



VOM MARKHA VALLEY ZUM PANGONG LAKE

Ort: Indien

Reisedauer: 15/19 Tage

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Schwierigkeit: Mittel bis schwer

Reiseart: Bergexpeditionen und Gipfeltouren, Gruppenreise

Trekkingreise mit Gipfelooption am Stok Kangri (6150 m)

Das Markha Valley ist eines der schönsten Wandergebiete von Ladakh. Weiß getünchte Häuser, wie auf Adlerhorsten gelegene Klöster und goldgelbe Weizenfelder prägen das Bild. Wir führen Sie direkt ins Herz dieses lieblichen Tales, in dem die Zeit scheinbar stillsteht. Optimale Akklimatisation durch viel Zeit im Markha-Tal. Anspruchsvolle Wanderetappen mit viel Zeit in malerischen Dörfern ermöglichen Ihnen, die besondere Atmosphäre von „Klein Tibet“ intensiv kennenzulernen. Die Trekkingtour wird mit einer Fahrt zum Pangong Lake gekrönt: Buddhistische Gebetsfahnen wehen am Ufer des malerischen Sees im Wind. Hier, auf über 4200 Meter Höhe, verbringen Sie eine Nacht direkt an der tibetischen Grenze. Gipfelooption Stok Kangri - Einstiegssechstausender im Westhimalaya. Sie sind nun bestens akklimatisiert und wollen noch höher hinaus? Dann erfüllen Sie sich Ihren Traum und besteigen Sie mit unserem erfahrenen Begleitteam den Stok Kangri – mit 6150 Meter Höhe gibt es keinen einfacheren Sechstausender im Himalaya!

Inklusivleistungen

- Ab/an Flughafen Delhi
- Inlandsflüge Delhi–Leh und zurück
- Alle Transfers in Delhi im klimatisierten privaten Minibus, Fahrten im Himalaya im privaten Minibus (in Delhi klimatisiert)
- 6 Ü im DZ mit DU/WC im landestypischen Hotel der Mittelklasse, 7 Ü im 2-Personen-Zelt mit Gemeinschafts-WC
- 11x VP, 1x F, 1x M, 1x A
- 7-tägige geführte Trekkingtour
- Kochkurs bei einer ladakhischen Bauernfamilie
- Stellung von Zelt, Isomatten, Kochgeschirr
- Begleitung durch Trekkingcrew und Ponys für Gepäcktransport (max. 15 kg p. P.)
- Nationalparkgebühren und Permits
- Stadtbesichtigung in Delhi
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Leh mit Koch und Helfern, ab 10 Teilnehmern deutsche Reiseleitung
- Zusätzlich bei Stok Kangri-Besteigung (optional):
- 3 Ü im 2-Pers.-Zelt mit Gemeinschafts-WC
- 3x VP, 1x M, 1x A
- Nationalparkgebühren und Permits
- Ponys für Gepäcktransport (max. 15 kg p. P.)
- Örtlicher, Englisch sprechender Bergführer mit Koch und Helfern

Zusatzleistungen

Flug nach Delhi ab € 50,-	50€
EZ-Zuschlag: € 330,-	330€
EZelt-Zuschlag: € 40,-	40€
Optionale Ausflüge/Aktivitäten	auf Anfrage
Stok-Kangri-Verlängerung (optional): Bei 2	690€
Personen: € 690,- p. P. Bei 4 Personen: € 530,- p. P.	

Reiseverlauf

1. Tag Abflug nach Delhi

Sie fliegen nach Delhi, der Hauptstadt Indiens und landen am frühen Morgen am Indira Gandhi Flughafen. Nachdem die Zollformalitäten erledigt und das Gepäck entgegengenommen ist, treffen Sie auf Ihren erfahrenden Guide vor Ort, der Sie zum Inlandsflugterminal für Ihren Weiterflug nach Ladakh begleiten wird. (-/-/-)

2. Tag Panoramaflug nach Leh und Freizeit zur Akklimatisation

Am frühen Morgen startet Ihr Panoramaflug aus dem feuchtheißen Delhi in die Hochgebirgswüste Ladakh. Aus dem Flugzeug haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die gewaltigen Dimensionen des Himalaya. Auch die Landung in dem von Bergen umrahmten Leh ist spektakulär. Am Flughafen werden Sie bereits erwartet und in Ihr Hotel gebracht. Nach der langen Anreise und der Höhe von etwa 3500 Metern ist es wichtig, dass Sie den ersten Tag in Leh ruhen und entspannen. (F/M/A)

3. Tag Stadtrundgang in Leh - Schmelztigel der Kulturen

Gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter werden Sie das bunte Treiben am Bazar mit seinen ladakhischen Marktfrauen, kaschmirischen Händlern, Exil-Tibetern, hinduistischen Geschäftsleuten, frei laufenden Eseln und Kühen und hupenden Jeeps entdecken. Leh ist in den letzten Jahren stark gewachsen. Die Hauptstadt Ladakhs ist seit jeher ein Schmelztiegel unterschiedlichster Kulturen des Subkontinents und ein Zentrum wichtiger Karawanenrouten. Nach einem gemeinsamen Mittagessen haben Sie die Möglichkeit sich noch ein wenig auszuruhen, bevor Sie den Tag mit einer Besichtigungstour des hochgelegenen Klosters Namgyal Tsemo und dem Shanti-Stupa ausklingen lassen. (F/M/A)

4. Tag Besuch der Klöster des oberen Industales: Thikse, Shey, Kochkurs in Stok

Heute besichtigen Sie die faszinierenden buddhistischen Klöster des oberen Industales. Am frühen Morgen wohnen Sie an einer Gebetszeremonie im Kloster Thikse bei, die wie ein Adlerhorst auf einer Klippe thront. Architektonisch erinnert das Kloster an den Potala-Palast von Lhasa in Tibet. Das Gelbmützenkloster aus dem 15. Jahrhundert zählt dabei zu den größten Klöstern des Landes. Anschließend besichtigen Sie das Dorf Shey, in dem sich die ersten Könige Ladakhs ansiedelten. In der früheren Hauptstadt Ladakhs erkunden Sie Burgruinen, einen restaurierten Palast und für Touristen zugängliche Gebetsräume. Nach dem Besuch von Shey fahren Sie zu einer einheimischen Familie in das Dorf Stok, bei der Sie an einem ladakhischen Kochkurs teilnehmen können. Wer Lust hat, kann sich darin versuchen diverse Himalaya-Spezialitäten, wie tibetische Teigtaschen (Momo's) und Buttermilch selbst zu zubereiten. (F/M/A)

5. Tag Fahrt von Leh nach Chilling, Beginn des Trekking nach Skiu

Nach einem leckeren Frühstück verlassen Sie Leh und fahren zunächst entlang des Indus den Highway in Richtung Kargil. Am Zusammenstrom von Indus und Zaskar-River, die verschiedene Sedimente mit sich führen und dadurch unterschiedlich gefärbt sind, verlassen Sie die Hauptstraße und begeben sich entlang einer spektakulären Piste zum Ausgangspunkt Ihres Trekking. In Chilling passieren Sie schließlich das Eingangstor zum Hemis-Nationalpark, Heimat der vom Aussterben bedrohten Schnee Leoparden. Diese seltenen Wildkatzen sind äußerst scheu und ziehen sich in den Sommermonaten in Höhen zurück. Mit einer Gondel überqueren Sie schließlich den Zaskar-River und beginnen Ihre kurze Wanderung in das kleine Örtchen Skiu, wo Sie Ihre Zelte aufschlagen. (3200 m; Gehzeit: ca. 2 h) (F/M/A)

6. Tag Trekking nach Markha

Am heutigen Tag wandern Sie entlang des sanft gewundenen Markha-Flusses. Das Tal ist an dieser Stelle außergewöhnlich lieblich. Auf Ihrem Weg zum Hauptort des Tales, Markha, passieren Sie zahlreiche Weizen- und Gerstenfelder. Die Felder, Sträucher und Bäume leuchten im schönsten Grün [\[BM1\]](#) und erfreuen das Auge, während Sie es sich in Ihrem Camp gemütlich machen. (3750 m, Gehzeit: ca. 6-7 h) (F/M/A)

7. Tag Erholungstag in Markha

Markha zählt zu den schönsten Dörfern in Ladakh. Dementsprechend wäre es schade, hier nur kurz Zwischenstation zu machen. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Machen Sie eine Wanderung, erkunden Sie das Dorf oder lassen Sie einfach nur bei einem guten Buch die Seele baumeln. (3750 m) (F/M/A)

8. Tag Trekking nach Hankar

Der erste Teil der heutigen Wanderung führt Sie entlang des Markha-Flusses durch ein enggeschnittenes Tal. Sie passieren zahlreiche weiß getünchte Stupas und kommen am spektakulären Tech Gompa vorbei. Die Vegetation wird zunehmend spärlicher, durch ein breites Tal geht es vorbei an einer imposanten Felsnadel. Sie kreuzen Gebirgsbäche und kommen an der verlassenen Burgruine von Hankar vorbei. Ihr Camp liegt hinter den letzten Häusern von Hankar auf einer Wiese neben dem Fluss. Alternativ schlagen Sie Ihr Nachtlager auch rund 1 Stunde oberhalb in Thachungtse auf. (ca. 3800 m; Gehzeit: ca. 7 h) (F/M/A)

9. Tag Trekking nach Nimaling

Sie wandern hinauf zur höchstgelegenen Schlafstelle der Reise. In einem Gebirgssee spiegelt sich der mächtige Kang Yaze (6400 m), Yaks grasen auf dem Hochplateau. In den Sommermonaten treiben viele Bewohner des Markha-Tales ihre Schaf- und Ziegenherden nach Nimaling, die sich an den gehaltvollen Kräutern der Hänge satt fressen. Die Hirten wiederum produzieren aus der frisch gemolkenen Milch, Joghurt,

Butter und Trockenkäse. (4650 m, Gehzeit: ca. 4 h) (F/M/A)

10. Tag Trekking nach Chogdo

Der Aufstieg zum Kongmaru La (5240 m) ist atemberaubend: Der Blick auf Kang Yaze und das unter Ihnen liegende Markha-Tal verdeutlicht die ganze Dimension der Hochebenen Ladakhs. Oben angekommen heißt es durchatmen: Die Blicke reichen weit ins Karakorum-Gebirge und hinunter ins Indus-Tal, das fast 2000 m unter Ihren Füßen liegt. Es geht hinab durch spektakuläre schmale Schluchten, deren Felsen je nach Licht unterschiedlich schimmern. (4080 m, Gehzeit: ca. 6 h) (F/M/A)

11. Tag Trekking nach Shang Sumdo - Besichtigung von Hemis

Nach einer ca. 2-stündigen Wanderung taucht vor Ihren Augen das Örtchen Shang Sumdo auf, wo Ihre Fahrzeuge bereits auf Sie warten. Anschließend fahren Sie zurück nach Leh. (Gehzeit: ca. 1,5 h) (F/M/A)

12. Tag Ausflug zum Pangong Lake an der tibetischen Grenze

Nach Ihrer Trekkingtour haben Sie sich eine "Verschnaufpause" verdient. Zum Abschluss winkt als i-Tüpfelchen ein Ausflug direkt zur tibetischen Grenze. Ihr Ziel ist der Pangong Lake, den Sie nach rund 5 Stunden Fahrt mit Ihrem Minivan erreichen. Auf dem Weg kommen Sie am malerischen Kloster Chemre vorbei und überqueren den 5.350 m hohen Chang La Pass. Der türkisfarbene See bildet eine malerische Kulisse und ist umgeben von zahlreichen 6000 Meter hohen Bergen. Hier, am Ufer des Sees übernachten Sie in der Einsamkeit des ladakhischen Hochplateaus und genießen die Schönheit des Sonnenuntergangs auf den teilweise von Schnee bedeckten Bergen des Himalaya. Übernachtung im festen Zeltcamp. (F/M/A)

13. Tag Rückfahrt nach Leh

Malerische Farben am Pangong Lake bieten sich für einen kurzen Spaziergang an. Am späten Vormittag fahren Sie zurück nach Leh. Am Abend Abschiedsessen mit Ihrer Begleitmannschaft. (F/M/A)

14. Tag Panoramaflug nach Delhi und Fahrt nach Agra

Am frühen Morgen fliegen Sie erneut über die Himalaya-Hauptkette in die indische Hauptstadt. Am Flughafen in Delhi angekommen, werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht. Anschließend bleibt Zeit, die dynamische Hauptstadt Indiens zu besichtigen. Mit Ihrem Guide laufen Sie durch alte, enge Gassen und Basare zur Jama Massjid und haben einen Einblick in das alte Delhi. Im Anschluss bestaunen Sie das Treiben im Sikh-Tempel Bangla Sahib. Mit einem kurzen Stopp im Regierungsviertel und dem India Gate runden Sie Ihre Reise in New Delhi ab. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

15.Tag Puffertag für optionale Aktivitäten (z.B. Taj Mahal-Besuch), Abreise am Abend

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie haben die Möglichkeit einen Ausflug nach Agra zum weltberühmten Taj Mahal zu unternehmen, oder aber durch die bunten Basare von Delhi zu schlendern. Gegen Mitternacht Rückflug nach Europa (Ankunft am nächsten Tag). (F/-/-)

Bei optionaler Stok Kangri-Besteigung (6150 m)

14. Tag Fahrt nach Stok, Trekking nach Mankarmo

Der Berg ruft! Nach einem stärkenden Frühstück fahren Sie in rund 1 Stunde in das Dorf Stok am Fuß der gleichnamigen Gebirgskette - Ausgangspunkt Ihrer Stok Kangri-Besteigung! Eine kurze Wanderung führt Sie entlang des Flusses zu Ihrem ersten Lager Mankarno. Charakteristisch sind die faszinierenden Felsformationen in dieser Region. Sie ruhen sich im Camp aus, oder unternehmen noch einen leichten Spaziergang in der Umgebung. Mit etwas Glück können Sie hier Blauschafen begegnen. (4300 m, Gehzeit: ca. 4 h) (F/M/A)

15. Tag Trekking zum Stok Kangri Basecamp

Die heutige Etappe ist recht kurz, aber zugleich sehr bedeutend für die körperliche Anpassung an die Höhe im Basislager (5000 m). Der Nachmittag steht zur Vorbereitung zur Verfügung. Mit Ihrem erfahrenen Bergführer

prüfen Sie Ihre Ausrüstung und erhalten eine Einweisung in die Benutzung von Seil, Steigeisen und Eispickel. (5000 m, Gehzeit: ca. 3 h) (F/M/A)

16. Tag Gipfeltag Stok Kangri (6150 m)

Kurz nach Mitternacht beginnt die Besteigung des Gipfels. Ein steiler Schotterpfad führt unter dem Sternenhimmel vom Basislager in Richtung einer Moräne. Nach etwa 2 bis 3 Stunden kommen Sie zu einem kleinen Gletscher, den es zu überqueren gilt. Etwas 2-3 weitere Stunden geht es nun steil bergauf, bis Sie zur Morgendämmerung den Grat erreichen. Von dort sind es noch 1,5 Stunden bis zum Gipfel. Durch anspruchsvolles Terrain nähern Sie sich langsam Ihrem großen Ziel, das durch buddhistische Gebetsfahnen markiert ist. Der Moment am Gipfel ist überwältigend: Der Blick reicht von den Weiten des Himalayas bis zum Karakorum Gebirge! Nach kurzer Rast steigen Sie zurück zum Basislager, wo Sie Ihr Koch mit einer leckeren Mahlzeit empfängt. Gehzeit: ca. 12-14 h, +/-1150 m. (F/M/A)

17. Tag Trekking vom Stok Kangri Basecamp nach Stok, Rückfahrt nach Leh

Nach einem gemütlichen Frühstück wandern Sie zurück nach Stok (3600 m). Auf der letzten Wanderung haben Sie die Möglichkeit, Ihre Erlebnisse Revue passieren zu lassen. Rückfahrt nach Leh. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Gehzeit: ca. 5 h (F/M/A)

18. Tag Panoramaflug nach Delhi und Fahrt nach Agra

Am frühen Morgen fliegen Sie erneut über die Himalaya-Hauptkette in die indische Hauptstadt. Am Flughafen in Delhi angekommen, werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht. Anschließend bleibt Zeit, die dynamische Hauptstadt Indiens zu besichtigen. Mit Ihrem Guide laufen Sie durch alte, enge Gassen und Basare zur Jama Massjid und haben einen Einblick in das alte Delhi. Im Anschluss bestaunen Sie das Treiben im Sikh-Tempel Bangla Sahib. Mit einem kurzen Stopp im Regierungsviertel und dem India Gate runden Sie Ihre Reise in New Delhi ab. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

19.Tag Puffertag für optionale Aktivitäten (z.B. Taj Mahal-Besuch), Abreise am Abend

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie haben die Möglichkeit einen Ausflug nach Agra zum weltberühmten Taj Mahal zu unternehmen, oder aber durch die bunten Basare von Delhi zu schlendern. Gegen Mitternacht Rückflug nach Europa (Ankunft am nächsten Tag). (F/-/-)

Termin	Preis
05.09.2020 – 19.09.2020 — Kontaktiere uns	2250€

Leistungen

- Ab/an Flughafen Delhi
- Inlandsflüge Delhi–Leh und zurück
- Alle Transfers in Delhi im klimatisierten privaten Minibus, Fahrten im Himalaya im privaten Minibus (in Delhi klimatisiert)
- 6 Ü im DZ mit DU/WC im landestypischen Hotel der Mittelklasse, 7 Ü im 2-Personen-Zelt mit Gemeinschafts-WC
- 11x VP, 1x F, 1x M, 1x A
- 7-tägige geführte Trekkingtour
- Kochkurs bei einer ladakhischen Bauernfamilie
- Stellung von Zelt, Isomatten, Kochgeschirr
- Begleitung durch Trekkingcrew und Ponys für Gepäcktransport (max. 15 kg p. P.)
- Nationalparkgebühren und Permits
- Stadtbesichtigung in Delhi
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Leh mit Koch und Helfern, ab 10 Teilnehmern

deutsche Reiseleitung

- **Zustätzlich bei Stok Kangri-Besteigung (optional):**
- 3 Ü im 2-Pers.-Zelt mit Gemeinschafts-WC
- 3x VP, 1x M, 1x A
- Nationalparkgebühren und Permits
- Ponys für Gepäcktransport (max. 15 kg p. P.)
- Örtlicher, Englisch sprechender Bergführer mit Koch und Helfern

Zusatzinfos

- 7 Tage Trekkingklassiker Markha-Tal mit idealer Akklimatisation und Überquerung des Kongmaru La (5240 m)
- Berühmte buddhistische Klöster im Indus-Tal und Kochkurs in Stok
- Ausflug zum Pangong-See, dem türkisfarbenen „Juwel Ladakhs“
- Besteigung des Einstiegssechstausender Stok Kangri (6150 m) optional möglich

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Flug nach/von Delhi* *Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Visagebühren (ab € 70,-)* *Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke* *Der Preis ist nicht im Gesamtpreis enthalten

Zusatzleistungen

Flug nach Delhi ab € 50,- 50 €/Person

EZ-Zuschlag: € 330,- 330 €/Person

EZelt-Zuschlag: € 40,- 40 €/Person

Optionale Ausflüge/Aktivitäten €/Person

Stok-Kangri-Verlängerung (optional): Bei 2 Personen: € 690,- p. P. Bei 4 Personen: € 530,- p. P.
690 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)