



MANASLU UND ANNAPURNA – VOM LARKYA LA ZUM THORONG LA TREKKINGGRUNDREISE

Ort: Nepal

Reisedauer: 26 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Schwierigkeit: Mittel bis schwer

Reiseart: Aktives Reisen, Geführt und individuell

Wer nach Ursprünglichkeit und wenig frequentierten Wanderrouten sucht, für den ist die Umrundung des 8163 m hohen Manaslu als Lodgetrekking genau das Richtige! Freuen Sie sich auf eine Sondertour mit Trekking über den Thorong La (5416 m) bis Jomsom!

Wer in bekannten und landschaftlich großartigen Trekkinggebieten nach Ursprünglichkeit und wenig frequentierten Routen sucht, für den ist die Umrundung des 8163 m hohen Manaslu genau das Richtige! Dank neu errichteter Berghütten ist diese spektakuläre Tour inzwischen komplett als komfortables Lodgetrekking durchführbar. Sie wandern auf abwechslungsreicher Route unter den gewaltigen Flanken von Manaslu (8163 m) und Himel Chuli (7893 m) in das idyllische Bergdorf Sama. Beeindruckende enge Felsschluchten, subtropische Wälder, Landwirtschaft auf weiten Terrassenfeldern und die imposante Gletscherwelt des

Manaslu – diese Trekkingtour bietet nahezu jeden Tag neue Ausblicke auf die Bergwelt des Himalaya. Außerdem durchqueren Sie hier verschiedene Kulturkreise Nepals, von den Dörfern der Magaren und Gurung gelangen Sie in buddhistisch geprägte Gebiete, wo der tibetische Einfluss unverkennbar ist. Höhepunkt ist die Überschreitung des 5135 m hohen Larkya La mit faszinierenden Bergblicken, bevor Sie kurz auf die bekannte Annapurna-Runde treffen. Auf dieser Sondertour wartet auf der Strecke nach Jomsom ein weiterer Pass, der Thorong La (5416 m), auf Sie! Abschließend fliegen Sie über Pokhara zurück nach Kathmandu, wo Sie stolz Ihr intensives Treckingerlebnis Revue passieren lassen können.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 4 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Tented Camp (geräumiges Hauszelt mit Gemeinschafts-WC/Dusche)
- 19 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 23×F, 20×M, 22×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag
Zubringerflug ab D/A/CH

220€
auf Anfrage

Reiseverlauf

- 1. Anreise**
- 2. Kathmandu**

Flug nach Kathmandu.
Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungssessen. Übernachtung im Hotel.
- 3. Fahrt Über Arughat Nach Soti Khola (Ca. 700 M)**

Früh morgens fahren Sie über Arughat nach Soti Khola (ca. 700 m). Das letzte Stück führt durch Magaren- und Gurung-Dörfer und dabei müssen einige Flüsse und holprige Wegabschnitte passiert werden. In Soti Khola lernen Sie Ihre Trägermannschaft kennen.
Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 8-9h).
- 4. Soti Khola (Ca. 700 M) – Machha Khola (Ca. 900 M)**

An den ersten Wandertagen bringen Sie das feucht-heiße Klima sowie die vielen Auf- und Abstiege sicherlich oft zum Schwitzen. Dafür leuchten die Terrassenfelder in saftigem Grün und zahlreiche Wasserfälle säumen den Pfad. Genießen Sie die üppige Vegetation! Unterwegs treffen Sie bunt gekleidete Gurung und Magaren und erhalten einen Einblick in ihr Alltagsleben. Nach Erreichen des kleinen Dorfes Lapubesi, welches in aussichtsreicher Position

über dem Flusstal thronen, laufen Sie hinab zum Flussbett, wo zahlreiche Erdrutsche sowie Steinströme bis nach Machha Khola (ca. 900 m) gequert werden müssen. Am besten folgen Sie dem Rat der Einheimischen: „Erst schauen und dann möglichst rasch passieren.“ Auch an den beiden folgenden Wandertagen kann es vorkommen, dass Sie Erdrutsche und Steinströme passieren müssen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 700 m?, 400 m?).

5. Machha Khola (Ca. 900 M) – Jagat (Ca. 1300 M) Über eine Hängebrücke gelangen Sie auf die andere Seite des Flusses, wo Sie in Dobhan Mittagspause machen. Weiter geht es im Budhi-Gandaki-Tal allmählich aufwärts, ehe Sie Tatopani erreichen, wo Sie erstmalig die Ganesh-Himal-Bergkette erblicken. Das enge Tal des Bhudi Gandaki mit seinen vielen Wasserfällen wird Sie auf dem Weg nach Jagat (ca. 1300 m) begeistern. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 900 m?, 500 m?).

6. Jagat (Ca. 1300 M) – Deng (Ca. 1900 M) Sie überqueren heute wieder auf einer Hängebrücke den Bhudi Gandaki und steigen dann zu den Terrassen von Philim auf. Hier haben Sie einen schönen Blick auf den Berg Shringi Himal (7161 m). Weiter, direkt am Fluss entlang, erreichen Sie nach einem Gegenanstieg Nyak und schließlich Deng (ca. 1900 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 950 m?, 350 m?).

7. Deng (Ca. 1900 M) – Namrung (Ca. 2600 M) Die heutige Etappe führt nur wenige Kilometer von der tibetischen Grenze entfernt über Ghap nach Namrung (ca. 2600 m). Sie queren mehrfach den Fluss; der Wegesrand ist oft von Manisteinen und Gebetsfahnen gesäumt. Sie kommen dem Manaslu immer näher. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 1000 m?, 300 m?).

8. Namrung (Ca. 2600 M) – Lho (3180 M) Weiter führt Ihr Weg über den Hinan Khola, welcher vom Lidanda-Gletscher herabfließt, bis nach Lho. Von hier haben Sie einen herrlichen Blick zum Manaslu (8163 m), der zusammen mit dem Kloster Ribung ein prächtiges Fotomotiv darstellt. Nach dieser bewusst kurzen Etappe können Sie den Nachmittag im schönen Dorf Lho genießen: mit einem Klosterbesuch und/oder einem Akklimatisierungsspaziergang. Das ehemals am Hang gelegene Kloster wurde vom Erdbeben 2015 zerstört und wird nun weiter unten wieder aufgebaut. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 780 m?, 200 m?).

9. Lho (3180 M) – Sama (Ca. 3400 M) Frühes Aufstehen lohnt sich, denn der Sonnenaufgang am Manaslu ist magisch! Heute machen Sie eine zeitige Mittagsrast in Shyala, wo Sie spektakuläre Blicke auf Manaslu (8163 m) und die anderen Bergriesen genießen können. Auf dem Weg nach Sama (ca. 3400 m) gibt es die Möglichkeit für einen dreistündigen Akklimatisierungsabstecher zu einem Aussichtspunkt mit 360-Grad-Panorama (3900 m, Gehzeit ca. 3h, 500 m??). Übernachtung in einer

	<p>Lodge. (Gehzeit ohne Abstecher ca. 3h, 450 m?, 230 m?).</p>
<p>10. Sama (Ca. 3400 M) – Samdo (Ca. 3900 M)</p>	<p>Sie wandern bis nach Samdo (ca. 3900 m), dem letzten Dorf vor der Passüberschreitung. Von hier zweigt ein traditioneller Handelsweg ab, der über den 5098 m hohen Pass Lajyung La nach Tibet führt. Übernachtung in einer einfachen Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 525 m?, 25 m?).</p>
<p>11. Ruhetag In Samdo (Ca. 3900 M), Samdo-Aussichtsberg (Optional, Ca. 5100 M)</p>	<p>Ruhe- und Akklimatisationstag in Samdo. Wer möchte, kann den technisch nicht so schwierigen Samdo-Aussichtsberg (ca. 5100 m) in ca. 4-5 Stunden besteigen: Manaslu (8163 m), Pang Phuchi (6335 m) und auch die Berge von Tibet rücken zum Greifen nah. Gleichzeitig akklimatisieren Sie sich für die bevorstehende Passüberschreitung. Übernachtung wie am Vortag.</p>
<p>12. Samdo (Ca. 3900 M) – Dharamsala (Larkya Phedi, 4460 M)</p>	<p>Weiter aufwärts führt der Weg an Larkya Bazar vorbei bis Dharamsala (Larkya Phedi, 4460 m). Auf dieser Hochalm stehen lediglich ein paar Schutzhütten sowie dauerhaft aufgebaute Zelte. Hier haben Sie Ihren höchsten Schlafplatz auf dieser Tour erreicht. Am Abend geht es zeitig in die Schlafsäcke, da am kommenden Tag der 5135 m hohe Larkya La auf dem Programm steht. Übernachtung in einer sehr einfachen Lodge oder im Gemeinschaftszelt. (Gehzeit ca. 3h, 590 m?).</p>
<p>13. Dharamsala (Larkya Phedi, 4460 M) – Bimthang (3710 M)</p>	<p>Am zeitigen Morgen machen Sie sich für die Passüberschreitung fertig. Der Weg führt zunächst über die Seitenmoräne des Larkya-Gletschers, ehe es evtl. (je nach Saison) über Schnee- und Firnhänge in den Pass geht. Im Laufe des zeitigen Vormittags erreichen Sie den 5135 m hohen Pass. Kurz nach dem Pass haben Sie einen herrlichen Blick auf die umliegenden Berge, besonders auf Himlung (7126 m) und Annapurna II (7937 m). Nach ausgiebiger Rast steigen Sie über teilweise viel Geröll hinunter bis nach Bimthang (3710 m). Dieser Tag ist der anstrengendste der kompletten Tour. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 8-9h, 675 m?, 1425 m?).</p>
<p>14. Bimthang (3710 M) – Tilije (2300 M)</p>	<p>Sie steigen weiter hinunter durch das Tal des Dudh Khola. Hier ist es schon wieder deutlich wärmer als in den höheren Lagen und Sie kommen wieder an den ersten bewirtschafteten Feldern und Rhododendronwäldern vorbei. Tagesziel ist das Gurung-Dorf Tilije, wo Sie nochmals den Dudh Khola queren. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7h, 100 m?, 1510 m?).</p>
<p>15. Tilije (2300 M) – Chame (2670 M)</p>	<p>Über eine lange Hängebrücke erreichen Sie Dharapani (1860 m). Hier treffen Sie auf den Weg der klassischen Annapurna-Runde und wandern auf einem ca. 200 m höher liegenden Pfad durch die mittelalterlich wirkenden Gurung-Dörfer Odar und Ghelanchok. Nach einem steilen Anstieg werden die moosbehangenen Wälder lichter und erste Hirsefelder kommen in Sicht. Am späten Nachmittag erreichen Sie Chame (2670 m).</p>

	<p>Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 8h, 1000 m?, 630 m?).</p>
16. Chame (2670 M) – Pisang (3200 M – 3300 M)	<p>Der Manaslu liegt nun schon hinter Ihnen und der grandiose Anblick der Annapurna begleitet Sie fast den ganzen Tag bis nach Pisang (3200 m – 3300 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 750 m?, 220 m?).</p>
17. Pisang (3200 – 3300 M) – Manang (3540 M)	<p>Nach einem steilen Anstieg gelangen Sie auf einen spektakulären Panoramapfad. Hoch über der ursprünglichen Trekkingroute genießen Sie ausgezeichnete Weitblicke auf die umliegenden Gipfel. Zudem beeindruckt unterwegs die zwei steinalten Gurung-Dörfer Ghyaru und Ngawal. Am Abend erreichen Sie Manang (3540 m). Als leichtere und kürzere Alternative können Sie auch entlang der Fahrpiste direkt nach Manang laufen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 600 m?, 260 m?).</p>
18. Ruhetag In Manang (3540 M) – Optionaler Aufstieg Zum Eis-See (4600 M)	<p>Je nach Befinden können Sie einen Ruhetag einlegen oder sich einer hochalpinen Herausforderung stellen und zum Eis-See (4600 m) hinaufsteigen. Der extrem steile Aufstieg dauert ca. vier Stunden, doch bereits der Weg über die karge Hochalm bietet Ihnen beeindruckende Weitblicke auf die schneebedeckten Gipfel, in das Manang- und Marsyangdi-Tal und auf die traditionellen Hochgebirgsdörfer. Oben angelangt, spiegeln sich vom Nordufer des Sees Annapurna II und IV, Gangapurna, Glacier Dome, Grand Barrière und Tilicho Peak im Wasser. Selbst der Chulu Glacier scheint zum Greifen nah und auch ein Teil Ihrer morgigen Wanderstrecke ist von hier ersichtlich. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit zum Eis-See ca. 7h, 1060 m?, 1060 m?).</p>
19. Manang (3540 M) – Chuli Ledar (4200 M)	<p>Zur Mittagszeit gelangen Sie nach Yak Kharka (4050 m). Die anschließend kurze Etappe führt Sie nach Chuli Ledar (4200 m). Am Abend ist noch ein kleiner Akklimatisations-Spaziergang möglich. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 740 m?, 80 m?).</p>
20. Chuli Ledar (4200 M) – High Camp (4900 M)	<p>Zum Mittag rasten Sie in Phedi (4450 m). Die Höhe wird Sie nun zu etwas langsamerem Gehen zwingen. Nach einer weiteren Stunde erreichen Sie das High Camp (4900 m), von dem Sie noch zu einem kleinen Aussichtspunkt aufsteigen können. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 700 m?).</p>
21. Überschreitung Thorong-La-Pass (5416 M) Bis Muktinath (3760 M)	<p>Im Dunkeln brechen Sie auf. Über Geröll und Blockwerk ist der 5416 m hohe Thorong-La-Pass nach etwa 2-3 Stunden erreicht. Der Abstieg ist steil und zieht sich in die Länge, aber bei gutem Wetter ergeben sich erste Blicke auf den Dhaulagiri (8167 m) und die wüstenartige Landschaft von Mustang. In Muktinath (3760 m) besichtigen Sie die Tempelanlagen der wohl wichtigsten Pilgerstätte des nepalesischen Himalaya. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 510 m?, 1650 m?).</p>
22. Muktinath (3760 M) – Jomsom (2720 M)	<p>Heute wandern Sie durch das kaum besuchte Lupra-</p>

Tal nach Jomsom (2720 m). Nach dem Aufstieg zum höchsten Punkt auf ca. 3830 m führt der Weg bergab bis nach Lupra (2790 m). Dieser wunderschöne kleine Ort hat eine sehenswerte Gompa. Von Lupra aus folgen Sie dem Bachbett bergab, bis Sie nach ca. 45 Minuten das berühmte Kali-Gandaki-Tal erreichen. Auf dem meist windigen und trockenen Talabschnitt wandern Sie in ca. 1h in Richtung Süden nach Jomsom. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 100 m?, 1140 m?).

23. Flug Nach Pokhara

Nach dem Frühstück in Jomsom fliegen Sie mit einer kleinen Propellermaschine zurück nach Pokhara, wo Sie am Nachmittag Zeit für eigene Besichtigungen haben. Übernachtung im Hotel.

24. Flug Nach Kathmandu

Panoramaflug (ca. 30 min) von Pokhara nach Kathmandu entlang des Himalaya-Hauptkammes. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) gibt es ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

25. Freizeit & Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

26. Abreise

Rückflug nach Deutschland.

Termin	Preis
30.03.2020 — 24.04.2020 — Kontaktiere uns	3090€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 4 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Tented Camp (geräumiges Hauszelt mit Gemeinschafts-WC/Dusche)
- 19 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 23xF, 20xM, 22xA

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 36 €); zusätzliche Unterwegsverpflegung (z. B. Energieriegel und Schokolade) während des Trekkings; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Lodgetrekking um Manaslu und Annapurna mit guter Akklimatisierung
- Einmalige Ausblicke von den Pässen Larkya La (5135 m) & Thorong La (5416 m)
- Landschaftsvielfalt in noch ursprünglicher Region
- Traditionelle Dörfer der Magaren und Gurung
- Besichtigung der Klöster Ribung und Sama Gompa
- Wallfahrtsort Muktinath und Kali-Gandaki-Tal
- Himalaya-Panoramaflüge Jomsom – Pokhara – Kathmandu

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag 220 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

