



KAPVERDEN - INSELN DES NORDENS&NBSP;

Ort: Kap Verde

Reisedauer: 14 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Multiaktive Reisen, Gruppenreise

Die Schönheit und die Vielseitigkeit der Insel Santo Antão haben sich mittlerweile herumgesprochen. Denn wer einmal den Fuß auf diesen Fleck Erde gesetzt hat, verfällt dem Zauber der Insel. Mit spektakulären Landschaftspanoramen und herzlichen Bewohnern begeistert sie Reisende, die dem ursprünglichen Cabo Verde nahekommen wollen. Maultierpfade sind noch heute wichtige Verbindungswege und werden für Wanderer zum Begegnungsort mit den Menschen und der Natur. Unsere Deutsch sprechende Reiseleiterin Hetty ist auf Santo Antão zuhause. Sie vermittelt sehr gern zwischen den Welten und öffnet Ihnen die Türen zum kapverdischen Leben. Natürlich kennt sie die Besonderheiten der Insel, viele interessante Menschen und fast alle Wanderwege. Mindelo auf der Insel São Vicente ist ein kulturelles Zentrum des Archipels. In traditionellen Handwerksbetrieben und beim Capoeira begegnen wir dem Charme der Hafenstadt und den Menschen. Wir empfehlen die 14-tägige Reisevariante mit entspannten Tagen auf der Strandinsel Sal.

Inklusivleistungen

- Flug Frankfurt–São Vicente, Santiago oder Sal–Frankfurt (München, Hamburg, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- Inlandsflug São Vicente–Santiago oder Sal
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm inkl. Gepäcktransfers
- Insg. 9 Übernachtungen (DZ): 2x familiäre Pension mit Gemeinschaftsbad, 6x Pension, 1x 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie, mit Pool; jeweils Du/WC), Tageszimmer am Abreisetag
- 9x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 7 Wanderungen inkl. 3-tägiger Trekkingtour mit Gepäcktransfer, Inselrundfahrten auf São Vicente und Sal, Führung in Ribeira Bote, Besuch einer Capoeira-Schule und einer Bauernkooperative, Einkehr zu lokaler Küche in Privathäusern
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte lokale InSight-Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Wanderführer
- Infomaterial
- Hotelsteuer (seit 01.05.2013 obligatorisch), für die Nächte während der Gruppenreise

Reiseverlauf

1. Tag: Flug Nach Lissabon	Abends Flug nach Lissabon und Übernachtung in der Hauptstadt Portugals.
2. Tag: Flug Nach São Vicente	1 Übernachtung im Hotel Star Inn in Lissabon. -/-/ Linienflug von Europa nach São Vicente. Nach Ankunft am frühen Nachmittag unternehmen wir einen ersten Erkundungsspaziergang in der Hafenstadt Mindelo. Viele bedeutsame kapverdische Musiker und Künstler haben ihre Wurzeln. Begrüßungssessen am Abend. Wer mag, kann Mindelos Nachtleben bei einem Live-Konzert erleben.-/-/A 2 Übernachtungen in der Pension Residencial Mindelo in Mindelo.
3. Tag: Besuch Von Ribeira Bote, Inseltour Und Capoeira	In der ehemaligen Blechhüttensiedlung Ribeira Bote wurde eine Tour der besonderen Art kreiert: Junge Studenten führen uns durch ihr Viertel und besuchen mit uns Handwerker und Künstler. Nach einem typisch kapverdischen Mittagessen unternehmen wir eine Inseltour in das wüstenähnliche Hinterland. Einblicke in einen brasilianischen Kampftanz bekommen wir am Abend beim Besuch einer Capoeira-Schule. F/M/- Führung: 2-3 Std.; Inseltour: 2 Std.; Besuch Capoeira-Schule: 1 Std.
4. Tag: Überfahrt Nach Santo Antão Und Erste Wanderung	Überfahrt auf die Nachbarinsel Santo Antão. Die ersten Tage verbringen wir im noch touristisch wenig erschlossenen Nord-Westen. Vulkanlandschaften prägen das Hochplateau von Norte, von dem wir über Eselspfade hinab zur fruchtbaren Ribeira da Cruz laufen. Hier erhalten wir einen ersten Eindruck vom ursprünglichen Dorfleben. Kurze Fahrt zur familiären Pension, die mit spektakulärem Panoramablick im Dorf

Alto Mira liegt. F/L/A Fährfahrt: 1 Std.; Wanderung: Gehzeit 3-4 Std., + 300 Hm / - 900 Hm, moderat; Gesamtfahrtzeit: 1,5-2 Std. 1 Übernachtung in der Pension Casa Amadeu in Alto Mira (Gemeinschaftsbäder, einfach).

5. Tag: Taldurchquerung Der Ribeira Das Patas Und Freizeit

Wir verlassen Alto Mira und steigen entlang bizarrer Basaltformationen über einen Pass, der uns Weitblicke in das Tal Ribeira das Patas eröffnet. Wir durchqueren den Talkessel und einen eindrucksvollen Canyon auf unserer Wanderung nach Cha de Morte. Von hier fahren wir zurück nach Porto Novo und machen zwischendurch Halt bei einer Bauernkooperative. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Nach den ersten Wandertagen erholen wir uns nachmittags im komfortablen Hotel direkt am Atlantik. Entspannen Sie am Pool mit Blick auf São Vicente. F/L/- Wanderung: Gehzeit 3-4 Std., + 400 Hm / - 550 Hm, moderat. 1 Übernachtung im 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) Santantão Art Resort in Porto Novo.

6. Tag: Beginn Des Trekkings: Erkundungen Im Nordosten

Heute nähern wir uns den bekannteren Gegenden Santo Antãos und den Highlights des Inselostens. Auf einer Panoramafahrt machen wir Halt am erloschenen Cova-Krater. Bei guter Sicht laufen wir zum Kraterrand, von wo wir einen weiten Blick in das grüne Paúl-Tal und sogar bis zum Atlantik haben können. Weiterfahrt über die alte Passstraße zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Beginn unseres 3-tägigen Trekkings im tropisch anmutenden Tal Ribeira de Chã das Pedras. Unser Tagesziel ist das Dorf Caibros. F/M/A Gehzeit erste Wanderung: 1 Std., +/- 200 Hm; zweite Wanderung 3 Std., + 400 Hm / - 300 Hm; Gesamtfahrtzeit: 1 Std. 1 Übernachtung in der familiären Pension Casa Zeca in Caibros (u.U. Gemeinschaftsbäder, einfach).

7. Tag: Über Den Pass Nach Cha De Igreja

Bom Dia! Zu Beginn unserer Wanderung am Morgen begleitet uns je nach Jahreszeit ein plätschernder Bach oder Fluss. Wir passieren kleine Bauerngüter und machen Bekanntschaft mit den Dorfbewohnern. Ein spektakulärer Pass führt uns vom Tal Ribeira Grande zur Küstenregion im Norden und beschert uns grandiose Ausblicke. Mittagessen bei einer kapverdischen Familie vor unserer letzten Tagesetappe zum Dorf Chã de Igreja. F/M/A Wanderung: Gehzeit 5 Std., + 600 Hm / - 900 Hm, moderat. 1 Übernachtung in der familiären Pension Casa Mite in Cha de Igreja (einfach).

8. Tag: Küstenwanderung Nach Ponta Do Sol

Alte Eselspfade säumen die schroffe Felsküste im Norden Santo Antãos und verbinden die Fischerorte Cruzinha und Ponta do Sol. Wir folgen der Atlantikbrise und wandern von Chã de Igreja über alte Eselspfade entlang der Küste: Unsere Blicke schweifen zwischen

tosender Brandung und bizarren Felsformationen. Unterwegs passieren wir das Dorf Fontainhas, das wie ein buntes Mosaik in die Felsen gebaut ist. In Ponta do Sol beobachten wir die Rückkehr der bunten Fischerboote. Abends gibt es frischen Fisch! F/L/A Wanderung: Gehzeit 6 Std., + 900 Hm /- 850 Hm, ständiges bergauf- und ab, anspruchsvoll 2 Übernachtungen in der Pension Música do Mar oder Cecilio in Ponta do Sol.

9. Tag: Zwischen Bergen Und Meer

Unsere heutige Wanderung ist wieder ein absoluter Insider-Tipp. Bei Fajã de Janela entdecken wir mehr von der Ostseite der Insel zwischen Bergen, Gehöften und strahlend blauem Atlantik. Die abwechslungsreiche Tour beschert uns nochmals besonders schöne Ausblicke! In einem Privathaus legen wir unterwegs eine Kaffeepause ein und schmecken die feinen Röstaromen des Kaffees von Santo Antãos. F/L/- Wanderung: Gehzeit: 4,5 Std., +/- 500 Hm, Gesamtfahrtzeit: 1 Std.

10. Tag: Der Klassiker: Im Tropischen Paúl-Tal

Morgens Fahrt in das tropische Paúl-Tal, ein Highlight jeder Kapverdenreise. Tief im Tal und in schwindelerregenden Höhen wird alles angebaut von Ananas, Bananen und Maniok bis Zuckerrohr, Kaffee oder Süßkartoffeln. In der Zuckerrohr-Saison liegt der süße Duft der Grogue-Destillieren (kapverdische Schnaps) in der Luft und lädt zur Kostprobe ein. Wir laufen durch sattes Grün und unser Weg führt über schmale Pfade durch die Dörfer, in denen wir wieder den herzlichen Bewohnern begegnen. Am Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück nach Mindelo. Ein mehrgängiges Abschiedessen gibt uns Zeit, die Eindrücke der letzten Tage zu beleben. F/M/A Wanderung: Gehzeit 4 Std., + 300 Hm / - 200 Hm, moderat; Gesamtfahrtzeit: 1 Std.; Fähre: 1 Std. 1 Übernachtung in der Pension Residencial Mindelo.

11. Tag: Rückreise Über Santiago Oder Verlängerung

Diejenigen, die das 11-tägige Programm gebucht haben, fliegen heute auf die Insel Santiago. In der Hauptstadt Praia ist ein Tageszimmer für Sie reserviert (3-4 Personen pro Zimmer, Ankunft bis 15:00 Uhr). Je nach Flugzeit bleibt Gelegenheit, auf Erkundungstour in Mindelo oder Praia zu gehen. In der Nacht Rückflug von Praia nach Europa und Ankunft gegen Mittag am nächsten Tag. Diejenigen, die sich für die 15-tägige Variante entschieden haben, fliegen weiter auf die Badeinsel Sal. F/-/- Bitte beachten Sie: Ab dem Reiseternin 26.10.2018 haben Sie die Wahl: Verlängerung in dem beschaulichen Fischerort Tarrafal auf Santo Antão im Hotel Mar Tranquilidade oder in dem Fischerdorf São Pedro auf São Vicente im Hotel Foya Branca. Inlandsflug: 50 Min. Tageszimmer in Praia (3-4 Pers. pro Zimmer)

12. Tag: Back Home (Bei 12-Tägiger Variante)

Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag. -/-/-

13. Verlängerung 11.-14. Tag: Entspannung Am

Sie fliegen nach Ankunft in Praia mit der

nächstmöglichen Maschine nach Sal. Transfer zur unserem Hotel in Santa Maria. Die schönen Strände am türkisfarbenen Atlantik sind nur ein paar hundert Meter entfernt. Angekommen in Santa Maria begeben wir uns auf einen Spaziergang durch den Ort und sammeln erste Eindrücke der Insel. Wir laden Sie an einem der Tage zu einer halbtägigen Inselrundfahrt mit Englisch sprechender lokaler Reiseleitung ein. Sie werden den Inselhauptort Espargos und die Salinen kennenlernen. Ihr Transfer zum Flughafen wird am 14. Tag am späten Abend sein. Auf Sal haben Sie bis zum internationalen Weiterflug in der Nacht ein Tageszimmer. Im Verlängerungspaket vorgesehen haben wir für Sie ein gemütliches Hotel mit Pool in Santa Maria. Gegen einen entsprechenden Aufpreis buchen wir für Sie auch gerne in ein gutes 4-Sterne-Hotel. Sprechen Sie uns einfach an! F/-/- Inlandsflug: 1,5 Std. 3 Übernachtungen und Tageszimmer im 3-Sterne-Hotel Pontão mit Pool.

15. Tag: Back Home (Verlängerung)

Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag. -/-/-

15. Lissabon Vorübernachtung

Bitte beachten Sie, dass nach aktuellen Flugzeiten zur Zeit eine Vorübernachtung in Lissabon anfällt. Die Hotelkosten übernehmen wir für Sie. Gerne informieren wir Sie bei Buchung.

16. Informationen Zu Den Malaria-Fällen Auf Der Insel Santiago

Malaria ist eine Erkrankung, die vor allem in den Tropen und Subtropen verbreitet ist. Die Übertragung erfolgt durch den Stich blutsaugender Anopheles-Mücken, die nur nachtaktive sind. Aktuell gibt es einige wenige Vorfälle in der Hauptstadt Praia auf der Insel Santiago. Die anderen Inseln und der Rest Santiagos sind nicht davon betroffen. Vorbeugung erfolgt durch die Mitnahme von Mosquito Repellents sowie das Tragen von langer Kleidung nach Einbruch der Dunkelheit. In Praia sind alle Hotelzimmer, die wir für Sie buchen, mit Klimaanlage ausgestattet. Wir empfehlen, diese zu nutzen und Nachts die Fenster geschlossen zu halten. Sie müssen für sich selbst abwägen, ob unter diesen Bedingungen eine Malariaprophylaxe für Sie notwendig ist. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder den Tropeninstituten beraten. Die aktuellen Reisehinweise des Auswärtigen Amtes finden Sie unter: <https://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/CaboVerdeSicherheit.html>

Termin

~~12.04.2019 – 23.04.2019~~

Preis

2590€

~~Alle hier aufgeführten Preise beziehen sich auf die 11- bzw. 12-tägige Variante. [Kontaktiere uns](#)~~

-
- Flug Frankfurt–São Vicente, Santiago oder Sal–Frankfurt (München, Hamburg, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
 - Inlandsflug São Vicente–Santiago oder Sal
 - Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
 - Alle Transfers laut Programm inkl. Gepäcktransfers
 - Insg. 9 Übernachtungen (DZ): 2x familiäre Pension mit Gemeinschaftsbad, 6x Pension, 1x 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie, mit Pool; jeweils Du/WC), Tageszimmer am Abreisetag
 - 9x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
 - Programm-Details: 7 Wanderungen inkl. 3-tägiger Trekkingtour mit Gepäcktransfer, Inselrundfahrten auf São Vicente und Sal, Führung in Ribeira Bote, Besuch einer Capoeira-Schule und einer Bauernkooperative, Einkehr zu lokaler Küche in Privathäusern
 - Eintritte laut Detailprogramm
 - Qualifizierte lokale InSight-Reiseleitung in Deutsch
 - Teilweise lokale Wanderführer
 - Infomaterial
 - Hotelsteuer (seit 01.05.2013 obligatorisch), für die Nächte während der Gruppenreise

Keine Leistungen

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Reiseschutz
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Zusatzinfos

- Wanderungen auf Santo Antão: tropische Täler, zerklüftete Berglandschaften und imposante Steilküste | Hinter den Kulissen der Hafenstadt Mindelo | Mit unserer Insiderin dem Alltag begegnen | Auch ohne den 3-tägigen Strandaufenthalt buchbar

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)