



KOMFORT-TREKKING ZUM AMA-DABLAM-BASISLAGER EXKLUSIVE UNTERKÜNFTE, BUDDHISTISCHE TEMPEL UND SHERPA-KULTUR AUF DEM WEG ZUM „MATTERHORN NEPALS“

Ort: Nepal

Reisedauer: 17 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 9

Schwierigkeit: Mittel bis schwer

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Geführt und individuell

Komfort-Tour zum weltberühmten Mount-Everest-Basislager! ? Trekking inmitten der höchsten Berge der Welt ? komfortable Lodges und Hotels vor spektakulärer Naturkulisse ? Aussichtsberg Kalar Pattar (5550 m) ? Panoramaflüge entlang des Himalaya ? UNESCO-Welterbe in Kathmandu ?

Wer träumt nicht davon, einmal den höchsten Berg der Erde mit eigenen Augen zu sehen? Auf dieser Komfort-Tour entdecken Sie die schneebedeckten Gipfel des Khumbu-Gebiets und wandern auf Panoramawegen zum weltberühmten Mount-Everest-Basislager. Auf Panoramapfaden ins Mount-Everest-Basislager Schon beim Anflug auf den spektakulären Gebirgsflugplatz Lukla kommen die eisgepanzerten Bergriesen des Himalaya ins Blickfeld. Anfangs wandern Sie auf der klassischen Anmarschroute der Everest-Expeditionen durch grüne Wälder und vielfältige Sherpa-Dörfer, später vorbei am weltberühmten Kloster Tengboche das malerische Khumbu-Tal hinauf. Unvergessliche Höhepunkte sind ein Besuch des Mount-Everest-Basislagers sowie der Aufstieg zum 5550 m hohen Aussichtsberg Kala Pattar. Bei gutem Wetter genießen Sie einen unbeschreiblichen Blick auf den „Berg der Berge“ und viele weitere Eisreisen des Himalaya! Komfortable Lodges und Hotels mit besonderem Ambiente Inmitten dieser spektakulären Naturkulisse übernachten Sie in komfortablen und gemütlich-familiär geführten Lodges. Die Yeti Mountain Homes bieten erstklassigen Komfort und beeindrucken im traditionellen Sherpa-Design. Freuen Sie sich auf Doppelzimmer mit eigenem Bad und Warmwasser-Dusche und ein reichhaltiges Speiseangebot. Genießen Sie Ihren Morgenkaffee im Anblick der höchsten Berge der Erde – Entschleunigung und Entspannung pur! Kunst und Kultur in Kathmandu (UNESCO) In der Königsstadt Kathmandu kommen Sie hautnah an die jahrhundertealten Kunst- und Kulturschätze Nepals heran. Gehen Sie mit den gutmütigen Menschen auf Tuchfühlung und spüren Sie die Faszination, die von der heiligen Stätte Swayambhunath, der weltgrößten buddhistischen Stupa Boudhanath und der Tempelanlage Pashupatinath ausgeht.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.17)
- Deutschsprachige Tourenleitung
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.17)
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 10 kg persönliches Gepäck
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Nationalparkgebühren und TIMS (Trekkling Information Management System) card
- Trekkingsack
- Reiseliteratur
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 11 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 14×F, 11×M, 13×A

Zusatzleistungen

Rail & Fly

Zubringerflüge ab D/A/CH

50€

auf Anfrage

Reiseverlauf

1. Anreise

Von Frankfurt aus fliegen Sie auf dem Nachtflug mit einer prämierten Linienfluggesellschaft nach Kathmandu.

2. Ankunft In Kathmandu

Bei Ankunft am Flughafen werden Sie von unserem Reiseleiter in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht Ihnen für erste

Erkundungen und zur Erholung zu Ihrer freien Verfügung. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungssessen. Ihr Guide wird zudem mit Ihnen das bevorstehende Trekking besprechen. Sie übernachten im Kasthamandap Boutique Hotel, welches mit seiner hervorragenden Lage in Thamel und bestem Service beeindruckt.

Ausgiebiges Frühstück im Hotel. Vom Flughafen in Kathmandu geht es anschließend auf einem ca. 30 minütigen Flug entlang der Hauptkette des Himalaya nach Lukla. Hier angekommen, treffen Sie auf Ihre Crew, welche Sie in den nächsten Tagen begleiten wird. Sie wandern durch das Dudh-Koshi-Tal bis zu Ihrer ersten Unterkunft mit Blick auf die majestätischen Eisriesen. Übernachtung in der komfortablen Yeti-Mountain-Lodge mit eigenem Badezimmer und Warmwasser-Duschen. (Gehzeit ca. 3-4h, 215 m?, 445 m?).

Der heutige Weg führt Sie über mehrere Hängebrücken über den Fluss immer weiter das Tal hinauf nach Monjo am Eingang zum Sagarmatha-Nationalpark. Von hier an geht es steil bergauf in Richtung Namche mit einem ersten Blick auf den Mt. Everest. Namche ist der Haupthandelsplatz in Khumbu und so findet jeden Samstag ein geschäftiger Markt mit hinduistischen Händlern und tibetischen Yak-Karavanan statt. Übernachtung in der Yeti Mountain Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 1075 m?, 245 m?).

Schlafen Sie sich aus und genießen die phantastische Aussicht beim Frühstück. Der Tag dient als Ruhe- und Akklimatisationstag. Wenn Sie möchten, unternehmen Sie eine schöne Rundwanderung. Nach einem steilen Anstieg zum legendären Everest View Hotel geht es wieder bergab ins Sherpa-Dorf Khumjung und von dort entweder direkt oder über Kunde zurück nach Namche Bazar. Auch ein Besuch des Sherpa-Museums, der deutschen Bäckerei oder eines Internetcafés sind hier möglich. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit optionale Rundwanderung ca. 5h, 540 m??).

Der Trail hoch über dem Dudh Koshi bietet Ihnen die ersten wirklich nahen Blicke auf die Gipfel des Khumbu – den Mt. Everest, Lhotse, Nuptse und auf den Ama Dablam. Vorbei an kleinen Dörfern, steigen Sie stetig hinab zu der Brücke bei Phunki Tenga und weiter nach Tengboche. Tengboche ist besonders für das größte Kloster des Khumbu sowie beeindruckende Panoramablicke auf vier 8000er bekannt. Den Abend lassen Sie in einer komfortablen Lodge bei einheimischen Speisen ausklingen. (Gehzeit ca. 5h, 700 m?, 280 m?).

Heute Morgen überqueren Sie den Imja Khola. Auf der anderen Seite des Flusses führt der Pfad wieder bergan nach Pangboche, welches gegenüber des Ama Dablam (6856 m) liegend, außergewöhnlich schöne

3. Flug Kathmandu – Lukla (2840 M) Und Trekking Nach Phakding (2656 M)

4. Phakding (2656 M) – Namche Bazar (3450 M)

5. Ruhetag In Namche Bazar

6. Namche Bazar (3450 M) – Tengboche (3864 M)

7. Tengboche (3864 M) – Pheriche (4240 M)

Blicke und Fotomotive auf das „Matterhorn Nepals“ bietet. Bis zu Ihrem Tagesziel Pheriche sind es von hier aus noch ca. drei Stunden Wanderung durch diese immer wieder aufs Neue faszinierende Landschaft. Übernachtung in einer komfortablen Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 520 m?, 140 m?).

8. Pheriche (4240 M) – Lobuche (4930 M)

Mit dem Cholatse (6440 m) und Tawache (6501 m) zur Linken erreichen Sie gegen Mittag Dughla. Von hier aus biegen Sie in das Tal des Khumbu Gletschers, auf den Everest-Basecamp-Trek, ab. Bereits die berühmten Bergsteiger Edmund Hillary und Tenzing Norgay nutzten diesen Weg, um mit Ihrer Erstbesteigung des Mt. Everest Geschichte zu schreiben. Der Pfad entlang des Gletschers steigt gemächlich an, bis Sie schließlich Lobuche erreichen. Übernachtung in einer komfortablen Lodge. (Gehzeit 5-6h, 640 m?, 50 m?).

9. Lobuche (4910 M) – Gorak Shep (5140 M)/mount-Everest-Basislager (5364 M)

Eine kurze Etappe führt Sie nach Gorak Shep (5140 m). Wer möchte, kann dort einen Ausflug in das berühmte Basislager (5364 m) des Mount Everest unternehmen. Zu Hochsaisonzeiten der Bergexpeditionen befinden sich bis zu 500 Zelte auf der Gletschermoräne.

Alternativ empfehlen wir die Besteigung des 5550 m (Südgipfel) bzw. 5640 m (Nordgipfel) hohen Aussichtsberges Kala Pattar. Vom Gipfel aus kann man das fantastische Abendrot und den Sonnenuntergang am Mount Everest genießen. Der Aufstieg ist technisch einfach (ca. 2h), nur die Höhe lässt den Weg anstrengend erscheinen. Übernachtung in einer komfortablen Lodge. (Gehzeit ohne Everest-Basislager oder Kala Pattar ca. 3h, 230 m?; Ausflug zum Basislager ca. 5h, 300 m?, 300 m?; Auf- und Abstieg Kala Pattar ca. 3h, 510 m??).

10. Gorak Shep (5140 M) – Dingboche (4410 M)

Am Vormittag ist noch einmal Gelegenheit für die Besteigung des Kala Pattar. Danach steigen Sie durch das bekannte Tal ab bis nach Dingboche (4410 m). Übernachtung in einer komfortablen Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 200 m?, 930 m?).

11. Dingboche (4410 M) – Tengboche (3860 M)

Frühstück in Ihrer Unterkunft. Sie folgen dem Imja Khola weiter Flussabwärts in das untere Khumbu-Tal. Nach dessen Überquerung steigt der Weg durch Birken- und Rhododendrenwälder an, bis Sie wieder Tengboche erreichen. Genießen Sie noch einmal den den hervorragenden Blick auf den Kwangde, Tawache, Mt. Everest, Nuptse und Lhotse, um nur einige der zu bestaunenden Berggiganten zu nennen. Übernachtung in einer komfortablen Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 140 m?, 690 m?).

12. Tengboche (3860 M) – Namche Bazar (3440 M)

Der Rückweg durch das langgestreckte Khumbu-Tal führt Sie zurück in die Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar (3440 m). Übernachtung in der Yeti-Mountain-Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 360 m?, 780 m?).

13. Namche Bazar (3440 M) – Lukla (2840 M)

Lassen Sie es sich bei einem ausgiebigen Frühstück in

Ihrer Lodge gut gehen. Heute steht die letzte Etappe Ihres Everest-Trekkings nach Lukla an. Mit den Riesen des Himalaya im Rücken und dem Blick gen Süden gewandt, ist der Dudh Koshi auch heute wieder ihr ständiger Begleiter. Dieser Abend bildet den perfekten Rahmen für eine Abschiedsfeier mit den Trägern und Sherpa-Guides. Sie übernachten in der komfortablen Yeti-Mountain-Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 690 m?, 1290 m?).

14. Flug Lukla (2840 M) – Kathmandu

Am zeitigen Morgen begeben Sie sich auf den Flugplatz. Langweilig wird es beim Warten jedoch nicht, denn wenn die 16-Sitzer Twin-Otter-Maschinen in eleganter Kurve einschweben, schauen meist alle gebannt zu und bewundern die Fähigkeiten der erfahrenen Piloten. Dann muss alles ziemlich schnell gehen: Viel Zeit zum Beladen und Einsteigen bleibt nicht, bevor die kleinen Flugzeuge wieder in Richtung Kathmandu abheben. Der Flug (ca. 30 min) nach Kathmandu ist erneut ein Erlebnis für sich, fliegt man doch unmittelbar entlang der Himalaya-Hauptkette. In Kathmandu Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend erwartet Sie ein traditionelles Abschiedsessen. Übernachtung im Kasthamandap Boutique Hotel.

15. Stadtbesichtigung Kathmandu

Reichhaltiges Frühstück im Hotel. Sie starten zu einer halbtägigen Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Neben den heiligen Tempelanlagen Swayambhunath und Pashupatinath besuchen Sie außerdem den Durbar Square mit seinen Kunst- und Kulturschätzen. Wir weisen Sie darauf hin, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden, welche auf Touristen befremdlich wirken mögen. Wir bitten Sie um Diskretion beim Fotografieren. Abschließend besichtigen Sie die mit 100 m Durchmesser gigantische Bouddhanath-Stupa. Übernachtung im Hotel.

16. Freizeit Und Abreise

Den heutigen Tag haben Sie bis zu Ihrem Rückflug zu Ihrer freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit in Nepals Hauptstadt, um nach Andenken Ausschau zu halten, ein Café zu besuchen und die Stimmung der quirligen Stadt auf sich wirken zu lassen. Im Anschluss Transfer zum Flughafen und Beginn Ihrer Heimreise.

17. Abreise

Rückflug nach Deutschland.

Termin

~~–01.05.2021–15.05.2021~~

~~Einzelzimmer~~ [Kontaktiere uns](#)

Preis

4340€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.17)
- Deutschsprachige Tourenleitung

-
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.17)
 - Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
 - Träger während des Trekkings für max. 10 kg persönliches Gepäck
 - Alle Eintrittsgelder laut Programm
 - Nationalparkgebühren und TIMS (Trekking Information Management System) card
 - Trekkingsack
 - Reiseliteratur
 - 3 Ü: Hotel im DZ
 - 11 Ü: Lodge im DZ
 - Mahlzeiten: 14xF, 11xM, 13xA

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum (je nach Rückflugtag ca. 22 € oder 36 €)
- zusätzliche Unterwegsverpflegung (z. B. Energieriegel und Schokolade) während des Trekkings
- evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.17
- Trinkgelder
- Persönliches

Zusatzinfos

- Lodgetrekking zum Mount-Everest-Basislager
- 5 Übernachtungen in den Yeti Mountain Homes: Komfort-Lodges mit privatem Bad und Warmwasser-Dusche
- Spektakuläres Everest-Panorama: Nuptse (7861 m), Lotse (8516 m) und Ama Dablam (6856 m)
- Zwei Panoramaflüge entlang des Himalaya
- Kunst- und Kulturschätze Kathmandus (UNESCO)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)