



MALAYSIA: BORNEO AKTIV&NBSP;

Ort: Malaysia

Reisedauer: 13 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 6

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Radreisen, Individualreise

Slow Travel per Rad, zu Fuß und im Langboot inmitten Borneos tropischem Grün. Sie radeln durch das Kernland der Iban von Langhaus zu Langhaus und wandern auf dem Headhunters Trail im Mulu-Nationalpark.

Inklusivleistungen

- Insg. 12 Übernachtungen: 6x Mittelklassehotel, 1x Nationalpark-Lodge (DZ, Du/WC), 4x Langhaus (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad), 1x Camp (einfache Übernachtung unter freiem Himmel, einfache Waschelegenheiten)
- 12x Frühstück, 11x Mittagessen / Lunchpaket, 11x Abendessen, Getränke und Snacks während der Radtouren und des Trekkings

-
- Alle Transfers laut Programm
 - Lokale Englisch sprechende Guides
 - Teilweise lokale Wanderführer
 - Trägergebühren für den Trek von und zum Camp 5 (max. 10 Kg, Hauptgepäck wird zum Zielort gebracht)
 - Fahrradhelm, Regenponcho, 750ml Edelstahl-Wasserflasche
 - Eintritte laut Detailprogramm
 - Reiseführer

Zusatzleistungen

190€

Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft In Kuching

Ankunft in Kuching, der charmanten Hauptstadt von Sarawak. Am Fuße des Flusses Sarawak sehen Sie, wie facettenreich die Stadt ist. Zwischen historischen Kolonialbauten befinden sich einige moderne Hochhäuser. Das Leben spielt sich direkt am Flussufer ab. Händler bieten regionale Lebensmittel an und kleine Geschäfte verkaufen ihre Kunsthandwerke. Zusätzlich haben Sie von der Promenade einen wunderschönen Blick auf die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten. Sie werden vom Flughafen abgeholt und zu Ihrem Hotel Kuching gebracht. Dort angekommen können Sie sich kurz einrichten und treffen im Anschluss Ihren Guide zu einem Willkommensessen. **-/-A** Fahrt: ca. 20 Minuten

2. Tag: Bako Nationalpark & Fahrradtour

Am Morgen fahren Sie von Ihrem Hotel zum Fischerdorf Bako. Dort angekommen beginnt Ihre Bootsfahrt entlang der wunderschönen Küste. Während der Fahrt können Sie die unberührte Natur Borneos betrachten und den Geräuschen des Dschungels lauschen. Nach ca. 30 Minuten erreichen Sie den Bako-Nationalpark. Bako ist das Zuhause von 275 seltenen Rüsselaffen, die in Borneo zu finden sind. Desweiteren haben Sie die Möglichkeit silberne Haubenlanguren, Bartschweine und Warane zu beobachten. Trotz seiner scheinbar geringen Größe finden Sie in Bako eine große Bandbreite an verschiedenen Vegetationen - Sumpfwald, Padang-Vegetation, Mangrovenwald, Dipterokarpfenwald, zarte Klippenvegetation und schöne Sandstrände zeigen die Vielfalt der Region. Erkunden Sie den Regenwald auf einer Vielzahl von Wanderwegen, auf denen Sie mächtige, bis zu 80 Meter hohe Flügelfruchtbäume und dichte Mangrovenwäldern sehen werden. Vogelliebhaber kommen in dieser Gegend voll und ganz auf Ihre Kosten, denn Bako ist die Heimat vieler verschiedener Vogelarten, wie dem rotbraunen

Eisvogels, dem Storchschnabelfischer, dem Rotkappenbarbes, dem Weißbauchspecht und vieler mehr. Beobachten Sie bei Ebbe die Schlammspringer und Blaukrebse, die aus ihrem Versteck kommen und an den Stränden nach Nahrung suchen. Im Parkcafé können Sie sich zu Mittag mit einem Essen stärken, bevor Sie nach Kuching zurückkehren. Am Nachmittag fahren Sie weiter zum Ufer des Sarawak Flusses. Dort angekommen steigen Sie in ein traditionelles Sampanboot und überqueren den Fluss zum Malaiendorf. Nach Ankunft unternehmen Sie eine Fahrradtour durch das Dorf. Erleben Sie den Kontrast zwischen Stadt und Land und tauchen Sie ein in Szenen des typischen Alltags. Auf den Dorfwegen spielen Kinder und Erwachsene kehren von Ihrem Arbeitstag zurück nach Hause. Halten Sie an, um mit den Einheimischen zu plaudern und mehr über Kultur und Alltag des Dorfes zu erfahren. Am Abend genießen Sie den wundervollen Sonnenuntergang über dem Wasserweg von Kuching. Dann ist es an der Zeit für ein Abendessen. Wählen Sie aus einer Auswahl von Gerichten der Malaysischen Straßenverkäufer, und genießen Sie köstlichen, frisch zubereiteten Gerichte zusammen mit Ihrem Guide. Im Anschluss geht es wieder an Bord eines Sampan und Sie fahren zurück zur Uferpromenade von Kuching und zurück zum Hotel.**F/M/A** Übernachtung in Kuching
Fahrt: ca. 40 Minuten

3. Tag 3: Von Kuching Nach Banting

Nach dem Frühstück beginnt die Reise per Auto ins Inland Borneos. Der erste Halt wird auf dem Serian-Markt sein. Dies ist ein großartiger Ort, um jede erdenkliche Art von Obst zu finden. Probieren Sie einige der Früchte und plaudern mit den Marktverkäufern. Nächste Station ist der Handelsbasar Lachau, wo Sie ein dörfliches Mittagessen serviert bekommen. Das Flussabenteuer beginnt in Pantu, wo sie in flachen Langbooten bis zu den Iban-Dörfern von Banting fahren. Banting ist ein alter Sammelpunkt der Iban und nur per Boot zu erreichen. Der felsige Hügel am Fluss war zu Kriegszeiten ein Zufluchtsort und Versteck für die Einwohner. Sie treffen die Langhaus-Bewohner und tauschen sich, traditionell auf dem Boden sitzend, bei einer einfachen, ortstypischen Mahlzeit aus. Sie haben die Möglichkeit durch das kleine Dorf zu schlendern und den Hügel hinaufzusteigen, um die Kirche zu besichtigen und die mysteriösen Felsformationen am Fluss zu entdecken. Oder sehen Sie den Einheimischen zu wie sie Matten herstellen oder Webarbeiten herstellen. Alternativ können Sie eine kleine Wanderung zum Fluss unternehmen. Der am Fuße des Dorfes gelegene Fluss ist bekannt für seine Garnelen - leider mögen Krokodile die leckeren Krustentiere genauso sehr wie wir Menschen. Das Schwimmen im Fluss ist also NICHT erlaubt!**F/M/A** Übernachtung in Banting House

Fahrt von Kuching Hotel zum Serian Markt: 2 Std.,
Fahrt vom Serian Markt nach Lachau/Pantu: 1,5 Std.,
Bootstour: 3 Std.

4. Tag: Fahrradtour Von Banting Nach Sri Aman

Mit dem Langboot geht es nach Lingga Bazaar im Bezirk Batang Lupar, wo Sie ein Frühstück im Café genießen können. Zu James Brooke's Zeiten wurde das Township von zwei temperamentvollen malaysischen Frauen der aristokratischen Klasse regiert, die sich nicht scheuten, männliche Kleidung anzuziehen und ihre Anhänger in den Krieg zu begleiten, wenn es die Umstände erforderten! Genießen Sie eine leichte Fahrradfahrt entlang dem Batang Lupar-Fluss, vorbei an Langhausdörfern, Farmen und Reisfeldern. Ein paar Hügel in der Ferne beleben die Landschaft. Nutzen Sie ein paar Umwege, um besonders interessante Langhäuser zu besichtigen. Fahren Sie rechtzeitig zum Mittagessen in die Bezirkshauptstadt Sri Aman. Von Fort Alice aus, haben sie einen wundervollen Blick auf den Fluss. Wie alle Festungen diente Alice der Verteidigung und Sicherheit, als Verwaltungszentrale und als Gefängnis.**F/M/A** Bootsfahrt: 1,5 Std, Fahrradtour: 51 Kilometer (einfach)

5. Tag: Fahrradtour Von Sri Aman Nach Betong

Nach dem Frühstück überqueren Sie den Batang Lupar und radeln nach Betong am Fluss Layar. Nach der schönen Radtour machen Sie einen wohlverdienten Halt in einem gemütlichen Café und anschließendem Mittagessen in Betong. Besuchen Sie Fort Lily, das 1855 gebaut wurde und lange Zeit als Festung und Gefängnis genutzt wurde. Lily hat in den turbulenten Zeiten, in denen der Iban-Häuptling Rentap den Rajah herausforderte, viel mitgemacht. Einige der Kanonen, die in den Gefechten verwendet wurden, sind im Betong District Office erhalten. Von hier aus geht es entlang des Skrang-Flusses zum Nanga Murat Langhaus, um den alten Häuptling zu treffen. Die Dorfbewohner sind vor kurzem in ein neues Langhaus gezogen; vergessen Sie nicht das alte zum Vergleich zu besuchen! Die alte oder neue Langhausgastfreundschaft kommt von Herzen, aber die Einrichtungen sind in der Regel recht einfach; seien Sie bereit, auf dem Boden zu essen und auf einer Matratze unter einem Moskitonetz zu schlafen.**F/M/A** Übernachtung im Nanga Murat Longhouse Fahrt: 30 Minuten, Bootsfahrt: 30 Minuten, Fahrradtour: 49 Kilometer

6. Tag: Fahrradfahrt Von Betong Zum Batang Ai Resort

Nach einer kurzen Autofahrt radeln Sie von der Bundesstraße weg nach Süden, in Richtung Kalimantan. Zahlreiche Langhäuser entlang des Weges machen es deutlich: Das ist das Kernland der Iban. Sie machen einen Abstecher den Lemanak-Fluss hinauf, wo das Gelände hügelig wird und erreichen einen künstlichen See, der sich inmitten der Hügel befindet. Dieser See versorgt den größten Teil von Kuching und West Sarawak mit Wasserkraft. Per Boot

7. Tag: Fahrradfahrt Von Batang Ai Nach Kuching

überqueren Sie den See und gelangen zum Batang Ai Resort. Ja, in der Tat, die Ansammlung von Langhäusern inmitten grüner Hänge sind Teil eines Resort! Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag und Abend im Hotel und lassen Sie die vielen neuen Eindrücken Revue passieren.**F/M/A** Übernachtung im Batang Ai Resort Fahrt: 20 Minuten, Bootsfahrt: 30 Minuten, Fahrradtour: 51 Kilometer (einfach) Am frühen Morgen fahren Sie mit dem Boot von Batang-Ai in die Kleinstadt Lunbo Antu. Hier beginnt Ihre heutige Fahrradtour. Sie fahren auf hügeligen Feldwegen zu einer Stadt namens Engkillili. Auf dem Weg dorthin können Sie die unberührte Natur und wunderschöne Ausblicke auf Wälder und Berge genießen. Die Wege, die Sie während der Tour passieren sind teils schotterig, teils asphaltiert. Nach dem Mittagessen in Engkillili geht es per Auto über die Bundesstraße zurück nach Kuching. Am Abend erreichen Sie Ihr Hotel. Dort angekommen haben Sie Zeit sich frisch zu machen, für das heutige Abendessen im Foodcenter in Kuching. Die Kellner tragen keine weißen Servietten über den linken Arm und das Ambiente lässt etwas zu wünschen übrig, aber das Essen ist so besonders, das Sie zu Hause noch lange davon berichten werden.**F/M/A** Übernachtung in Kuching Bootsfahrt: 30 Minuten, Fahrt von Batang Ai Jetty nach Lunbo Antu: 40 Minuten, Fahrt von Engkillili nach Kuching: 4 Std., Fahrradfahrt: 30 Kilometer (einfach)

8. Tag: Von Kuching Nach Mulu Np

Heute fliegen Sie vom Flughafen Kuching zum Mulu-Nationalpark. Dort angekommen treffen Sie auf Ihren lokalen Guide und werden zum Hotel gebracht. Nach dem Mittagessen und der Registrierung unternehmen Sie eine erste Wanderung entlang eines 3 km langen Plankenweges durch den für Borneo typischen Dipterocarpwald und Sumpfwald bis zur "Langs Cave". Die Höhle erhielt ihren Namen von einem Guide, der sie erst im Jahre 1979 entdeckte. Die Höhle verfügt über sehenswerte Höhlenvorhänge und wundervolle Tropfsteinformationen. Gleich im Anschluss sehen Sie die "Deer Cave", die mit einer Breite von 150 m und einer Höhe von 120 m über den größten Höhleneingang der Welt verfügt. Beim Betreten der Höhle werden Sie einen intensiven Geruch feststellen, dessen Ursprung in Millionen von Fledermäusen liegt, die in dieser Höhle hausen und sie abends verlassen, um nach Nahrung zu suchen. Der Weg durch die Höhle ist ca. 1 km lang bis Sie an den südlichen Eingang kommen, der auch unter dem Namen "Garten Eden" bekannt ist. Bei guten Wetterbedingungen können Sie an einem eingerichteten Beobachtungspunkt die Fledermäuse beim Verlassen der Höhle beobachten. Ein Ereignis, welches Ihnen lange in Erinnerung bleiben wird. Bei Einbruch der Dunkelheit begeben Sie sich entlang des

9. Tag: Vom Mulu Nationalpark Zum Camp 5

Plankenweges zurück zu Ihrer Unterkunft.**F/M/A**
Übernachtung in Mulu Fahrt: 15 Minuten, Wanderung: 2-3 Std., einfach
Eine kurze Fahrt per Langboot entlang des Flusses Melanau bringt Sie zu den Wind- und Clearwater-Caves. Diese Kalksteinhöhlen sind Teil des „Sarawak Chambers“, dem größten zusammenhängenden Höhlensystem der Welt. Wenn der Wasserstand niedrig ist, können Sie auch über einen etwa 4 km langen Fußweg dorthin gelangen. Sie erkunden den „Kings Room“ in der Wind Cave und laufen dann auf Plankenwegen, vorbei an Kalksteinformationen und einige steile Stufen hinauf zum Eingang der Clearwater-Cave. Das eher trübe Flusswasser wird hier plötzlich klar und weist einen großen Fischbestand auf. Nach dem Mittagessen und einem erfrischenden Bad fahren Sie mit dem Langboot weiter nach Kuala Lita, wo die Wanderung durch kaum berührten Tieflandregenwald beginnt. Sie übernachten heute in einem Camp inmitten der Natur. Geschlafen wird auf Matten in traditionellen Langhäusern. Die gemischtgeschlechtlichen Schlafgelegenheiten befinden sich auf Plattformen unter freiem Himmel. Die sanitären Anlagen sind zur gemeinschaftlichen Nutzung (kein Heißwasser). Bitte bringen Sie einen Schlafsack und Bekleidung für kühle Nächte mit. Moskitonetze können vor Ort gegen Gebühr ausgeliehen werden.**F/M/A** Übernachtung im Camp 5 (einfache Unterkunft im Open-Air-Schlafsaal mit Gemeinschaftswaschgelegenheit) Bootsfahrt Mulu Nationalpark zur Clearwater-Höhle: 20 Minuten Bootsfahrt von der Clearwater-Höhle nach Kuala Litut: 90 Minuten (abhängig vom Wasserstand) Wanderung von Kuala Litut zum Camp: 9 km, 2-3 Stunden

10. Tag: Vom Camp 5 Zum Langhaus

Zu morgendlichen Dschungelgeräuschen stehen Sie heute früh auf und nehmen ein einfaches Frühstück im Camp ein. Anschließend beginnt Ihre Wanderung entlang des Headhunters Trail nach Kuala Terikan. Der Pfad wurde einst während der Kopfjägerkriege von den Kayan genutzt, um das Hinterland zu erreichen und dort die Bevölkerung zu überfallen. Nach etwa 5-6 Stunden Gehzeit steigen Sie um in ein Langboot und fahren durch abgelegene Dschungelgebiete zu einem Iban-Langhaus, in dem Sie die Nacht verbringen. Je nach Wasserstand müssen die Boote abschnittsweise geschoben und gezogen werden. Das Langhaus ist ein Neubau und bietet etwas mehr Komfort, als es in den traditionellen Langhäusern der Fall ist. Beim Bummel durch das Dorf und dem lokaltypischen Abendessen, erhalten wir einen kleinen Einblick in die Iban-Kultur.**F/M/A** Übernachtungen: 1 Nacht im Medalam-Langhaus (einfache Unterkunft im Schlafsaal mit Gemeinschaftsbad) Wanderung: 11 km, ca. 6 Std, moderat-anspruchsvoll

11. Tag: Fahrt Nach Kuala Penyu

Nach dem Frühstück verabschieden Sie sich von den

Gastgebern und fahren per Langboot nach Medamit. Hier steigen Sie ins Auto um und fahren nach Kuala Penyu, einer Kleinstadt an der Küste, etwa 100 km südlich von Kota Kinabalu. Am Nachmittag erreichen Sie die Unterkunft, den „Earth Park“. Eine Auswandererfamilie aus Österreich hat das Öko-Dorf an einem kaum berührten Strandabschnitt gegründet. Die Häuser haben die Gastgeber aus lokalen Materialien selbst gebaut, Tourismus gibt es in der Gegend so gut wie keinen. Wir können am Nachmittag bei der Säuberung des Strandes helfen oder einfach in der wunderschönen Umgebung entspannen. Wenn der Wind nicht zu stark ist, sitzen Sie abends beim Lagerfeuer zusammen. Übernachtet wird auf Matratzen in neu gebauten Langhäusern in gemischten Schlafsälen für bis zu 8 Personen. Es gibt eine Außendusche aus Naturmaterialien und natürlich fließendem Wasser. Bitte bringen Sie biologisch abbaubare Pflegeprodukte mit und beachten Sie, dass die Verpflegung im Earth Park ausschließlich vegan ist. **F/M/A** Bootsfahrt: ca. 1,5 Std., Fahrt von Medamit nach Limbang: ca. 1 Std., Fahrt von Limbang nach Kuala Penyu: ca. 4 Std.

12. Tag: Von Kuala Penyu Nach Kota Kinabalu

Der Vormittag steht zur freien Verfügung im „Earth Park“. Wer möchte kann bei der Gartenarbeit helfen, sich künstlerisch betätigen, sich im Kochen auf der offenen Feuerstelle üben, oder bei der Säuberung des Strandes von Plastik helfen. Natürlich können Sie aber auch einfach die Seele baumeln lassen. Am Nachmittag Fahrt nach Kota Kinabalu und Freizeit. Wir empfehlen einen Abendspaziergang an der Waterfront. **F/M/A** Übernachtung in Kota Kinabalu Fahrt: ca. 2 Std.

Termin	Preis
01.04.2020 — 30.09.2020 — Kontaktiere uns	auf Anfrage

Leistungen

- Insg. 12 Übernachtungen: 6x Mittelklassehotel, 1x Nationalpark-Lodge (DZ, Du/WC), 4x Langhaus (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad), 1x Camp (einfache Übernachtung unter freiem Himmel, einfache Waschelegenheiten)
- 12x Frühstück, 11x Mittagessen / Lunchpaket, 11x Abendessen, Getränke und Snacks während der Radtouren und des Trekkings
- Alle Transfers laut Programm
- Lokale Englisch sprechende Guides
- Teilweise lokale Wanderführer
- Trägergebühren für den Trek von und zum Camp 5 (max. 10 Kg, Hauptgepäck wird zum Zielort gebracht)
- Fahrradhelm, Regenponcho, 750ml Edelstahl-Wasserflasche
- Eintritte laut Detailprogramm
- Reiseführer

Keine Leistungen

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Leih-Fahrräder (zubuchbar)
- Internationale Flüge (wir sind Ihnen gerne bei der Organisation behilflich)
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Tipps, Reiseversicherung (muss Helikopter-Evakuierung für Borneo beinhalten)
- Visum
- Kameragebühren

Zusatzinfos

- Slow Travel per Rad, zu Fuß und im Langboot inmitten Borneos tropischem Grün. Sie radeln durch das Kernland der Iban von Langhaus zu Langhaus und wandern auf dem Headhunters Trail im Mulu-Nationalpark.

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

190 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen