TREKKING ZUM MOUNT-EVEREST-BASISLAGER AUF SIR EDMUND HILLARYS SPUREN: KLASSISCHE ROUTE ZUM EVEREST MIT KALA PATTAR UND FLÜGEN ÜBER LUKLA

Ort: Nepal
Reisedauer: 22 Tage
Teilnehmerzahl: 6 - 12
Schwierigkeit: Mittel bis schwer
Reiseart: Aktives Reisen, Geführt und individuell

Auf dieser Lodgetrekkingtour sind Sie dem 8848 m hohen Gipfel zum Greifen nah! Als Höhepunkt besteigen Sie den 5550 m hohen Kala Pattar und auf dem Rückweg können erfahrene Bergsteiger die 6000er-Gipfelmöglichkeit am Island Peak wahrnehmen.

Wer träumt nicht davon, einmal den höchsten Berg der Erde mit eigenen Augen zu sehen? Auf dieser Lodgetrekkingtour haben Sie den 8848 m hohen Gipfel zum Greifen nah! Schon beim Anflug auf den

spektakulären Gebirgsflugplatz Lukla kommen die eisgepanzerten Bergriesen des Himalaya ins Blickfeld und ab diesem Moment geht es täglich näher heran. Auf dieser wohl bekanntesten aller Trekkingtouren wandern Sie anfangs durch grüne Wälder sowie vielfältige Sherpa-Dörfer und später, vorbei am weltberühmten Kloster Tengboche, das malerische Khumbu-Tal hinauf. Als Höhepunkt besteigen Sie den 5550 m hohen Kala Pattar unweit des Mount-Everest-Basislagers. Von hier haben Sie bei gutem Wetter einen unbeschreiblichen Blick auf den „Berg der Berge“ und viele weitere schneebedeckte Gipfel! Auf dem Rückweg führt Sie ein Abstecher ins Chhukhung-Tal, wo erfahrene Bergsteiger am technisch anspruchsvollen Island Peak eine 6000er-Gipfelmöglichkeit wahrnehmen können. Mit den Besichtigungen der wichtigsten Heiligtümer von Kathmandu tauchen Sie zum Abschluss der Reise in die kulturelle und religiöse Vielfalt des Kathmandutals ein.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- am Island Peak 1-2 Ü im Zelt statt Lodge
- Reiseliteratur
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 16 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 19×F, 16×M, 18×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag	*200€*
Zubringerflug ab D/A/CH	*auf Anfrage*
Option Island Peak (ab 3 Personen)	*300€*
Gipfelpermit im Frühjahr (vor Ort zu zahlen)	*250€*
Gipfelpermit im Herbst (vor Ort zu zahlen)	*125€*

Reiseverlauf

1. Anreise	Flug nach Kathmandu.
2. Kathmandu	Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.
3. Flug Nach Lukla (2840 M) Und Trekking Nach Phakding (2610 M)	Bereits am frühen Morgen werden Sie zum Flughafen gebracht. Ein 30-minütiger Panoramaflug entlang der Himalaya-Hauptkette bringt Sie nach Lukla (2840 m), einem kleinen Ort, bereits mitten im Himalaya. Nach kurzer Rast in Lukla beginnt Ihre Trekkingtour nach Phakding (2610 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3-4h, 215 m?, 445 m?).
4. Phakding (2610 M) – Namche Bazar (3440 M)	Zunächst folgen Sie weiter dem tief eingeschnittenen Tal des Dudh Koshi. Bei Monjo betreten Sie den

	Sagarmatha-Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe). Kurz darauf wird der Fluss auf einigen Hängebrücken sowie der spektakulären Hillary Bridge überquert. Die letzten 2-3 Stunden geht es steil hinauf nach Namche Bazar (3440 m). Während des Anstiegs kann man mit etwas Glück bereits den Mount Everest sehen. Namche Bazar ist der bedeutendste Marktplatz nicht nur der umliegenden Dörfer, sondern des gesamten zentralen Himalaya. Sie haben Zeit für einen kurzen Bummel durch den Ort oder für einen Abendspaziergang zur besseren Akklimatisation. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 1075 m?, 245 m?).
5. Ruhetag In Namche Bazar (3440 M)	Wer möchte, kann an dem Ruhetag in Namche Bazar (3440 m) eine schöne Rundwanderung unternehmen: Nach einem steilen Anstieg zum legendären Everest View Hotel geht es wieder bergab ins Sherpa-Dorf Khumjung und von dort entweder direkt oder über Khunde zurück nach Namche Bazar. Auch ein Besuch des Sherpa-Museums, der deutschen Bäckerei oder eines Internetcafés sind hier möglich. Ganz nebenbei gewöhnen Sie sich langsam an die Höhe. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit optionale Rundwanderung ca. 5h, 540 m??).
6. Namche Bazar (3440 M) – Tengboche (3860 M)	Heute setzen Sie Ihre Trekkingtour fort, wobei es zunächst aussichtsreich immer am Hang entlang geht. Nach Überquerung einer Hängebrücke führt ein steiler Anstieg hinauf nach Tengboche (3860 m) zum weltberühmten Sherpa-Kloster. Übernachtung in einer Lodge in oder bei Tengboche. (Gehzeit ca. 5h, 700 m?, 280 m?).
7. Tengboche (3860 M) – Dingboche (4410 M)	Die heutige Etappe ist reich an landschaftlicher Schönheit, wie z.B. dem Blick auf die eisgepanzerte Ama Dablam (6812 m), die sicher zu den schönsten Bergen der Welt zählt. Ihr Tagesziel ist der Ort Dingboche (4410 m), am Eingang des Chhukhung-Tals. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 690 m?, 140 m?).
8. Ruhetag In Dingboche (4410 M)	Erneut steht ein Ruhe- und Erkundungstag auf dem Programm. Zur besseren Akklimatisierung empfiehlt sich eine Wanderung in Richtung Dughla oder Chhukhung. Auf jeden Fall sollte man diesen Tag aber gemütlich angehen und ganz bewusst übernachten Sie auch noch einmal auf der gleichen Höhe wie am Vortag in der bereits bekannten Lodge.
9. Dingboche (4410 M) – Lobuche (4910 M)	Immer höher geht es hinauf, die Hochgebirgslandschaft wird stetig alpiner. Sie passieren Dughla (4620 m) und haben bereits fantastische Ausblicke auf die umliegenden, eisgepanzerten Berge. Das Tagesziel, die kleine Ortschaft Lobuche, liegt bereits knapp unter 5000 m. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 550 m?, 50 m?).
10. Lobuche (4910 M) – Gorak Shep (5140 M) – Kala Pattar (5550 M)	Eine kurze Etappe führt Sie nach Gorak Shep (5140 m), ganz in der Nähe des Mount-Everest-

	Basislagers. Am Nachmittag ist noch Zeit für kurze Ausflüge in die Umgebung, z. B. die Besteigung des 5550 m (Südgipfel) bzw. 5640 m (Nordgipfel) hohen Aussichtsberges Kala Pattar. Vom Gipfel aus kann man das fantastische Abendrot und den Sonnenuntergang am Mount Everest genießen. Der Aufstieg ist technisch einfach (ca. 2h), nur die Höhe lässt den Weg anstrengend erscheinen. Übernachtung in einer einfachen Lodge. (Gehzeit ohne Kala Pattar ca. 3h, 230 m?; Auf- und Abstieg Kala Pattar ca. 3h, 510 m?, 510 m?).
11. Mount-Everest-Basislager (5364 M), Abstieg Nach Lobuche (4910 M)	Heute steht das berühmte Basislager des Mount Everest auf dem Programm. Zu Hochsaisonzeiten der Bergexpeditionen bevölkern Bergsteiger aus allen Ländern in bis zu 500 Zelten die ansonsten ziemlich trostlose Gletschermoräne. Wer bis ins Basislager (5364 m) gehen möchte, muss frühzeitig aufbrechen, denn der Weg über den Gletscher zieht sich in die Länge. Am Nachmittag steigen Sie in ca. 2h ab bis Lobuche (4910 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit mit Ausflug zum Basislager ca. 6-7h, 400 m?, 630 m?).
12. Lobuche (4910 M) – Chhukhung (4730 M)	Ihr Weg führt heute zuerst über Dughla bergab und ab Dingboche wieder stetig leicht aufwärts nach Chhukhung (4730 m), der letzten bewohnten Siedlung im östlichen Seitenarm des Dudh-Koshi-Tals. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 420 m?, 600 m?).
13. Chhukhung (4730 M) – Island-Peak-Basislager (5100 M)	Für diejenigen, die die Option der Island-Peak-Besteigung wahrnehmen, führt eine recht kurze, aber landschaftlich wunderschöne Etappe zum Island-Peak-Basislager (5100 m). Von dem Zeltcamp am Fuße des 6189 m hohen Island Peak, der von den Sherpas Imja Tse genannt wird, hat man einen fantastischen Blick auf die umliegenden Berge, allen voran natürlich die 8000er Lhotse und Lhotse Shar. Auch Baruntse, Cho Polu, Num Ri, Ama Dablam oder die wilden Amphu Peaks bieten nicht weniger spektakuläre und beeindruckende Fotomotive. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 3h, 370 m?).
	Option: Chhukhung (4730 m) oder Chhukhung Ri (5550 m) Diejenigen, die den Island Peak nicht besteigen, haben heute Zeit, die reizvolle Umgebung von Chhukhung zu erkunden oder sich von den vorangegangenen Trekkingtagen zu erholen. Eine reizvolle Alternative ist auch die (vom Anspruch her mit dem Kala Pattar vergleichbare) Besteigung des nahen Aussichtsberges Chhukhung Ri (5550 m, Gehzeit ca. 4h; 820 m?, 820 m?). Übernachtung wie am Vortag.
14. Besteigung Island Peak (6189 M)	Die Gipfel-Aspiranten beginnen bereits zwischen 3 und 5 Uhr mit dem Aufstieg. Wenn alles gut geht, stehen Sie bereits am Vormittag auf dem Gipfel (6189 m). Abstieg ins Basislager auf dem gleichen Weg. Sollte

	am Nachmittag noch genügend Zeit für den Abstieg nach Chhukhung sein, können Sie bereits wieder in der gemütlichen Lodge übernachten. Sollte die Besteigung des Island Peak wegen schlechten Wetters nicht gelungen sein, so besteht in Absprache mit dem Bergführer am nächsten Tag ggf. noch einmal die Möglichkeit, einen Reservetag für die Gipfelbesteigung zu nutzen. Die Etappen des weiteren Abstiegs werden dann so zusammengelegt, dass man den fehlenden Tag zurück nach Lukla problemlos wieder herausholt. Übernachtung im Zelt oder in einer Lodge. (1090 m?, 1460 m?). **Option: Island-Peak-Basislager (5100 m)** Für alle, die gestern in Chhukhung geblieben sind, bietet sich heute eine sehr schöne Wanderung ins Island-Peak-Basislager oder auch noch ein Stück weiter zum Cho-Polu- und Lhotse-Shar-Basislager an. Übernachtung wie am Vortag.
15. Chhukhung (4730 M) – Pangboche (3930 M)	Durch das bereits bekannte Tal des Imja Khola gelangen Sie nach Pangboche (3930 m). Obwohl man einen Teil des Weges bereits vom Aufstieg her kennt, wird es nie langweilig, da die umgekehrte Laufrichtung völlig neue Blicke auf fantastische Berge eröffnet. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 100 m?, 900 m?).
16. Pangboche (3930 M) – Phortse (3810 M)	Nach dem Besuch der Pangboche Gompa – eine der ältesten in der Khumbu-Region – laufen Sie über einen aussichtsreichen Höhenweg in stetigem Auf und Ab bis zu den Terrassen von Phortse (3810 m). Genießen Sie diese kurze und wunderschöne Etappe! Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 300 m?, 420 m?).
17. Phortse (3810 M) – Namche Bazar (3440 M)	Von Phortse steigen Sie steil ins Tal hinab nach Phortse Tenga (3680 m) und dann in ca. 1h wieder hinauf zum mit Gebetsfahnen geschmückten Pass Mong La (3970 m). Das letzte Stück laufen Sie auf breiten Wegen – immer am Hang entlang und mit faszinierenden Aussichten auf die umliegenden Berge – bis zur Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar (3440 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4-5h, 330 m?, 700 m?).
18. Namche Bazar (3440 M) – Lukla (2840 M)	Auf der letzten Tagesetappe geht es nun wieder zurück nach Lukla, dem Ausgangspunkt der Trekkingtour. Sie überqueren auf den bereits vom Hinweg bekannten Hängebrücken mehrfach den Dudh Koshi und gelangen schließlich kurz hinter Phakding (2610 m) in einem letzten Anstieg hinauf nach Lukla (2840 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 690 m?, 1290 m?).
19. Flug Nach Kathmandu	Am zeitigen Morgen begeben Sie sich auf den Flugplatz. Langweilig wird es beim Warten jedoch nicht, denn wenn die 16-Sitzer Twin-Otter-Maschinen in eleganter Kurve einschweben, schauen meist alle gebannt zu und bewundern die Fähigkeiten der erfahrenen Piloten. Dann muss alles ziemlich schnell

	gehen: Viel Zeit zum Beladen und Einsteigen bleibt nicht, bevor die kleinen Flugzeuge wieder in Richtung Kathmandu abheben. Der Flug (ca. 30 min) nach Kathmandu ist erneut ein Erlebnis für sich, fliegt man doch unmittelbar entlang der Himalaya-Hauptkette. In Kathmandu Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.
20. Kathmandu	Die Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus – Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten), Swayambhunath und Boudhanath – ist für Nepal-Besucher ein Muss! Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel. Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.
21. Freizeit Und Abreise	Je nach Flugplan steht Ihnen noch einmal ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.
22. Abreise	Rückflug nach Deutschland.

Termin	Preis
~~05.05.2022 – 22.05.2022~~ ~~Einzelzimmer~~ Kontaktiere uns	2910€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- am Island Peak 1-2 Ü im Zelt statt Lodge
- Reiseliteratur
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 16 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 19×F, 16×M, 18×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 36 €); Gipfelbesteigung Island Peak (Aufpreis 300 €, ab 3 Personen, zzgl. 125 – 250 US$ Permit); zusätzliche Unterwegsverpflegung (z. B. Energieriegel und Schokolade) während des Trekkings; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Klassische Anmarsch-Route der Everest-Expeditionen
- Zwei Panoramaflüge entlang des Himalaya
- Großartiger Everest-Blick vom Kala Pattar (5550 m)
- Gipfelmöglichkeit für Bergsteiger: Island Peak (6189 m)
- Abstecher ins wenig begangene Chhukhung-Seitental
- Geführte Besichtigungstour in Kathmandu (UNESCO)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

Facebook Twitter Youtube

Anfrage

Termin

Teilnehmer 1

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

❏ EZ-Zuschlag 200 €/Person

❏ Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

❏ Option Island Peak (ab 3 Personen) 300 €/Person

❏ Gipfelpermit im Frühjahr (vor Ort zu zahlen) 250 €/Person

❏ Gipfelpermit im Herbst (vor Ort zu zahlen) 125 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise Keine

❍ Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- ❏ Rundlum Sorglos-Schutz
- ❏ Reiserücktritt-Versicherung
- ❏ Reisekranken-Versicherung

❍ Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

❍ Ich bin bereits ausreichend versichert

- ❏ Rail & Fly -   mit dem Zug zum Flug

Kontaktdaten

Anrede Herr

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

❏ Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

❏ Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Reset Print