



TREKKING ZUM MOUNT-EVEREST- BASISLAGER AUF SIR EDMUND HILLARYS SPUREN: KLASSISCHE ROUTE ZUM EVEREST MIT KALA PATTAR UND FLÜGEN ÜBER LUKLA

Ort: Nepal

Reisedauer: 18 Tage

Teilnehmerzahl: 4 - 12

Schwierigkeit: Mittel bis schwer

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Geführt und individuell

Auf dieser Lodgetrekkingtour durch das malerische Khumbu-Tal kommen Sie dem 8848 m hohen Mount Everest zum Greifen nah! Als Höhepunkte besteigen Sie den 5550 m hohen Kala Pattar und wandern in das Mount-Everest-Basislager.

Wer träumt nicht davon, einmal den höchsten Berg der Erde mit eigenen Augen zu sehen? Auf dieser Lodgetrekkingtour haben Sie den Mount Everest zum Greifen nah! Durch das imposante Khumbu-Tal zum

Mount-Everest-Basislager Schon beim Anflug auf den einzigartigen Gebirgsflugplatz Lukla kommen die eisgepanzerten Bergriesen des Himalaya ins Blickfeld. Auf dieser wohl bekanntesten aller Trekkingtouren wandern Sie anfangs durch grüne Wälder sowie vielfältige Sherpa-Dörfer und später, vorbei am weltberühmten Kloster Tengboche, das malerische Khumbu-Tal hinauf. Als Höhepunkt besichtigen Sie das Mount-Everest-Basislager und besteigen den 5640 m hohen Aussichtsberg Kala Pattar. Von hier haben Sie bei gutem Wetter einen unbeschreiblichen Blick auf den „Berg der Berge“ und viele weitere schneebedeckte Gipfel! Auf aussichtsreichen Höhenwegen kehren Sie schließlich über den Mong-La-Pass (3970 m) zum Ausgangsort Ihres Trekkings zurück. Im Kleinflugzeug entlang des Himalaya Ein weiterer spektakulärer Panoramafly bringt Sie von Lukla zurück nach Kathmandu. Genießen Sie fantastische Bergsichten und verabschieden Sie sich vom erlebnisreichen Trekking der letzten Tage. Kunst und Kultur in Kathmandu (UNESCO) In der trubeligen Hauptstadt besichtigen Sie zum Abschluss der Reise die wichtigsten Heiligtümer des Kathmandutals. Erleben Sie die kulturelle und religiöse Vielfalt und lassen Sie sich von den buddhistischen und hinduistischen Stätten sowie den kunstvoll verzierten Tempelanlagen beeindrucken.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Kathmandu und zurück mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Englisch sprechender Assistenz-Guide während des Trekkings
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla und zurück in Economy Class
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 12 kg persönliches Gepäck
- Nationalparkgebühren und Trekkingpermit
- alle Eintritte laut Programm
- Reiseliteratur
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 12 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 15xF, 12xM, 14xA

Zusatzleistungen

Rail & Fly
Zubringerflug ab D/A/CH

50€
auf Anfrage

Reiseverlauf

- | | |
|--|--|
| 1. Anreise | Flug nach Kathmandu. |
| 2. Ankunft In Kathmandu | Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungssessen. Übernachtung im Hotel. |
| 3. Flug Nach Lukla (2840 M) Und Trekking Nach Phakding (2610 M) | Bereits am frühen Morgen werden Sie zum Flughafen gebracht. Ein 30-minütiger Panoramafly entlang der Himalaya-Hauptkette bringt Sie nach Lukla (2840 m), einem kleinen Ort, bereits mitten im Himalaya. Nach kurzer Rast in Lukla beginnt Ihre Trekkingtour nach Phakding (2610 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3-4h, 215 m?, 445 m?). |

-
- 4. Phakding (2610 M) – Namche Bazar (3440 M)** Zunächst folgen Sie weiter dem tief eingeschnittenen Tal des Dudh Koshi. Bei Monjo betreten Sie den Sagarmatha-Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe). Kurz darauf wird der Fluss auf einigen Hängebrücken sowie der spektakulären Hillary Bridge überquert. Die letzten 2-3 Stunden geht es steil hinauf nach Namche Bazar (3440 m). Während des Anstiegs kann man mit etwas Glück bereits den Mount Everest sehen. Namche Bazar ist der bedeutendste Marktplatz nicht nur der umliegenden Dörfer, sondern des gesamten zentralen Himalaya. Sie haben Zeit für einen kurzen Bummel durch den Ort oder für einen Abendspaziergang zur besseren Akklimation. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 1075 m?, 245 m?).
- 5. Ruhetag In Namche Bazar (3440 M)** Wer möchte, kann an dem Ruhetag in Namche Bazar (3440 m) eine schöne Rundwanderung unternehmen: Nach einem steilen Anstieg zum legendären Everest-View-Hotel geht es wieder bergab ins Sherpa-Dorf Khumjung und von dort entweder direkt oder über Kunde zurück nach Namche Bazar. Auch ein Besuch des Sherpa-Museums, der deutschen Bäckerei oder das Feilschen an den zahlreichen Souvenirständen bietet sich hier an. Ganz nebenbei gewöhnen Sie sich langsam an die Höhe. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit optionale Rundwanderung ca. 5h, 540 m??).
- 6. Namche Bazar (3440 M) – Tengboche (3860 M)** Heute setzen Sie Ihr Trekking fort, wobei es zunächst aussichtsreich immer am Hang entlang geht. Nach Überquerung einer Hängebrücke führt ein steiler Anstieg hinauf nach Tengboche (3860 m) zum weltberühmten Sherpa-Kloster. Übernachtung in einer Lodge in oder bei Tengboche. (Gehzeit ca. 5h, 700 m?, 280 m?).
- 7. Tengboche (3860 M) – Dingboche (4410 M)** Ihre Tagesetappe ist reich an landschaftlicher Schönheit, wie z. B. dem Blick auf die eisgepanzerte Ama Dablam (6812 m), die sicher zu den schönsten Bergen der Welt zählt. Ihr Tagesziel ist der Ort Dingboche (4410 m) zum Beginn des Chhukung-Tals. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 690 m?, 140 m?).
- 8. Ruhetag In Dingboche (4410 M)** Erneut steht ein Ruhe- und Erkundungstag auf dem Programm. Zur besseren Akklimation empfiehlt sich eine Wanderung in Richtung Dughla oder Chhukung. Auf jeden Fall sollte man diesen Tag aber gemütlich angehen. Ganz bewusst übernachten Sie noch einmal auf gleicher Höhe wie am Vortag in der bereits bekannten Lodge.
- 9. Dingboche (4410 M) – Lobuche (4910 M) – Gorak Shep (5140 M)** Die Hochgebirgslandschaft wird stetig alpiner. Sie passieren Dughla (4620 m) und haben bereits fantastische Ausblicke auf die umliegenden Bergriesen. Nach einer Mittagsrast in Lobuche (4910 m) führt Sie eine kurze Etappe nach Gorak Shep (5140 m). Am frühen Abend haben Sie Zeit, um z. B. den Südgipfel (5550 m) bzw. den Nordgipfel (5640 m) des Aussichtsberges Kala Pattar zu besteigen. Vom

Gipfel aus genießen Sie das fantastische Abendrot und den Sonnenuntergang am Mount Everest. Der Aufstieg ist technisch einfach, nur die Höhe lässt den Weg anstrengend erscheinen. Übernachtung in einer einfachen Lodge im Mehrbettzimmer. (Gehzeit ca. 7-8h, 780 m?, 50 m?, Gehzeit Auf- und Abstieg Kala Pattar ca. 3h, 500 m?, 500 m?).

10. Mount-Everest-Basislager (5370 M), Abstieg Nach Lobuche (4910 M)

Heute steht das berühmte Basislager des Mount Everest auf dem Programm. Zu Hochsaisonzeiten der Bergexpeditionen bevölkern Bergsteiger aus allen Ländern in bis zu 500 Zelten die ansonsten ziemlich trostlose Gletschermoräne. Am Nachmittag steigen Sie in ca. 2h hinab nach Lobuche (4910 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit zum Basislager und zurück ca. 4-5h, 230 m?, 230 m?, Gehzeit insgesamt ca. 6-7h, 150 m?, 610 m?).

11. Lobuche (4910 M) – Periche (4240 M) – Somare (4010 M)

Abstieg in das untere, nun wieder grünere Khumbu-Tal. Über Periche (4240 m) gelangen Sie nach Somare (4010 m). Dieser Ort liegt ideal, um erneut fantastische Blicke auf Ama Dablam zu genießen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 100 m?, 1000 m?).

12. Somare (4010 M) – Pangboche (3930 M) – Phortse (3810 M)

Nach dem Besuch der Pangboche Gompa – eine der ältesten in der Khumbu-Region – laufen Sie nach der Mittagsrast über einen aussichtsreichen Höhenweg in stetigem Auf und Ab bis zu den Terrassen von Phortse (3810 m). Genießen Sie diese kurze und wunderschöne Etappe! Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 300 m?, 500 m?).

13. Phortse (3810 M) – Monga-La-Pass (3970 M) – Namche Bazar (3440 M)

Von Phortse steigen Sie steil ins Tal hinab nach Phortse Tenga (3680 m) und dann in ca. 1h wieder hinauf zum mit Gebetsfahnen geschmückten Pass Mong-La (3970 m). Das letzte Stück laufen Sie auf breiten Wegen – immer am Hang entlang und mit faszinierenden Aussichten auf die umliegenden Berge – bis zur Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar (3440 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4-5h, 330 m?, 700 m?).

14. Namche Bazar (3440 M) – Lukla (2840 M)

Auf der letzten Tagesetappe geht es nun wieder zurück nach Lukla, dem Ausgangspunkt der Trekkingtour. Sie überqueren auf den bereits vom Hinweg bekannten Hängebrücken mehrfach den Dudh Koshi und gelangen schließlich kurz hinter Phakding (2610 m) in einem letzten Anstieg hinauf nach Lukla (2840 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 690 m?, 1290 m?).

15. Flug Nach Kathmandu

Am zeitigen Morgen begeben Sie sich auf den Flugplatz. Langweilig wird es beim Warten jedoch nicht, denn wenn die 16-Sitzer Twin-Otter-Maschinen in eleganter Kurve einschweben, schauen meist alle gebannt zu und bewundern die Fähigkeiten der erfahrenen Piloten. Der Flug (ca. 30 min) nach Kathmandu ist erneut ein Erlebnis, fliegt man doch unmittelbar entlang der Himalaya-Hauptkette. In Kathmandu Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im

16. Stadtbesichtigung In Kathmandu

Hotel.

Die Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus – Pashupatinath, Swayambhunath und Boudhanath – ist für Nepal-Besucher ein Muss! Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Am Abend erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

17. Freizeit Und Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

18. Heimreise

Rückflug nach Deutschland.

Termin	Preis
06.05.2021 – 23.05.2021	2860€
Einzelzimmer Kontaktiere uns	

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Kathmandu und zurück mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Englisch sprechender Assistenz-Guide während des Trekkings
- Inlandsflüge Kathmandu – Lukla und zurück in Economy Class
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger während des Trekkings für max. 12 kg persönliches Gepäck
- Nationalparkgebühren und Trekkingpermit
- alle Eintritte laut Programm
- Reiseliteratur
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 12 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 15×F, 12×M, 14×A

Keine Leistungen

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Snacks während des Trekkings
- Visum (ca. 42 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Zusatzinfos

- Trekking entlang historischer Anmarsch-Route der Everest-Expeditionen
- Spektakuläre Panoramafüge entlang des Himalaya
- Sherpa-Kultur im malerischen Solu-Khumbu-Tal
- Buddhistische Klöster Tengboche und Pangboche

-
- Ausflug ins Mount-Everest-Basislager (5370 m)
 - UNESCO-Weltkulturerbe in Kathmandu

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Rail & Fly 50 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

