



YOGA-URLAUB AUF DEM ANWESEN ISOLA BONTEMPI

Ort: Italien

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 8 - 15

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: , Individualreise

Sie liegen am Pool der Villa Garulli und genießen die wärmenden Sonnenstrahlen, während Ihr Blick vom mittelalterlichen Dorf Montelupone über das weite Tal und das Dorf Recanati bis hin zum Meer schweift. Nur zu leicht verstehen Sie nun, warum die Menschen hier die höchste Lebensqualität in ganz Italien haben und so alt werden. Die ostitalienische Region Marken ist der unentdeckte Schatz des Landes, den es auf dieser Yoga-Reise zu erkunden lohnt. Lassen Sie sich von einem Gebiet verzaubern, das so reich an Kulturschätzen ist und gleichzeitig so unberührt und authentisch. Die sanft hügelige Landschaft der Marken bietet die ganze Vielfalt Italiens mit langen Sandstränden und kleinen Buchten, grünen Weinbergen, gelben Weizenfeldern, strahlenden Sonnenblumen und silbrigen Olivenhainen. Das Dorf Montelupone ist ausgezeichnet als eines der schönsten Italiens und in nur 15 Minuten zu Fuß erreichbar. Hier gönnen Sie sich inmitten der alten Stadtmauern auf dem Marktplatz ein Eis im Schatten des eleganten Palazzetto dei Priori mit dem imposanten

Stadtturm. So geschichtsträchtig wie die Region, ist auch die hübsche Villa Garulli, die ihren Namen einer alten Adelsfamilie verdankt. Im 17. Jahrhundert stand hier ein Kloster und die besondere Kraft des Platzes ist noch immer spürbar. Ideal für einen Yoga-Urlaub! Die Villa Garulli erwartet Sie mit exklusivem Ambiente und hauseigenem Park, der zum Meditieren einlädt. Die herzliche italienische Gastfreundschaft des Teams sucht ihresgleichen und so fühlen Sie sich schnell wie bei Freunden. Im hübschen Patio finden die Yoga-Einheiten im lichtdurchfluteten Yoga-Raum statt, der von Pinienbäumen und Pflanzen umgeben ist. Ganz besonders ist auch die Gelegenheit inmitten des eigenen Olivenhains eine wohltuende Massage zu genießen. Sollten Sie für eine Erfrischung nicht nur den schönen Pool nutzen wollen, ist der lange Sandstrand in nur 15 Autominuten zu erreichen. Dieser ist mit der Blauen Flagge ausgezeichnet und Sie können den Tag am Meer ganz entspannt genießen. ##Ihre Kursleitung vor Ort01.05.2020 - 22.05.2020 Patricia Wagner-Peissenberg22.05.2020 - 05.06.2020 Andrea Theer05.06.2020 - 03.07.2020 Kerstin Franke04.09.2020 - 02.10.2020 Katharina Malu Peters02.10.2020 - 23.10.2020 Gabriele Renkl ##Besondere Yoga-AngeboteEinzeltherapeutische Behandlungen mit Andrea Theer In der Zeit vom 22.05.-05.06.2020 haben Sie die Möglichkeit „one by one“ Behandlungen mit Andrea Theer zu buchen. Durch die gemeinsame Erarbeitung eines individuellen Übungsprogramms kann gezielt auf Ihre Beschwerden eingegangen werden. Dieses Übungsprogramm kann leicht in den Alltag integriert werden und so zu einer Schmerzlinderung und Heilung verhelfen. Diese Art der „one by one“ Arbeit wurden von Krishnamacharya ins Leben gerufen und lehnt sich an BKS Iyengars detaillierte Methode des Yoga an. Dieses zusätzliche Angebot in Kombination mit einer entspannten Urlaubswoche schafft Raum für inneren Wachstum und Heilung. ##WohnenDie Zimmer sind geschmackvoll und komfortabel eingerichtet, alle versehen mit einer individuellen Note. Die Doppelzimmer in der Villa Garulli liegen ebenerdig und besitzen ein eigenes Bad/WC und Terrasse. Die Einzel- und Doppelzimmer im Nebengebäude sind kleiner und verfügen über ein eigenes Bad/WC, die Doppelzimmer zusätzlich über einen Balkon mit Blick über das Tal. Im zweiten Stockwerk des Nebengebäudes befinden sich großzügige Apartments, ebenfalls mit Balkon und Weitblick. Alle Zimmer besitzen eine Klimaanlage, Heizung, Internet, TV, Badehandtuch und Föhn. ##GenießenIn der Küche werden stets frische Zutaten verwendet, viele aus dem eigenen Garten. Sie werden mit Olivenöl aus dem eigenen Hain verfeinert. Pasta wird hier noch selbst gemacht und Gerichte „alla nonna“ vegetarisch zubereitet. Montelupone ist bekannt für seine Artischocken und den Honig. Lassen Sie sich morgens von einem schmackhaften Frühstück mit einem duftenden Cappuccino verwöhnen! Abends wird Ihnen ein köstliches Vier-Gänge-Menü gereicht. Einmal in der Woche werden die vegetarischen Speisen durch Fisch ergänzt. ##AnreisenSie können nach Ancona oder alternativ nach Bologna fliegen. Auch die Anreise mit dem Zug ist bequem bis nach Ancona möglich. Die Fahrt dauert von Ancona nur etwa 45 Minuten. Von dort wird je zweimal täglich zu bestimmten Zeiten ein Transfer zum Hotel angeboten sowie zwei Transfers zurück nach Ancona. Sondertransfers können auf Wunsch gerne organisiert werden. Besonderer Wert wird auf biologische und frische Zutaten gelegt. Viele der Lebensmittel werden selber angebaut oder in Bio-Qualität bezogen. Auch auf eine korrekte Mülltrennung wird streng geachtet. Üben Sie Yoga in einer recht unentdeckten Region Italiens! Eine besondere Gastfreundschaft zeichnet diesen Ort und die Villa Garulli aus, die Sie so schnell nicht vergessen werden. Erleben Sie la Dolce Vita!

Inklusivleistungen

- Sammeltransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen und Bahnhof Ancona (insgesamt je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- Vegetarische Halbpension (F, A; wahlweise vegan; Wasser ist bei den Mahlzeiten und Hauswein beim Abendessen inkludiert, einmal in der Woche Fisch) Willkommens-Drink Ganztägig Tee
- 6-tägiger Ferienkurs mit 3 Übungsstunden pro Tag 3 Strandtransfers pro Woche Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung Begrüßungstreffen Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

150€
250€
295€
25€
150€
auf Anfrage
auf Anfrage

Termin	Preis
01.10.2022 — 08.10.2022 — Kontaktiere uns	1190€

Leistungen

- Sammeltransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen und Bahnhof Ancona (insgesamt je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten)
- 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- Vegetarische Halbpension (F, A; wahlweise vegan; Wasser ist bei den Mahlzeiten und Hauswein beim Abendessen inkludiert, einmal in der Woche Fisch) Willkommens-Drink Ganztägig Tee
- 6-tägiger Ferienkurs mit 3 Übungsstunden pro Tag 3 Strandtransfers pro Woche Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung Begrüßungstreffen Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzinfos

- Atemberaubender Blick über die Landschaft
- Gastfreundschaft und Lebensfreude
- Mit Yoga sich selbst neu entdecken

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)