



NEPAL ISLAND PEAK LODGETREKKING MIT 6.000ER BESTEIGUNG

Ort: Nepal

Reisedauer: 23 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 12

Schwierigkeit: Schwer

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Wanderreise

Im Himalaya öffnet sich eine andere Welt – unser Trek beginnt auf jahrtausendealten Handelspfaden. Die Begegnungen sind ungewöhnlich und beeindruckend: das bunte Völkergemisch, die Klöster, Gebetsmühlen und -fahnen, Chörten und Teehäuser am Weg. Wir genießen die Bergeinsamkeit tiefer Täler, riesiger Gletscher, eisgepanzelter Gipfel und rauschender Wildwasser. Im Antlitz der höchsten Berge der Welt besteigen wir grandiose Gipfel – als Höhepunkt den Island Peak (6.189 m). Gewaltig und unvergesslich.

Inklusivleistungen

- Überdrucksack oder Sauerstoffflaschen für höhenbedingte Notfälle
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- Inlandsflug Kathmandu - Lukla - Kathmandu
- 1 Zeltnacht im Island Peak-Basecamp
- Transfers in landesüblichen Kleinbussen lt. Reiseverlauf
- 3 Nächte in 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Trekkingpermit für die Island Peak-Besteigung (ca. US\$ 350)
- Innerdeutsche Bahnreise nach Frankfurt kostenlos (unbedingt bei Buchung angeben)
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Kochmannschaft und Träger während des Trekkings
- Zusätzlich lokaler, Englisch sprechender Bergführer am Island Peak
- 17 Nächte in einfachen Lodges, nur Doppelzimmer möglich
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- Linienflug (Economy) mit Etihad Airways über Abu Dhabi nach Kathmandu und zurück
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- ASI-Abzeichen und -Tourenbuch

Reiseverlauf

1. Ihr Flug Nach Nepal

Flug mit Etihad Airways von Frankfurt über Abu Dhabi nach Kathmandu, Ankunft am nächsten Tag.

2. Willkommen In Nepal

Unterkunft: Nachtflug
Ankunft in Kathmandu. Transfer nach Bhaktapur ins Hotel. 2 Übernachtungen.

3. Königsstadt Bhaktapur

Unterkunft: Heritage Hotel
Verpflegung: Abendessen
Besichtigung von Baktapur, die prächtige Königsstadt im Kathmandutal. Reich geschmückte Paläste, Tempel und Pagoden – beeindruckende Beispiele nepalesischer Holzarchitektur. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

4. Sichtflug Nach Lukla

Unterkunft: Heritage Hotel
Verpflegung: Frühstück
Flug nach Lukla (ca. 1 Std./2.800 m). Die Aussicht ist atemberaubend, der Landeanflug ein Abenteuer. In Lukla treffen wir unsere Begleitmannschaft. Langsam beginnt die erste Trekkingetappe. Abstieg bis zum Kusum-Fluss, dann entlang des Dudh Kosi gemächlich bergauf bis Phakding (2.650 m). 1 Lodge-Übernachtung. Der Sichtflughafen Lukla kann nur bei gutem Wetter angeflogen werden. Es kann deshalb bei Hin- und Rückflug zu Verzögerungen kommen.

Unterkunft: Lodge
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Aufstieg: 250m
Abstieg: 150m
Länge: 8.00km

5. Aufstieg Nach Namche Bazar

Dauer: 3.00h

Wir wandern durch üppige Vegetation, queren auf Hängebrücken den Fluss und erreichen bei Jorsale den Eingang zum Everest-Nationalpark. Teehäuser, Gebetsfahnen und -mühlen säumen den Weg. Yakkarawanen sind unsere ständigen Begleiter. Nach der Hillary-Brücke steil bergauf bis Namche Bazar (3.440 m). 2 Nächte in einer gemütlichen Lodge.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 1150m

Abstieg: 300m

Länge: 12.00km

Dauer: 6.00h

6. Tag Zur Akklimatisation

Morgens kurzer Aufstieg auf eine Anhöhe. Bei schönem Wetter erhaschen wir einen ersten Blick auf den Mt. Everest im Licht der aufgehenden Sonne. Der Tag steht zur freien Verfügung in diesem quirligen Bergsteigerdorf, das sich wie ein Amphitheater an die Berghänge schmiegt. Möglichkeit zu einer Tageswanderung nach Khumjung. Nach der Besichtigung des Klosters in Namche Bazar geht es steil hinauf bis Syangboche (3.720 m), wo es die höchste Flugpiste in Nepal gibt. Hier hat Sir Edmund Hillary nach der Everest-Erstbesteigung die erste Schule dieser Region gebaut. Es war auch das Lieblingsdorf von Hillary. Anschließend Abstieg nach Namche.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 500m

Abstieg: 500m

Länge: 8.00km

Dauer: 4.00h

7. Wanderung Bis Dole

Morgens Aufbruch in Richtung Gokyotal. Es geht rauf und runter bis Sansa (3.650 m). Bei klarem Wetter sieht man den Everest immer wieder. Nach und nach rücken die Eisriesen des Himalaya ins Blickfeld. Mittagsrast bei einem Chörten auf ca. 4.000 m mit Blick auf Ama Dablam und Tamserku. Nach ca. 1,5 Stunden erreichen wir den 3.985 m hohen Mon La-Pass. Steil bergab bis Phortse Drangka am Gokyo-Fluss und wieder bergauf bis Dole (4.000 m). 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 750m

Abstieg: 450m

Länge: 12.00km

Dauer: 6.00h

8. Die Almen Von Machermo

Entlang der linken Talseite, hoch über dem Fluss, stetig bergan. Die Vegetation wird karger, die Sicht auf

die Berge immer eindrucksvoller. Nachmittags erreichen die Almen von Machermo (4.410 m) , wo wir in einer gemütlichen Lodge übernachten. Eine wunderschöne Lage mit herrlichem Blick auf die Himalayariesen. Kurze Wanderung oder einfach entspannen, dieser Tag dient hauptsächlich der Akklimatisation. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 650m

Abstieg: 150m

Länge: 10.00km

Dauer: 4.00h

9. Die Seen Von Gokyo

Im Angesicht des Arakamtse (6.500 m) auf der rechten und des Machermo Peak (6.000 m) auf der linken Talseite steigen wir weiter auf. Gewaltig vor uns der Gipfel des Cho Oyu (8.201 m). Auf 4.750 m erreichen wir die zwei tiefblauen Seen von Gokyo. Je nach Lust und Laune kann man entlang des Gletschers bis zum 4. See gehen. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 400m

Länge: 12.00km

Dauer: 5.00h

10. Am Gokyo Ri Und Über Den Gletscher Nach Dragnak

Morgens Aufstieg zum Gipfel des Gokyo Ri (5.360 m), unser erster 5.000er! Das unglaubliche Panorama belohnt uns. Vier 8.000er können wir von hier aus bewundern: Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu. Nachmittags wandern wir talauswärts, umgehen den Nguzumbagletscher und steigen bis zur Hochalm Dragnak (4.690 m) auf. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 950m

Abstieg: 1150m

Länge: 15.00km

Dauer: 8.00h

11. Über Den Cho-La-Pass

Ein anstrengender Tag: steil bergauf auf den 5.200 m hohen Cho-La-Pass, der bei gutem Wetter problemlos begehbar ist. Von oben fantastische Aussicht auf den Everest. Abstieg bis zur Sommerhochalm von Dzongla (4.760 m).

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 750m

Abstieg: 600m

Länge: 14.00km

Dauer: 7.00h

12. Dzongla – Lobuche

Auf einem Höhenweg gelangen wir in das Tal des Khumbugletschers. Vorbei am malerischen Cho-La-

See erreichen wir gegen Mittag die Siedlung Duglha. Über Almwiesen Aufstieg, wo wir u.a. auch blühenden Enzian finden können, nach Lobuche (4.930 m).

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 500m

Abstieg: 350m

Länge: 12.00km

Dauer: 6.00h

13. Am Gipfel Des Kala Patar

Über die Moränen des Khumbugletschers hinauf zu den Almen von Gorak Shep (5.100 m). Aufstieg zum Kala Patar (5.643 m). Eine gewaltige Bergkulisse liegt vor uns. Einer überragt alle: der Mt. Everest. Daneben der beeindruckende Nuptsegrat, Tiefblick auf den Khumbugletscher und das Everest-Basecamp. Abstieg bis Gorak Shep.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 750m

Abstieg: 750m

Länge: 10.00km

Dauer: 6.00h

14. Everest-Basecamp

Auf den Spuren der großen Expeditionen wandern wir im Bann des mächtigen Everest, des Lhotse und Nuptse ins Everest-Basecamp. Nach der Rückkehr nach Gorak Shep Abstieg bis Lobuche.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 300m

Abstieg: 600m

Länge: 14.00km

Dauer: 8.00h

15. Ins Tal Von Chukung

Abstieg über die Gedenkchörten vorbei bis Dhugla und nach Dingboche, weiter ins Chukungtal und Aufstieg im Angesicht der mächtigen Ama Dablam (6.856 m, einer der schönsten Gipfel Nepals) über sanfte Almwiesen. Wir überqueren immer wieder glasklare Bäche und erreichen schließlich die Siedlung Chukung. Heute abends kontrollieren wir unsere Bergsteigerausrüstung. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 750m

Abstieg: 550m

Länge: 15.00km

Dauer: 7.00h

16. Zum Island Peak-Basecamp

Nach einem gemütlichen Vormittag Aufstieg zum Island Peak-Basecamp. Vorbei an einem ausgetrockneten See durch immer karger werdende Landschaft bis auf 5.200 m. Hier stehen unsere Zelte. Wir gehen früh zu Bett, am nächsten Tag wartet unser

höchster Gipfel. Zelt-Übernachtung.

17. Am Island Peak

Unterkunft: Zeltcamp Nepal
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Aufstieg: 450m
Länge: 10.00km
Dauer: 4.00h

Noch in der Dunkelheit brechen wir auf. Zuerst über einen steinigen Steig, weiter über ein Schuttkar zum Rand des Gletschers auf 5.800 m. Hier legen wir unsere Klettergurte und Steigeisen an und steigen bis ca. 6.000 m. Ab hier helfen Fixseile über die 45 Grad steile Firnflanke. Weiter über den Grat auf den 6.189 m hohen Island Peak. Traumhafte Aussicht auf Makalu, Lhotse und zahlreiche 7.000er. Ein unvergesslicher Augenblick. Abstieg bis ins Basecamp, evtl. sogar weiter bis Chukung. Zelt- oder Lodge-Übernachtung.

18. Ein Tag Zur Reserve

Unterkunft: Zeltcamp Nepal
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Aufstieg: 1000m
Abstieg: 1000m
Länge: 12.00km
Dauer: 10.00h

Falls das Wetter beim ersten Versuch nicht optimal ist, steht uns ein Reservetag für den Island Peak zur Verfügung.

19. Abstieg Pangboche

Unterkunft: Zeltcamp in der Wüste
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Über Chukung talauswärts nach Dingboche und weiter nach Pangboche (3.985 m). Es wird wieder wärmer, die Vegetation üppiger. In Pangboche können wir das mit 350 Jahren älteste Kloster im Khumbugebiet besichtigen. 1 Lodge-Übernachtung.

20. Abstieg Bis Namche Bazar

Unterkunft: Lodge
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Aufstieg: 150m
Abstieg: 1150m
Länge: 14.00km
Dauer: 7.00h

Weiter talauswärts nach Tengboche. Mittagsrast beim herrlich gelegenen Kloster, das nach einem Brand 1989 mühevoll wieder aufgebaut wurde. Steiler Abstieg zum Fluss und Aufstieg bis Namche Bazar, wo wir uns der modernen Zivilisation näher fühlen als bei unserem ersten Aufenthalt. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Aufstieg: 200m
Abstieg: 800m
Länge: 15.00km
Dauer: 7.00h

21. Abstieg Bis Lukla

Die letzte Etappe: über Phakding hinab bis Lukla. Dort angekommen, feiern wir mit unserer Begleitmannschaft, die sich über nicht mehr benötigte Ausrüstung freut. 1 Lodge-Übernachtung.

Unterkunft: Lodge

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Aufstieg: 250m

Abstieg: 800m

Länge: 15.00km

Dauer: 7.00h

22. Flug Nach Kathmandu

Morgens Flug nach Kathmandu, Transfer ins Hotel. Anschließend bummeln wir in der alten Stadt Kathmandu. In jeder Ecke finden wir hinduistische Tempel und buddhistische Pagoden. Besonders beeindruckend: der Durbar Square mit dem Kumari-, Bhairav und Kali-Tempel. Anschließend Fahrt nach Pashupatinath, hier bekommen wir Einblick in die hinduistische Welt. Um Ufer des keinen Flusses Bagmati werden von den Besuchern Blumen gespendet und Tote verbrannt. Der hier befindliche Shiva-Tempel gilt als einer der bedeutendsten des indischen Subkontinents. Abends Abschiedsessen in einem Dachterrassenrestaurant mit herrlichem Blick auf den Stupa von Bodhnath.

Unterkunft: Annapurna

Verpflegung: Frühstück/Abendessen

Gelegenheit, letzte Souvenirs einzukaufen. Gegen Abend Fahrt zum Flughafen und Rückflug

23. Abschied Nehmen Von Nepal

Unterkunft: Nachtflug

Verpflegung: Frühstück

Am Morgen Ankunft in Frankfurt.

24. Ankunft In Europa

Termin

~~27.09.2019~~ — 20.10.2019

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

3860€

Leistungen

- Überdrucksack oder Sauerstoffflaschen für höhenbedingte Notfälle
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- Inlandsflug Kathmandu - Lukla - Kathmandu
- 1 Zeltnacht im Island Peak-Basecamp
- Transfers in landesüblichen Kleinbussen lt. Reiseverlauf
- 3 Nächte in 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Trekkingpermit für die Island Peak-Besteigung (ca. US\$ 350)
- Innerdeutsche Bahnreise nach Frankfurt kostenlos (unbedingt bei Buchung angeben)
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Kochmannschaft und Träger während des Trekkings
- Zusätzlich lokaler, Englisch sprechender Bergführer am Island Peak

-
- 17 Nächte in einfachen Lodges, nur Doppelzimmer möglich
 - Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
 - Linienflug (Economy) mit Etihad Airways über Abu Dhabi nach Kathmandu und zurück
 - Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
 - ASI-Abzeichen und -Tourenbuch

Keine Leistungen

- Reiserücktrittsversicherung

Zusatzinfos

- Weitere Gipfelmöglichkeiten
- Im Bann der höchsten Berge der Welt
- Klosterkunst, Chörten, Gebetsmühlen
- Über den Cho-La-Pass (5.200 m)
- Island Peak-Besteigung (6.189 m)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Verpflegungskosten

