



SAGENHAFTES LAND DES DALAI LAMA KULTUR- UND NATURRUNDREISE

Ort: Nepal, Tibet

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 10 - 14

Schwierigkeit: Leicht

Reiseart: Natur- und Reisen mit Tieren, Gruppenreise

Erleben Sie den höchsten Berg der Erde hautnah bei zwei faszinierenden Himalaya-Überquerungen: zuerst per Flugzeug nach Lhasa und auf dem Landweg nach Nepal. Sie besichtigen die wichtigsten Klöster in und um Lhasa sowie das Mount-Everest-Basislager.

Erleben Sie den Mythos Tibet – das Land der Nomaden, Yaks und hohen Berge – bei zwei faszinierenden Himalaya-Überquerungen: einmal per Flugzeug und einmal auf dem Landweg! Den Auftakt dieser Reise bildet Nepal mit seinen jahrhundertealten Kulturschätzen. Mit dem wohl spektakulärsten Linienflug der zivilen Luftfahrt über den Himalaya-Hauptkamm von Kathmandu nach Lhasa erreichen Sie Tibet, das „Dach der Welt“. In Lhasa besichtigen Sie neben dem Potala, dem Jokhang und dem Norbulingka auch so manches Kloster, das abseits der Hauptbesucherströme liegt. Anschließend geht es auf dem klassischen Landweg mit

zahlreichen Abstechern über Gyantse, Shigatse und Sakya zur nepalesischen Grenze. Ein Ausflug ins Mount-Everest-Basislager und zum berühmten Rongbuk-Kloster lässt Sie die Faszination des höchsten Berges der Erde hautnah erleben, ehe Sie den Himalaya auf dem Landweg mit neuem Grenzübergang ein zweites Mal überqueren. Zurück in der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu, der größten Stadt im Himalaya, findet dieses unvergessliche Reiseerlebnis seinen Ausklang.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (andere Abflughäfen auf Anfrage) mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- Linienflug Kathmandu – Lhasa in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 11 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Tented Camp (geräumiges Hauszelt mit Gemeinschafts-WC/Dusche)
- Mahlzeiten: 12×F, 9×M, 1×M (LB), 6×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag	450€
EZ-Zuschlag bei Anreise mit dem Himmelszug	470€
Zubringerflug ab D/A/CH	auf Anfrage

Reiseverlauf

- 1. Anreise**
- 2. Ankunft Kathmandu**

Flug nach Kathmandu.
Ankunft in Nepals Hauptstadt Kathmandu und Transfer ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungssessen. Übernachtung im Hotel.
- 3. Kathmandu: Swayambhunath, Pashupatinath Und Boudhanath**

Die Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus – Swayambhunath, Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten) und Boudhanath – ist für Nepal-Besucher ein Muss! Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Übernachtung im Hotel.

Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.
- 4. Dakshinkali & Pharping, Königsstadt Patan**

Am Vormittag besichtigen Sie die berühmte Opferstätte von Dakshinkali und werden von den sehenswerten

Tempel- und Klosteranlagen von Pharping und Vajrayogini beeindruckt sein. Auf dem Rückweg besuchen Sie die benachbarte Königsstadt Patan (Lalitpur). Die Fülle der historischen Gebäude, Pagoden und Tempel, welche mit feinsten Newar-Schnitzereien ausgestattet sind, wird Sie begeistern. Übernachtung im Hotel.

5. Flug Kathmandu – Lhasa (3650 M)

Transfer zum Flughafen. Sie fliegen über den Himalaya-Hauptkamm in einem spektakulären Flug (Fensterplatz kann nicht garantiert werden) unglaublich nah am Mount Everest vorbei nach Lhasa (3650 m). Nach dem etwa einstündigen Transfer ins Hotel in der Stadt (der Gongkar Airport liegt ca. 95 km von Lhasa entfernt) unternehmen Sie einen ersten Spaziergang über den Barkhor und erleben die tief religiösen Rituale und jahrhundertealte Pilgertraditionen der Tibeter bei der Umrundung eines ihrer größten Heiligtümer – dem Jokhang. Bei jeder Aktivität sollte ab heute ständig eine Flasche Mineralwasser in Ihrem Handgepäck oder in Ihrer Reichweite sein. Regelmäßiges Trinken unterstützt den Körper enorm bei der Höhenanpassung. Übernachtung im Hotel.

6. Lhasa: Potala, Jokhang & Barkhor, Norbulingka

Heute erleben Sie das unvergleichliche Flair der tibetischen Hauptstadt. Es steht eine ausgiebige Besichtigungstour in Lhasa auf dem Programm, wobei natürlich die Höhepunkte Potala (Achtung: Im Palast ist Fotografierverbot! Am Eingang bitte Reisepass bereithalten!), Norbulingka und Jokhang nicht fehlen dürfen. Übernachtung im Hotel.

7. Lhasa Und Umgebung: Klöster Drepung, Nechung Und Sera

Die Besichtigung der berühmten Klosteruniversität Drepung und des ehemaligen Sitzes des Staatsorakels von Nechung bilden die Höhepunkte des zweiten Tages in und um Lhasa. Am Nachmittag besichtigen Sie das Kloster Sera. Mit ein wenig Glück können Sie die nachmittägliche Debattierübung der Mönche im Innenhof des Klosters miterleben. Mit diesem ebenso eindrucksvollen wie lautstarken Ritual fragen die Mönche sich gegenseitig das im Studium erworbene Wissen ab. Beide Klöster, Drepung und Sera, gehören zum Gelukpa-Gelbmützen-Orden und waren früher in ganz Zentral- und Nordost-Asien als buddhistische Universitäten berühmt. Übernachtung im Hotel.

8. Fahrt Via Yamdrok-See Nach Gyantse (3950 M), Pelkor Chode

Von Lhasa aus führt die Route nun langsam in Richtung Himalaya-Hauptkamm und nepalesischer Grenze. Zunächst geht es zu dem von den Tibetern als heilig verehrten Yamdrok-See. Auf dem Weg dahin überqueren Sie den 4640 m hohen Pass Kamba La. Von dessen Passhöhe aus eröffnet sich Ihnen ein traumhaft schönes Panorama über den tiefblauen See bis hin zu den schneebedeckten Himalaya-Riesen am Horizont, welche schon zu Bhutan gehören. Am Seeufer können Sie Ihr Lunchpaket genießen. Anschließend gelangen Sie nach etwa ein bis zwei Stunden Fahrt auf den ca. 5050 m hohen Pass Karo La und zum gleichnamigen Gletscher. Am späten

9. Fahrt Nach Shigatse (3850 M), Kloster Tashilhunpo

Nachmittag erreichen Sie Gyantse (3950 m). Die Besichtigung des Klosterbezirks Pelkor Chode mit dem berühmten Gyantse Kumbum aus dem 15. Jh. darf bei einem Besuch in Gyantse nicht fehlen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 7h, 270 km).

Auf dem Weg nach Shigatse (3850 m) machen Sie Halt am Kloster Shalu mit seinen ältesten heute noch erhaltenen Wandmalereien Tibets. In Shigatse angekommen, besichtigen Sie das Kloster Tashilhunpo, historischer Sitz des Panchen Lama. Während Ihres etwa zweistündigen Rundganges durch die Anlage haben Sie die Gelegenheit, die riesigen mit Gold bedeckten Grabmale der Panchen Lamas sowie die beeindruckende zentrale Versammlungshalle zu besichtigen. Falls noch Zeit ist, empfiehlt sich zusammen mit den Pilgern eine Kora um das Kloster zu laufen und die Aussicht über Shigatse zu genießen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3h, 90 km).

10. Fahrt Nach Sakya (4280 M) Und Klosterbesuch

Fahrt nach Sakya (4280 m), wo Sie sich die festungsartige Klosteranlage anschauen, deren Ursprünge bis ins 10. Jahrhundert zurück reichen. Das Kloster wurde von den Wirren der Kulturrevolution nahezu nicht berührt und ist daher sehr ursprünglich erhalten geblieben. Übernachtung im einfachen Hotel. (Fahrzeit ca. 3h, 170 km).

11. Fahrt Zum Kloster Rongbuk (5000 M) Am Everest-Basislager

Von Sakya aus fahren Sie zurück zur Hauptroute in Richtung nepalesischer Grenze und biegen im Laufe des Tages vom Friendship Highway in Richtung Süden ab. Die Fahrt führt dann zu dem berühmten Rongbuk-Kloster (5000 m) am Fuße des Mount Everest. Auf dem Weg nach Rongbuk überqueren Sie den 5120 m hohen Pang-La-Pass. Mit ein wenig Glück eröffnet sich Ihnen von der Passhöhe ein beeindruckendes Panorama über nicht weniger als vier 8000er, darunter natürlich auch der Mount Everest (8848 m). Übernachtung im einfachen Zelt-Gästehaus (kein EZ möglich). (Fahrzeit ca. 6-7h, 250 km).

12. Everest-Basislager (5200 M), Fahrt Über Den Himalaya Nach Kyirong (2700 M)

Eine Wanderung von ca. 1,5 Stunden führt Sie zum Mount-Everest-Basislager (5200 m), wo man einen phantastischen Blick auf den höchsten Berg der Erde hat. Wer möchte, kann diesen Weg auch in einem Kleinbus zurücklegen. Das Lager an sich darf zum Schutz der Expeditionen nicht betreten werden. Allerdings hat man von einem kleinen Hügel einen hervorragenden Blick auf das gesamte Lagergebiet und natürlich auf die gigantisch dahinter aufragende Everest-Nordwand. Am späten Vormittag fahren Sie über eine spektakuläre Nebenstrecke nach Tingri und somit zurück auf den Friendship Highway, der Lhasa mit Kathmandu verbindet. Kurz vor dem Lalung-La-Pass (5050 m) verlassen Sie den Friendship Highway und fahren durch traumhafte Landschaften am tiefblauen See Pelkhu Tso vorbei. Während der Fahrt

13. Grenzübertritt, Fahrt Nach Kathmandu

können Sie die vergletscherten Flanken des Shishapangma (8027 m) bestaunen. Über einen 5236 m hohen Pass gelangen Sie nun nach Kyirong, ca. 28 km vor der Grenze zu Nepal. Falls Sie noch Zeit und Lust haben, können Sie hinauf zum Kloster von Kyirong fahren und sich bei einem spektakulären Ausblick von Tibet verabschieden. Übernachtung im sehr einfachen Hotel. (Fahrzeit ca. 8-9h, ca. 360 km). Nach Erledigung der Grenzformalitäten gelangen Sie nach Nepal (Rasuwagadhi) und fahren weiter nach Kathmandu. Was für ein Kontrast ist das üppige tropische Grün zur eher kargen Landschaft auf dem Dach der Welt! Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 8h, 200 km).

14. Freizeit Und Abreise

Je nach Flugplan steht ein halber oder ganzer Tag zur freien Verfügung für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

15. Abreise

Rückflug nach Deutschland.

Termin

—18.04.2020—02.05.2020

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

3690€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (andere Abflughäfen auf Anfrage) mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- Linienflug Kathmandu – Lhasa in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 11 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Tented Camp (geräumiges Hauszelt mit Gemeinschafts-WC/Dusche)
- Mahlzeiten: 12×F, 9×M, 1×M (LB), 6×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum Nepal (ca. 22 €), China (ca. 110 €); Foto- und Videogenehmigungen; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Flug über den Himalaya von Kathmandu nach Lhasa
- Kulturelle Highlights in und um Lhasa (UNESCO)

-
- Klöster Gyantse, Shalu, Shigatse, Sakya, Rongbuk
 - Übernachtung am Everest-Basislager (Nordseite)
 - Abenteuerliche Überlandroute von Lhasa nach Kathmandu mit neuem Grenzübergang
 - Vielfältiges Kulturerbe im Kathmandutal (UNESCO)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag 450 €/Person

EZ-Zuschlag bei Anreise mit dem Himmelszug 470 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung

