



NEPAL: LODGETREKKING UND DSCHUNGELABENTEUER

Ort: Nepal

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 6

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Individualreise

Am Fuß des all-überragenden Mount Everest wandern Sie vor unvergesslicher Kulisse von Lodge zu Lodge. Im sattgrünen Dschungel des Chitwan-Nationalpark gibt es anschließend ganz andere Flora und Fauna zu sehen.

Inklusivleistungen

- Insg. 14 Übernachtungen im Doppelzimmer:: 5x Mittelklassehotel, 3x Resort (jeweils Du/WC), 6x Lodge/Teahouse tlw. mit Gemeinschaftsbad

-
- Frühstück in Kathmandu, Vollpension während des Trekkings (tlw. Lunchpakete) und im Chitwan-Nationalpark
 - Inlandsflüge
 - Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
 - lokale, Englisch sprechende Guides (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich)
 - Teilweise lokale Wanderführer
 - Trekking-Team während des Treks bestehend aus einem englischsprachigen lokalen Guide und pro 2 Teilnehmer/innen ein Träger
 - Beschriebenes Programm
 - Eintritte laut Detailprogramm
 - Infomaterial
 - Reiseführer (Trescher Nepal, 2018)

Zusatzleistungen

310€

Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft In Kathmandu

Ankunft am internationalen Flughafen in Kathmandu. Ihr Fahrer erwartet Sie bereits am Ausgang und begrüßt Sie mit einem Khada (ein traditionelles zeremonielles Tuch, das in der buddhistischen Kultur üblich ist und Reinheit und Mitgefühl symbolisiert). Transfer zum Hotel und Rest des Tages zur freien Verfügung. **-/-** 2 Übernachtungen im Hotel Nepali Ghar

2. Tag: Kathmandu, Swayambhutnah Und Patan

Heute besichtigen Sie die Sehenswürdigkeiten von Kathmandu und Swayambhutnath. Im Herzen von Kathmandu liegt der Durbar Square. Die charmante Altstadt bietet mit ihrer traditionellen Architektur eine unvergleichliche Kulisse. Der gesamte Platz wurde 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt und besteht aus drei Hauptplätzen, auf denen sich Paläste, Tempel und Innenhöfe befinden. Per Rikscha fahren Sie vom Durbar Square ins Stadtviertel Thamel, wo Sie einen traditionellen Markt besuchen. Sie besuchen Swayambhutnah, auch als „Affentempel“ bekannt, den geheimnisvollsten und ältesten Stupa in Kathmandu. Sein in der Sonne glitzerndes goldenes Dach ist schon von Weitem zu sehen. Nur etwa 5 Kilometer südlich von Kathmandu besuchen Sie Patan, Stadt der Künste und eine der drei Königsstädte. Patan beeindruckt mit einer Vielzahl buddhistischer und hinduistischer Tempel und den über 1.000 Bauwerken mit feinsten Holz- und Steinschnitzereien. **F/-**

3. Tag: Flug Nach Lukla Und Wanderung Nach Phakding

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen und kurzer, aber spektakulärer Flug in einer Propellermaschine nach Lukla. Der Flughafen von Lukla liegt eingebettet in steilaufschießende Himalaja-Bergflanken. Beim

Anflug bietet sich ein fantastischer Blick auf die Schneeriesen.

Sie treffen das Sherpa-Team und haben Zeit für ein Frühstück oder um das geschäftige Städtchen Lukla auf eigene Faust zu erkunden, während Ihr Gepäck auf die Träger verteilt wird. Im Anschluss beginnt Ihre Wanderung auf dem Everest Base Camp-Trek. Der Weg führt in nordöstlicher Richtung aus Lukla hinaus. Sie überqueren die neu installierte Hängebrücke und wandern weiter durch die Dörfer Chaunrikharka (2.713 m) und Ghat (2.550 m) bis nach Phakding (2.652m).

-/M/A Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., -170 Hm, einfach 1 Übernachtung in einem Tea House in Phakding *Hinweis: Da die Piloten die Strecke auf Sicht fliegen ist hier Flexibilität gefragt. Bei ungünstigen Wetterbedingungen kann der Flug ausfallen und auf den Folgetag verschoben werden.*

4. Tag: Wanderung Nach Namche Bazar

Nach dem Frühstück verlassen Sie das Hauptdorf und folgen dem Weg am linken Ufer des Dudh Kosi-Flusses. Es ist ein einfacher, schöner Weg durch landwirtschaftlich genutzte Gebiete und kleine Dörfer. Bei Benkar überqueren Sie den Fluss und können einen tollen Blick auf die schneebedeckten Gipfel des Kusum Kanguru und des Thamserku genießen. Es folgt ein steiler Anstieg von etwa 20 Minuten, nach dessen Bewältigung Sie Monjo (2.840 m) erreichen, wo Sie sich beim Mittagessen stärken.

Nach dem Mittagessen betreten Sie über einen Kontrollposten den Sagarmatha-Nationalpark. Über eine Hängebrücke wandern Sie bis nach Jorsale (2.800m). Unterwegs durchqueren Sie mehrere kleine Dörfer und dichte Pinienwälder. Sie folgen Sie dem Dudh Kosi-Fluss und überqueren Sie die Hillary Bridge, eine Hängebrücke von der aus Sie einen tollen Blick auf das Tal haben, und steigen Sie dann langsam einen sehr steilen Pfad nach Namche Bazaar hinauf. Auf etwa halber Strecke können Sie einen ersten Blick auf die großen Drei, den Mount Everest (8.848m), den Nuptse (7.879m) und den Lhotse (8.383m), erhaschen. Wegen des großen Höhenunterschiedes und der dünner werdenden Luft dauert der Aufstieg fast 3 Stunden.

In Namche Bazar (3.477 m), Hauptstadt der Sherpas, angekommen beziehen Sie Ihr Zimmer in der Lodge.

F/M/A Wanderung: Gehzeit ca. 5-6 Std., +600 Hm 2 Übernachtungen in einer Lodge in Namche Bazar Heute steht ein Akklimatisationstag in Namche Bazar an. Akklimatisationstag bedeutet nicht Ruhetag, denn wichtig zur Gewöhnung an die Höhe ist auch körperliche Belastung. Sie wandern heute zum Aussichtspunkt „Everest View“ auf einer Anhöhe östlich der Stadt. Danach geht es zurück ins Ortszentrum, wo Sie den wuseligen Markt besuchen können. Es ist der wichtigste Handelsknotenpunkt in Khumbu, Verkäufer und Käufer aus der ganzen Region

5. Tag: Akklimatisationstag In Namche Bazar

kommen hier zusammen. **F/M/A** Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., +/- 220 Hm

Heute setzen Sie den Weg fort und wandern ca. 20 Minuten lang steil bergauf bis Sie einen großen Gebetsstein erreichen. Von dort aus ist der Weg recht flach mit herrlichen Ausblicken auf den Himalaja, insbesondere auf die Berge Amadablam, Thmasherku und Kangtega. Nachdem Sie die Aufforstungsstation in Tashinga erreicht haben, fällt der Weg steil ab. Sie überqueren den Fluss Dudh Kosi bei Phunki Tanga (3.250m), wo sich mehrere große wassergetriebene Gebetsmühlen befinden.

Nach dem Mittagessen steht uns ein steiler Anstieg zum Kloster Thyangboche bevor. Das wunderschöne Plätzchen vor atemberaubender Kulisse entschädigt uns für die Mühen des Aufstiegs. Genießen Sie den tollen Blick über das Tal, auf die Südwestwand des Mt. Everest, den Nuptse und den Lhotse. Auf der anderen Seite können Sie die Berge Thmserku und Kangtega sehen. Das Kloster selbst ist eines der wichtigsten in der Region Khumbu. Alle Everest-Expedition erhalten hier ihren Segen, wenn sie in Richtung Basislager aufbrechen. Von hier aus wandern Sie nur noch etwa 30 Minuten bergab nach Devouce (3.770 m), wo Sie die Nacht verbringen. **F/M/A** Wanderung: Gehzeit ca. 5-6 Std. +300 Hm 1 Übernachtung in einem Tea House in Devouce

Am Morgen nach dem Frühstück beginnen Sie den steilen Abstieg durch Wacholder-, Rhododendron- und Tannenwälder nach Phunk Tanga. Nach einer kurzen Pause überqueren Sie den Dudh Kosi und steigen steil nach Trashinga auf. Weiter bergauf führt der Weg über das Tal nach Shanasa, wo Sie wieder eine kurze Pause einlegen. Sie können im Angebot der hier ansässigen tibetischen Händler stöbern, die hübsche Souvenirs verkaufen. Sie verlassen das Dorf und wandern auf einfachem, recht flachen Weg nach Namche Bazar. **F/M/A** Wanderung: Gehzeit ca. 5-6 Std. -300 Hm 1 Übernachtung in einer Lodge in Namche Bazar

Sie verlassen Namche Bazar nach dem Frühstück und steigen zuerst steil zum Fluss hinunter, wo Sie wieder die große Hängebrücke überqueren. In Jorsale verlassen Sie den Nationalpark und gehen nach Phakding. Sie erreichen schließlich Lukla, wo Ihr Trekking bei einem fröhlichen Abendessen mit dem Sherpa-Team ausklingen kann. **F/M/A** Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std. -820 Hm 1 Übernachtung im Tea House in Lukla

Morgens nach dem Frühstück geht es zurück ins quirlige Treiben von Kathmandu. Transfer zum Hotel und Zeit zur freien Verfügung. **F/-/-** 2 Übernachtungen im Hotel Nepali Ghar
Fahrt zum Chitwan-Nationalpark. Das 1984 zum

6. Tag: Kloster Thyangboche Und Etappe Bis Devouche

7. Tag: Zurück Nach Namche Bazar

8. Tag: Über Phakding Nach Lukla

9.+10. Tag: Flug Nach Kathmandu Und Freizeit

11. Tag: Zum Chitwan-Nationalpark

UNESCO-Weltkulturerbe erklärte Schutzgebiet erstreckt sich über eine Fläche von 932 Quadratkilometern. Im Park leben 56 Säugetier-, 49 Amphibien- und Reptilien- sowie 525 Vogelarten. Zu den hier lebenden Wildtieren gehören neben Elefanten, Wildhunden, Faultieren, Leoparden und Tigern auch sehr bedrohte Arten wie das Panzernashorn und der bengalische Tiger. In den sumpfigen Bereichen und zahlreichen Seen von Chitwan gibt es ein großes Vorkommen seltener Krokodil- und Fischpopulationen.

Wenn es die Zeit erlaubt, nehmen Sie am Nachmittag an einer Jeep-Safari teil. Vielleicht haben Sie Glück, und bekommen eines der seltenen Tiere mit der Kamera eingefangen!

F/M/A Fahrt: 165 km, ca. 6 Std. 3 Übernachtung im Sapana Village Resort *Hinweis: alle Ausflüge im Chitwan-Nationalpark in internationaler Gruppe mit anderen Gästen des Resorts*

12. Tag: Dschungel-Ausflug In Chitwan

Frühmorgens besuchen Sie den Nationalpark, und stillen Ihre Abenteuerlust bei einem geführten Spaziergang durch den Dschungel. Pünktlich zum Frühstück treffen Sie wieder in der Lodge ein. Nach dem Frühstück folgt ein ganztägiger Dschungel-Ausflug in Begleitung eines Natur-Guides, während dessen Sie unter anderem Vögel beobachten und Kanu fahren können. Ihr Guide wird Ihnen viele interessante Details zu Flora und Fauna im Chitwan-Nationalpark erzählen.

In einem kleinen Dorf erfahren Sie mehr über die Tharu, die indigene Bevölkerung Chitwans und deren Kultur. Die Tharu haben schon immer im Dschungel Chitwans gelebt. Als dieser zum Nationalpark und teils auch zu Ackerland umgewandelt wurde, waren viele gezwungen ihre Heimat zu verlassen oder ihre Lebensweise neuen Gegebenheiten anzupassen.

F/M/A

Vor dem Frühstück steht heute ein geführter Dschungelspaziergang im Morgentau an, um Ihre Sinne zu erfrischen. Danach kehren Sie zum Hotel zurück wo bereits das Frühstück auf Sie wartet. Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Relaxen Sie in der schönen Natur oder lassen Sie sich vom fakultativen Wellness- oder Ausflugsangebot Ihrer Unterkunft inspirieren. Vielleicht möchten Sie bei einer Massage entspannen? Alternativ können Sie z.B. eine Mountainbike-Tour in den Chepang-Hills unternehmen oder bei einem Kochkurs die Geheimnisse der nepalesischen Küche entdecken.

Am Nachmittag besuchen Sie ein Projekt Ihrer Lodge. Die Unterkunft ruft immer wieder kleinere und größere Projekte ins Leben, die vor allem als Hilfe zur Selbsthilfe für die Tharu gedacht sind. So werden beispielsweise immer wieder Medizin-Camps organisiert, eine Schule wurde gegründet und

13. Tag: Projektbesuch Und Dschungelspaziergang

14.+15. Tag: Zurück Nach Kathmandu Und Abreise

Ausbildungsprogramme wurden ins Leben gerufen. **F/M/A**

Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Kathmandu, wo Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung steht.

Am nächsten Tag Transfer zum Flughafen und Heim- oder Weiterreise. **F/-/-** 1 Übernachtung im Hotel Nepali Ghar

14. Alternativ: Trekking Im Annapurna-Gebiet

Alternativ zur Wanderung auf dem Everest Base Camp Trek ist auch möglich von Pokhara aus ein Lodge-Trekking im Annapurna-Gebiet von Nayapul über Landrung, Chhomrung, Tadapani, Ghorepani und Hille zu unternehmen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich für diese Option interessieren

Termin

~~01.11.2018~~ — 30.09.2019

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

2090€

Leistungen

- Insg. 14 Übernachtungen im Doppelzimmer:: 5x Mittelklassehotel, 3x Resort (jeweils Du/WC), 6x Lodge/Teahouse tlw. mit Gemeinschaftsbad
- Frühstück in Kathmandu, Vollpension während des Trekkings (tlw. Lunchpakete) und im Chitwan-Nationalpark
- Inlandsflüge
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- lokale, Englisch sprechende Guides (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich)
- Teilweise lokale Wanderführer
- Trekking-Team während des Treks bestehend aus einem englischsprachigen lokalen Guide und pro 2 Teilnehmer/innen ein Träger
- Beschriebenes Programm
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial
- Reiseführer (Trescher Nepal, 2018)

Keine Leistungen

- Visum für Nepal (bei Einreise, z.Zt. ab 25 US\$)
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Reiseschutz
- Internationale Flüge (wir sind Ihnen gerne bei der Organisation behilflich)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt

Zusatzinfos

- Am Fuß des all-überragenden Mount Everest wandern Sie vor unvergesslicher Kulisse von Lodge zu Lodge. Im sattgrünen Dschungel des Chitwan-Nationalpark gibt es anschließend ganz andere Flora und Fauna zu sehen.

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#).