seiner Begeisterung für die Geschichte des Weins in Ligurien teilhaben. Ein besonderes

Geschmackserlebnis mit kleinen Köstlichkeiten.

Im Anschluss wandern wir weiter nach Portovenere, das mit seiner Festung majestätisch am Eingang des Golfes von La Spezia liegt. Rückfahrt mit dem Schiff nach Monterosso oder Vernazza und dann mit der Bahn nach Moneglia.F/L/A

Wanderung: Gehzeit 6 Stunden, ca. 14 km, +/- 600 Hm
Es gibt Alternativen, Abkürzungen, evtl. Teilstrecke mit dem Bus.

7. Tag: Das Hinterland Von Levanto

Heute erwandern wir das Hinterland von Levanto. Die Wanderung führt durch ein lang gestrecktes Tal, das von den hohen Bergen des Apennins bis zum Meer hin allmählich breiter wird. Dichte, alte Kastanienwälder und uralte Weiler säumen den Weg. Normalerweise

begegnet man auf dieser Strecke kaum anderen Wanderern - sie ist noch ein echter Geheimtipp! Der Höhepunkt aber erfolgt mittags nach einem Abstieg eines schmalen Weges:

Ein Mittagessen in einer urigen Trattoria, wie es sie leider nur noch selten gibt! Hier bereitet „La Mamma“ handgemachte Ravioli, selbstgemachtes Pesto oder Ragout. Dazu gibt es den süffigen Hauswein aus großen Karaffen und zum Abschluss ein leckeres Tiramisu.

Anschließend folgt nur noch der Abstieg bis ins Zentrum von Levanto. Rückfahrt nach Moneglia, wo wir ein gemeinsames Abschiedsabendessen einnehmen. Es erwartet uns ein kulinarischer Genuss: Der Chefkoch des Hotels verwöhnt uns mit einem Slowfood-Dinner mit regionalen Spezialitäten und Erzeugnissen. F/M/A Wanderung: Gehzeit 4 Stunden, ca. 10 km, +/- 490 Hm.

Nach dem Frühstück bringt uns ein privater Bus nach Genua zum Flughafen, wo der Rückflug startet. F/-/-

8. Tag: Heimreise

Termin	Preis
–01.10.2022–08.10.2022 — Kontaktiere uns	1920€

Leistungen

- Flug München–Genua–München mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Hotelinfos)
- 7x Frühstück, 2x Mittagsnack, 2x Picknick, 2x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen: u.a. Panoramawanderung nach Portofino; Weinterrassenwanderung nach Manarola; Wanderung durch das Hinterland von Levanto, 3 Schifffahrten, Begegnungen in Monaretto, Besuch eines Weinkellers mit Verkostung, Stiftungsbesuch
- Spende an Stiftungsprojekt
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert

Keine Leistungen

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Zusatzinfos

- Freuen Sie sich auf ein Potpourri zauberhafter Orte - etwa das in Pastelltöne gehüllte Fischerdorf Portofino oder das von Weinbergen umgebene Corniglia

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)