



## OUTDOORKURS MÜNSTERLAND

**Ort:** Deutschland  
**Reisedauer:** 3 Tage  
**Teilnehmerzahl:** 5 - 15  
**Schwierigkeit:** Mittel  
**Reiseart:** Aktives Reisen, Gruppenreise

*In diesen Kursen vermitteln wir ein umfassendes Basiswissen für das Leben draußen. Es geht darum, Know-how und Fertigkeiten zu erwerben, um alleine oder in einer kleinen Gruppe sicher und komfortabel (warm, trocken, satt) in der Natur unterwegs sein zu können.*

### Inklusivleistungen

- Zelte
- Campausrüstung
- Trekkingverpflegung
- Koch- und Essgeschirr
- Skripte zu wichtigen Themen

- 
- Schulungsmaterial
  - Teilnahmebescheinigung
  - Schulung durch erfahrenen Wildnisguide

# Reiseverlauf

## 1. Kursinhalte

In Theorie und Praxis lehren wir folgende Themengebiete: Zeltplatz und Lagerauswahl, Knoten und Umgang mit Seilen, Ernährung draußen und Wasseraufbereitung, Orientierung mit Karte und Kompass, Bau von Unterkünften mit einfachen Mitteln, der Umgang mit Messer, Axt und Säge, das "Ein-Streichholz-Feuer". Weitere Themen, wie z.B. Ernährung aus der Natur, Herstellen von provisorischen Ausrüstungsteilen und alternative Feuer-Methoden werden ebenfalls behandelt. Die richtige Ausrüstung und deren Anwendung kommt bei allen Themen zur Sprache. Wir beschäftigen uns auch mit Notlösungen, Ernstfällen und Übernachtungen ohne Zelt. Besonderen Wert legen wir auf das Vermitteln von umweltgerechtem Verhalten in der Natur und Wildnis - Stichwort: Minimal-Impact. Alle Ausbilder sind Outdoor-Guides mit langjähriger Erfahrung.

## 2. Kursverlauf

### **Ablauf**

Wir treffen uns mittags und errichten unser Camp auf einer nahe am Wald gelegenen Wiese, unweit von Münster entfernt. Der Kurs findet unter realitätsnahen Bedingungen statt. Wir sind das ganze Wochenende draußen und benutzen nur tourentypische Ausrüstung und Verpflegung. Als Wetterschutz spannen wir gemeinsam ein großes Tarp auf. Während des Lehrgangs führen wir neben den stationären Aktivitäten in unserem Basiccamp auch mehrstündige Orientierungsübungen und Exkursionen durch. Der Kurs endet am dritten Tag gegen Mittag. Toiletten und fließendes Wasser stehen uns während des Wochenendes zur Verfügung.

Da unsere Kurse in kleinen Gruppen von 5-15 Personen stattfinden, ist es häufig möglich, flexibel auf die Wünsche der einzelnen Teilnehmer einzugehen.

### **Verpflegung**

Unsere Vorratskisten sind gut und abwechslungsreich gefüllt. Die Verpflegung für den Kurs ist im Preis enthalten und reicht von spezieller Trekkingnahrung bis hin zu üppiger Kost, die am offenen Feuer gegart werden kann. Neben dem Lagerfeuer bereiten wir unsere Speisen auf diversen Kochersystemen zu.

### **Anreise**

Unser Gelände ist gut mit dem PKW und öffentlichen

### 3. Für Wen Geeignet

Verkehrsmitteln erreichbar. Vom Hbf in Münster benötigt man ca. 30 Minuten mit dem Bus. Diese Kurse sind besonders für bereits vom Outdoor-Virus befallene Leute gedacht, die sich auf Wildnis- und Fernreisen vorbereiten möchten. Auch diejenigen, die sich für den Job des Tourenbegleiters interessieren oder Schulklassen und Jugendgruppen bei abenteuerlichen Unternehmungen anleiten wollen, erhalten hier wichtiges Know-how. Etwas Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit sind die wichtigsten Voraussetzungen. Vorkenntnisse oder besondere Ausrüstungsgegenstände sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Nach dem Seminar erhalten alle Teilnehmer ein Skript, in dem die wichtigsten Inhalte noch einmal zusammengefasst sind. Außerdem erhält jeder eine Bescheinigung, welche die Teilnahme am Outdoorkurs bestätigt.

#### Termin

~~23.09.2022~~ – 25.09.2022

— [Kontaktiere uns](#)

#### Preis

219€

## Leistungen

- Zelte
- Campausrüstung
- Trekkingverpflegung
- Koch- und Essgeschirr
- Skripte zu wichtigen Themen
- Schulungsmaterial
- Teilnahmebescheinigung
- Schulung durch erfahrenen Wildnisguide

## Zusatzinfos

- Skills und Techniken für Reisen in die Natur
- Praktische Outdoor-Tricks
- Intensive Betreuung auf Grund kleiner Gruppengröße
- Im Zelt schlafen und über dem Lagerfeuer kochen

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301



---

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)