



LOBUCHE EAST (6119 M) UND ISLAND PEAK (6189 M) BERGEXPEDITION AUF ZWEI 6000ER IM KHUMBU-GEBIET

Ort: Nepal

Reisedauer: 22 Tage

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Schwierigkeit: Leicht bis mittel

Reiseart: Aktives Reisen, Bergexpedition

Diese Trekking-Expedition zum Lobuche East und Island Peak verbindet eine landschaftlich großartige Trekkingtour auf teilweise wenig begangenen Pfaden durch das Khumbu-Gebiet mit zwei der besten Aussichts-6000ern der gesamten Region!

Diese Expedition verbindet eine landschaftlich großartige Trekkingtour auf teilweise wenig begangenen Pfaden durch das Khumbu-Gebiet mit zwei der besten Aussichts-6000er der gesamten Region. Die beiden Gipfelbesteigungen sind technisch vergleichbar mit Normalrouten anspruchsvollerer Westalpen-4000er, jedoch in ungleich größerer Höhe! Eine Akklimatisationstour auf den Gokyo Ri (5360 m) sowie eine

herausfordernde Passüberschreitung runden das Gesamterlebnis dieser Tour ab, deren Tagesetappen auch insgesamt deutlich anspruchsvoller sind, als die des „normalen“ Everest-Trekkings. Dennoch ist diese Tour durchaus geeignet für Expeditions-Neulinge, setzt aber sehr gute Kondition und Fitness sowie profunde Bergerfahrung voraus.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Etihad Airways (andere Abflughäfen auf Anfrage) oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Deutschsprachige Tourenleitung
- zusätzliche englischsprachige Bergführer (beim Gipfelaufstieg je ein Bergführer für 3-4 Bergsteiger)
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Beim Trekking Träger für max. 15 kg persönliches Gepäck, Campingausrüstung
- Gipfelgebühren und Nationalparkeintritt
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 2 Ü: Zelt
- 15 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 19×F, 16×M, 1×M (LB), 18×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag (nur Hotels/teilweise Lodges)	190€
Zubringerflug ab D/A/CH	auf Anfrage
Rail & Fly	40€

Reiseverlauf

1. Anreise	Flug nach Kathmandu.
2. Kathmandu	Am Nachmittag erreichen Sie Kathmandu, die Hauptstadt Nepals. Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. Am Abend treffen Sie sich zum traditionellen Begrüßungssessen. Übernachtung im Hotel.
3. Kathmandu – Lukla (2840 M) – Phakding (2610 M)	Bereits am frühen Morgen werden Sie zum Flughafen gebracht. Ein 40-minütiger Panoramaflug entlang der Himalaya-Hauptkette bringt Sie nach Lukla. Nach kurzer Rast in Lukla starten Sie Ihre Trekkingtour nach Phakding. Zunächst steigen Sie ins Tal ab und folgen dann dem Weg flußaufwärts. Übernachtung in einfacher Lodge. (Gehzeit ca. 3-4h, 70 m?, 300 m?).
4. Phakding (2610 M) – Monjo – Namche Bazar (3440 M)	Zunächst folgen Sie weiter dem tief eingeschnittenen Tal des Dudh Koshi. Bei Monjo betreten Sie den Sagarmatha-Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe). Die letzten 2-3h geht es steil hinauf nach Namche Bazar (3440 m). Während des Anstiegs gleich nach der großen Hängebrücke kann man mit etwas Glück

5. Namche Bazar

6. Namche Bazar (3440 M) – Phortse Tenga (3680 M)

7. Phortse Tenga – Dole (4200 M) – Machhermo (4410 M)

8. Machhermo (4410 M) – Gokyo (4790 M)

9. Gokyo – Gokyo Ri (5360 M) – Dragnag (4700 M)

10. Dragnag (4700 M) – Cho-La-Pass (5330 M) – Dzonghla (4830 M)

11. Dzonghla (4830 M) – Lobuche-Hochlager (5100 M)

bereits den Mount Everest sehen. Sie haben Zeit für einen kurzen Bummel durch den Ort und richten sich für 2 Nächte in einer gemütlichen Lodge ein. (Gehzeit ca. 6h, 1075 m?, 245 m?).

Ruhetag in Namche Bazar. Wer möchte, kann eine kleine Wanderung in Richtung Thame, Khumjung oder Syangboche unternehmen, das Sherpa-Museum besuchen oder sich einfach in das lebendige Treiben des Basars begeben und durch die engen Gassen treiben lassen. Übernachtung wie am Vortag.

Der Weg verläuft hoch über dem Dudh Koshi und bald lassen Sie die Hauptroute in Richtung des berühmten Klosters Tengboche und zum Mount-Everest-Basislager rechts liegen und biegen linker Hand, zunächst ansteigend über einen kleinen Pass, in das nach Gokyo führende Tal ein. Übernachtung in einfacher Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 530 m?, 300 m?).

Der Trekkingtag beginnt mit dem langgezogenen Anstieg nach Dole, der durch Rhododendronwälder aus dem Tal des Dudh Koshi hinausführt. Über einen Seitenkamm geht es dann in mäßiger Steigung an den Ortschaften Lhabarma und Luza vorbei bis nach Machhermo. Übernachtung in einfacher Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 730 m?, 50 m?).

Immer am westlichen Talhang bleibend geht es weiter dem mächtigen, zu Füßen des Cho Oyu (8201 m) entspringenden Ngozumpa-Gletscher sowie den Seen von Gokyo entgegen. Vorbei an den ersten beiden Seen erreichen Sie schließlich die Ortschaft Gokyo, direkt am dritten See gelegen und umgeben von einer faszinierenden Welt aus Eis, Schnee und Fels. Übernachtung einfacher Lodge. (Gehzeit ca. 4-5h, 380 m?).

Am zeitigen Morgen brechen Sie auf, um den Aussichtsgipfel Gokyo Ri zu besteigen. Vom Gipfel bietet sich ein toller Ausblick auf die vier 8000er Mount Everest, Cho Oyu, Lhotse und Makalu. Nach dem Abstieg rasten Sie in der Lodge und anschliessend überqueren Sie auf einem Pfad den schuttbedeckten Ngozuma-Gletscher (größter Gletscher Nepals) bis zur kleinen Siedlung Dragnag. Übernachtung einer Lodge. (Gehzeit insgesamt ca. 5-6h, 670 m?, 760 m?).

Über eine steile Geröllmoräne geht es zum Fuße des eigentlichen Passaufstiegs und final über leichte Felsen auf den Cho La – mit 5330 m fast genauso hoch wie der am gestrigen Tag zur Akklimatisation bestiegene Gokyo Ri. Vor Ihnen die erhebt sich die steile Spitze des Lobuche East. Der Weg führt nach dem Pass über ein ausgedehntes Schneefeld und dann steil absteigend zu den Yak-Weiden von Dzonghla, wo nochmals in einer sehr einfachen Lodge übernachtet wird. (Gehzeit ca. 6-8h, 630 m?, 500 m?).

Kurz hinter Dzonghla zweigt der Weg linkshaltend ab, nach Querung einiger Hänge steigen Sie über einen Pfad auf in Richtung Lobuche-Hochlager. Der Pfad

12. Hochlager (5100 M) – Lobuche East – Lobuche (4910 M)

führt über Geröll und einige steilere Abschnitte zu einem kleinen See. Von da erreichen Sie teilweise weglos über Fels und geneigte Platten schon bald das Hochlager. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 3h, 300 m?).

Am Gipfeltag heißt es zeitig aufstehen, denn die Sonne scheint bereits früh in die Route und weicht den Schnee auf. Die Aufstiegsroute verläuft zunächst über Platten, Blockwerk, Geröll und kleinere Felsstufen, auch einige leichte Kletterpassagen sind zu überwinden. Danach geht es über eine Schneeflanke zum Fuße des geschwungenen Südostgrates, über den der Gipfel in Angriff genommen wird. Der Aufstieg verläuft meist in der Flanke neben dem eigentlichen Grat, ist stellenweise bis zu 45-60° steil und wird an schwierigen Passagen mit Fixseilen versehen. Nach ca. 4-5h Aufstieg ist der Ostgipfel (False Summit, ca. 5955 m) der oft überwehteten Gratschneide des Lobuche East erreicht. Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route zurück zum Hochlager, wo das Küchenteam Sie mit einer stärkenden Mahlzeit empfängt. Am Nachmittag erfolgt der weitere Abstieg über eine andere Route hinunter ins Tal, wo sie auf die Hauptroute zum Everest-Basislager trifft.

Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit am Gipfeltag insgesamt ca. 8-10h, 1020 m?, 1520 m?)

13. Lobuche (4910 M) – Everest Basislager (5350 M) – Lobuche (4910 M)

Der heutige Tag kann zum Ausruhen und Erholen genutzt werden. Diejenigen, welche besonders fit sind, können optional zum Everest-Basislager gehen, was besonders im April und Mai lohnenswert ist, da dann viele Expeditionen anwesend sind. Von Lobuche aus ist dies allerdings eine weite Tagestour. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 8-10h, 650 m?, 650 m?, 22 km).

14. Lobuche (4910 M) – Dughla – Chhukhung (4730 M)

Die heutige Tagesetappe führt nach Chhukhung, der letzten Siedlung im östlichen Seitenarm des Dudh-Koshi-Tales. Die leichte Wanderung führt zunächst das von Bergriesen gesäumte Khumbu-Tal leicht bergab, dann über Dingboche (4410 m) zum Tagesziel. Gegen Nachmittag erreichen Sie Chhukhung. Übernachtung in einfacher Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 320 m?, 500 m?)

15. Chhukhung (4730 M) – Island Peak-Basislager (5100 M)

Eine kurze Etappe führt von Chhukhung durch das Imja-Tal zum Island Peak-Basislager. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 2-3h, 370 m?).

16. Island Peak-Basislager (5100 M) – Island Peak (6189 M) – Chhukhung (4730 M)

Heute heißt es zeitig aufstehen, denn bereits zwischen 3 und 5 Uhr morgens beginnen Sie mit dem Aufstieg. Wenn alles gut geklappt hat, stehen Sie am Vormittag auf dem Gipfel des Island Peak und genießen das Bergpanorama mit Ama Dablam, Lhotse und Makalu. Anschließend geht es auf dem gleichen Weg wieder hinunter ins Basislager. Sollte am Nachmittag noch genügend Zeit für den Abstieg bis nach Chhukhung sein, können Sie bereits wieder in der gemütlichen Lodge übernachten. Übernachtung im Zelt oder Lodge. (Gehzeit ca. 9-12h, 1080 m?, 1450 m?).

17. Chhukhung (4730 M) – Dudh Koshi – Tengboche (3860 M)

Durch das Tal des Dudh Koshi wandern Sie talwärts, vorbei an mehreren hübschen Sherpa-Siedlungen bis nach Tengboche (3800 m), wo das weltberühmte Sherpa-Kloster Ihr Tagesziel darstellt. Übernachtung in einer Lodge unweit des Klosters. (Gehzeit ca. 6h, 110 m?, 980 m?).

18. Tengboche (3860 M) – Namche Bazar (3440 M)

Der Rückweg durch das langgestreckte Khumbu-Tal führt Sie zurück in die Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 280 m?, 700 m?).

19. Namche Bazar (3440 M) – Lukla (2840 M)

Auf der letzten Tagesetappe geht es auf der bereits vom Hinweg bekannten Route nun wieder zurück nach Lukla, dem Ausgangspunkt der Trekkingtour. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 350 m?, 950 m?).

20. Lukla (2840 M) – Kathmandu

Am Morgen begeben Sie sich auf den Flugplatz. Der Flug nach Kathmandu ist erneut ein Erlebnis für sich, anschliessend Transfer ins Hotel. Der Rest des Tages steht für individuelle Besichtigungen zur freien Verfügung. Am Abend gibt es das traditionelle gemeinsame Abschiedessen. Übernachtung im Hotel. Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Am Nachmittag oder je nach Flugplan spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

22. Rückreise

Ankunft in Deutschland.

Termin	Preis
03.10.2021 – 24.10.2021	4270€
Einzelzimmer Kontaktiere uns	

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Etihad Airways (andere Abflughäfen auf Anfrage) oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Deutschsprachige Tourenleitung
- zusätzliche englischsprachige Bergführer (beim Gipfelaufstieg je ein Bergführer für 3-4 Bergsteiger)
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Beim Trekking Träger für max. 15 kg persönliches Gepäck, Campingausrüstung
- Gipfelgebühren und Nationalparkeintritt
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 2 Ü: Zelt
- 15 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 19×F, 16×M, 1×M (LB), 18×A

Keine Leistungen

-
- evtl. Flughafengebühren im Reiseland/Ausreisesteuern; Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 36 €); evtl. zusätzliche Unterwegsverpflegung (z.B. Schokolade und Energieriegel) für Trekking und Gipfeltage; persönliche Bergsteigerausrüstung; Evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Tolle Rundumblicke von zwei Aussichts-6000ern (Mt. Everest ganz nah!)
- Besteigung Gokyo Ri (5360 m) mit Blick auf vier 8000er: Cho Oyu, Mt. Everest, Lhotse, Makalu
- Zwei aufregende Anstiege durch Firnflanken teilweise am Fixseil
- Anspruchsvolle Passüberschreitung des Cho La (5330 m)
- 30-minütiger Panoramaflug nach/von Lukla
- Betreuung durch erfahrenen Bergführer und lokale Sherpas
- Optional: Stadtbesichtigung in Kathmandu

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag (nur Hotels/teilweise Lodges) 190 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

Rail & Fly 40 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen