



# NEPAL ANNAPURNA KOMFORTABEL ERLEBEN TREKKING IM REICH DER GURUNG

**Ort:** Nepal

**Reisedauer:** 13 Tage

**Teilnehmerzahl:** 2 - 12

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Wander- und Trekkingreisen, Wanderreise

*Die fantastische Gebirgslandschaft in den Ausläufern des Annapurnamassivs bildet eine herrliche Kulisse für diese Trekkingreise. Im Angesicht der mächtigen Bergriesen Annapurna und Dhaulagiri wandern wir durch Reisterrassen und Rhododendronwälder, immer wieder kommen wir in urige Dörfer, in denen die Zeit still zu stehen scheint. Wir übernachten in den komfortablen, geschmackvollen und schön gelegenen Ker & Downy Lodges und können auch in abgelegenen Gegenden den Komfort eines eigenen Badezimmers genießen. Pokhara am malerischen Phewasee lädt zum Bummeln und Entspannen ein. Am Anfang und am Ende der Reise stehen in Bhaktapur und Kathmandu einzigartige Kulturdenkmäler auf dem Programm.*

---

# Inklusivleistungen

- Linienflug (Economy) mit Etihad Airways über Abu Dhabi nach Kathmandu und zurück
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- 5 Nächte in Komfortlodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- 1 Nacht im 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Transfers lt. Reiseverlauf in landestypischen Kleinbussen
- Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- Gepäcktransport während des Trekkings
- Inlandsflug Kathmandu - Pokhara
- 5 Nächte im 4-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- ASI-Abzeichen und -Tourenbuch

## Reiseverlauf

### 1. Ihr Flug Nach Nepal

Am Abend Flug von Frankfurt nach Abu Dhabi.

### 2. Ankunft In Kathmandu

Unterkunft: Nachtflug

Am Morgen Ankunft in Abu Dhabi und Weiterflug nach Kathmandu. Ankunft am späten Nachmittag, Transfer ins Hotel in Bhaktapur.

### 3. Königsstadt Bhaktapur

Unterkunft: Heritage Hotel

Verpflegung: Abendessen

Heute erkunden wir die historische, zum Weltkulturerbe zählende Altstadt von Bhaktapur, eine der ehemaligen Königsstädte, die besonders durch ihre herausragende Tempelarchitektur fasziniert. Prachtvolle Gebäude mit den für Nepal so typischen Holzschnitzereien sind stumme Zeugen einer glanzvollen, längst vergangenen Epoche.

### 4. Flug Nach Pokhara

Unterkunft: Heritage Hotel

Verpflegung: Frühstück

Fahrt zum Flughafen (ca. eine Stunde) und Flug nach Pokhara. In 20 Minuten bringt uns der Panoramaflug nach Pokhara. Wir verbringen einen geruhsamen Tag in der angenehmen Stadt Phokara (820 m) am malerischen Phewasee. Am Vormittag unternehmen wir, wenn wir früh genug ankommen, eine Wanderung nach Sarangkot, wo uns herrliche Ausblicke auf die Annapurnakette und das unter uns gelegene Phewatal erwarten. Am Nachmittag Gelegenheit zu einer romantischen Bootsfahrt auf dem malerischen See oder zu einem Bummel durch die Stadt mit ihren zahlreichen Geschäften, Cafés und Restaurants. Eine gute Gelegenheit, um Souvenirs einzukaufen.

---

## 5. Trekking Nach Damphus

Unterkunft: Shangri-La Village Resort Pokhara

Verpflegung: Frühstück

Aufstieg: 600m

Abstieg: 600m

Länge: 12.00km

Dauer: 4.00h

Kurze Fahrt nach Pedi (1.100 m), wo der Annapurna-Trek beginnt. Aufstieg durch Pinienwald, vorbei an traditionellen Bauernhöfen und durch malerische Terrassenfelder nach Damphus (1.650 m). Hier übernachten wir erstmals in einer Lodge in malerischer Umgebung.

## 6. Trekking Nach Majgaon

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Dhampus

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 500m

Länge: 5.00km

Dauer: 2.00h

In der Kühle des Morgens wandern wir von Damphus durch teils dichten, fast dschungelähnlichen Wald bis zum Deuralipass, von dort genießen wir herrliche Ausblicke auf das Annapurnamassiv. Weiter geht es übers Australien Camp durch Reisterrassen und Felder vorbei an urigen Bauernhöfen bis Majgaon. In der geschmackvoll eingerichteten Lodge genießen wir ein landestypisches Abendessen.

## 7. Trekking Nach Landrung

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Majgaon

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 600m

Abstieg: 600m

Länge: 15.00km

Dauer: 5.00h

Die Eisriesen des Annapurna ständig im Blick, wandern wir durch Terrassenlandschaft taleinwärts bis Tolka. Nach mehrmaligem Auf und Ab erreichen wir schließlich Landrung (1.565 m). Das imposante Gurung-Dorf bezaubert durch seine exponierte Lage mit herrlichen Ausblicken auf die Terrassen und Felder der gegenüberliegenden Talseite.

## 8. Trekking Nach Gandrung

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Landrung

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 600m

Abstieg: 600m

Länge: 15.00km

Dauer: 5.00h

Wir steigen steil bergab bis zum Flussbett des Modi Khola, um auf der anderen Seite wieder aufzusteigen, bis wir auf einer Höhe von 1.940 m den Ort Gandrung erreicht haben. Nach dieser relativ kurzen Etappe haben wir genügend Zeit, um die fantastische Lage unserer Lodge zu genießen, die wie auf einem Aussichtsbalkon über dem Tal thront. Die Aussicht auf die Annapurnakette ist überwältigend.

---

## 9. Trekking Nach Birethanti

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Gandrung  
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen  
Aufstieg: 700m  
Abstieg: 300m  
Länge: 8.00km  
Dauer: 3.00h

Von Gandrung wandern wir nun talauswärts, es geht meist bergab, die Vegetation wird wieder dichter, wir durchstreifen teils üppige Rhododendronwälder, bis wir schließlich zu unserer letzten Komfortlodge in Birethanti gelangen.

## 10. Zurück Nach Pokhara

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Birethanti  
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen  
Aufstieg: 100m  
Abstieg: 1000m  
Länge: 15.00km  
Dauer: 5.00h

In einer letzten kurzen Etappe wandern wir bis Nayapul, von dort fahren wir wieder zurück nach Pokhara. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für einen Spaziergang am malerischen Phewasee oder für einen Bummel durch die angenehme Stadt Pokhara.

## 11. Fahrt Ins Malerische Bandipur

Unterkunft: Shangri-La Village Resort Pokhara  
Verpflegung: Frühstück  
Aufstieg: 100m  
Abstieg: 100m  
Länge: 6.00km  
Dauer: 2.00h

Durch hügelige Landschaft fahren wir nach Bandipur. Hier finden wir uns in einer herrlichen Berglandschaft wieder, das Dorf verzaubert durch seine Ursprünglichkeit und seine fantastische, exponierte Lage, die ein wenig an das sagenhafte Machu Picchu erinnert. Atemberaubende Blicke auf die Himalayakette, auf das unter uns liegende Flusstal und die Ebenen von Chitwan im Süden erwarten uns. Wir wandern zu unserer herrlich auf einem Hügel gelegenen Komfortlodge, wo wir die kommende Nacht verbringen.

## 12. Fahrt Nach Kathmandu

Unterkunft: Ker & Downey Lodge Bandipur  
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen  
Aufstieg: 350m  
Abstieg: 300m  
Länge: 12.00km  
Dauer: 3.00h

Durch das landschaftlich reizvolle Trisultal geht es zurück nach Kathmandu. Ankunft am Nachmittag. Am Nachmittag Besuch des großen Stupa von Bodhnath, größtes buddhistisches Zentrum des Landes. Genießen wir die friedliche und zugleich marktähnliche Abendstimmung. Ein einmaliges Erlebnis ist es, um

---

den Stupa zu bummeln und Pilger zu beobachten. Vielleicht gibt es sogar die Möglichkeit, in einem Kloster eine Puja-Zeremonie (Mönchsgebet mit Gesängen) mit dem Lama mitzuerleben. Am Abend Abschiedsessen und Abzeichenverleihung.

### 13. Abschied Nehmen Von Nepal

Unterkunft: Yak & Yeti

Verpflegung: Frühstück/Abendessen

Nach dem Frühstück bummeln wir durch die Altstadt von Kathmandu. In jeder Ecke finden wir beeindruckende Hindu-Tempel und buddhistische Pagoden. Besonders schön: der Durbar Square mit dem Kumari-, Bhairav- und Kali-Tempel. Wir besuchen das Hindu-Heiligtum Pashupatinath und bekommen Einblick in die Welt des Hinduismus, anschließend Fahrt zum Flughafen und Rückflug.

Unterkunft: Nachtflug

Verpflegung: Frühstück

### 14. Ankunft In Frankfurt

Termin	Preis
—13.10.2019—26.10.2019 — <a href="#">Kontaktiere uns</a>	3400€

## Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Etihad Airways über Abu Dhabi nach Kathmandu und zurück
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- 5 Nächte in Komfortlodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- 1 Nacht im 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Transfers lt. Reiseverlauf in landestypischen Kleinbussen
- Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- Gepäcktransport während des Trekkings
- Inlandsflug Kathmandu - Pokhara
- 5 Nächte im 4-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- ASI-Abzeichen und -Tourenbuch

## Keine Leistungen

- Reiserücktrittsversicherung

## Zusatzinfos

- Das mächtige Annapurnamassiv
- Ursprüngliche Dörfer der Gurung
- Rhododendronwälder und Reisterrassen



---

## Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#), in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#).