



KAPVERDEN - SCHLUMMERNDE SCHÖNHEITEN

Ort: Kap Verde

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Aktives Reisen, Gruppenreise

Die Inseln São Nicolau und Maio könnten unterschiedlicher kaum sein und doch verbindet sie ihr Charakter als touristisch (fast) unbeschriebene Blätter. Die vielfältigen Landschaftspanoramen von São Nicolau mit mächtigen Bergen, Drachenbäumen und zerklüfteten Tälern lassen sich am besten per pedes erschließen und bestätigen jedes Klischee. Hier treffen Sie auf gelassene Dorfbewohner, für die der Besuch aus der Ferne noch immer eine Seltenheit ist. Als ehemaliges geistiges Zentrum bietet der charmante Hauptort Ribeira Brava historische Einblicke: Sein Priesterseminar brachte in der Kolonialzeit viele Intellektuelle hervor, die später den Weg zur Unabhängigkeit bereiteten. Die flache Sandinsel Maio lädt mit ihrer friedlichen Atmosphäre und ihren schönen Stränden zum Entspannen ein. Im Inselinneren finden Sie Dünenlandschaften bespickt mit kleinen Ortschaften. Die oft bunt bemalten Häuser leuchten schon vom Weiten. Die ungewöhnliche Route dieser Rundreise führt Sie auch auf die Insel Santiago. Erleben Sie, wie facettenreich das Leben und die

Inklusiveleistungen

- Flug Frankfurt–Santiago–Frankfurt (Hamburg, München, Hannover, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- Inlandsflüge Santiago–São Nicolau–Santiago–Maio–Santiago
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 13 Übernachtungen (8x mit Pool) in Dz, Du/WC, Tageszimmer am Abreisetag (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 6x Lunchpaket, 4x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 geführte Wanderungen. Stadtführung in Cidade Velha, Ribeira Brava, Praia. Besuch eines Landwirtschafts-Projekts, Mittagssnack in einem Privathaus. Inselrundfahrt Maio.
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Wanderführer
- Hotelsteuer (seit 01.05.2013 obligatorisch), für die Nächte während der Gruppenreise
- Infomaterial

Reiseverlauf

1.tag: Flug Nach Santiago

Flug gegen Mittag über Lissabon nach Santiago. In Lissabon haben Sie voraussichtlich einen kurzen Aufenthalt, den Sie sehr gut und einfach für eine Stippvisite des historischen Zentrums nutzen können. Bei Ihrer Ankunft in Praia gegen Mitternacht werden Sie von der Reiseleitung begrüßt. Kurzer Transfer gen Westen nach Cidade Velha zu Ihrer Unterkunft. 2 Übernachtungen im einem 3-Sterne-Hotel Volcão (Landeskategorie) mit Pool in Cidade Velha. -/-/

2. Tag: Santiago –Wiege Der Kapverdischen Geschichte

Der heutige Tag ist der Erkundung von Cidade Velha gewidmet. Hier begann die Geschichte der Kapverden – der ideale Startort für unsere Reise! Wir unternehmen eine leichte Wanderung im Tal Ribeira Grande und erkunden anschließend den historischen Ort. Früher hieß er Ribeira Grande und war zur Sklavenzeit Hauptstadt und Handelszentrum. Der Kern des hübschen, historischen Ortes wurde 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Am Nachmittag bleibt Zeit zum Akklimatisieren und Entspannen am Pool. Kapverdisches Begrüßungessen am Abend in einem Restaurant in Cidade Velha. Wanderung: Gehzeit 2 Std., - 125 Hm, moderat. F/-/A

3. Mögliche Programmanpassungen

Das Programm und die Anzahl der Übernachtungen auf den einzelnen Inseln können aufgrund von Änderungen im Flugplan der Inlandsflüge je nach Reiseternin variieren.

3. Tag: Flug Von Santiago Nach São Nicolau

Heute fliegen wir weiter nach São Nicolau. Fahrt zu unserer Unterkunft im historischen Inselhauptort Ribeira Brava. In allen Pastelltönen getünchte Häuser, gut erhaltene Herrenhäuser, ein reges Stadtleben und

die hübsche Lage mitten im Tal des "wilden Flusses" geben der Stadt ihren Charme. Lange Zeit war der Ort geistiges und kulturelles Zentrum der Kapverden. Check-in in unserer Pension mit Panoramablick und Führung durch Ribeira Brava. Inlandsflug (mit Stopp auf Sal oder São Vicente): 2 Std.; Führung: 1 Std. 5 Übernachtungen in der Pension Jardim in Ribeira Brava. F/-/A

4. Tag: Wanderung Durch Fruchtbare Täler

Heute erkunden wir die nähere Umgebung von Ribeira Brava und wandern hinauf durch das umliegende Gebirge im Norden nach Terra Quebrada. Dort entdecken wir das grüne, fruchtbare Land und bekommen Eindrücke über die hiesige Landwirtschaft. Auch sehen wir vielleicht schon heute die ersten Drachenbäume, für deren große Anzahl São Nicolau bekannt ist. In einem Landwirtschafts-Projekt probieren wir die biologisch angebauten Früchte. Je nach Saison besuchen wir eine Grogue-Destillerie. Wer mag, probiert hier das Lieblingsgetränk vieler Kapverdiener. Wanderung: Gehzeit 4 Std., +/- 400 Hm, moderat. F/L/-

5. Tag: Wanderung Am Monte Gordo - Mystischer Nebelwald

Heute unternehmen wir eine Rundwanderung am Monte Gordo, dem höchsten Berg der Insel. Diese Wanderung zählt zu den schönsten auf Cabo Verde. Mit dem „dicken Berg“ stets im Blick wandern wir durch verschiedene Vegetationszonen, durch bizarre Lavalandschaften, eine fruchtbare Oase und passieren zwei kleine Dörfer. Anschließend durchstreifen wir den dichten Nebelwald. Oft ist der Berg wolkenverhangen und die bemoosten Bäume wirken wie im Märchen. Wanderung: Gehzeit 5 Std., +/- 500 Hm, moderat. F/L/-

6. Tag: Wandern Im Abgelegenen Osten

Die heutige Tagestour führt uns in den abgelegenen, wilden Osten der Insel. Auf einer Wanderung zum Ort Belem entdecken wir diesen rauen, trockenen Teil der Insel. Diese Region war einst eine wichtige Handelspassage zwischen dem Osten und Westen der Insel. BBQ am Atlantik im abgelegenen Küstenörtchen Carriçal. Auf unserer Rückfahrt legen wir einen Stopp am natürlichen Meeresschwimmbassin bei Juncalinho ein (Schwimmen abhängig von der Brandung möglich). Ganztägiger Ausflug mit dem Pick-up (teilweise Schotterpiste), Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., +/- 200 Hm. F/L/-

7. Tag: Eindrucksvolle Panoramen Im Tal Von Fragata

Ausgehend vom fruchtbaren Tal bei Canto da Fajã wandern wir zunächst bergauf Richtung Pass. Es geht vorbei an landwirtschaftlich genutzten Flächen, durch Gehöfte und Dörfer. Oben angekommen liegt das weite Tal von Fragata, eingefasst von Bergwipfeln und zackigen Basaltfelsen, vor uns. Mitten im Tal, im Dorf Cruzinha leben etwa 50 Menschen. Nur eine längere Wanderung bringt sie an eine befahrene Straße. In dem Ort Ribeira Prata endet die eindrucksvolle Tour. Hier sind wir zum Brunch in einem Privathaus eingeladen. Auf dem Rückweg halten wir bei Karbirim. Dort sehen wir Felsformationen, die vom Wind und

8. Tag: Zurück Nach Santiago Und Freizeit

vom Meer geformt wurden. Badestopp an der Praia dos Frances, ehe wir dann zu unserer Unterkunft in Ribeira Brava fahren (abhängig von der Brandung). Wanderung: Gehzeit 5 Std., + 300 Hm / - 800 Hm, moderat; Gesamtfahrtzeit: 1,5 -2 Std.F/L/A

Heute nehmen wir den Flug zurück nach Santiago, unser Zwischenstopp für die Weiterreise nach Maio. Nach Ankunft am Flughafen von Praia unternehmen wir einen historischen Rundgang durch die Altstadt, das „Platô“. Verleben Sie den heutigen Tag nach Ihren individuellen Wünschen. Entspannen Sie z.B. in Ihrem komfortablen Hotel in Praia oder unternehmen Sie – je nach Flugzeit - noch eine Wanderung bei Rui Vaz im südlichen Gebirge. Unseren detaillierten Vorschlag finden Sie unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“. Inlandsflug (mit Stopp auf Sal oder São Vicente): 2 Std.; Führung Praia: 1,5 Std. 2 Übernachtungen im Hotel Perola in Praia. F/-/

9. Tag: Wanderung In Der Serra Malagueta

Unsere heutige Wanderung führt uns durch die Gebirgszüge der Serra Malagueta. Wir durchstreifen Täler, in denen üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder an uns vorbeiziehen. Unterwegs begegnen wir Frauen und Männern bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit. Anschließender Rücktransfer über Tarrafal. Dort bleibt Zeit für einen Sprung ins kühle Wasser. Wanderung: 4 Std., +/- 450 Hm, Fahrtzeit insg. 4 Std. F/L/-

10. Tag: Weiterreise Auf Die Sandinsel Maio

Heute setzen wir unsere Reise nach Maio fort. Der landschaftliche Kontrast zu São Nicolaus Gebirgslandschaft könnte stärker kaum sein. Die Sandinsel erwartet uns mit kilometerlangen, meist wenig besuchten Stränden und Dünen mit Kühen, die das wenige Grün abgrasen. Wir beziehen unsere Unterkunft, die auf einer Klippe über dem Atlantik liegt und zum Entspannen einlädt: Zum Meer laufen wir gerade mal ca. 50 Meter. Wer Lust hat, erkundet den hübschen Inselhauptort Vila do Maio. Pastellfarbene kleine Häuser und Kolonialbauten zieren die Straßen und am Strand leuchten die bunten Fischerboote im türkisfarbenen Atlantik. Inlandsflug: 20 Min. 4 Übernachtungen in der Anlage Stella Maris. F/-/

11. Tag: Idyllische Dörfer Und Endlose Strände

Auf einer Inseltour durch das wenig besuchte Hinterland erkunden wir heute die Insel. Fischerdörfer, einsame Wüstenlandschaften, kilometerlange weiße Strände und die Gastfreundschaft der nur etwa 5000 Einwohner beschenken der Insel eine fast verträumte Atmosphäre. Wir besuchen das alte Fort aus dem 18. Jahrhundert, dessen Leuchtturm noch heute aktiv ist und fahren weiter zu einer traditionellen kleinen Ziegenkäserei. Probieren Sie hier den frischen kapverdischen Ziegenkäse, wenn möglich! Auf den schneeweißen Dünen unternehmen einen Spaziergang

12.-13. Tag: Entspannung Pur

und machen einen Badestopp bevor es wieder zurück geht nach Vila do Maio. Inselrundfahrt: 3-4 Std. F/L/- Die folgenden Tage Ihrer Reise stehen Ihnen wieder zur freien Verfügung. Maio ist der ideale Ort für all diejenigen, die Ruhe und Natur pur an fast menschenleeren Stränden genießen wollen. Genießen Sie ausgedehnte Strandspaziergänge, entspannte Stunden am Strand und erleben Sie das kapverdische Leben, das hier, wie auch auf São Nicolau, (noch) kaum vom Tourismus beeinflusst ist. Wir bieten Ihnen wieder einen zweiten fakultativen Ausflug an. Unseren Vorschlag finden Sie unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“. Je nach aktuellen Möglichkeiten kann Ihre Reiseleitung auf Wunsch auch weitere Ausflüge organisieren – wie wäre es z.B. mit einer Tour auf einem Fischerboot? F/-/, F/-/

14. Tag: Kurzer Flug Nach Praia

Voraussichtlich am Vormittag Flug nach Praia. Dort angekommen stehen Tageszimmer (3-4 Personen pro Zimmer) bis zum Abflug zur Verfügung. Am Abend Abschiedsessen und anschließender Transfer zum Flughafen. Inlandsflug: 20 Min. Tageszimmer im Hotel Oasis Atlantico Praiamar in Praia. F/-/A

15. Tag: Back Home

Über Lissabon fliegend erreichen Sie voraussichtlich gegen Mittag Ihren Heimatflughafen.

Termin

Preis

Leistungen

- Flug Frankfurt–Santiago-Frankfurt (Hamburg, München, Hannover, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- Inlandsflüge Santiago–São Nicolau–Santiago–Maio–Santiago
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 13 Übernachtungen (8x mit Pool) in Dz, Du/WC, Tageszimmer am Abreisetag (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 6x Lunchpaket, 4x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 geführte Wanderungen. Stadtführung in Cidade Velha, Ribeira Brava, Praia. Besuch eines Landwirtschafts-Projekts, Mittagssnack in einem Privathaus. Inselrundfahrt Maio.
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Wanderführer
- Hotelsteuer (seit 01.05.2013 obligatorisch), für die Nächte während der Gruppenreise
- Infomaterial

Keine Leistungen

- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- fakultative Ausflüge
- Hotelsteuer für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise (obligatorisch, 2 € pro Nacht)
- Reiseschutz

Zusatzinfos

- São Nicolau und Maio – die wenig bekannten Schönheiten im Fokus | Kontrastreiche Landschaften – Kultur zum Anfassen – weiße Strände | Zu Fuß kommen wir dem Zauber São Nicolaus ganz nah | Maio – die verträumte Insel mit kilometerlangen Sandstränden

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

