YALUNG RI (5630 M) UND PARCHAMO PEAK (6273 M) BERGEXPEDITION MIT TREKKING DURCH DEN URSPRÜNGLICHEN ROLWALING HIMAL

Ort: Nepal
Reisedauer: 21 Tage
Teilnehmerzahl: 8 - 12
Schwierigkeit: Leicht bis mittel
Reiseart: Aktives Reisen, Bergexpedition

An Ursprünglichkeit und Einsamkeit ist diese gut zugängliche Trekkingtour kaum zu überbieten. Alpine Highlights sind ein anspruchsvoller Pass (5755 m) und dazu die unschwierigen Gipfel von Yalung Ri (5630 m) und Parchamo Peak (6273 m)!

An Ursprünglichkeit und Einsamkeit ist diese gut zugängliche Trekkingtour, welche in den Khumbu Himal führt, kaum zu überbieten. Sicher ein Grund dafür ist der schwierige Passübergang über den Trashi Lhabtsa,

der nicht nur die gewaltige Höhe von 5755 m erreicht, sondern auch Seil und Steigeisen erfordert. Die Gipfelbesteigungen von Yalung Ri (5630 m) und Parchamo Peak (6273 m) sind technisch nicht schwer, jedoch allein aufgrund der Höhe nicht zu unterschätzen! Von den Gipfeln bieten sich grandiose Panoramablicke auf die 8000er Cho Oyu, Mount Everest, Lhotse und Makalu sowie das gesamte Khumbu und Rolwaling. Wenige Tage später erleben Sie den bunten Trubel von Namche Bazar; welch ein erfrischendes Kontrastprogramm zur Bergeinsamkeit! Von Lukla aus führt ein 30-minütiger Panoramaflug schließlich zurück in die nepalesische Hauptstadt Kathmandu, wo die Tour entspannt ausklingt.

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Expeditionsleitung
- zusätzliche englischsprachige Bergführer (beim Gipfelaufstieg je ein Bergführer für 3 Bergsteiger)
- Inlandsflug Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Beim Trekking Träger für max. 15 kg persönliches Gepäck, Campingausrüstung
- Beim Gipfelaufstieg 1 Climbing-Assistant je 3 Bergsteiger
- Gipfelgebühren und Nationalparkeintritt
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 14 Ü: Zelt
- 2 Ü: Lodge (einfach)
- Mahlzeiten: 18×F, 14×M, 2×M (LB), 17×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag (nur Hotels/Lodges)	*190€*
Zubringerflug ab D/A/CH	*auf Anfrage*
Rail & Fly	*40€*

Reiseverlauf

1. Anreise	Flug nach Kathmandu.
2. Kathmandu	Am Nachmittag erreichen Sie Kathmandu, die Hauptstadt Nepals. Transfer zum Hotel im Stadtzentrum, wo Sie schon einen ersten Eindruck der nepalesischen Gastlichkeit und Kultur erhalten. Am Abend traditionelles Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.
3. Kathmandu – Gongar (1440 M)	Bereits am frühen Morgen beginnt die landschaftlich großartige Fahrt von Kathmandu über Dolakha und Singati auf der neu erbauten Straße bis nach Gongar, Ausgangspunkt der Trekkingtour. Übernachtung in einer Lodge oder im Zelt. (Fahrzeit ca. 7-9h)
4. Gongar – Chhetchhet – Simigaon (1990 M)	Auf der ersten Trekkingetappe geht es dem Tal des Tama Koshi entlang bis nach Chhetchhet (1530 m). Hier überqueren Sie den Fluss und ein sehr steiler

	Aufstieg führt aus dem Flusstal hinauf in das kleine Sherpa-Dorf Simigaon. Mit etwas Glück erleben Sie im Kloster eine traditionelle Puja-Zeremonie. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 3-4h, 550 m?).
5. Simigaon – Kelje – Kharka (3000 M)	Der Weg führt heute zunächst ohne Höhengewinn am Hang entlang, dann geht es hinab ins Flusstal des Rolwaling Khola. Immer wieder überqueren Sie kleinere Nebenflüsse und folgen dem schattigen Weg talaufwärts. Bei der Lichtung von Kelje gerät der kühn geformte Chekigo (6257 m) ins Blickfeld. Schließlich erreichen Sie den Lagerplatz von Kharka direkt am Ufer des Rolwaling Khola. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-6h, 1100 m?, 110 m?).
6. Kharka – Nyamare – Beding (3690 M)	Durch Rhododendron- und Pinienwälder geht es weiter flussaufwärts, bis diese immer mehr zurückbleiben und man das Flusstal verlässt. Am Talhang entlang wandern Sie über die Sommeralm Nyamare bis nach Beding, den größten Ort des Rolwaling-Gebietes. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-6h, 850 m?, 160 m?).
7. Ruhetag In Beding	Empfehlenswert sind ein Besuch des kleinen Klosters oder eine kurze Wanderung auf der uralten Handelsroute nach Tibet in Richtung Menlung La. Übernachtung wie am Vortag.
8. Beding – Na (4170 M)	Nur drei Stunden sind es bis Na, der letzten bewohnten Siedlung im Rolwaling-Tal. Der Nachmittag steht zum Ausruhen zur Verfügung. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 3h, 550 m?, 70 m?).
9. Na – Yalung-Gletscher (4980 M)	Kurz hinter den Felsblöcken von Kyiduk steigen Sie steil in das hochgelegene Seitental des Yalung-Gletschers. An einem ehemaligen Moränensee befindet sich das Lager für die Besteigung Ihres ersten Gipfels, des Yalung Ri (5630 m). Am Nachmittag letzter Ausrüstungs-Check für die morgige Gipfeletappe. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-6h, 800 m?).
10. Besteigung Des Yalung Ri (5630 M)	Der Anstieg führt zunächst im Dunkeln über Blockgelände und einen Moränenkamm, dann über einen kleinen Gletscher und schließlich über einen kurzen, steilen Firngrat zum Gipfel. Nach einer Gipfelrast geht es zurück ins Lager, wobei 2-3 Abseilstellen zu bewältigen sind. Übernachtung wie am Vortag.
11. Yalung Ri – Sangma (4320 M) – Kabug (4560 M)	Nach dem Abbau der Zelte geht es zunächst wieder hinunter bis ins Haupttal nach Sangma und dann vorbei am Rolpa-See auf gutem Pfad bis nach Kabug. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 3-4h, 280 m?, 700 m?).
12. Kabug – Trakarding-Gletscher – Nosy Knob (4980 M)	Heute überqueren Sie den Trakarding-Gletscher mit dessen teils steilen Passagen im Geröll, Sand und Fels am Gletscherrand. Am Nachmittag erreichen Sie Nosy Knob inmitten einer gewaltigen Gletscherszenerie. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6-7h, 1000 m?, 580 m?).
13. Nosy Knob – Drolambao-Gletscher – Trashi-	Über eine Steilstufe, die teilweise mit Fixseilen

Lhabtsa (5755 M)	gesichert wird (kurze Kletterstellen I-II), erreichen Sie den Drolambao-Gletscher. Über Geröll und Schutt sowie zuletzt Schnee, Eis und Firn geht es mit hochalpinem Charakter hinauf zum Trashi-Lhabtsa. Jenseits der flachen, vergletscherten Passhöhe schmiegen sich die Zeltplätze des Hochlagers (5650 m) wie ein Adlerhorst dicht an gewaltige Felswände. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 7-9h, 900 m?, 150 m?).
14. Besteigung Des Parchamo Peak (6273 M) – Alm Ngole	Mit dem Parchamo Peak steht der Höhepunkt dieser Tour auf dem Programm. Noch in der Dunkelheit verlassen Sie das Zeltlager und erreichen über zunehmend steiler werdendes Gletschergelände den Bergschrund im Nordgrat des gewaltigen Firndoms. Bald sind die letzten Steilstufen (Fixseilsicherung, max. ca. 50°) überwunden und nach etwa 5-7h Aufstieg stehen Sie am Gipfel. Das Panorama schließt mit Mt. Everest, Lhotse, Cho Oyu und Makalu gleich vier der berühmten 8000er sowie unzählige 6- und 7000er ein! Nach ca. 2-3h Abstieg ist das Hochlager wieder erreicht. Hier gibt es eine kräftigende Mahlzeit, bevor es noch am selben Nachmittag durch eine ziemlich steile Rinne (ggf. Stein-/Eisschlaggefahr, Helme werden gestellt!) hinunter ins Lager geht. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit gesamt ca. 8-12h, 650 m?, 1450 m?).
15. Reservetag	Reservetag für unvorhergesehene Verzögerungen. Sollte dieser Tag nicht benötigt werden, kann der weitere Abstieg langsamer erfolgen oder ein zusätzlicher Tag in Thame oder Namche Bazar verbracht werden. Übernachtung im Zelt.
16. Abstieg Nach Thame (3800 M)	Der weitere Abstieg ins Khumbu führt nach Thame, unweit des Klosters von Thame Gompa vorbei. Ein kurzer Abstecher führt hinauf zum Kloster, welches vor einigen Jahren sehr schön restauriert wurde. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-5h, 850 m?).
17. Thame – Namche Bazar (3440 M)	Heute erreichen Sie die Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar. Am Nachmittag ist genug Zeit, den wichtigsten Handelsplatz des Sherpavolkes zu erkunden. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 300 m?, 700 m?).
18. Namche Bazar – Monjo – Phakding – Lukla (2840 M)	Der letzte steile Abstieg führt von Namche Bazar hinunter zur Hängebrücke über den Dudh Koshi und dann das langgestreckte Khumbu-Tal über Monjo und Phakding bis nach Lukla. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 350 m?, 950 m?).
19. Flug Lukla – Kathmandu	Der Rückflug nach Kathmandu ist ein Erlebnis für sich, fliegt man doch entlang der Himalaya-Hauptkette. In Kathmandu Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) gibt es das traditionelle gemeinsame Abschiedsessen mit nepalesischen Spezialitäten. Übernachtung im Hotel.
20. Kathmandu – Rückreise	Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag für Besichtigungen zur freien Verfügung.

	Optional geführte Besichtigungstour zu den wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus (Pashupatinath, Swayambhunath, Boudhanath). Am Nachmittag oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug.
21. Rückreise	Ankunft in Deutschland.

Termin	Preis
~~10.10.2021 – 30.10.2021~~ ~~Einzelzimmer~~ Kontaktiere uns	4210€

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Expeditionsleitung
- zusätzliche englischsprachige Bergführer (beim Gipfelaufstieg je ein Bergführer für 3 Bergsteiger)
- Inlandsflug Lukla – Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Beim Trekking Träger für max. 15 kg persönliches Gepäck, Campingausrüstung
- Beim Gipfelaufstieg 1 Climbing-Assistant je 3 Bergsteiger
- Gipfelgebühren und Nationalparkeintritt
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Trekkingsack
- 2 Ü: Hotel im DZ
- 14 Ü: Zelt
- 2 Ü: Lodge (einfach)
- Mahlzeiten: 18×F, 14×M, 2×M (LB), 17×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum (ca. 36 €); Unterwegsverpflegung (z.B. Schokolade, Energieriegel) für Trekking und Gipfeltage; Persönliche Bergsteigerausrüstung; Evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Himalaya-Trekking durchs urwüchsige Rolwaling
- Passüberschreitung Trashi Lhabtsa (5755 m)
- Besteigung des Yalung Ri (5630 m) und Parchamo Peak (6273 m)
- Blick auf vier 8000er: Mount Everest, Cho Oyu, Lhotse, Makalu
- Betreuung durch erfahrenen Bergführer und lokale Sherpas
- Sherpa-Hauptstadt Namche Bazar
- Spektakulärer Panoramaflug Lukla – Kathmandu

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)

Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

Facebook Twitter Youtube

Anfrage

Termin

Teilnehmer 1

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

- ❏ EZ-Zuschlag (nur Hotels/Lodges) 190 €/Person
- ❏ Zubringerflug ab D/A/CH €/Person
- ❏ Rail & Fly 40 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise Keine

- ❍ Ich möchte folgende Versicherungen buchen
- ❏ Rundlum Sorglos-Schutz
- ❏ Reiserücktritt-Versicherung
- ❏ Reisekranken-Versicherung
- ❍ Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen
- ❍ Ich bin bereits ausreichend versichert
- ❏ Rail & Fly -   mit dem Zug zum Flug

Kontaktdaten

Anrede Herr

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

❏ Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

❏ Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Reset Print