



VIETNAM: HOCHLAND UND KÜSTE

Ort: Vietnam

Reisedauer: 14 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 8

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Individualreise

Abwechslung pur: Wandern in der Lak Lake-Region im Hochland, gefolgt von den wilden Küstenprovinzen, wo die Überreste der Cham-Zivilisation gefunden wurden. Eintauchen in das Leben der Bewohner im Mekongdelta.

Inklusivleistungen

- Alle Transfers im klimatisierten Reisebus
- 13 Übernachtungen: 7x Mittelklassehotel/Resort, 3x Guesthouse im DZ mit Du/WC, 3x Zeltcamp/Cottage mit geteiltem Bad
- Verpflegung: 13x Frühstück, 9x Mittag-, 4x Abendessen
- Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Fahrradtouren inkl. Leihfarrad, Stadtführungen

und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)

- Wechselnde, lokale Guides in Englisch/ Deutsch
- Infomaterial

Zusatzleistungen

430€

Reiseverlauf

- 1. Tag: Ankunft In Saigon**

Ankunft am Internationalen Flughafen **von Saigon** und Transfer zum Hotel.
Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
Kommen Sie erst einmal in Ruhe an. 1 Übernachtung im Hotel in Saigon. **(-/-/-)**
- 2. Tag: Chinatown-Besuch Und Fahrt An Den Lak See**

Am Morgen nach dem Frühstück entdecken Sie die Highlights von Saigon bei einem Stadtrundgang. Gegen Mittag gibt es eine traditionelle Nudelsuppe zum Mittagessen im Pho Binh Restaurant. Am Nachmittag werden Sie nach Chinatown gebracht um dort die blühende Wirtschaftsmetropole **Cholon** zu entdecken. Im Anschluss besuchen Sie die Pagode **Thien Hau** und den **Lak See**, der hauptsächlich von den Stämmen der M'Nong und Edé bewohnt wird. Von dem Pier des Dorfes Jun geht es weiter mit dem Boot zum Lak Tented Camp in der Mitte des Sees. Setzen Sie sich in die Zelte, die auf traditionellen M'Nong-Stelzenhäusern aufgebaut sind. Die Lak Lake Region gehört zu dem südlichen Teil des Dac Lac Plateaus, welches aus bewaldeten Hügeln, Sumpfbereichen und einem See besteht, die einst zum M'Nong Gar und Bih gehörten. 2 Übernachtungen im **Lak Tented Camp.****(F/M/-)**
- 3. Tag: Wanderung Zum Wasserfall Im Urwald Des Chu Yang Sin-Nationalparks**

Am Morgen Transfer zum Dorf **Yang Tao** am Fuße des **Chu Yang Sin Nationalparks**. Machen Sie eine Wanderung (4km) zu einem **Wasserfall**, der eine von sanften Hügeln gesäumte Landschaften durchquert. Der **Chu Yang Sin Nationalpark** liegt in den Distrikten Lak und Krong Bong, 60 km südöstlich der Stadt Buon Ma Thuot. Der Nationalpark umfasst eine Reihe von hohen Bergen im südlichen Annamitengebirge. Der Nationalpark liegt auf dem Berg Chu Yang Sin, der mit 2.442 m der höchste Punkt der südlichen Annamiten ist. Die Topographie des Nationalparks ist geprägt von steilen Hängen und engen Tälern. Am Nachmittag Rückkehr zum Zeltcamp und freie Zeit zur freien Verfügung.
Wer möchte, kann den Bio-Bauernhof mit dem Küchenchef des Restaurants erkunden. **(F/M/A)**
- 4. Tag: Bootsfahrt Auf Dem Lak-See Und Fahrt**

Am frühen Morgen vor dem Frühstück unternehmen

Nach Dalat

Sie eine kurze Bootsfahrt auf dem malerischen **Lak See**, um den Sonnenaufgang genießen zu können. Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine geführte Dorftour, um die ethnischen Dörfer der **M'Nong** rund um Lak, ihren Lebensstil und ihre typische Kultur kennen zu lernen. Im Anschluss gibt es Mittagessen im **LAK Tented Camp**. Nach dem Mittagessen fahren Sie nach Süden (Fahrzeit: 4 Stunden). Ankunft am späten Nachmittag in **Dalat**, der malerischen Kolonialstadt, in der sich kontinentale Atmosphäre mit orientalischen Traditionen vermischt. Am Abend haben Sie Zeit zur freien Verfügung. 1 Übernachtung im Hotel in Dalat.**(F/M/-)**

5. Tag: Im Holzbefeuerten Dampfzug Von Dalat Nach Trai Mat

Morgens nach dem Frühstück erkunden Sie die **Highlights von Dalat** und besuchen Bao Dai's Sommerpalast, dem letzten Kaiser von Vietnam. Im Anschluss besuchen Sie den ältesten kolonialen Bahnhof in Dalat. Bei einer Probefahrt können Sie die malerische Landschaft entlang des Weges genießen. Später ist der Transfer zur **Linh Phuoc Pagode** - einer beeindruckendsten, heiligen Stätten der Stadt Dalat. Am Nachmittag geht es weiter nach **Vinh Hy**. Die Straße führt über Bergketten mit tollen Ausblicken über trockene Pläne, Bergpässe und den **Bi Doup Nationalpark**. Nach der Ankunft im Hotel haben Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel. 2 Übernachtungen im Hotel in Vinh Hy.**(F/M/A)**

6. Tag: Wandern, Picknick, Badezeit Im Nui Chua Nationalpark An Der Ostküste

Morgens nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einer Wanderung (ca. 4 Stunden) zum **Ho Treo Natural Lake**. Am Ende des Bergrückens genießen Sie einzigartige Ausblicke auf die wilde Küste von Nui Chua, ein seltenes Ensemble von roten Granitfelsen mit einer Reihe von Vorgebirgen und kleinen Buchten, in denen Sie auch baden gehen können. Das Mittagessen wird heute auf dem Weg als Picknick serviert. Am Nachmittag wartet ein Glasbodenboot auf Sie, von dem aus Sie auf klarem Smaragdmeer in Richtung **Vinh Hy Dorf** entlang der Küste von **Nui Chua** fahren. Der **Nui Chua Nationalpark** liegt auf einem weiten Vorgebirge und grenzt an einen Meerespark mit Korallenriff. Der nördliche Teil ist von primären montanen immergrünen Wäldern verstreut, während im südlichen Teil ein sekundärer Wald und Büsche, die von dornigen Bäumen dominiert werden, auf niedrigerer Höhe liegen. Am späteren Nachmittag Rückkehr nach Vinh Hy und Freizeit zur freien Verfügung.**(F/M/A)**

7. Tag: Begegnung Mit Raglai-Hirten Und Zeit Am Strand

Am Morgen nach dem Frühstück fahren Sie über die Halbinsel **Da Vac** in Richtung **Vinh Hy** im Süden. Beginnen Sie den Ausflug auf einem Pfad, der sich durch Trockenbüsche und Meeresswälder schlängelt. Weiter geht es nach Süden auf einem herrlichen Vorgebirge, das von einem Labyrinth aus roten

Granitfelsen bedeckt ist, die von Taifunen und den nahezu konstanten ozeanischen Winden erodiert werden. Schließlich wandern Sie auf einem schmalen Pfad, der von einem üppigen Meereswald beschattet wird; genießen Sie einzigartige Ausblicke auf die wilde Küste des südlichen **Nui Chua**, die eine einzigartige Sammlung von Klippen, kleinen Buchten und Korallenriffen. Nördlich von **Thai An Bay** beginnen Sie die Fahrt Richtung **Padaran**. Unterwegs halten Sie in Phan Rang, um die **Po Klong Garai Cham Temple Towers** zu besuchen. Einen weiteren Zwischenstopp machen Sie bei Mr. Jaka's Haus, einem **Cham Savant**, der sich entschieden hat, die Lebensweise seiner Vorfahren streng zu befolgen. Während dieses interaktiven Austausches erfahren Sie mehr über seine Kultur, sein Erbe und seine Spiritualität, die das tägliche Leben des Distrikts bestimmt. Genießen Sie das Mittagessen in seinem Pavillon. Am Nachmittag fahren Sie weiter entlang der Küste und erreichen **Cape Padaran**, die Wüste am Meer.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, man kann baden oder um das Kap herumwandern. Optionale Aktivitäten wie Bogenschießen, Drachenfliegen, Quadfahren oder Kajakfahren sind möglich. 1 Übernachtung in Cabins oder Zelten am Kap Padaran. **(F/M/A)**

8. Tag: Fischerdörfer, Bootsbau Und Salzernte. Fahrt In Die Küstenstadt Mui Ne

Am frühen Morgen wandern Sie süd-nördlich über die Dünen von **Padaran Cape**. Genießen Sie die spektakuläre Aussicht auf die hohen Dünen. Alternativ führt Sie ein ehemaliger Cham-Pfad nach **Son Hai**, einem lebendigen Fischerdorf, inmitten einer trockenen und verlassenen Landschaft. Sie können von dort aus weiterfahren in Richtung **Ca Na**. Besuchen Sie eine Bootswerkstatt und erfahren Sie mehr über den lokalen Holzbootbau, erleben Sie die Arbeit der Dorfbewohner in den Salzfeldern und sehen Sie eine Fischsoßenfabrik. Mittagessen in einem lokalen Restaurant.

Am Nachmittag fahren Sie in Richtung **Mui Ne**, einer kleinen Küstenstadt mit einer florierenden Fischindustrie, die für ihre langen Sandstrände und ihre mehrjährigen Meeresbrisen bekannt ist. Unterwegs, Halt im **Pa Rik Distrikt** entlang der Küste zu den White-Sand-Dunes. Erfahren Sie mehr über Cham Kingdoms und besuchen Sie das lokale Museum mit einem Historiker. Weiterfahrt durch Reisfelder und Weinberge.

9. Tag: Entlang Der Küste Nach Ho Tram

Am frühen Abend Ankunft in Phan Thiet. Danach Check In im Hotel und Zeit zur freien Verfügung. 1 Übernachtung im Hotel in Phan Thiet. **(F/M/A)**
Am Morgen fahren Sie entlang der Küstenlinie in

Richtung **Ba Ria-Vung Tau**. Auf der Nordseite der Stadt befindet sich eine lange Sandbank, die vom Ray River gebildet wird, mit der Ostsee auf der einen Seite und dem Fluss- und Mangrovenwald auf der anderen Seite. Das Gebiet wird **Ho Tram** genannt, was sich auf die Melaleuca-Bäume bezieht, die hier weit verbreitet sind. Ankunft gegen Mittag und Check In im **Ho Tram Boutique Beach Resort & Spa**. Am Nachmittag fahren Sie gemütlich mit dem Fahrrad durch das nahe gelegene Dorf auf alten Pfaden der ländlichen Dörfer und zwischen den Reisfeldern. 1 Übernachtung im Hotel in Ho Tram.**(F/M/A)**

10. Tag: Historisches Go Cong Und Tempelbesuch

Am Morgen verlassen Sie die Küste fahren Sie nach Süden und durchqueren die ausgedehnten Reisfelder, um zum Mekong-Delta zu gelangen (Fahrzeit: ca. 5,5 Stunden). Mittagessen in einem lokalen Restaurant auf dem Weg. Unterwegs halten Sie für einen Ausflug in **Go Cong**. Die bezaubernde Stadt bietet viele historische Sehenswürdigkeiten. Am Nachmittag Ankunft in Giong Trom, einem Landkreis von Ben Tre. Treffen Sie die **Gastfamilie** der Lodge und lassen Sie sich in den wunder Zimmern inmitten dieser sehr exotischen Welt aus Kokoswäldern, Mekongarmen, Kanälen, Arroyos und Dörfern nieder. Kostenlose Fahrräder, um die Umgebung zu entdecken und ganz in die ländliche Welt einzutauchen. Entdecken Sie Obstgärten, Bauernhöfe und Fischereien und verbringen Sie Zeit mit Einheimischen, deren Familie seit Generationen im Delta lebt. Abendessen in der Lodge mit lokalen Spezialitäten. 2 Übernachtungen im Hotel in Ben Tre.**(F/M/A)**

11. Tag: Alltagskultur Der Menschen Im Kokosnusssland Bei Ben Tre

Am Morgen Transfer zum **Mo Cay Distrikt** und Fahrt mit einem Privatboot auf dem **Ham Luong River**. Wenn Sie den Cai River erreichen, steigen Sie aus und besuchen Sie eine Kokosnusswerkstatt. Im Anschluss können Sie eine Tuk-Tuk-Fahrt durch das Dorf. Besuchen Sie **Mrs. Mong's Haus** und erfahren Sie mehr über den Prozess der Besenherstellung aus Kokosnusssblättern. Nächster Halt bei Mr. Tam Nhu's Haus, probieren Sie ein paar exotische Früchte in seinen Obstgärten. Begeben Sie sich auf einen Sampan, um im Schatten von Kokosnusswasserbäumen entlang der Arroyos zu navigieren. Rückkehr zum ersten Boot und Fahrt zum **Cai Cam River**.

Am Nachmittag machen Sie eine zweistündige **Radtour auf kleinen Dorfpfaden bis zur Insel Oc**, die sich in der Mitte des Ham Luong Flusses befindet. Von dort aus nehmen Sie die Fähre auf die andere Seite des Flusses. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um die ruhige Umgebung der Lodge zu genießen.**(F/M/A)**

12. Tag: Zu Gast Bei Einer Khmer-Familie

Nach dem Frühstück fahren Sie nach **Tra Vinh**, dem

sogenannten Preah Trapeang - "dem heiligen Teich" - in der Sprache der Khmer. Mittagessen in einem **lokalen Restaurant**. Bei der Ankunft nach dem Einchecken lernen Sie Ihre Gastfamilie kennen und anschließend wandern oder radeln Sie durch die Dörfer nach **Ba Mi**, um zu sehen, wie die lokalen Bauern an ihrem Reisfeld oder an ihrem Garten arbeiten. Besuchen Sie die Ba Mi Kirche. Beenden Sie das Wandern/Radfahren an einer Khmer-Pagode, bevor Sie wieder zur Gastfamilie zurückkehren. Freizeit zur freien Verfügung für den Rest des Tages. Dann genießen Sie das Abendessen mit lokalen Spezialitäten. 1 Übernachtung im Hotel in Tra Vinh. **(F/M/A)**

13. Tag: Bootstour Zum Schwimmenden Markt Von Cai Rang

Morgens nach dem Frühstück fahren Sie Richtung Can Tho. Nach der Ankunft in **Cai Rang** besuchen Sie den größten schwimmenden Markt im Mekong-Delta und können dort an der geschäftigen Handelsatmosphäre der Einheimischen auf ihrem **Boot** teilhaben. Möglichkeit, lokale Produkte zu kaufen und sich mit den schönen Verkäufern zu treffen. Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag fahren Sie Richtung **Saigon**. Nach der Ankunft in checken Sie ein, danach Zeit zur freien Verfügung. Entspannen Sie sich oder erkunden die Umgebung zu Fuß. 1 Übernachtung im Hotel in Saigon. **(F/M/-)**

14. Tag: Freizeit In Saigon Und Heimreise

Heute haben Sie nach dem Frühstück den restlichen Tag in **Saigon** zur freien Verfügung und werden später am Tag abgeholt und zum Flughafen gebracht für Ihren Heimflug oder die Weiterreise. **(F/-)**

Termin	Preis
01.10.2018 – 31.03.2020	2490€
Die Preise variieren je nach Saison und Hotelstandard. Aufpreis für deutschsprachige Reiseleitung: 185 € pro Gruppe. Die Preise variieren je nach Saison und Hotelstandard. Kontaktiere uns	

Leistungen

- Alle Transfers im klimatisierten Reisebus
- 13 Übernachtungen: 7x Mittelklassehotel/Resort, 3x Guesthouse im DZ mit Du/WC, 3x Zeltcamp/Cottage mit geteiltem Bad
- Verpflegung: 13x Frühstück, 9x Mittag-, 4x Abendessen
- Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Fahrradtouren inkl. Leihfarrad, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- Wechselnde, lokale Guides in Englisch/ Deutsch
- Infomaterial

Keine Leistungen

-
- Internationale Flüge (wir sind Ihnen gerne bei der Organisation behilflich)
 - Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
 - Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
 - Fakultative Ausflüge
 - Reiseschutz

Zusatzinfos

- Abwechslung pur: Wandern in der Lak Lake-Region im Hochland, gefolgt von den wilden Küstenprovinzen, wo die Überreste der Cham-Zivilisation gefunden wurden. Eintauchen in das Leben der Bewohner im Mekongdelta.

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

430 €/Person

Verpflegungskosten

