



## JOMOLHARI-TREKKING ZELTTREKKING DURCH DEN BHUTANISCHEN HIMALAYA AM FUßE DES HEILIGEN BERGES

**Ort:** Bhutan, Nepal

**Reisedauer:** 16 Tage

**Teilnehmerzahl:** 6 - 12

**Schwierigkeit:** Mittel bis schwer

**Reiseart:** Wander- und Trekkingreisen, Geführt und individuell

*Erleben Sie die Lebensfreude der Bhutaner bei einem Zelttrekking durch den bhutanischen Himalaya am Fuße des Jomolhari (7320 m) in Verbindung mit kulturellen Höhepunkten und den spektakulären Panoramaflügen zwischen Nepal und Bhutan.*

*Auf diesem außergewöhnlichen und abwechslungsreichen Zelttrekking durch den bhutanischen Himalaya am Fuße des Jomolhari (7320 m) erleben Sie eine touristisch noch wenig erschlossene Region sowie alle Klimazonen hautnah. Ein wahrlich besonderes Naturerlebnis inmitten unberührter Bergwelt! Zelttrekking am heiligen Berg im Land des Donnerdrachen Ihre Reise beginnt spektakulär mit einem Panoramaflug von Nepal*

---

nach Bhutan und dem Blick auf unzählige, schneebedeckte Himalaya-Gipfel. Dahinter versteckt sich das kleine Königreich, in dem – weltweit einzigartig – das Bruttoglücksprodukt gemessen wird, um die Lebensfreude der Bhutaner zu erhalten. Von den subtropischen Regionen bei Paro gelangen Sie bis in hochalpine Landschaften am Jomolhari-Basislager. Die kulturellen Höhepunkte dieser Tour, wie das berühmte Kloster Taktshang (Tigernest), der uralte Kyichu Lhakhang sowie der große Paro Dzong, werden Sie ebenfalls begeistern, bevor Sie am Ende – wahrscheinlich sehr glücklich – wieder zurück nach Kathmandu fliegen. Panoramaflug entlang des Himalaya nach Kathmandu Auf dem Flug von Paro zurück nach Kathmandu haben Sie bei gutem Wetter nochmal einen herrlichen Panoramablick auf einige der höchsten Berge der Erde. Abschließend erwartet Sie in der Hauptstadt Nepals die Besichtigung der weltgrößten buddhistischen Stupa Boudhanath (UNESCO), eines der Wahrzeichen Kathmandus.

## Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Kathmandu und zurück mit Oman Air oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Internationaler Flug Kathmandu – Paro und zurück in Economy Class
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Campingausrüstung exkl. Schlafsack
- Tragetierte während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- Bhutan-Visum
- alle Eintritte laut Programm
- Reiseliteratur
- 8 Ü: Zelt
- 5 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 13×F, 10×M, 13×A

## Zusatzleistungen

**Rail & Fly**  
Zubringerflug ab D/A/CH

50€  
auf Anfrage

## Reiseverlauf

- 1. Anreise**
- 2. Kathmandu**

Flug nach Kathmandu.  
Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungessen. Übernachtung im Hotel.
- 3. Flug Von Kathmandu Nach Paro**

Auf dem etwa einstündigen Panoramaflug von Kathmandu nach Paro haben Sie bei gutem Wetter einen herrlichen Blick auf sage und schreibe sechs der 14 Achttausender. Nach der Landung in Paro (2280 m) besichtigen Sie den prächtigen Paro Dzong (Dzong = Festung/Burg, Verwaltungssitz und Kloster).  
Übernachtung im Hotel.
- 4. Kloster Taktshang (Tigernest) Und Kyichu Lhakhang**

Nordwestlich von Paro unternehmen Sie einen Ausflug zum berühmten Kloster Taktshang (ca. 3150 m). Nach etwa zweieinhalbstündigem Aufstieg auf teilweise

---

unbefestigtem Weg (festes Schuhwerk erforderlich) erreichen Sie diesen für die Bhutaner heiligsten Ort, ca. 900 m über dem Paro-Tal. (Gegen Gebühr von ca. 15 USD ist ein Pferderitt zum Aussichtspunkt möglich.) Das Kloster wird wegen seiner exponierten Lage und einer Sage über den Tantriker Padmasambhava (Guru Rinpoche) auch „Tigernest“ genannt.

Nach der Besichtigung steigen Sie wieder ins Tal hinab und nehmen in der Taktshang Cafeteria Ihr Mittagessen ein. Auf der Rückfahrt besichtigen Sie einen der ältesten Tempel Bhutans, den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jh. Die Statue des Avalokiteshvara mit tausend Augen und tausend Armen wird Sie beeindrucken. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1h, Gehzeit ca. 4h).

**5. Fahrt Nach Sharna Zampa (Ca. 2900 M) Und Trekking Bis Shingkarap (Ca. 3100 M)**

Sie fahren am Drugyal Dzong (2580 m) vorbei und weiter in die Berge hinein bis nach Sharna Zampa (ca. 2900 m), wo Ihr Trekking beginnt. Die kurze erste Etappe führt Sie entlang des Paro-Flusses sanft talaufwärts durch Wälder aus Eichen, Rhododendren und Farnen und immer wieder queren Sie einige Bäche, bis Sie Ihren Lagerplatz bei Shingkarap (ca. 3100 m) erreichen. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 2h; Gehzeit ca. 2h, 250 m?, 50 m?, 6 km).

**6. Shingkarap (Ca. 3100 M) – Thangthangka (3630 M)**

Sie folgen weiter dem Fluss Paro Chu und erreichen nach vielen kurzen Auf- und Abstiegen Ihren idyllischen Zeltplatz in Thangthangka (3630 m). Bei gutem Wetter haben Sie von hier bereits einen herrlichen Blick auf den Jomolhari (7320 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 5-6h, 630 m?, 100 m?, 16 km).

**7. Thangthangka (3630 M) – Jangothang (4030 M)**

Frühaufsteher werden bei gutem Wetter mit einem guten Blick auf den Jomolhari belohnt. Sie wandern weiter stetig bergauf und befinden sich nun in "Yak-Land". Über eine Stein-Baumstamm-Brücke betreten Sie Ihr Lager Jangothang (4030 m), einen der schönsten Zeltplätze im bhutanischen Himalaya. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 450 m?, 50 m?, 19 km).

**8. Ruhetag In Jangothang (4030 M)**

Der Ruhetag dient der Akklimatisierung für die Überschreitung des Ngile-La-Passes. Wer möchte, kann eine einfache Wanderung in Richtung der Jomolhari-Gletscher und zum malerisch gelegenen Tso-Phu-See (4350 m) unternehmen. Dabei können Sie bei gutem Wetter einen ungestörten Blick auf die riesigen Flanken des 7320 m hohen Jomolhari sowie den Jichu Drake (6990 m) werfen. Übernachtung im Zelt.

**9. Jangothang (4030 M) – Ngile-La-Pass (4870 M) – Lingshi (4040 M)**

Zuerst folgen Sie dem Bach und überqueren eine Brücke. Als Belohnung für den anschließenden Anstieg bieten sich Ihnen unvergleichliche Ausblicke auf den Jomolhari, Jichu Drake und den Tserimgang. Immer weiter steigen Sie auf, bis Sie die Passhöhe von 4870 m am Ngile-La-Pass erreicht haben und eine

---

Rast einlegen. Tagesziel ist das Lager von Lingshi auf ca. 4040 m. Sehr empfehlenswert ist hier der Besuch des ausgesetzt liegenden, malerischen Lingshi Dzongs. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 7h, 840 m?, 830 m?, 18 km).

**10. Lingshi (4040 M) – Yeli-La-Pass (4930 M) – Shodu (4080 M)**

Sie steigen auf zu einem alten weißen Chörten (buddhistisches Monument), bevor Sie ins tiefe Mo-Chu-Tal absteigen. Nach einer Weile überqueren Sie den Fluss und steigen auf der anderen Seite für etwa zwei Stunden steil bergauf zum Yeli-La-Pass (4930 m). An einem klaren Tag können Sie von der Passhöhe einen weiten Blick über die schneebedeckten Berge inklusive Jomolhari, Gangchenta, Tserimgang und Masagang genießen. Hinter dem Pass geht es dann wieder steil bergab bis zum malerischen Lagerplatz bei der Alm von Shodu (4080 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 8-9h, 940 m?, 900 m?, 22 km).

**11. Shodu (4080 M) – Barshong Dzong (3680 M)**

Ab heute verläuft Ihr Trekking wieder unterhalb der Baumgrenze, dem Thimphu-Fluss folgend, durch Rhododendron-, Wachholder- und alpine Mischwälder stetig bergab. Nach einer ausgiebigen Mittagsrast am Flussufer geht es am Nachmittag wieder leicht bergauf, bevor Sie die Ruinen des Barshong Dzong (3680 m) und Ihr naheliegendes Camp erreichen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 250 m?, 650 m?, 16 km).

**12. Barshong Dzong (3680 M) – Dolamkenchho (Ca. 3500 M)**

Der Weg verläuft erst sanft durch dichten Wald und führt dann steil zum Thimphu-Fluss hinab. Nach stetigem Auf und Ab entlang des Flusses bringt Sie der Pfad dann noch einmal hoch über den Fluss, um eine Felswand herum, auf weites Weideland. Hier schlagen Sie zum letzten Mal Ihre Zelte auf. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 5-6h, 450 m?, 630 m?, 15 km).

**13. Trekking Bis Dodena (2600 M) Und Fahrt Nach Paro**

Sie wandern an Ihrem letzten Trekkingtag durch einen dichten Mischwald und über zwei Pässe auf 3430 m und 3120 m Höhe. Anschließend steigen Sie steil bergab wieder hinunter zum Fluss und laufen bis nach Dodena (2600 m). Hier wartet schon Ihr Fahrzeug und bringt Sie in die bhutanische Hauptstadt Thimphu. Nach dem Mittag fahren Sie weiter nach Paro. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anzuprobieren. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 3h, 900 m?, 8 km; Fahrzeit ca. 3h, 60 km).

**14. Flug Paro – Kathmandu**

Heute geht es zurück nach Kathmandu. Wer beim Hinflug vielleicht verpasst hat, Fotos der berühmten 8000er zu schießen, hat nun bei klarer Sicht noch einmal die Chance dazu. Nach Ankunft in Kathmandu besichtigen Sie noch eines der Wahrzeichen Kathmandus, die große Stupa von Boudhanath. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

**15. Freizeit Und Abreise**

Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag zur freien Verfügung für einen

---

Einkaufsbummel oder Besichtigungen auf eigene Faust. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.  
Rückflug nach Deutschland.

## 16. Abreise

Termin	Preis
<del>10.04.2021</del> – <del>25.04.2021</del> <del>Einzelzimmer</del> <a href="#">Kontaktiere uns</a>	4830€

## Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Kathmandu und zurück mit Oman Air oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Internationaler Flug Kathmandu – Paro und zurück in Economy Class
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Campingausrüstung exkl. Schlafsack
- Tragetiery während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- Bhutan-Visum
- alle Eintritte laut Programm
- Reiseliteratur
- 8 Ü: Zelt
- 5 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 13×F, 10×M, 13×A

## Keine Leistungen

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum Nepal (ca. 25 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

## Zusatzinfos

- 9 Tage Zelttrekking via Yeli-La-Pass (4930 m)
- Jomolhari Mountain Festival beim Oktober-Termin
- Blühende Bergwelt beim April-Termin
- Klöster Taktshang (Tigernest) und Kyichu Lhakhang
- 2 Himalayaflüge mit Blick auf bis zu sechs 8000er
- Beeindruckende Klosterburg Paro Dzong

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796



---

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)