



# ITALIEN - WANDERN AN DER LIGURISCHEN KÜSTE

**Ort:** Italien

**Reisedauer:** 8 Tage

**Teilnehmerzahl:** 2 - 0

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Wander- und Trekkingreisen, Individualreise

*Der Naturpark Portofino und der Nationalpark Cinque Terre sind die bekanntesten Wandergebiete Liguriens. Die Küste zwischen Rapallo, Chiavari und Sestri Levante begeistert durch mediterranes Ambiente, elegante Orte und wenig frequentierte Wege.*

## Inklusivleistungen

- Flug Frankfurt–Genua–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Flughafentransfer Genua–Chiavari, Levanto–Genua (bei Option mit Flug)

- 
- Tageskarte "Cinque Terre Card Treno"
  - Gepäcktransport Chiavari–Levanto
  - Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
  - 7x Frühstück
  - Programm-Details: Pesto-Kurs in Sestri Levante, Weinverkostung mit 3 Weinen in Monterosso
  - Infomaterial inkl. Wanderkarten und Beschreibung der einzelnen Wanderungen
  - Fotobuch "Vigneti con vista mare - Cinque Terre, mit deutscher Übersetzung
  - Reiseführer (DuMont Ligurien, Auflage 2018)
  - 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

## Zusatzleistungen

|                      |      |
|----------------------|------|
| Einzelzimmerzuschlag | 280€ |
| Einzelzimmerzuschlag | 380€ |
| Flug                 | 320€ |

## Reiseverlauf

### 1. Anreise Nach Chiavari

Flug nach **Genua**. Von Genua aus erreichen Sie **Chiavari** gut mit dem Zug. Auf Wunsch buchen wir einen privaten Flughafentransfer für Sie (nicht im Preis enthalten). Ihr Hotel Monterosa in Chiavari liegt nur 5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Alternativ: Eigene Anreise nach Chiavari und Check-in im Hotel.

Übernachtung im Monterosa Hotel.

### 2. Der Naturpark Portofino

Morgens fahren Sie mit der Bahn nach **Camogli**, einem **malerischen Hafenort** mit historischen „Hochhäusern“ kurz vor Genua. Für das Picknick empfehlen wir Ihnen, die typische Focaccia und die berühmten süßen „Camogliesi“, ein Gebäck aus dem gleichnamigen Ort mitzunehmen. Die Wanderung führt zunächst auf Treppen bergauf bis zur **Kirche von San Rocco**, von wo aus man einen tollen Blick bis weit über Genua hinaus hat. Weiter geht es durch schattenspendenden Laubwald auf den Kamm des Berges von Portofino. Im Frühjahr kann man auch verschiedenste Orchideen auf diesem Weg finden. Später nähert sich der Weg wieder der Küste und schließlich erreichen Sie den Ort **Portofino**, das wohl schönste **Fischerdorf** Italiens mit seinem halbmondförmigen Hafen voller weißer Yachten und den pastellfarbenen Häuserfassaden. Am Nachmittag fahren Sie mit dem Schiff nach **Santa Margherita Ligure** und mit der Bahn zurück nach Chiavari. **F/I-** Wanderung: Gehzeit 4 Std., 11 km, +/- 500 Hm. Übernachtung im Monterosa Hotel.

### 3. Zu Fuß Von Rapallo Nach Chiavari

Morgens kurze Bahnfahrt nach **Rapallo**. Den Höhenunterschied zu der bekannten Wallfahrtskirche Madonna di Montallegro, gelegen auf 612 m über dem

#### 4. Rundwanderung Am Kap Punta Manara

Meer, überwinden Sie heute mit der **Panorama-Seilbahn**. Nach einer kurzen Besichtigung der **eindrucksvollen Kirche** starten Sie die heutige Wanderung, die sehr abwechslungsreich und vergleichsweise wenig frequentiert ist. Sie haben einmalige Ausblicke auf den **Golf von Tigullio** auf der einen Seite und die Berge des **Ligurischen Apennins** zur anderen Seite. Der Weg endet direkt in der Stadt Chiavari, wo sich Ihr Hotel befindet. **FI/-**

Wanderung: Gehzeit 4 Std., 12 km, - 700 Hm.

Übernachtung im Monterosa Hotel

Am Morgen erfolgt der Check-out im Hotel. Ihr Gepäck hinterlassen Sie an der Rezeption, es wird im Laufe des Tages zu Ihrem nächsten Standort in Levanto gebracht.

Kurze Bahnfahrt nach **Sestri Levante**, einer schönen **Kleinstadt** am Golf von Tigullio. Das Ortszentrum liegt auf einer Halbinsel die auf beiden Seiten von **malerischen Buchten** und **Badestränden** umgeben ist. Heute erwartet Sie eine **Rundwanderung** um das Kap Punta Manara, die direkt im Dorfzentrum beginnt. Immer wieder gibt es tolle Ausblicke hinab auf Sestri Levante. Der Weg selbst führt durch abwechslungsreiche mediterrane Vegetation. Auch ein paar Korkeichen gibt es am Wegrand zu sehen. Zurück in Sestri Levante haben Sie am frühen Nachmittag die Möglichkeit, an einem kleinen **Pesto-Kochkurs** in einem typischen Restaurant teilzunehmen (in englischer oder italienischer Sprache. Lernen Sie die Zubereitung des berühmten Genueser Pesto, wobei die Zutaten traditionell per Hand mit dem Mörser zerstampft werden. Das selbst zubereitete Pesto können Sie im Glas mit nach Hause nehmen. Es bleibt dann noch Freizeit zum Bummeln in Sestri Levante bevor Sie mit der Bahn nach Levanto weiterfahren.

Check-In im Hotel Carla. Ihr Gepäck finden bei Ankunft im Hotel vor. **FI/-**

Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., 7 km, +/- 300 Hm.

Übernachtung im Carla Hotel

#### 5. Besuch Des Nationalparks Cinque Terre

Für den heutigen Tag haben Sie die „Cinque Terre Card Treno“, mit der Sie den ganzen Tag unbegrenzt die Regionalzüge zwischen Levanto und Riomaggiore nutzen können.

Sie fahren morgens mit der Bahn in die **Cinque Terre**, bis in das **malerische Dorf Corniglia**. Das kleinste Dorf der Cinque Terre liegt leicht erhöht über dem Meer und hat sich von allen Cinque-Terre-Orten noch am meisten seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Die Wanderung steigt von Corniglia durch einen Wald an. Schließlich gelangen Sie zu dem Gebiet der Cinque Terre, das noch am intensivsten von den Weinbauern genutzt wird. Nur der Wein hat die Cinque Terre zu dem gemacht, was sie sind – eine

## 6. Weinprobe In Monterosso

**beeindruckende Landschaft** steil über dem Meer, durchschnitten von **Weinterrassenfeldern** und **Trockenmauern** mit einer Gesamtlänge von 7000 km, geschaffen in Jahrhunderten menschlicher Handarbeit und heute UNESCO-Weltkulturerbe und Nationalpark. Nach einer Pause im den kleinen Ort Volastra steigen Sie ab nach Manarola. Am Nachmittag haben Sie Gelegenheit zum Besuch eines weiteren Ortes der Cinque Terre, z.B. Vernazza oder Riomaggiore. **F/I/-** Wanderung: Gehzeit 3 Std., 7 km, +/- 400 Hm. Übernachtung im Carla Hotel.

Nach einem Spaziergang durch das **historische Zentrum** beginnt direkt an der Strandpromenade die Wanderung Richtung **Monterosso**, dem ersten Ort der Cinque Terre. Der abwechslungsreiche Weg steigt kontinuierlich an zum Kap Punta Mesco, das die Grenze zum Gebiet der Cinque Terre darstellt. Aber oben angekommen werden Sie für die Mühen entschädigt: ein herrlicher Blick über den gesamten Küstenstreifen – hier ist der einzige Punkt an Land, von dem aus man alle Dörfer der Cinque Terre sehen kann. Hier befinden sich noch die **Ruinen des Klosters** von St. Antonio, das zur Zeit der Piratenüberfälle auch als Aussichtspunkt diente. Nach einem Abstieg von ca. 1 Stunde erreichen Sie Monterosso. Dort erwartet Sie kleine **Weinverkostung** in einer traditionellen Weinbar in Monterosso, mit 3 lokalen Weinen aus den Cinque Terre. Rückfahrt mit der Bahn nach Levanto. **F/I/-**

Wanderung: Gehzeit 3 Std., 8 km, +/- 400 Hm.

Übernachtung im Carla Hotel.

## 7. Spektakuläre Küstenwanderung Nach Portovenere

An diesem Tag fahren Sie sehr zeitig morgens los, damit Sie den Tag in Ruhe erleben können. Er hat nämlich eine lange **Wanderung** und viele Highlights zu bieten. Sie fahren mit der Bahn bis nach Riomaggiore und steigen von dort auf einer uralten Mulattiera, einem **Saumpfad**, bis zur **Kirche von Montenero** hinauf. Von hier bietet sich noch einmal ein einzigartiger Blick über die gesamte Landschaft der Cinque Terre. Ein weiterer Aufstieg führt durch **Pinienwälder** und **Weinterrassen**, an verlassenem Weilern vorbei und schließlich zu einem **Kastanienwäldchen**. Gegen Mittag erreichen Sie den kleinen Ort Campiglia, wo es verschiedene Einkehrmöglichkeiten gibt.

Im Anschluss erfolgt die Weiterwanderung nach Portovenere, das majestätisch mit seiner Festung am Eingang des Golfes von La Spezia liegt. Dieser Teil des Weges bietet **spektakuläre Ausblicke** über die Klippen und erfordert gute Kondition und Trittsicherheit. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen Bummel durch das malerische Dorf **Portovenere**. Um 17.00 Uhr Rückfahrt mit dem Schiff entlang der gesamten Küste der Cinque Terre bis nach Levanto

## 8. Abreise

(Ankunft 18.45 Uhr). **FI/-**  
Wanderung: Gehzeit 6 Std., 14 km, +/- 600 Hm.  
Übernachtung im Carla Hotel.  
Check-out und individuelle Abreise oder  
Verlängerung. **FI/-**

| Termin                                                                             | Preis |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <del>01.11.2022</del> — <del>30.11.2022</del><br>— <a href="#">Kontaktiere uns</a> | 870€  |

## Leistungen

- Flug Frankfurt–Genua–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class (bei Option mit Flug)
- Flughafentransfer Genua–Chiavari, Levanto–Genua (bei Option mit Flug)
- Tageskarte "Cinque Terre Card Treno"
- Gepäcktransport Chiavari–Levanto
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 7x Frühstück
- Programm-Details: Pesto-Kurs in Sestri Levante, Weinverkostung mit 3 Weinen in Monterosso
- Infomaterial inkl. Wanderkarten und Beschreibung der einzelnen Wanderungen
- Fotobuch "Vigneti con vista mare - Cinque Terre, mit deutscher Übersetzung
- Reiseführer (DuMont Ligurien, Auflage 2018)
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

## Keine Leistungen

- Kurtaxe, direkt in bar in den Hotels zu bezahlen
- die Bahnfahrten (jeweils vor Ort zu kaufen)
- die Fahrten mit dem öffentlichen Schiff (jeweils vor Ort zu kaufen)
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder

## Zusatzinfos

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

## Beginn

Ende

## Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag 280 €/Person

Einzelzimmerzuschlag 380 €/Person

Flug 320 €/Person

## Verpflegungskosten

## Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

## Kontaktdaten

## Anrede

Vorname

Nachname

Straße

---

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)