



ZWEI WELTEN IM HIMALAYA - NEPAL UND BHUTAN&NBSP;

Ort: Bhutan, Indien, Nepal

Reisedauer: 17/24 Tage

Teilnehmerzahl: 4 - 10

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Gruppenreise

Kultur- und Erlebnisreise mit Zelt-Trekking und optionalem Lodge-Trekking in Sikkim

Auf dieser Reise erleben Sie den Himalaya über Landesgrenzen hinweg und erhalten einen umfassenden Einblick von Lebensart und -philosophie zweier Länder und Weltreligionen. Enorme kulturelle Vielfalt, gewaltige Berglandschaften und liebenswerte Urvölker erwarten Sie auf Ihrer Reise durch zwei Welten. Nepal – im Tal der tausend Götter Im Kathmandu-Tal startet Ihre Reise zu heiligen Pilgerstätten von Hinduismus und Buddhismus. Doch auch abseits der Religionen treffen Sie auf zwei Welten. Zum einen das quirlige, bunte Treiben der verkehrsreichen Hauptstadt Nepals, ein Schmelztiegel aller Völker des Landes, die trotz ihres chaotischen Charmes fasziniert. Zum anderen friedliche Ruhe und ländliche Idylle bei leichten Wanderungen um die verträumten Dörfer Panauti und Balthali. Auch die ehemalige Königstadt Bakthapur, die als Hochburg

der Künste bekannt ist, begeistert mit mittelalterlichem Flair, Töpferkunst und einer lebendigen Musikszene. Bhutan – glücklich und CO2 negativ Eine neue Welt wartet im letzten Königreich des Himalayas, Bhutan. Ein Land, das sich bis in die Moderne von der Globalisierung isolierte und so seine Ursprünglichkeit und Authentizität erhalten konnte. Hier wird nach dem Konzept des "Bruttonationalglücks" regiert und gelebt. Dabei geht es nicht um die Wirtschaftlichkeit eines Landes, sondern um die Zufriedenheit (Glück) der Bevölkerung. Ein glückliches Leben ist demnach nur zu erreichen, wenn die Gesundheit von Bevölkerung und Umwelt, sowie der Erhalt des kulturellen Erbes gewährleistet wird. So kommt es, das Bhutan als erstes Land der Welt eine negative CO²-Bilanz aufweist, also mehr CO² bindet, als abgibt. Werden Sie selbst Zeuge davon, wenn Sie mit dem Zelt durch Bhutans üppige Natur wandern (60% des Landes müssen bewaldet sein, so steht es in der Verfassung), den Aufstieg zum spektakulären Tigernest-Kloster wagen und mit einheimischen Völkern in Kontakt treten. Glücksmomente warten auf Sie!

Inklusivleistungen

- <ins>17 Tage Variante Nepal und Bhutan:</ins>
- Flug: Kathmandu - Paro - Kathmandu
- Alle Transfers lt. Programm im privaten Minibus
- 10 Ü in landestypischen Mittelklassehotels im DZ mit DU/WC; 5 Ü im Zelt; WC Zelt extra
- 15x F, 9x M, 11x A (Begrüßung- und Abschiedsessen)
- Alle Eintrittsgelder in Nepal und Bhutan
- Alle notwendigen Genehmigungen und Registrierungen für Bhutan
- Bhutan Visum und TDF-Gebühr (Tourism Development Found, z.Zt. USD 50)
- Komplette Camping- und Kochausrüstung für das Trekking
- Lizenziertes, erfahrener Wanderführer und Begleitmannschaft, Lasttiere zum Gepäcktransport oder Träger (1 Träger pro 2 Personen, max. 10 kg p.P.)während des Trekkings in Bhutan
- Örtlich wechselnde, Deutsch sprechende Reiseleitung
- <ins> 24 Tage Variante Nepal, Bhutan und Sikkim:</ins> bis einschließlich Tag 13 wie 17 Tage Variante
- Flug Bhadrapur - Kathmandu
- 2 Ü in landestypischen Mittelklassehotel im DZ mit DU/WC; 4 Ü in landestypischen Lodges im DZ mit WC außerhalb (Zimmer nicht beheizbar)
- 6x F, 9x M, 8x A
- Alle Eintrittsgelder und Genehmigungen in Darjeeling/Sikkim
- Lizenziertes, erfahrener Wanderführer und Begleitmannschaft, Lasttiere zum Gepäcktransport oder Träger (1 Träger pro 2 Personen, max. 10 kg p.P.) während des Trekkings in Sikkim

Zusatzleistungen

Flug nach Kathmandu ab ca. € 900,- inkl. Tax bei uns buchbar	900€
EZ/EZelt-Zuschlag (17/24 Tage): € 500,- / € 650,-	500€
EZ in Lodges müssen vor Ort nach Verfügbarkeit gebucht werden	
Zusatznacht in Kathmandu im DZ/EZ € 40,-/70,- p.P. und Flughafentransfer € 15,- p.P. /Strecke (abweichend von An- und Abreisetag)	40€

Reiseverlauf

1.-2. Tag Anreise nach Kathmandu

Ankunft in Kathmandu am zweiten Tag und Transfer zum Hotel. Am Abend erwartet Sie ein typisch nepalesisches Begrüßungssessen und die Tour-Besprechung mit Ihrem Reiseleiter. Übernachtung im Hotel. (-/-/A)

3. Tag Königsstadt Bhaktapur

Nach dem Frühstück besuchen Sie zunächst die alte Königsstadt Bhaktapur (Weltkulturerbe der UNESCO). Die weitläufigen Anlagen faszinieren mit ihren vielen Tempeln, Palästen und Pagoden aus der Zeit der Malla-Könige. Die liebevoll restaurierte und fast ländliche Kleinstadt gehört zu den sehenswertesten Orten ganz Nepals. Auf engstem Raum können Sie hier die herausragende Baukunst bestaunen und sich in den künstlerisch gestaltenden Gassen treiben lassen. Am Nachmittag fahren Sie in ca. 2 h weiter nach Panauti und spazieren von dort nach Balthali (ca. 45 min; einfach). Übernachtung im aussichtsreich gelegenen Ressort. (F/-/-)

4. Tag Leichte Wanderung und Himalaya-Blick in Dhulikhel

Nach dem Frühstück wandern Sie (ca. 3 h; einfach) von Balthali bis nach Namobuddha. Das Kloster und der Stupa von Namobuddha liegen auf einem Hügel im Mittelgebirge. Von hier fahren Sie in die alte Newarstadt Dhulikhel. Die Newar sind die in Kathmandu beheimatete Volksgruppe, die als Urbevölkerung des Kathmandutals angesehen wird. Sie sprechen ihre eigene Sprache, haben eine eigene Tracht und arbeiten meist als Handwerker oder Geschäftsleute. Auffällig ist ihre feine Architektur der schönen Holz- und Ziegelhäuser. Bei gutem Wetter bietet sich von hier ein herrlicher Blick auf die Berge des Himalayas. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

5. Tag Auf nach Bhutan

Von Dhulikhel geht es nach dem Frühstück zum Flughafen und Sie fliegen in das letzte Königreich des Himalayas, nach Bhutan, in das Land des Glücks. Nach Ankunft und der Begrüßung in Paro, Transfer zum Hotel und Freizeit. Ein kleiner Spaziergang durch die Stadt vermittelt Ihnen die ersten Eindrücke. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

6. Tag Besichtigungen in Paro

Sie besichtigen heute das Nationalmuseum Ta-Dzong, die Klosterburanlage Ringpun Dzong und am Nachmittag geht es hinauf zum wohl berühmtesten Kloster des Landes, dem Taktsang-Kloster, besser bekannt als das "Tigernest", welches wie ein riesiger Adlerhorst in 3120 m Höhe an einer steilen Felswand thront. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

7. Tag Von Paro nach Jele Dzong (2550m)

Eine kurze Busfahrt bringt Sie zum Ausgangspunkt des Trekkings. Der erste Wandertag führt Sie zu Beginn der Tour nach Jele Dzong. Bei klarem Wetter genießen Sie unterwegs eine traumhafte Aussicht auf das Tal von Paro und auf schneebedeckte Berge am Horizont. Ca. 3,5 h; +300 Hm; Übernachtung im Zelt; (F/M/A)

8. Tag Von Jele Dzong nach Jangchulakha (2900m)

Nach einem langen, stetigen Anstieg führt Sie der heutige Tag durch alpine Wälder mit vielen Rhododendren auf einen bewaldeten Bergrücken. Ein leichter Abstieg führt nun hinab zu Ihrem Zeltplatz, an dem eventuell schon einige grasende Yaks auf Sie warten. Ca. 4,5 h; +700/-200 Hm; Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

9. Tag Von Jangchulakha nach Jimilangtso (3350m)

Der Weg folgt weiter dem Bergrücken und Sie haben einen tollen Blick auf Berge und Täler. Sie steigen weiter hinauf bis zu den Seen von Jimilangtso. Diese sind bekannt für ihre riesengroßen Forellen. Mit etwas Glück bekommen Sie heute Abend frischen Fisch. Ca. 5,5 h; +600/-250 Hm; Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

10. Tag Von Jimilangtso nach Simkota (3500m)

In einer wundervollen Landschaft geht es weiter bergauf durch herrliche Rhododendrenwälder, am Jenetso See vorbei, bis zu den Almen nach Simikota. Auch hier stehen Ihre Zelte wieder an einem Bergsee. Genießen Sie diese Idylle.

Ca. 5 h; +350/-250 Hm; Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

11. Tag Von Simkota nach Phajoding (2900m)

Ein allmählicher Anstieg führt Sie am heutigen Tag noch ein Stück weiter nach oben. Wenn das Wetter mitspielt, haben Sie einen absolut spektakulären Blick auf den zweit höchsten Berg Bhutans, den Gankhar Punsum. Dieser Berg ist mit seinen 7514m der höchste noch nicht von Menschen bestiegene Berg der Erde. Nun geht es wieder nach unten bis zur „Cafeteria“ im Kloster Phajoding. Ca. 4,5 h; -600 Hm; Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

12. Tag Von Phajoding nach Thimphu (2700m)

Auf nach Thimphu, das Sie bereits gestern vom Lager aus gesehen haben. Ein kurzer Abstieg durch einen herrlichen Wald mit Blaukiefern bringt Sie in die Hauptstadt Bhutans. Dort wartet zunächst eine warme Dusche und ein köstliches Mittagessen auf Sie. Ca. 3,5 h; -300 Hm; Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

13. Tag Besichtigungen in und um Thimphu und Fahrt nach Paro

Sie besichtigen heute u.a. die Thimphu Memorial Chörten und das kulturelle, religiöse und administrative Zentrum des Landes, den großen Tashicho Dzong. Anschließend Fahrt nach Paro. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

14. Tag Rückflug nach Nepal und Freizeit in Kathmandu

Sie lassen Bhutan hinter sich und fliegen mit vielen Eindrücken zurück nach Kathmandu. Nach der Ankunft im Hotel steht Ihnen der restliche Tag für eigene Erkundungen zur Verfügung. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

15. Tag Kathmandu mit Pashupatinath und Boudhanath

Heute tauchen Sie ein in die einzigartigen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Zunächst erkunden Sie den Tempelkomplex Pashupatinath, mit seinem aktiven hinduistischen Treiben und den farbenfrohen Sadhus (heilige Männer). Ein ganz anderes Bild hingegen bietet der Stupa von Boudhanath. Die größte Stupa Nepals, die seit Jahrhunderten buddhistische Pilger aus dem ganzen Himalaya anzieht und Besucher aus aller Welt in Ihren Bann zieht. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

16. Tag Tempelpracht in Swayambunath

Besuch des buddhistischen Heiligtums Swayambunath. Aufgrund seiner vielen haarigen Besucher wird der Stupa auch Affentempel genannt. Wer möchte kann den Aufstieg zu Fuß meistern. Eine Treppe mit 365 Stufen, flankiert von bunten Figuren und Mansteinen führt hinauf. Von hier oben bietet sich ein fantastischer Überblick über das Häusermeer der Hauptstadt. Am Nachmittag haben Sie noch etwas Freizeit für letzte Besorgungen, bevor das gemeinsame Abendessen den Abschied aus Nepal einläutet. Übernachtung im Hotel. (F/-/A)

17. Tag Transfer Flughafen und Heimflug

Heute treten Sie Ihre Heimreise an. Ihre Ankunft in Deutschland ist je nach Flugzeit am Abend des 17. Tages oder am morgen des Folgetages. (F/-/-)

14. Tag Optionale 7-tägige Verlängerung (24 Tage Variante): Fahrt nach Phuentsholing

Sie fahren gen Süden nach ca. 6h Fahrt erreichen Sie die Stadt Phuentsholing an der indischen Grenze. Unterwegs machen Sie Halt in Bunugu zum Mittag und eine Kaffeepause am Chukha Staudamm. Hier Phuentsholing wird auch Ihr Pass abgestempelt und es werden die Grenzformalitäten für den nächsten Tag erledigt. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

15. Tag Fahrt Phuentsholing - Darjeeling (2150m)

An der Grenze beenden Sie die Formalitäten und fahren weiter wieder in Richtung Norden. Die Fahrt geht aussichtreich hinauf in die Berge nach Darjeeling. Ca. 6h;Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

16. Tag Besichtigungen und Fahrt mit der legendären Darjeelingbahn

Sie fahren mit der uralten Kleinbahn, welche ursprünglich zum Transport des Tees gebaut wurde, nach

Ghoom und zurück. Außerdem besichtigen Sie das Tibetan Refuge Camp, das Railway Museum und den Markt in Darjeeling. Eine Verkostung des weltbekannten Darjeeling - Tees darf dabei natürlich nicht fehlen. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

17. Tag Fahrt nach Maneybhayang (2150m) und nach Tumling.(3070m)

Das Trekking beginnt. Der kurze Sandakkphu Trek ist eine spektakuläre und sehr aussichtreiche Runde. Der Weg nach Tumling führt auf einen Bergrücken mit Aussichten in die Täler Nepals und die Ebenen Nord Bengalens. Unvergleichlich ist der Sonnenuntergang hier. Ca. 5h, Übernachtung in einer Lodge. (F/M/A)

18. Tag Von Tumling nach Sandakkphu (3650m)

Erst leicht absteigend und später wiederum durch Rhododendren-Wälder gelangen Sie nach Kalpokhari. (Mittag). Von hier geht es weiter hinauf nach Sandakkphu. Dieser ruhige Ort ist der höchste Punkt auf dem Singalila Rücken und er ist speziell. Zum Einen stehen die Gebäude in denen Sie schlafen in Indien und das Restaurant in Nepal – die Grenze verläuft genau dazwischen und zum Anderen haben Sie an diesem Ort einen traumhaften Blick zum Kanchenjunga und weiter bis zum Mt. Everest. Ca. 5h; Übernachtung in einer Lodge. (F/M/A)

19. Tag Von Sandakkphu nach Phalut (3600m)

Der heutige Tag führt Sie immer entlang des Bergrückens und ist der spektakulärste Abschnitt der Tour. Silberfichten, Magnolien und Rhododendren säumen den Weg auf dem Sie noch einmal traumhafte Ausblicke auf die Everest Gruppe zur Linken und das Kanchenjunga Massiv zur Rechten haben. Im Zickzack gelangen Sie hinauf zur einfachen Hütte in der Sie heute übernachten. Von hier aus sind es noch 20min bis auf den Gipfel des Phalut der Ihnen eine grandiose Aussicht auf die Schneeketten Nordbengalens, Sikkims und Nepals bietet. Ca. 7h; Übernachtung in einer Lodge. (F/M/A)

20. Tag Von Phalut nach Ramam (2550m)

Durch ein von Schierling, Pinien und Kastanien bewachsenes Gebiet führt Sie der Weg heute abwärts zum Gorkhey Khola. Nehmen Sie hier ein erfrischendes Bad im Fluss ehe Sie über das kleine Wald-Dorf Samadin weiter bis nach Ramam absteigen. Ca. 6 h; Übernachtung in einer Lodge. (F/M/A)

21. Tag Von Ramam nach Rimbick (2300m) Fahrt nach Darjeeling (2150m)

Abstieg zum Sri Khola und ein letzter Anstieg nach hinauf nach Rimbick. Ca.4 h. Hier findet die Verabschiedung von Ihrer Mannschaft beim Mittagessen statt und danach fahren Sie zurück nach Darjeeling. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

22. Tag Fahrt Darjeeling – Bhadrapur (Nepal) und Flug nach Kathmandu

Von Darjeeling Fahrt mit Grenzübertritt nach Bhadrapur ca. 5h. Von hier Flug nach Kathmandu. Nach der Ankunft in Kathmandu, Transfer zum Hotel und am Abend Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel. (F/M/A)

23. Tag Transfer zum Flughafen

Transfer Flughafen und Heimflug, je nach Flugzeit Ankunft in Deutschland am selben oder am Folgetag. (F/-/-)

Termin	Preis
–08.10.2021–31.10.2021	5290€
–24 Tage mit Himalaya-Expertin Andrea Kurz mit Sikkim-Verlängerung ab 6 Teilnehmer– Kontaktiere uns	

-
- 17 Tage Variante Nepal und Bhutan:
 - Flug: Kathmandu - Paro - Kathmandu
 - Alle Transfers lt. Programm im privaten Minibus
 - 10 Ü in landestypischen Mittelklassehotels im DZ mit DU/WC; 5 Ü im Zelt; WC Zelt extra
 - 15x F, 9x M, 11x A (Begrüßung- und Abschiedsessen)
 - Alle Eintrittsgelder in Nepal und Bhutan
 - Alle notwendigen Genehmigungen und Registrierungen für Bhutan
 - Bhutan Visum und TDF-Gebühr (Tourism Development Found, z.Zt. USD 50)
 - Komplette Camping- und Kochausrüstung für das Trekking
 - Lizenziertes, erfahrener Wanderführer und Begleitmannschaft, Lasttiere zum Gepäcktransport oder Träger (1 Träger pro 2 Personen, max. 10 kg p.P.) während des Trekkings in Bhutan
 - Örtlich wechselnde, Deutsch sprechende Reiseleitung
 - 24 Tage Variante Nepal, Bhutan und Sikkim: bis einschließlich Tag 13 wie 17 Tage Variante
 - Flug Bhadrapur - Kathmandu
 - 2 Ü in landestypischen Mittelklassehotel im DZ mit DU/WC; 4 Ü in landestypischen Lodges im DZ mit WC außerhalb (Zimmer nicht beheizbar)
 - 6x F, 9x M, 8x A
 - Alle Eintrittsgelder und Genehmigungen in Darjeeling/Sikkim
 - Lizenziertes, erfahrener Wanderführer und Begleitmannschaft, Lasttiere zum Gepäcktransport oder Träger (1 Träger pro 2 Personen, max. 10 kg p.P.) während des Trekkings in Sikkim

Zusatzinfos

- Vom Kathmandu-Tal in das Land des Donnerdrachens Bhutan
- 6-tägiges Zelt-Trekking: Vom "Tigernest" nach Thimphu
- Nepals Schätze: Königsstadt Bhaktapur und Kathmandus Tempelstätten
- 7-tägige Verlängerung in Sikkim/Indien: Lodge-Trekking südlich des Kanchenjunga
- Reisen mit Himalaya-Expertin Andrea Kurz in kleinen Gruppen (10 Personen)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)