



## KAPVERDEN: CULTURA & MUSICA REAL

**Ort:** Kap Verde

**Reisedauer:** 12 Tage

**Teilnehmerzahl:** 8 - 14

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Erlebnis-, Kultur und Studienreisen, Gruppenreise

*„Inseln des grünen Kaps“ – so heißen die Eilande vor der Küste Westafrikas. Von der Welt lange Zeit übersehen, hat sich auf dem kleinen Archipel eine farbenfrohe Kultur entwickelt. Mit Einflüssen aus drei Erdteilen empfängt uns das Land überraschend vielfältig. Genau dieser kulturellen Buntheit sind wir auf der Spur. Jede Insel zeigt sich anders – in einer Art eigenem Mikrokosmos. Die eine ist tropisch grün mit einer üppigen Pflanzenwelt bestückt, die andere „wüst versandet“. Vereint werden sie alle durch die Freundlichkeit und Toleranz der Menschen. Oftmals arm und bescheiden haben sie einen erstaunlichen Reichtum an gelebter Kultur, Gastfreundschaft und Lebensfreude, der unsereins verblüffen kann. Auf handverlesenen Wanderungen, bei dem Besuch von einheimischen Familien und speziell bei den vielen kulturellen und musikalischen Begegnungen erhalten Sie genau diese Einblicke, die diese Fülle erlebbar machen.*

### Inklusivleistungen

- Flug Frankfurt - Santiago, Sal - Frankfurt (Economy Class)
- Inlandsflüge Santiago - Fogo - São Vicente
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 10 Übernachtungen (DZ; Du/WC, 10x mit Pool): 10x 3- bis 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie), Tageszimmer am Abreisetag
- 10x Frühstück, 7x Mittag-, 7x Abendessen
- Programm-Details: 4 geführte Wanderungen, Stadtführung in Cidade Velha, Praia, São Filipe, Mindelo und Santa Maria, Weinprobe, Besuch eines Künstlerateliers, Landwirtschafts-Projekts, Kaffeerösterei, Livemusik
- Eintritte laut Detailprogramm
- Hotelsteuer (obligatorisch)
- Qualifizierte InSight-Reiseleitung in Deutsch bis Tag 11
- Teilweise örtliche Führer
- Infomaterial
- Badetage auf Sal: Flug São Vicente-Sal. 3x 4-Sterne-Strandhotel, Frühstück. Tageszimmer. Führung durch Santa Maria. Transfers. Deutsche Betreuung.

## Zusatzleistungen

CO2-Kompensation mit atmosfair

62€

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Flug Über Lissabon Nach Santiago

Sie fliegen am Mittag über Lissabon nach Praia, in die quirlige Hauptstadt des Landes – hier spüren Sie einen ersten Hauch Afrikas. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung begrüßt und in Ihr 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) begleitet. 2 Übernachtungen im Hotel Oasis Praiamar in Praia. -/-

### 2. Tag: Weltkulturerbe Cidade Velha Und Hauptstadt Praia

Willkommen auf Cabo Verde! Nach dem Frühstück fahren wir von der Hauptstadt Praia zum grünen Tal Ribeira Grande. Wir wandern durch das fruchtbare Tal mit Mango-, Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter ans Meer zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha, der alten, „historischen“ Hauptstadt. In dem geschichtsträchtigen Ort begann vor über 500 Jahren mit dem Sklavenhandel die Besiedlung des Archipels. Nach dem Mittagsessen fahren wir nach Praia und besuchen das historische „Plato“, das ehemalige Zentrum der portugiesischen Kolonialherrschaft. Abendessen in der Hauptstadt. Fahrzeit gesamt: 1,5 Std.

### 3. Tag: Auf Zur „Feuerinsel“ Fogo

Wanderung: Gehzeit ca. 1,5 Std., - 125 Hm. F/M/A  
Voraussichtlich am Morgen fliegen wir auf die Vulkaninsel Fogo. Schon vom Flugzeug aus können Sie die gigantischen Ausmaße des Pico de Fogo (2.829 m) erkennen. Wir beziehen das beste Hotel der Insel, das Hotel Xaguete. Es liegt auf der Steilküste mit Blick über den Atlantik hinüber zur Nachbarinsel Brava. Nach einer kurzen Pause besuchen wir das Städtchen

---

São Filipe, das mit seinen herrschaftlichen Häusern reizvoll oberhalb der Steilküste gelegen ist. Bei diesem „Insider“-Stadtspaziergang der Insel hören wir viel von der Geschichte der sogenannten „Festas da Bandeira“ (Fest zum Jahrestag der Gründung). Bei diesen Festen vermischen sich afrikanische und alte portugiesische Traditionen. Trommelrhythmen spielen hier eine wichtige Rolle. Im Anschluss besuchen wir den Musiker Valdomiro Dias privat zu Hause. In seinem Wohnzimmer werden wir erfahren, wie sehr die Musik und diese Tradition seinen Alltag bestimmen. Inlandsflug: 30 Min., Insider-Spaziergang: 2 Std. 2 Übernachtungen im Hotel Xaguete in São Filipe. F/M/A

#### **4. Tag: Fumarolen Und Wein**

Fahrt hinauf in die auf etwa 1.700 m liegende Caldeira. Die Ausblicke auf dem Weg durch die unterschiedlichen Lavalandschaften sind großartig. Wer mag, erklimmt den Neuen Kleinen Pico, der beim Ausbruch im Jahre 2014 entstand. Der Weg ist nicht sehr anspruchsvoll, aber eindrucksvoll. Anschließend genießen wir ein typisches Mittagessen in einem der Caldeira-Dörfer, in denen etwa 1.000 Menschen mit einfachen Mitteln ihr Leben in dieser mondähnlichen Umgebung meistern. Anschließend laden wir Sie zu einer Weinprobe mit feurig-temperamentvollen Fogowein ein. Die Trauben gedeihen hier in der Caldeira auf fast 2.000 Höhenmetern. Fahrt zurück in den Hauptort. Fahrzeit gesamt: 4 Std. Einfache Wanderung: Gehzeit ca. 2-3 Std. +/- 200 Hm, durch Lavaasche, unbefestigter Weg. F/M/-

#### **5. Tag: Flug Auf Die Barlavento-Inseln**

Flug über Praia nach São Vicente und Transfer in die lebendige Hafenstadt Mindelo. Dort beziehen wir das zentral gelegene 4-Sterne-Hotel Porto Grande. Abends genießen wir kapverdische Live-Musik in der „Casa da Morna“. Das Musik-Lokal gehört dem auch in Europa bekannten Sänger Tito Paris, der hier auch immer wieder selbst vorbei schaut. Inlandsflug: 30 Min. und 50 Min. 2 Übernachtungen im Hotel Porto Grande in Mindelo. F/-/A

#### **6. Tag: Kunst Und Kultur In Mindelo**

Spaziergang durch Mindelo: Der Weg führt zunächst zu den alten Hafenanlagen, Zollhaus und Kohlebunker, die zu einem Kulturzentrum und einem Musikclub umfunktioniert wurden. Wir besuchen u.a. den quirligen Fischmarkt und die neugestaltete Markthalle sowie die älteste Kirche von São Vicente. Einblicke in die Musik- und Kulturszene erhalten wir bei einem exklusiven Besuch des Hauses und Ateliers eines angesehenen Künstlers sowie beim Fotografen Jo Würfel. Bei kapverdischen Snacks bleibt genügend Zeit für Gespräche. Der Künstler gilt in Expertenkreisen und der Kunstszene als einer der besten und einflussreichsten kapverdischen Maler. Stadtführung: 1,5 Std. F/M/-

#### **7. Tag: Fährfahrt Nach Santo Antão – In Die Natur**

Morgens nehmen wir die Fähre auf die Nachbarinsel Santo Antão. Fahrt nach Lagedos, das in einem

---

grünen Tal inmitten der trocknen, kargen Landschaft auf der Südseite von Santo Antão liegt. Dort besuchen wir das gleichnamige gemeinnützige Bauernprojekt. Bei einer Führung und dem anschließenden Mittagessen erhalten wir einen Einblick in die Produktion lokaler Lebensmittel auf der Insel. Check-in im besten Hotel auf der Insel direkt am Atlantik im Ort Porto Novo und Abendessen in der Unterkunft. Fähre: 1 Std., Fahrzeit: 1 Std.

3 Übernachtungen im Hotel Santantão Art Resort in Porto Novo. F/M/A

#### **8. Tag: Eindrucksvolle Inselerkundung**

Nach dem Frühstück erlebnisreiche Fahrt über die spektakuläre, historische Passstraße auf die vegetationsreiche Nordostseite mit Stopp am Cova Krater (optionale Wanderung zum Kraterrand). Bei gutem Wetter haben wir einen beeindruckenden Ausblick in das Paúl-Tal bis hinunter zum Meer. Die Fahrt führt uns weiter zur quirligen Hauptstadt Ribeira Grande; hier herrscht in den verschlungenen Gassen mit den kleinen Geschäften und Restaurants eine lebhaftige Stimmung. Am Nachmittag geht es über Ponta do Sol nach Fontainhas. Dieser kleine Ort ist spektakulär in die Felsen gebaut – er wirkt fast wie ein Adlerhorst. Bei einem Spaziergang faszinieren die facettenreichen Bergpanoramen. Gesamtfahrzeit gesamt: 3,5 Std., Wanderung (optional): Gehzeit ca. 1 Std. (hin und zurück) + 200 / - 200 Hm. F/M/A

#### **9. Tag: Erfrischend Grüne Täler**

Wanderung durch das grünste Tal der Kapverden. Das Paúl-Tal besticht durch seine üppige Vegetation. Zuckerrohrfelder wechseln sich ab mit Mangohainen und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen uns immer wieder die Menschen des Tales, die hier überwiegend von der Landwirtschaft leben. Pause bei einer einheimischen Familie mit exzellentem Kaffee aus der eigenen Kaffee-Rösterei. Für ein besonderes Mittagessen besuchen wir die Casa Maracuja, wo mehrgängig gespeist wird. Am frühen Nachmittag fahren wir über die Ringstraße zurück nach Porto Novo. Gesamtfahrzeit: 3,5 Std., Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std. (hin und zurück), +/- 100 Hm. F/M/A

#### **10. Tag: Ein Tag Am Meer Bei São Pedro**

Morgenfähre nach São Vicente und kurze Fahrt zu unserem 4-Sterne Strandhotel. Verleben Sie den Vormittag in São Pedro nach Ihren individuellen Wünschen. Unsere Vorschläge finden Sie in den Detailinformationen unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“. Gemeinsames Abschiedsessen mit Blick über Mindelo. Fähre: 1 Std.

1 Übernachtung im Hotel Foya Branca.F/-/A

#### **11. Tag: Rückreise Oder Verlängerung**

Wenn Sie die 12-tägige Variante gebucht haben, fliegen Sie voraussichtlich abends nach Praia oder Sal (je nach Termin) und von dort mit TAP Portugal über Lissabon zurück. Ihre Reiseleitung steht Ihnen zur Verfügung und gibt Ihnen gern Tipps zur Gestaltung des Tages. Gern können Sie sich auch in der

## 12. Tag: Back Home

## 13. Verlängerung 11.-14. Tag: Entspannung Am Meer

## 15. Tag: Ankunft In Europa

Hotelanlage, am Pool oder am Strand entspannen. Es gibt auch einen kostenlosen Shuttlebus ins lebendige Zentrum von Mindelo und zurück. Inlandsflug: 50 Min. Tageszimmer im Hotel Oasis Praiamar. F/-/-  
Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag. -/-/-  
Wenn Sie die 15-tägige Variante gebucht haben, fliegen Sie am Tag 11 von São Vicente nach Sal. Lassen Sie die vielen Erlebnisse und Begegnungen der letzten Tage Revue passieren. Die Strand- und Sonneninsel Sal ist ein sehr guter Ort dafür. Die Betreuung auf Sal erfolgt durch unsere deutschsprachigen Mitarbeiter unserer Agentur vor Ort. Enthalten ist ein Orientierungsspaziergang durch den Ort, gespickt mit nützlichen Informationen und Tipps für die Urlaubstage auf Sal. Fakultativ organisieren wir sehr gern eine Inselrundfahrt zu dem bekannten „Blauen Auge“ von Sal und zu den Salinen für Sie. Transfer zum Flughafen am späten Abend des 14. Tages. 3 Übernachtungen und Tageszimmer im Hotel Morabeza in Santa Maria. F/-/  
Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag. -/-/-

### Termin

—05.04.2020—16.04.2020

— [Kontaktiere uns](#)

### Preis

3260€

## Leistungen

- Flug Frankfurt - Santiago, Sal - Frankfurt (Economy Class)
- Inlandsflüge Santiago - Fogo - São Vicente
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 10 Übernachtungen (DZ; Du/WC, 10x mit Pool): 10x 3- bis 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie), Tageszimmer am Abreisetag
- 10x Frühstück, 7x Mittag-, 7x Abendessen
- Programm-Details: 4 geführte Wanderungen, Stadtführung in Cidade Velha, Praia, São Filipe, Mindelo und Santa Maria, Weinprobe, Besuch eines Künstlerateliers, Landwirtschafts-Projekts, Kaffeerösterei, Livemusik
- Eintritte laut Detailprogramm
- Hotelsteuer (obligatorisch)
- Qualifizierte InSight-Reiseleitung in Deutsch bis Tag 11
- Teilweise örtliche Führer
- Infomaterial
- Badetage auf Sal: Flug São Vicente-Sal. 3x 4-Sterne-Strandhotel, Frühstück. Tageszimmer. Führung durch Santa Maria. Transfers. Deutsche Betreuung.

## Keine Leistungen

- fakultative Ausflüge

- 
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
  - Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
  - Hotelsteuer für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise (obligatorisch, 2 € pro Nacht)

## Zusatzinfos

- Kulturelle Highlights, verborgene Kostbarkeiten und grandiose Natur | Fünf Inselwelten mit komfortablen Unterkünften entdecken | Authentische Begegnung mit der kapverdischen Musik | Auch ohne den 3-tägigen Strandaufenthalt buchbar

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

CO2-Kompensation mit atmosfair 62 €/Person

## Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

