



Q! RESORT: FASTEN IM ERHOLUNGS- UND GESUNDHEITSHOTEL IN KITZBÜHEL

Ort: Österreich

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 1 - 99

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: , Individualreise

Ruhe, Erholung und Gesundheit. Diese drei Begriffe werden Sie während Ihrer Fastenkur im Q! Resort Health & Spa begleiten. Familie Loock hat hier im Herzen von Kitzbühel einen Ort geschaffen, der für Sie ein kleines Stück Heimat auf Zeit sein soll. Sich mal wieder ganz auf sich selbst konzentrieren und runterkommen! Wählen Sie zwischen einer Basenfasten-Kur oder einer Saftfasten-Kur und entfliehen Sie dem Alltag für eine Zeit lang. Familie Loock betreut Sie dabei ganz persönlich und sehr individuell. Das täglich wechselnde Programm aus Yoga, Meditation und Pilates bietet einen optimalen und unterstützenden Rahmen für Ihr Wohlbefinden. Das geschulte Personal begleitet Sie bei Ihrer Reise zu sich selbst. Der Spa-Bereich des Hauses ist ein besonderes Highlight. Mit über 700 m haben Sie hier viel Raum es sich gut gehen zu lassen. Verschiedene Saunen, eine Infrarot-Kabine sowie ein Dampfbad steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung. Im Ruheraum warten gemütliche Hängkörbe und Liegen auf Sie. Im Sommer können Sie ein

erfrischendes Bad im Naturbadeteich des Hauses genießen. Zum Trocknen können Sie es sich auf der Sonnenterrasse bequem machen und die frische Luft der Tiroler Alpenlandschaft genießen. Das Q! Resort Health & Spa ist nur zehn Gehminuten vom Zentrum der Stadt entfernt. Flanieren Sie durch den schönen Ort, oder nutzen Sie die naturnahe Lage für Ausflüge in die Umgebung. Im Winter verwandelt sich der Ort in einen der bekanntesten Skiorte mit spektakulären Pisten. Im Sommer laden Sie zahlreiche Wanderwege ein, die Wiesen und Almen Tirols kennenzulernen. Im Hotel können Sie sich kostenlos Nordic Walking Stöcke ausleihen, oder gegen eine Gebühr Mountainbikes und E-Bikes. Einmal pro Woche wird eine Kräuterwanderung angeboten, an der Sie kostenfrei teilnehmen können. ##Wohnen Das Hotel verfügt insgesamt über 77 Zimmer. Diese sind entweder im Haupthaus, oder im historischen Stammhaus untergebracht. Alle Zimmer sind geprägt durch ein klares und schnörkelloses Design. Sie können zwischen unterschiedlichen Kategorien mit oder ohne Balkon wählen. Die Zimmer sind ausgestattet mit einem eigenen Bad mit Dusche/WC, Flat-TV, Telefon, Safe, Bademantel, Slipper und Haartrockner. Kostenfreies WLAN steht Ihnen im Bereich der Rezeption und der Bar zur Verfügung. Auf Wunsch können Sie sich einen Wasserkocher oder eine Wärmeflasche an der Rezeption ausleihen. ##GenießenEntdecken Sie die Vielfalt der Natur und tauchen Sie ein, in eine neue Art des Genießens! Das Credo des Küchenteams lautet: Genießen, ohne den Körper zu belasten. Entsprechend Ihrer gewählten Fastenkur werden Ihnen schmackhafte Gerichte aus regionalen Produkten zubereitet, teilweise mit frischen Kräutern aus dem eigenen Garten. Im Bar- und Empfangsbereich steht Ihnen ganztägig Obst und Heilwasser zur Verfügung. ##AnreisenSie können bequem mit dem Zug bis nach Kitzbühel fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein günstiges RIT-Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Vom Bahnhof aus sind es nur wenige Gehminuten bis zum Hotel. Auf Wunsch können Sie im Haus einen kostenlosen Gepäck-Abhol-Service bestellen. Im Sommer können Sie ein erfrischendes Bad im Naturbadeteich des Hauses genießen. Ruhe, Erholung und Gesundheit. Diese drei Begriffe werden Sie während Ihrer Fastenkur im Q! Resort Health & Spa begleiten. Familie Looock hat hier im Herzen von Kitzbühel einen Ort geschaffen, der für Sie ein kleines Stück Heimat auf Zeit sein soll.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- Fastenvollpension (F, M, A) Ganztägig Quellwasser und Kräutertee
- Informationsmappe zum Thema Basenfasten Ausführliches Einführungsgespräch Bürsten-Ionen-Massage (25 Minuten) Basenbad zum Entschlacken (25 Minuten) Kräuterleberwickel (25 Minuten) Abschlussgespräch
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

auf Anfrage
auf Anfrage
auf Anfrage

Termin	Preis
—30.11.2019—23.12.2019	917€
<p>Preisbeispiel für 7 Übernachtungen im kleinen Doppelzimmer inklusive Fastenkur pro Person. Für detaillierte Informationen und weitere Zimmerkategorien öffnen Sie bitte die Preisliste.</p> <p>Kontaktiere uns</p>	

Leistungen

- 7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie

-
- Fastenvollpension (F, M, A) Ganztägig Quellwasser und Kräutertee
 - Informationsmappe zum Thema Basenfasten Ausführliches Einführungsgespräch Bürsten-Ionen-Massage (25 Minuten) Basenbad zum Entschlacken (25 Minuten) Kräuterleberwickel (25 Minuten) Abschlussgespräch
 - NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Kurtaxe von etwa 2 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Zusatzinfos

- Genießen, ohne den Körper zu belasten
- Fastenkuren im Herzen von Kitzbühel
- Im Wellness Bereich dem Alltag entfliehen

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

0 €/Person

