



## KAPVERDEN - TREKKING CRIOULO

**Ort:** Kap Verde

**Reisedauer:** 15 Tage

**Teilnehmerzahl:** 6 - 12

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Wander- und Trekkingreisen, Gruppenreise

*„Trekkiess“ aufgepasst: Hier lassen sich unbekannte Welten entdecken, ohne dafür ins All reisen zumüssen. Beim anspruchsvollen Aufstieg ins Gebirge mögen Sie aber manchmal wünschen „Beam me up, Scottie!“ Leckeres Essen und entspannende Bäder belohnen Sie für Ihre Mühen.*

### Inklusivleistungen

- Flug Frankfurt–Santiago–Frankfurt mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- Inlandsflüge Santiago–São Vicente–Santiago
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (3x mit Pool): 10x DZ, Du/WC, 2x mit Gemeinschaftsbad, 1x

---

Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad, Tageszimmer am Abreisetag

- 13x Frühstück, 8x Lunchpaket, 1x Mittag-, 11x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 10 Wanderungen, Trekkingtour auf Santiago und Santo Antão mit Gepäcktransfer (Ausnahme: Tag 7 und 8), Stadtführung in Cidade Velha. Einkehr in Privathäuser
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Wanderführer
- Hotelsteuer (obligatorisch)
- Reiseführer (Kapverden, Dumont 2016)
- Infomaterial

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Flug Nach Santiago

Flug via Lissabon auf die größte Insel des Archipels: Santiago. Den Stoppover in Lissabon können Sie gut für einen Kurztrip ins historische Zentrum nutzen. Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht und Transfer zu unserem Hotel in der Hauptstadt Praia.

Übernachtungen: 1 Nacht im Hotel Perola. -/-/-

### 2. Tag: Santiagos Geschichte: Unesco-Weltkulturerbe Cidade Velha

Besuch des UNESCO-Weltkulturerbes Cidade Velha, bevor unser Trekking hinauf in den Naturpark Rui Vaz beginnt. Wir starten in einem Bergdorf in der Nähe von Cidade Velha. Je höher wir kommen, desto dichter wird die Vegetation. Eine Vielfalt an Baumarten spendet uns Schatten. Mehrgängiges

Begrüßungessen in der Berglodge, wo viele Lebensmittel selber angebaut werden. Wanderung: Gehzeit ca. 3,5 Std., + 600 Hm. 2 Übernachtungen in der Berglodge Quinta da Montanha. F/L/A

### 3. Tag: Aufstieg Zum Pico D'antonia

Heute erklimmen wir den Gipfel des mit 1.394 Hm höchsten Berges Santiagos, den Pico d'Antonia. Unterwegs werden wir mit Weitblicken in grüne Täler und auf Basaltformationen belohnt. Bei gutem Wetter haben wir einen tollen Blick auf den Vulkan auf der Insel Fogo. Trittsicherheit ist in jedem Fall erforderlich. Die allerletzten Meter zur Spitze sind möglich, sofern es der Wind erlaubt. Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std.,

+/- 750 Hm. F/L/A

### 4. Tag: Wanderung Im Inselinneren

Von Rui Vaz aus laufen wir durch Wald und üppige Vegetation hinab in gen Assomada. Über diverse Bergkämme geht es kontinuierlich bergab. Auf den Hochebenen haben wir beeindruckende Weiblicke, in den Tälern erwarten uns subtropische Pflanzen, wie Zuckerrohr, Mangobäume und Bananenstauden. Wir begegnen Bauern bei ihrer schweißtreibenden Arbeit.

Wanderung: Gehzeit ca. 7,5 Std., - 650 Hm / + 300 Hm. 1 Übernachtung in der Pension Cosmos. F/L/A

### 5. Tag: Beeindruckende Aussichten In Der Serra Malagueta

Kurze Fahrt mit dem öffentlichen Sammeltaxi in den Nationalpark der Serra Malagueta. Diese Wanderung entführt uns zurück in die Zeit der Kolonialgeschichte. Wir passieren hier verlassene Dörfer, die früher Zufluchtsort der Sklaven waren, die aus Orten wie

---

Cidade Velha entkamen und ihr Leben versteckt in den Bergen versuchten zu meistern. Heute findet man in der Gegend immer noch Menschen, die weit weg von der Zivilisation mit Esel, Schwein und Ziege leben. Unsere abwechslungsreiche Wanderung endet unter Kokospalmen am Meer. Wer Lust hat, erfrischt sich später im Atlantik in der Palmenbucht. Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., - 900 / + 200 Hm. 1 Übernachtung im Hotel Vista Mar. F/L/-

#### **6. Tag: Auf Zu Den Nordinseln**

Nach dem Trekking haben wir uns etwas Entspannung im Badeort Tarrafal verdient. Der Vormittag steht zur freien Verfügung (S. 284). Fakultativ ist ein Spaziergang zum ehemaligen Konzentrationslager der Kolonialherren, heute ein Museum, möglich. Am Nachmittag Flug auf die Nordinseln. Willkommen in der Hafenstadt Mindelo. Inlandsflug: 50 Min., Gesamtfahrtzeit: 2 Std.

#### **7. Tag: Trekking Auf Santo Antão**

1 Übernachtung im Hotel Terra Lodge. F/-/-  
Fährfahrt ins Wanderparadies der Kapverden: Santo Antão. Wir fahren in die wenig bereiste Region im Westen. Während der Fahrt durchqueren wir wüstenartige Landschaften. Der ein oder andere wird denken, was denn hier noch kommen soll. Und plötzlich öffnet sich der Blick aufs Meer und auf die Bucht von Tarrafal. Dieses „Hide-away“ wirkt wie ein vergessenes Plätzchen Erde. Von hier wandern wir entlang der Küste von Tarrafal nach Monte Trigo, wo wir herzlich von unserer Gastgeberfamilie begrüßt werden. Fährfahrt: 1 Std., Gesamtfahrtzeit: 2 Std. Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., +/- 300 Hm 1 Übernachtung in einer Schule in Monte Trigo (sehr einfache Unterkunft, kein Warmwassser). F/L/A

#### **8. Tag: Wüstenhafter Westen**

Die heutige Etappe führt durch schroffe Felslandschaften hinauf auf die Hochebene von Norte. Das fast mystisch wirkende Plateau von Norte erstreckt sich wüstenhaft vor uns. Hier schlagen wir unser Lager in dem Privathaus von Luciano und seiner Familie auf, die uns traditionell bewirten werden. Einfach ist es hier, aber sehr herzlich! Wanderung: Gehzeit ca. 7,5 Std., +1.600 Hm/ - 600 Hm. 1 Übernachtung im Casa Luciano. F/L/A

#### **9. Tag: Zwischen Küste Und Bergen**

Von Norte wandern wir durch eine bizarr-zerklüftete Bergwelt mit steil aufragenden Basaltwänden und tiefen Schluchten. Unser Ziel, das Kesseltal Alto Mira, erreichen wir am späten Nachmittag. In den Bergen umringt von einer beeindruckenden Bergwelt beziehen wir unsere Unterkunft heute. Wanderung: Gehzeit ca. 7 Std., +400 Hm/ -1.100 Hm. 1 Übernachtung im Casa Amadeu. F/L/A

#### **10. Tag: Vorbei An Basaltnadeln**

Die Basaltnadeln, die wie schmale Riesen aus der Landschaft ragen, sind beeindruckend und zeigen die geologische Geschichte dieses Archipels. Unsere Wanderung von Alto Mira endet in einem kleinen, liebevoll eingerichteten Eco-Resort inmitten der Natur. Hier können wir die kommenden Tage die Seele und

### 11. Tag: Entspannung Mit Ausblick

auch – wer mag – die Beine baumeln lassen.  
Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., +400 Hm/ -550 Hm 3  
Übernachtungen in der Pension Quinta Cochete. F/L/A  
Nach anstrengenden und schönen Wandertagen  
verleben wir einen Tag der Erholung. Entspannen Sie  
am Pool und genießen Sie die Ruhe der Natur. Wer  
laufen möchte, kann eine fakultative Wanderung in die  
Umgebung machen. F/-/A

### 12. Tag: Aufstieg An Der Vulkanwand

Von Caetano, einer „Oase“ mit Zuckerrohr und  
Mangobäumen, starten wir unsere Wanderung gen  
„Bordeira“. Die Vulkanwand stellt die Grenze zum  
nördlichen Plateau der Insel dar und ermöglicht  
beeindruckende Ausblicke, u.a. auf den höchsten Berg  
der Insel, den Topo de Coroa (1.979 m). Wanderung:  
Gehzeit ca. 6 Std., +/- 1.000 Hm. F/-/A

### 13. Tag: Tropisches Paúl-Tal

Die Rundwanderung durch das saftig grüne Paúl-Tal  
ist ein weiteres Highlight unserer Reise und darf auf  
einer solchen Entdeckungsreise nicht fehlen. Das Tal  
ist sehr fruchtbar, hier bekommen wir die besten  
Früchte – direkt von den einheimischen Bauern. Am  
Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück nach  
Mindelo. Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., + 650 Hm / -  
750 Hm

Fährfahrt: 1 Std. 1 Übernachtung im Hotel Terra  
Lodge. F/M/A

### 14. Tag: Abschied Von Den Inseln

Flug zurück auf die Insel Santiago. Im 4-Sterne-Hotel  
in Praia verbringen wir die letzten Stunden. Den Abend  
lassen wir mit einem mehrgängigen Abschiedsessen  
bei Meeresrauschen ausklingen, bevor wir zum  
Flughafen fahren. Tageszimmer: Hotel Oasis Atlantico  
Praiamar. F/-/A

### 15. Tag: Ankunft In Europa

Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend  
erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich  
gegen Mittag. -/-/

Termin

Preis

## Leistungen

- Flug Frankfurt–Santiago–Frankfurt mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- Inlandsflüge Santiago–São Vicente–Santiago
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (3x mit Pool): 10x DZ, Du/WC, 2x mit Gemeinschaftsbad, 1x Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad, Tageszimmer am Abreisetag
- 13x Frühstück, 8x Lunchpaket, 1x Mittag-, 11x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 10 Wanderungen, Trekkingtour auf Santiago und Santo Antão mit Gepäcktransfer (Ausnahme: Tag 7 und 8), Stadtführung in Cidade Velha. Einkehr in Privathäuser
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Wanderführer
- Hotelsteuer (obligatorisch)
- Reiseführer (Kapverden, Dumont 2016)

- 
- Infomaterial

## Keine Leistungen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- fakultative Ausflüge

## Zusatzinfos

- „Trekies“ aufgepasst: Hier lassen sich unbekannte Welten entdecken, ohne dafür ins All reisen zumüssen. Beim anspruchsvollen Aufstieg ins Gebirge mögen Sie aber manchmal wünschen „Beam me up, Scottie!“ Leckeres Essen und entspannende Bäder belohnen Sie für Ihre Mühen.

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

### Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

