



SRI LANKA - SPIRITUALITÄT UND HOCHKULTUR ZWISCHEN HEILIGEN TEMPELN UND HERRLICHEN STRÄNDEN

Ort: Sri Lanka

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 3 - 16

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Erlebnis-, Kultur und Studienreisen, Individualreise

Ein kleiner weißer Tempel inmitten des grünen Urwalds, junge Mönche in orangenen Roben – ein zeitloser, friedlicher Ort wie aus einer anderen Welt. „Ayubowan“ – Willkommen im Land des Theravada Buddhismus! Auf Sri Lanka gibt es sie noch, diese magischen und fast unbekanntenen Orte, an denen Raum bleibt zur Meditation und Einkehr und die durch ihre schlichte Schönheit die Seele berühren. So wie es auch die großen bekannten „Meilensteine“ der buddhistischen Hochkultur gibt, die zurecht als Weltkulturerbe ausgezeichnet sind. Nicht fehlen dürfen die Löwenfestung Sigiriya sowie die Höhlentempel von Dambulla. Unter dem heiligen Bodhi Baum in der alten Königsstadt Anuradhapura bleibt Zeit für Meditation. In Polonnaruwa übernachten Sie auf Wunsch sogar in einem kleinen Tempel in unmittelbarer Nähe der großen

Buddha Statuen und erleben diesen Ort in nächtlicher Stille. Aber es gibt eben auch diese von Touristen wenig besuchten Orte wie z.B. den vielleicht schönsten Tempelberg der Insel in MulKirigala und dem Pilgerort Kataragama. Hier ist die gelebte Spiritualität noch deutlicher fühlbar wird. Die Reisetage beinhalten alle einen Vollmondtermin, den Tag der großen Poya Feste. Zu den Vollmondfeiertagen tragen die Buddhisten ihre farbenfrohesten Gewänder und versammeln sich in den Tempeln zum Gebet. Zu den Vollmondfesten im Juli und August finden in Kandy und Kataragama die großen Perahera Umzüge mit hunderten Trommlern und bunt geschmückten Tempel Elefanten statt. Ein ganz besonderer Höhepunkt bei den Winter- und Frühjahrsterminen ist die Möglichkeit zur Pilgerwanderung auf den Adams Peak, den für alle Religionen Sri Lankas heiligsten Berg. Neben dem spirituellen Aspekt ist dies ein einmaliges landschaftliches Erlebnis, genauso wie eine Zugfahrt durch das Hochland der Insel. Nach Tagen der Spiritualität und der Kultur folgen Tage der Erholung am Strand, mit der Möglichkeit zur Verlängerung. Einfach die Zeit genießend, übers Wasser blickend und im Einklang mit sich selbst kommt vielleicht auch bei Ihnen das Gefühl auf, der Erleuchtung schon fast ganz nah zu sein.

Inklusivleistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Colombo – Frankfurt Flughafentransfers
- 12 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer in guten Mittelklasse Hotels, 1x Gemeinschaftsunterkunft im einfachen buddhistischen Tempel (wahlweise auch im Hotel, Aufpreis EUR 30)
- Halbpension (von Dinner am 2. Tag bis Frühstück am 15. Tag)
- alle Ausflüge, Eintrittsgelder und Besichtigungen gemäß Reiseverlauf
- ab 7 Teilnehmern Deutsch sprechender NEUE WEGE-Reiseleiter, von 3 - 6 Teilnehmern englisch sprechender Neue Wege Guide
- NEUE WEGE-Informationsmaterial

Reiseverlauf

1.-6. Tag: Juwelen Im Kulturdreieck

Ihre Reise beginnt in der alten Königsstadt Anuradhapura mit der großen weißen Pagoden und dem heiligen Maha Bodhi Baum. Der Legende nach stammt er von einem Ableger des Baumes, unter dem Buddha die Erleuchtung erlangte – kein Wunder, dass der Baum einer der bedeutendsten Pilgerort Sri Lankas ist.

Die Festung von Sigiriya ist sicherlich ein spektakulärer Höhepunkt mit ihren Felszeichnungen und der Lage hoch über dem Urwald. Kulturhistorisch noch bedeutender sind jedoch die Buddha Statuen von Gal Vihara in Pollonaruwa,

In dem kleinen Tempel neben den Statuen steht ein kleiner Tempel. Hier ist eine Übernachtung geplant - der ideale Ort, um das Leben der Mönche kennenzulernen und abends vor den Statuen zu meditieren.

7.-10. Tag: Berge Und Heilige Zähne

Über Dambulla erreichen Sie Kandy. Viele Legenden ragen sich um die Zahnreliquie des Buddha im Tempel und machen ihn so zum wohl wichtigsten Tempel des

Landes. Zum August Vollmond findet hier der große Perahera Umzug statt, die größte Parade des Landes, mit tausenden Schaulustigen und Dutzenden Elefanten.

Vom Bergort Nuwara Eliya nehmen Sie den Zug auf der schönsten Eisenbahnstrecke Sri Lankas durch grüne Teeplantagen und bunte Dörfer bis nach Bandarawela. Und bei den Reisetterminen von Dezember bis April ist eine Besteigung über 5.400 Stufen zur Spitze des Adams Peak möglich bevor.

11.-15. Tag: Tempel Und Strand Im Tiefen Süden

Kataragama ist die wichtigste hinduistische Pilgerstätte Sri Lankas und gleichzeitig bedeutendes buddhistische Heiligtum, wo im Juli eine spektakuläre Perahera Parade stattfindet.

Die letzten Tage genießen Sie am tropischen Strand von Tangalle mit seinen vielen kleinen Buchten. Von hier aus besuchen Sie den imposant die Baumwipfel überragenden Tempelberg von Mulkirigala. Dieser Ort voller Schönheit und Ruhe.

Ein letzter Eindruck von Sri Lanka, bevor Sie von Colombo aus zurück nach Hause fliegen.

Diese Reise ist auch als Individualreise buchbar.

Termin

~~26.12.2020~~ – 09.01.2021

– [Kontaktiere uns](#)

Preis

auf Anfrage

Leistungen

- Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Colombo – Frankfurt Flughafenentransfers
- 12 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer in guten Mittelklasse Hotels, 1x Gemeinschaftsunterkunft im einfachen buddhistischen Tempel (wahlweise auch im Hotel, Aufpreis EUR 30)
- Halbpension (von Dinner am 2. Tag bis Frühstück am 15. Tag)
- alle Ausflüge, Eintrittsgelder und Besichtigungen gemäß Reiseverlauf
- ab 7 Teilnehmern Deutsch sprechender NEUE WEGE-Reiseleiter, von 3 - 6 Teilnehmern englisch sprechender Neue Wege Guide
- NEUE WEGE-Informationsmaterial

Zusatzinfos

- Übernachtung im Tempel von Polonnaruwa
-
- Buddhistische Poyas an den Vollmondtagen feiern
- Mulkirigala – der schönste Tempelberg Sri Lankas

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)