



VOM GESUNDHEITSPFAD ZUR „HÖLLENPFORTE“ NATUR-, KULTUR- UND WANDERREISE

Ort: Turkmenistan

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Schwierigkeit: Leicht bis mittel

Reiseart: Wüsten- und Kameltrekkingreisen, Naturreisen

Die 15-tägige Wanderreise bringt Sie zu ungewöhnlichen Orten des bisher touristisch noch kaum erschlossenen Landes Turkmenistan.

Wir sind sehr stolz darauf, die erste Wanderreise in Turkmenistan zu präsentieren! Durch ein unbekanntes Land Die ehemalige Republik der Sowjetunion ist auf der touristischen Landkarte noch relativ unbekannt. Dabei hat das Land weit mehr zu bieten als die riesige Wüste Karakum. Diese Reise lädt Sie ein, so wie einst die Nomaden, zu Fuß die unterschiedlichen Landschaften zu erkunden. Sie übernachten die meiste Zeit in Zelten und sind somit ganz nah dran an fotogenen Plätzen im Gebirge und in der endlosen Weite der Wüste.

Verabschieden Sie sich für mehrere Tage von der digitalen Welt und genießen Sie die Stille und das Fehlen von ständiger Reizüberflutung. Vielfalt unterschiedlichster Wüstenlandschaften Die landschaftlichen Höhepunkte sind die Schluchten des Kopet-Dag-Gebirges, die mondähnliche Landschaft in der Nähe von Serdar sowie die farbenfrohen Canyonlandschaften Yangisuw und Yangikala. Bewegen Sie sich auf Pfaden, die zuletzt von sowjetischen Expeditionen begangen wurden.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Ashgabat und zurück mit Lufthansa oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- DIAMIR-Tourenleitung
- Russischsprachiger lokaler Natur- und Wanderführer
- Alle Fahrten in privaten Jeeps
- Campingausrüstung (Zelte, Kochutensilien)
- Toilettenzelt (mit Toilettenpapier und Hygienebeutel)
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 9 Ü: Zelt
- 4 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Herberge im MBZ
- Mahlzeiten: 13×F, 3×M, 10×M (LB), 13×A

Zusatzleistungen

Rail & Fly
Zubringerflug ab D/A/CH

50€
auf Anfrage

Reiseverlauf

1. Anreise

Flug nach Ashgabat und Ankunft kurz vor Mitternacht. Nach der Einreiseprozedur werden Sie vom Reiseleiter herzlich empfangen und ins Hotel gebracht. Übernachtung im Hotel.

2. Ashgabat – Das Las Vegas Zentralasiens

Rundfahrt durch die Hauptstadt des Landes mit ihrer hochmodernen Architektur, grandiosen Parkanlagen mit aufwendigen Wasserspielen und Prunkbauten. Eine Metropole der Superlative am Rande der Wüste Karakum. Besuch des Teppichmuseums. Mittagessen unterwegs im Café. Es geht weiter in die alte Stadt Nisa (ca. 12 km) vor den Toren der Hauptstadt und Sie besichtigen die Überreste der Parther-Festungen (UNESCO). Fahrt zum südlichen Stadtrand, um eine weitere Kuriosität des ehemaligen Präsidenten Nijasow – auch bekannt als Türkmenbaýy – unter die Lupe, besser unter die Füße zu nehmen: Den Gesundheitspfad in den Hausbergen von Ashgabat. Abendessen mit traditionellen turkmenischen Speisen. Briefing und Besprechung der Tour. Anschließend kleine Stadtrundfahrt bei Nacht durch das sogenannte

3. Ashgabat – Leopardenschlucht

„Las Vegas Zentralasiens“. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 1,5h, 50 km, Gehstrecke ca. 8 km).

Am Vormittag fahren Sie zunächst in den Norden der Stadt und statten dem riesigen Basar einen Besuch ab. Er gilt als einer der größten in ganz Zentralasien. Bevor Sie Ashgabat verlassen, haben Sie die Möglichkeit auf dem kleinen Russenmarkt in der Altstadt noch Kleinigkeiten für die Tour zu kaufen. Danach fahren Sie 1-2 Stunden gen Osten nach Chuli, hinein in die Kopetdag-Gebirgskette. Eine erste Wanderung führt in die großartige Leopardenschlucht, wo Sie unterwegs ein Mittagsspicknick abhalten. Ihr Camp liegt idyllisch zwischen Felsen mit Blick auf Dushak-Eretdag. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 2h, 100 km, Gehstrecke ca. 8 km).

4. Wandern In Den Kopetdag-Bergen – Saiwan

Eine ausgedehnte Wanderung führt Sie durch die Kopetdag-Berge. Das gesamte Gebiet gleicht einem riesigen Canyon-Irrgarten. Die teils schmalen Hirtenpfade schlängeln sich kontinuierlich hinab in das Schluchtensystem und erlauben an einigen Stellen schauerhaft schöne Blicke in die Tiefe. Anschließend Weiterfahrt nach Köw Ata, was bekannt ist für sein unterirdisches Thermalbad. Mittagsspicknick. Nach dem Mittag fahren Sie nach Nohur, einer bestaunenswerten Ortschaft, wo sich einzigartige Sitten und Gebräuche erhalten haben. Besonders sehenswert ist der örtlich Friedhof, den hunderte verwilderter Grabhügel mit Gehörnen von Bergziegen schmücken. Übernachtung im Zelt bei Saiwan. (Gehzeit 3-4h, ca. 15 km, Fahrzeit ca. 3h, 250 km).

5. Mondberge

Nahe des Camps beginnt Ihre erste kleine Wanderetappe. Nach dem Warmlaufen erfolgt die Fahrt durch die Berge ins Gebirgsdorf Hojakala, wo Sie wiederum ein Mittagsspicknick abhalten. Am Nachmittag erkunden Sie dann zu Fuß die spektakulären Mondlandschaften und erreichen schließlich das Camp inmitten dieses skurrilen Landstrichs unweit der iranischen Grenze. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 3h, 100 km, Gehzeit ca. 3-4h 1x2 und 1x6 km).

6. Vom Sumbar-Tal Nach Dehistan

Von Torkay fahren Sie in Richtung Karakala. Das Karakala-Reservat gehört zu den bedeutendsten Schutzgebieten für den Persischen Leopard und wird vom WWF unterstützt. Sie wandern entlang des herrlichen Sumbar-Tals. Nahe der Stadt Karakala können Sie während der Mittagspause in einer Thermalquelle schwimmen gehen. Am Nachmittag fahren Sie schließlich weiter nach Dehistan, wo Sie Ihr Camp für die Nacht errichten. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 3-4h, 120 km, Gehzeit ca. 2h, 5 km).

7. Dehistan – Balkanabat – Ajykui

Nach einer kurzen Besichtigungstour am Morgen führt die pistenähnliche Straße wieder nach Norden. Ihre Wanderung zum alten Schlammvulkan Boyadag mit einer Höhe von sage und schreibe 110 m beginnt. Und

nicht nur das – Sie werden sich wie auf einem anderen Planeten fühlen. Das ähnelt einer Mars-Erkundung! Wahnsinn! Nach der eindrucksvollen Tour Weiterfahrt in die Stadt Balkanabat (kleine Einkäufe möglich) und weiter bis ins Dörfchen Ajykui, wo Sie Ihr Nachtlager errichten. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 4h, 150 km, Gehzeit 1,5h ca. 6 km).

8. Berge Und Canyon-Landschaften Von Sekidag Sie unternehmen eine Wanderung in die Sekidag-Berge und werden Höhen von ca. 1300 m erreichen. Mit den Geländewagen fahren Sie später hinab in eine fantastische Canyon-Landschaft und werden hier auch noch einmal eine Exkursion unternehmen. Ihr Nachtlager befindet sich unweit der Schlucht. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 1h, ca. 30 km, Gehstrecke ca. 12 km, 3-4h).

9. Turkmenbashi/ruhetag Ein Ruhetag steht an. Zunächst fahren Sie nach Turkmenbashi, dem administrativen Zentrum des Welayates Balkan am Kaspischen Meer. In Ruhe checken Sie ein und genießen die Annehmlichkeiten des Hotels. Nachmittags Freizeit. Es bietet sich an, entlang des Kaspischen Meeres zu flanieren. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 4h, ca. 150 km).

10. Canyonlandschaften Von Yangisuw Und Yangikala Zunächst fahren Sie nach Yangisuw, wo die heutige Wanderung durch das gleichnamige Canyon-Gebiet führt. Entlang des prähistorischen Seebetts und der Klippen erleben Sie fantastische Kalksteinmassive. Die Wanderung führt durch flaches Gelände ohne Höhenunterschiede, ist entspannt und nicht anstrengend. Später am Nachmittag fahren Sie ca. 1h bis Yangikala und errichten auf einer Landzunge das Camp in tollkühner Lage. Ein ausgedehnter Ausflug vom Camp bringt Sie zum schönsten Aussichtspunkt der gesamten Tour. Turkmenistan liegt Ihnen zu Füßen – ein verdammt starker Moment. Mit etwas Glück wird der Sonnenuntergang noch von hunderten Kamelen in der Ebene zum unvergesslichen Erlebnis. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 4h, 250 km, Gehzeit ca. 3-4h, 9 km).

11. Yangikala – Kemal Ata – Gozli Ata Die farbigen Canyon-Landschaften sind die Höhepunkte der gesamten Reise. Für die Wanderung fahren Sie zunächst ein Stück nach Kemal Ata an. Sie erkunden ein Tal mit riesigen runden Felsbrocken, auch als Valley of Balls bekannt. Nach dem Mittag fahren Sie zu einer der heiligsten Pilgerstätten Turkmenistans – Gozli Ata. Die Mausoleen liegen inmitten einer Schlucht aus orangerotem Kalkstein. Sie übernachten in einer Pilgerherberge. (Fahrzeit: ca. 1-2h, ca. 80 km, Gehzeit ca. 1-2h, 5 km).

12. Koymat – Ygdykala Eine Geländefahrt führt zum alten Flussbett des Uzboy. Diesem ausgetrockneten Strom folgen Sie aufwärts zu den Ruinen der Festung von Ygdykala. Diese Anlage war für die Parther eine strategisch wichtige Wehranlage am Rande ihres Reiches. Zu Fuß erkunden Sie die Ruinenanlage und erfahren mehr

13. Ygdykala – Balaishem – Darwaza

über die Herrschaft und die Machtausdehnung dieser Dynastie. Mittagspause bei der Festung. Sie errichten hier Ihr Camp und unternehmen am Nachmittag eine wunderbare Wanderung zu einem Wasserfall mit kristallklarem, frischem Wasser (Sie haben richtig gelesen! Badehosen nicht vergessen!). Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit: ca. 4h, ca. 150 km, Gehzeit ca. 2h, 8 km).

Ein langer Fahrtag liegt vor Ihnen, doch Sie werden mit einem spektakulären Ziel belohnt. Es geht weiter gen Osten, hinein in die riesige Karakum. Immer wieder ändert sich das Landschaftsbild dieser unwirtlichen Wüste. Mal weite Sanddünen, mal ausgetrocknete Ebenen, die von großen Felsformationen durchschnitten werden. Es ist eine Herausforderung, mit den Jeeps die besten Wege zu finden, um die Sanddünen zu überqueren. Immer wieder werden Ihnen Kamelherden mit ihren Hirten und turkmenischen Hütehunden begegnen. Auch wilde Kamele sind keine Seltenheit in der Wüste Karakum. Ihr heutiges Ziel ist die Oase Darwaza. Insbesondere der Feuerkrater, der wenige Kilometer von der ehemaligen Siedlung entfernt liegt, ist das Ziel eines jeden Reisenden durch Turkmenistan. Seit den späten siebziger Jahren strömt aus der eingestürzten, ehemaligen Bohrstelle Erdgas aus. Irgendwann wurde das Gas in der Einsturzstelle entzündet und lodert seither in tausenden großen und kleinen Flammen. Gerade am Abend ist das ein teuflisch-infernales Schauspiel. Spätestens dann weiß man, wo sich das Feuer zur Unterwelt befindet. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit: ca. 5-6h, 200 km).

14. Darwaza – Ashgabat

Von Darwaza geht es quasi schnur gerade auf Asphalt zurück nach Ashgabat. Diese Straße ist die wichtigste Landverbindung zwischen Nord und Süd und führt direkt durch die Wüste Karakum. Wenn der Kilometerzähler nicht mitlaufen würde, würden Sie meinen, keinen Meter vorangekommen zu sein. Nur ein, zwei kleine Straßendörfer werden durchquert, bis Sie am Horizont wieder das mittlerweile wohlbekannte Kopet-Dag-Grenzgebirge zum Iran und die Skyline von Ashgabat ausmachen können. Bevor Sie allerdings in die Weiße Stadt einfahren dürfen, ist es zwingend notwendig das Auto zu waschen. Ein ausgiebiges Bad/Dusche ist eine Wohltat nach den vielen Tagen in der Wüste. Der Nachmittag steht für Souvenireinkäufe oder individuelle Ausflüge in die Stadt zur freien Verfügung. (Fahrzeit: ca. 4h, 350 km).

15. Heimreise

Transfer zum 20 km entfernten Flughafen und Rückflug.

Termin

—29.09.2020—13.10.2020

— [Kontaktiere uns](#)

Preis

3370€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) nach Ashgabat und zurück mit Lufthansa oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class
- DIAMIR-Tourenleitung
- Russischsprachiger lokaler Natur- und Wanderführer
- Alle Fahrten in privaten Jeeps
- Campingausrüstung (Zelte, Kochutensilien)
- Toilettenzelt (mit Toilettenpapier und Hygienebeutel)
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 9 Ü: Zelt
- 4 Ü: Hotel im DZ
- 1 Ü: Herberge im MBZ
- Mahlzeiten: 13×F, 3×M, 10×M (LB), 13×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum (ca. 55 €)
- Einreisegebühren (ca. 14 US\$ bei Einreise)
- optionale Ausflüge
- evtl. Foto- bzw. Videogenehmigungen
- Trinkgelder
- Persönliches

Zusatzinfos

- Leichte Wanderetappen mit Tagesgepäck
- Der Gesundheitspfad im Kopet-Dag-Gebirge
- Exkursionen in den Canyonlandschaften Yangikala und Yangisuw
- Landschaftserlebnisse vom anderen Stern
- Das „Tor zur Hölle“ – der Feuerkrater Darwaza

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Rail & Fly 50 €/Person

Zubringerflug ab D/A/CH €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)