



STOK KANGRI (6121 M) BERGEXPEDITION AUF EINEN EINSTEIGERFREUNDLICHEN 6000ER

Ort: Indien

Reisedauer: 14 Tage

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Schwierigkeit: Leicht

Reiseart: Aktives Reisen, Bergexpedition

Ziel dieser abwechslungsreichen Bergtour ist einer der wohl leichtesten 6000er des Himalaya, der Stok Kangri. Ein abwechslungsreiches Trekking führt Sie zum Basislager, von wo aus Sie technisch einfach den Gipfel in Angriff nehmen können!

Ziel dieser abwechslungsreichen Bergtour ist einer der wohl leichtesten 6000er des indischen Himalaya. Einen ganzen Tag stimmen Sie sich auf die buddhistische Kultur ein und besichtigen die wichtigsten Klöster bei Leh, dazu unternehmen Sie zur Höhenanpassung eine leichte Wanderung nach Thiksey. Ganze vier Tage Trekking zur besseren Akklimatisierung führen Sie über den 4900 m hohen Stok-Pass zum 5000 m hoch

gelegenen Basislager. So vorbereitet wird der Stok Kangri in Angriff genommen. Mit Grundkenntnissen im Steigeisengehen und in leichter Gratkletterei erreichen Sie den 6121 m hohen Gipfel – ein überwältigender Blick über die Berge des Zaskar und ins Karakorumgebirge ist der Lohn für alle Mühen! Zwei Tage später können Sie bereits in Delhi Ihren Gipfelerfolg feiern...

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Lufthansa oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Expeditionsleitung
- Inlandsflüge Leh – Delhi – Leh in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Besteigungsgenehmigung
- komplette Campingausrüstung während des Trekkings
- lokaler Bergführer und Küchencrew
- Lasttiere für bis zu 15 kg persönliches Gepäck während des Trekkings
- Trekkingsack
- 5 Ü: Hotel im DZ
- 6 Ü: Zelt
- Mahlzeiten: 11×F, 7×M (LB), 8×A

Zusatzleistungen

EZ-/Zelt-Zuschlag	210€
Zubringerflug ab D/A/CH	auf Anfrage
Tagesausflug nach Agra (bei 2-3 Teilnehmern)	165€
Rail & Fly	40€

Reiseverlauf

1. Anreise

Flug nach Delhi.

2. Delhi – Leh (3500 M)

Ankunft in der Metropole Delhi, wo Sie nach einer Wartezeit am Flughafen das Flugzeug nach Leh besteigen. Dort heißt man Sie nach einem spektakulären Panoramafly, wo Sie bei klarem Wetter einen fantastischen Blick auf das nahe Nun-Kun-Massiv sowie in der Ferne die 8000er des Karakorums haben, herzlich willkommen und geleitet Sie ins Hotel. Gönnen Sie sich etwas Ruhe nach der langen Reise und angesichts der dünnen Luft in 3500 m Höhe! Am Nachmittag können Sie ein paar Meter durch Leh schlendern, wobei sich Abstecher hinauf zum Stadtpalast oder dem darüber gelegenen Namgyal Tsemo Kloster anbieten. Übernachtung im Hotel. Die Region Ladakh ist kulturell stark vom tibetischen Buddhismus geprägt und unterscheidet sich deutlich vom restlichen Indien. Die vielen, hoch an die Berghänge gebauten Klöster mit den sie umgebenden

3. Leh – Shey – Thiksey – Hemis – Leh

Dörfern machen den besonderen Reiz des Industals aus. Der gesamte Tag steht für ein geführtes Besichtigungsprogramm zur Verfügung, bei dem die architektonischen Perlen der Umgebung besucht werden: Shey, der Sommersitz des ehemaligen Königs vor 550 Jahren, und die geschichtsträchtigen Klöster in Thiksey sowie Hemis. Thiksey erreichen Sie auf einer leichten Wanderung (Gehzeit ca. 1h). Am Nachmittag Rückfahrt nach Leh. Übernachtung im Hotel.

4. Leh (3500 M) – Zinchen (3350 M)

Fahrt nach Spituk (3225 m). Hier liegt imposant auf einem Bergkegel das Zentralkloster des Gelbmützen-Ordens. Nach Besichtigung beginnt das Trekking zum Basislager des Stok Kangri. Tagesziel ist die Oase Zinchen (3350 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 15 km).

5. Zinchen (3350 M) – Rumbak (3850 M)

Die heutige Trekkingetappe führt Sie über Bäche und durch eine Schlucht in den Hemis-Nationalpark hinein, in die Oase Rumbak (3850 m), wo Sie Ihr Lager aufschlagen. Auf dieser Wegstrecke können Sie bereits die ersten schneebedeckten Gipfel sehen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 680 m?, 50 m?, 15 km).

6. Rumbak (3850 M) – Stok-La (4875 M) – Mankarmo (4375 M)

Die erste große Herausforderung liegt heute vor Ihnen: der Stok La (4875 m). Von hier haben Sie bei klarem Wetter eine grandiose Aussicht auf Rumbak, über das tief eingeschnittene Flusstal und die zerklüfteten Gebirgsketten. Weiter führt Ihre Wanderung hinab nach Mankarmo (4375 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 1250 m?, 730 m?, 12 km).

7. Mankarmo – Basislager (5000 M) – Hochlager (5350 M) – Basislager

Am frühen Morgen wandern Sie, den Stok Kangri fest im Blick, das Tal hinauf bis zum Basislager und von hier aus unternehmen Sie auch gleich einen Aufstieg hinauf zum flachen Gletscher, um sich noch besser zu akklimatisieren. Dieser Ausflug bereitet Sie gut auf den Gipfeltag vor. Rückkehr zum Basislager. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 975 m?, 350 m?)

8. Basislager (5000 M)

Heute legen Sie zur optimalen Akklimatisierung vor dem Gipfeltag einen Ruhetag im Basislager ein. Gemeinsam mit Ihrem Expeditionsleiter kontrollieren Sie Ihre Ausrüstung und unternehmen am Vormittag eine weitere Akklimatisationstour vom Basislager aus. Am Nachmittag ruhen Sie sich für den Gipfeltag aus. Übernachtung im Zelt.

9. Basislager – Gipfel (6121 M) – Basislager (5000 M)

Die Nacht ist zeitig zu Ende und je nach Wetterverhältnissen beginnen Sie den Aufstieg zum Gipfel zwischen zwei und fünf Uhr. Sie überqueren den flachen, spaltenfreien Gletscher, um dann in nicht enden wollenden Serpentinaugen bergan zu steigen. Bei etwa 5800 m gelangen Sie auf den Gratrücken, der zum Gipfel führt – schließlich ist der höchste Punkt erreicht, 6121 m! Bei klarem Wetter haben Sie von hier einen phantastischen Blick über die Berge der Zaskar-Kette bis zum majestätischen Karakorum-Gebirge. Beim Abstieg folgen Sie demselben Weg hinunter bis ins Basislager. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca.

10. Basislager (5000 M) – Leh (3500M)

10-12h, 1100 m??, 14 km).

Sie verlassen das Basislager und wandern zurück in die Zivilisation nach Stok (3600 m). In der Ortschaft Stok wartet bereits das Fahrzeug, das Sie nach Leh fährt. Vor der Rückfahrt nach Leh besichtigen Sie noch die große Buddha-Statue oberhalb von Stok. In Leh können Sie erstmals wieder die Annehmlichkeiten einer festen Unterkunft genießen. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 4h, 1400 m?, 14 km).

11. Leh (3500 M)

Heute ist Zeit, um Leh in aller Ruhe noch einmal auf eigene Faust zu erkunden. Dieser Tag dient auch als Reservetag falls der Gipfelaufstieg wetterbedingt verschoben werden muss. Übernachtung im Hotel.

12. Leh (3500 M) – Delhi

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen. Flug zurück nach Delhi. Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Erleben Sie anschließend die Höhepunkte der beeindruckenden Baukunst der Mogulzeit: Die riesige Freitagsmoschee und das Rote Fort mit seinen gewaltigen Mauern sowie den filigranen Marmorpavillons. Eine Rikscha-Fahrt im quirligen Chandni Chowk im Herzen der Altstadt vermittelt schließlich ein authentisches Bild der indischen Lebensfreude. Gemeinsames

13. Delhi Oder Agra

Abschiedsessen am Abend. Übernachtung im Hotel. Dieser Tag dient auch als Puffertag, falls der Flug Leh – Delhi wetterbedingt ausfällt. In Delhi haben Sie Freizeit und genießen die Annehmlichkeiten des Hotels oder erkunden die Stadt auf eigene Faust. In Agra (optional) besichtigen Sie das berühmte Taj Mahal (Hinweis beachten) und das Rote Fort. Am Abend Rückkehr nach Delhi ins Hotel, wo Sie sich erfrischen können. Spät am Abend erfolgt Ihr Transfer zum Flughafen.

14. Abreise

Flug nach Frankfurt.

Termin

Preis

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Lufthansa oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Expeditionsleitung
- Inlandsflüge Leh – Delhi – Leh in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Besteigungsgenehmigung
- komplette Campingausrüstung während des Trekkings
- lokaler Bergführer und Küchencrew
- Lasttiere für bis zu 15 kg persönliches Gepäck während des Trekkings
- Trekkingsack
- 5 Ü: Hotel im DZ
- 6 Ü: Zelt
- Mahlzeiten: 11×F, 7×M (LB), 8×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 80 €); evtl. Flughafengebühren im Reiseland; evtl. zusätzliche Unterwegsverpflegung (z. B. Schokolade und Energieriegel) für die Bergetappen; optionale Ausflüge; Foto- und Videogenehmigungen in Museen und Monumenten; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Stok Kangri (6121 m) über die Normalroute
- 4-tägiges Zelttrekking zum Basislager zur Akklimatisierung mit Überquerung des Stok La (4900 m)
- Klostertour um Leh mit Hemis und Thiksey Gompa
- Betreuung durch deutschsprachigen Expeditionsleiter und lokalen englischsprachigen Guide
- Halbtägige geführte Stadttour in Old Delhi mit Rikscha-Fahrt
- Optional: geführter Tagesausflug zum Taj Mahal nach Agra

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

EZ-/Zelt-Zuschlag 210 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

